Food For Thought

Your newsletter from Aramark Student Nutrition

September 2026

A Message from your Student Nutrition team!



We're so excited to welcome everyone back to school!
The new school year brings fresh energy—and new routines for everyone. School meals are here to make your days a little easier, with healthy and delicious options to keep your students fueled and ready to learn. We're looking forward to a great year together!

What's on the menu?



aramark
STUDENT
NUTRITION



September's Limited-Time Offer!

This September, we are featuring the Pesto Chicken Flatbread in the HS/MS cafeteria—a flavorful twist expected to be popular among students. Each month, we introduce Limited-Time Offerings (LTOs) based on trends, seasonal ingredients, and student feedback to keep the menu fresh and exciting. Don't miss out; this special is available for a limited time.

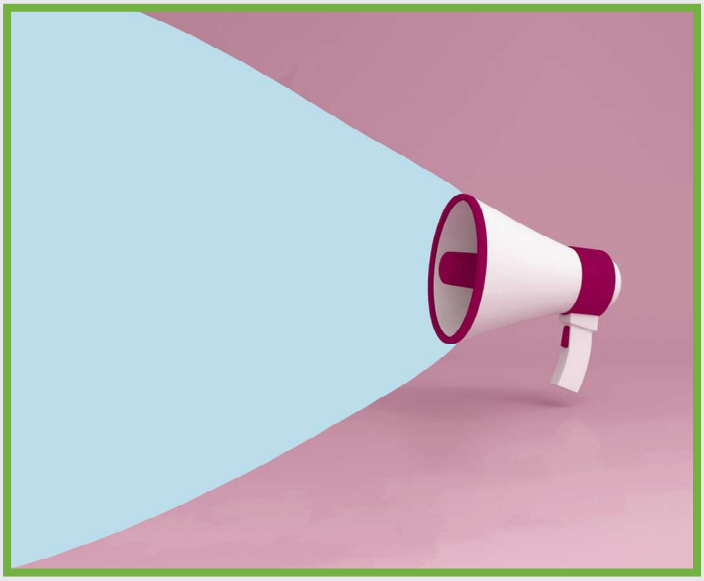


What's not on the menu this school year?

Just as important as what we serve is what we choose not to. We're continuing to simplify our ingredients by removing certain additives, including **artificial dyes** and commonly questioned ingredients.

The good news? This isn't a big change for most of our meals—we already used very little of these ingredients. We're simply making sure they're completely out. You may notice small differences in color or appearance, but your students will still enjoy the foods they know and love.







Parent Corner

Ever feel like your kids are always asking for a snack? You're not alone! Snacks can play a big role in keeping kids energized and ready to learn throughout the day.

Looking for simple ideas to make snack time healthier and more balanced? Check out these helpful tips from a registered dietitian:

https://www.fyp365.com/healthy-snacking-parents/

Comida para Pensamiento

Tu boletín informativo de Aramark Student Nutrition

Septiembre de 2026

¡Un saludo de parte de su equipo de Nutrición Estudiantil!

¡Estamos súper emocionados de darles la bienvenida otra vez a la escuela!
El nuevo año escolar llega con energías renovadas y nuevas rutinas para todos. Las comidas escolares están aquí para hacerles la vida más fácil, con opciones saludables y ricas que mantendrán a sus alumnos llenos de energía y listos para aprender. ¡Estamos emocionados por tener un gran año juntos!



¿Qué hay para comer?



aramark
STUDENT NUTRITION



¡Promoción por tiempo limitado de septiembre!

Este septiembre, en la cafeteria de HS/MS, tenemos el pan plano de pollo al pesto: una opción deliciosa que seguro gustará a los estudiantes. Cada mes, traemos platillos por tiempo limitado (LTO, en inglés) que se inspiran en las tendencias, los ingredientes de temporada y lo que opinan los estudiantes, para que nuestro menú siempre sea fresco y atractivo. ¡No te lo pierdas! Esta oferta especial estará disponible solo por un tiempo limitado.

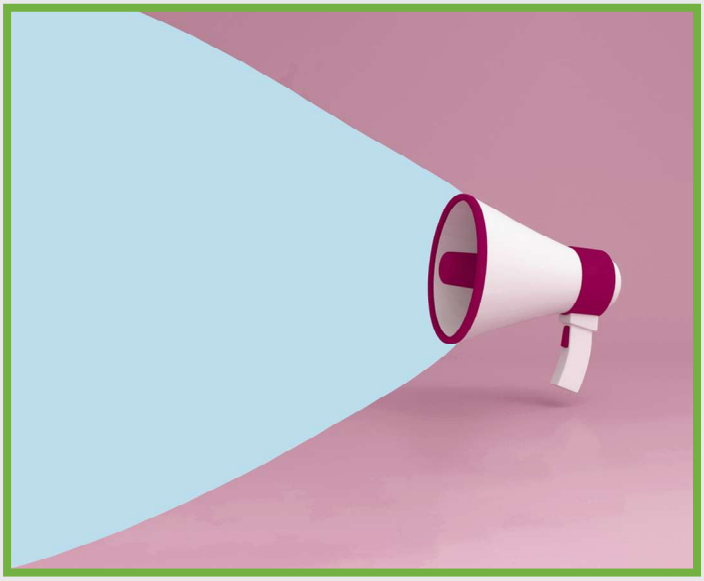


¿Qué no se ofrece en el menú este año escolar?

Tan importante como lo que ofrecemos es lo que elegimos no ofrecer. Continuamos simplificando nuestros ingredientes al eliminar ciertos aditivos, como los colorantes artificiales y aquellos ingredientes que suelen generar confusión.

¿La buena noticia? Esto no representa un gran cambio para la mayoría de nuestras comidas; ya utilizábamos muy poca cantidad de estos ingredientes. Simplemente nos aseguraremos de quitarlos por completo. Puede que observes pequeñas diferencias en el color o la







Rincón de los papás

¿Alguna vez has tenido la sensación de que tus hijos siempre están pidiendo un tentempié? ¡No eres el único! Los tentempiés pueden ser fundamentales para mantener a los niños con energía y preparados para aprender a lo largo del día.

¿Estás buscando ideas fáciles para hacer que la hora de la merienda sea más saludable y equilibrada? Echa un vistazo a estos prácticos consejos de una dietista profesional:

https://www.fyp365.com/healthy-snacking-parents/