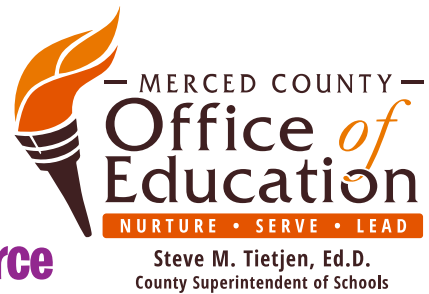


Parenting Classes



- **Positive Discipline (8 week class)** : educates adults on the different aspects of parenting.

-Topics include: importance of family meetings, having a routine, being kind and firm at the same time

- **Nurturing Parenting Substance Abuse Treatment and Recovery (17 weeks)** : educates parents on the different aspects of parenting while in recovery

-some topics include: balancing parenting and recovery, setting schedules, and self care, self- esteem.

- **Caring For Children Who Have Experienced Trauma (8 weeks)**: educates adults about the different traumas children might experience throughout childhood.

-some topics include: Building a safe space, Trauma 101 and Understanding the effect of trauma

- **Triple P: Positive Parenting Solutions: 8 weeks or 2 hour sessions**: The program seeks to improve children's social competence by equipping parents with strategies to manage behavioral issues.

-some topics include: Having planned activities, descriptive praise, ask, say do, strategy, logical consequences, clear, calm instructions

- **Triple P for Baby for families with children 0-12 months**: Triple P for Baby aims to prepare parents for a positive transition to parenthood and the first year with baby, promoting sensitive and responsive care in the perinatal period.



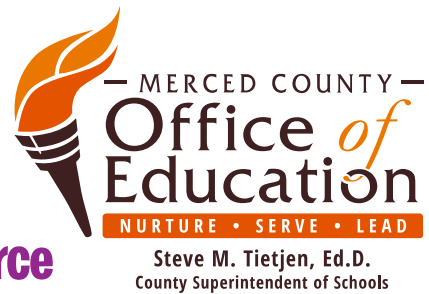
[SCAN OR CLICK QR HERE](#)



Times Vary
Duration : 1.5 & 2 hour classes
Languages English & Spanish
Location: In person & on Zoom

To enroll contact:
Family Resource Center
1640 N. Street Suite 120
Merced, CA 95341
(209) 381-5980

Clases para padres



Disciplina positiva (curso de 8 semanas): educa a los adultos sobre los diferentes aspectos de la crianza de los hijos.

- -Los temas incluyen: la importancia de las reuniones familiares, tener una rutina, ser amable y firme al mismo tiempo.

Tratamiento y recuperación del abuso de sustancias mediante la crianza positiva (17 semanas):

- educa a los padres sobre los diferentes aspectos de la crianza durante la recuperación.
- Algunos temas incluyen: equilibrar la crianza de los hijos y la recuperación, establecer horarios y el autocuidado, la autoestima.
- **Cuidado de niños que han sufrido traumas (8 semanas): educa a los adultos sobre los diferentes traumas que los niños pueden experimentar a lo largo de su infancia.**
- Algunos temas incluyen: Crear un espacio seguro, Introducción al trauma y Comprender el efecto del trauma.
- **Triple P: Soluciones para una crianza positiva: 8 semanas o sesiones de 2 horas:** El programa busca mejorar la competencia social de los niños al brindar a los padres estrategias para manejar problemas de comportamiento.
- Algunos temas incluyen: tener actividades planificadas, elogios descriptivos, pedir, decir, hacer, estrategia, consecuencias lógicas, instrucciones claras y tranquilas.
- **Triple P para Bebés para familias con niños de 0 a 12 meses:** Triple P para Bebés tiene como objetivo preparar a los padres para una transición positiva a la paternidad y al primer año con el bebé, promoviendo una atención sensible y receptiva en el período perinatal.



ESCANEE O HAGA CLIC EN EL
CÓDIGO QR AQUÍ



Horarios variables Duración: Clases de 1,5 y 2 horas Idiomas: Inglés y español Ubicación: Presencial y por Zoom

**Para inscribirse, póngase en contacto con:
Centro de Recursos Familiares
1640 N. Street, Suite 120, Merced,
CA 95341
(209) 381-5980**