



BREAKFAST

AGOSTO DE 2026

Distrito Escolar de Northern Lehigh



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

3

4

5

6

7

10

11

12

13

14

Summer Break!

17

18

19

20

21

¡Primer día de clases!

24

Barra de cereales
Galletas Graham
Jugo de frutas
Fruta variada
Leche baja en grasa o sin grasa

Rollo de canela (grano integral)

25

Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

Batidos
Zumo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

26

Mini tostadas francesas (grano integral)
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

27

Frudel de manzana o cereza
Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa

28

Muffins (grano integral)

31

Jugo de frutas
Variedad de frutas
Leche baja en grasa o sin grasa



Yogur y cereales disponibles a diario como opciones alternativas para el desayuno.

WG = Grano integral