SAFE ROUTES TO SCHOOL
IN SUNNYVALE

Nationwide program supporting health and well-being of students

August, 2026

Welcome back to school!

Walking and bicycling to school is an important part of leading a safe and healthy lifestyle for you and your family! Walking or biking to school brings a sense of joy and independence, while increasing physical activity levels, and reducing car congestion near school.

¡Bienvenidos de regreso a clases!

¡Caminar o viajar en bici a la escuela es una parte importante de seguir un estilo de vida seguro y saludable para usted y su familia! Caminar y viajar en bici nos trae una sensación de alegría e independencia, mientras que al mismo tiempo aumenta el nivel de actividad física, y reduce el congestionamiento de tráfico cerca de la escuela.

Announcing the New Safe Routes to Schools Website!

We're excited to launch the new **Safe Routes to Schools** website! The site is your go-to resource for program information, updates, events, educational materials, and opportunities to get involved.

(**Scan the QR code**)

¡Presentamos el Nuevo Sitio Web de Rutas Seguras a la Escuela!

¡Nos complace lanzar el nuevo sitio web de Rutas Seguras a la Escuela! Este sitio es su fuente principal de información sobre el programa, actualizaciones, eventos, materiales educativos y oportunidades para participar.

(Escanee el código QR)

For More Information Contact:

Safe Routes to Schools Coordinator, Maria Arellano at Sunnyvale Department of Public Safety
marellano@sunnyvale.ca.gov
408-730-7191

Follow us on Twitter and like us on Facebook @sunnyvaledps

Sunnyvale

SUNNYVALE SAFE ROUTES TO SCHOOLS

Active Routes to School

Physical activity in the mornings is good for your student's health and focus. Walking, biking, or rolling one mile to and from school each day is two-thirds of the recommended sixty minutes of physical activity a day for young people.

If you live within two miles from school, we highly recommend walking or biking to school. Half a mile is a 15-minute walk, and one mile is a quick 10-minute bike ride!

IF YOU MUST DRIVE

Drive part of the distance, then park (2-3 blocks away) and walk the rest of the way! Take advantage of this opportunity to educate and foster healthy habits.





Rutas Activas a la Escuela

La actividad física por las mañanas es buena para la salud y la concentración de su hijo. Caminar, andar en bicicleta o patinar una milla (1,6 km) para ir y regresar de la escuela cada día, representa dos tercios de los sesenta minutos de actividad física recomendados para los jóvenes.

Si vive a menos de tres kilómetros de la escuela, le recomendamos ir caminando o en bicicleta. Media milla equivale a una caminata de 15 minutos, y una milla es un paseo rápido en bicicleta de 10 minutos.

SI TIENE QUE CONDUCIR

Conduzca parte del trayecto, luego estacione (a dos o tres cuadras) y camine el resto. Aproveche esta oportunidad para educar y animar hábitos saludables.