



ALMUERZO

AGOSTO 2026

PHS/CMS

Almuerzo gratuito para todos los estudiantes
Incluye plato principal con: Proteínas, Cereales Integrales,
Verduras y Frutas Frescas
Opción de leche

Monday

3

Tuesday

4

Wednesday

5

Thursday

6

Friday

7

Sándwich tipo submarino
Chips de papa horneadas
Ensalada Cesar Con Pollo
Barra de ensaladas frescas de verduras y frutas

Pizza
Wrap de pollo con pesto
Ensalada de pollo con salsa pesto
Barra de ensaladas con frutas y verduras frescas

Sándwichs de pollo crujiente
Ensalada de Col fresca
Ensalada fría del Chef (Pavo, jamón y queso)
Barra de ensaladas con Verduras y frutas frescas

10

Tacos Estilo Callejeros
Salsa
Tacos de frijoles veganos
Ensalada de Fajitas de Pollo
Frijoles pintos
Elote estilo callejero
Ensalada de Frutas

11

Domino's Pizza
Wrap de Pollo, Tocino Y Aderezo Ranchero
Barra de ensaladas de verduras y Frutas frescas

12

Salteado de Pollo y Camarón
Arroz Glutinoso
Galletas de la fortuna
Ensalada China de Pollo
Barra de ensaladas de Frutas y verduras frescas

13

Hamburguesa de Res
Gajos de papa al horno
Caja de proteínas: huevo, frutos secos, queso semillas y verduras
Verduras Frescas
Barra de Ensalada de Frutas

14

Pasta Alfredo Con Pollo
Brócoli fresco al vapor
Sándwich de pollo a la parrilla
Papas de camote
Barra de Ensaladas con Frutas y verduras frescas

17

Nueva Barra de Quesadilla
Pico de Gallo
Frijoles
Elote Estilo Callejero
Ensalada del Suroeste
Verduras Frescas
Barra de ensalada de frutas

18

Dominós Pizza
Wrap de pavo, espinacas y arándanos rojos
Plato de requesón y fruta
Barra de ensalada de frutas

19

Tiras de pollo crujientes
Bastones de camote fritos
Wrap de pollo al estilo tailandés
Adámame
Ensalada de verano con pollo
Barra de ensalada de frutas

20

Wrap tipo sándwich club de pavo
Sándwich de queso a la plancha
Ensalada de espinacas con Atún y huevo
Barra de ensalada de frutas

21

Pollo salteado en Tso's
Verduras y Arroz
Rollitos de huevo vegetarianos
Sándwich de mantequilla de maní Y mermelada
Ensalada de pollo al sésamo
Barra de ensaladas frescas
Fruta Fresca

24

Barra de Tacos
Ensalada Mexicana picada
Frijoles Pintos
Ensalada de fajitas de pollo
Sándwich de mantequilla de maní Y mermelada
Ensalada fresca de verduras y fruta

25

Hamburguesa de carne de res
Hot Dog de carne de res sin nitratos
Papas al horno
Caja de Proteínas: Huevo cosido, frutos secos, queso, semillas, verduras y bayas
Barra de ensalada de frutas Y verduras frescas

26

Pasta con salsa de care
Pan Rustico
Pasta Vegetariana con queso pecorino
Baguette de pavo y queso suizo
Barra de ensaladas de frutas y Verduras frescas

27

Hamburguesa a la parrilla
Perro Caliente de carne de res Sin nitratos
Gajos de papa al horno
Caja de proteínas: huevo, frutos secos, queso semillas y verduras
Ensalada fresa y Frutas

28

Sándwichs de pollo crujiente
Ensalada de Col fresca
Ensalada fría del Chef (Pavo, jamón y queso)
Barra de ensaladas con Verduras y frutas frescas

31

SUMMER

Para necesidades dietéticas especiales, por favor completé una solicitud de adaptación de comidas o envíe un correo electrónico a: mjennings@patterson.k12.ca.us

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades