



DESAYUNO

AGOSTO 2026

CMS/PHS

DESAYUNO GRATUITO
SE SIRVE A DIARIO:
MEDIA HORA ANTES DEL INICIO DE CLASES



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

3

4

5

6

7

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
YOGUR GRIEGO BAJO EN AZUCAR
BARRA DE ACOMPAÑAMIENTOS
FRUTOS ROJOS FRESCOS

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
PALILLOS FRANCESES
TOCINO DE PAVO
MELON FRESCO

10

11

12

13

14

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
SANDWICH DE HUEVO FRITO
EN PAN INGLES
ZUMO DE NARANJA
FRUTA FRESCA
LECHE

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
BATIDO PARA EL DESAYUNO
KASHI DE FRESA Y PLATANO
BOLSA DE CEREAL CRUJIENTE
FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
WAFLES
SALCHICA DE POLLO
JUGO DE FRUTA FRESCA
FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
BANANA SPLIT CON
GRANOLA CASERA
YOGUR Y FRUTOS ROJOS

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
PANQUEQUES DE ARCE Y TRIGO
MIEL DE ARCE DE VERMONT
TOCINO DE PAVO
FRUTA FRESCA

17

18

19

20

21

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
BURRITO DE DESAYUNO
FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
VARIEDAD DE YOGUR
SCONE RECIEN HORNEADO
FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
CALZONE DE HUEVO, PAVO Y QUESO
FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
BOCADITOS DE HUEVO
O QUESO EN TIRAS
PAN DE PLATANO
ENSALADA DE FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
PALILLOS FRANCESES
CON MIEL DE ARCE DE VERMONT
TOCINO DE PAVO
FRUTAS FRESCAS

24

25

26

27

28

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
BAGEL FRESCO
HUEVOS REVUELTOS
FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
WAFFLE SANDWICH DE POLLO Y
FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
TORTA DE QUESO
PANECILLO INTEGRAL
FRUT FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
PANECILLO DE RICOTTA,
LIMON Y ARANDANOS
JAMON CANADIENSE
FRUTA FRESCA

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
BANANA SPLIT CON
GRANOLA CASERA
YOGUR
Y FRUTOS ROJOS

31

VARIEDAD DE CEREALES FRIOS
WRAP DE DESAYUNO CON HUEVO
FRUTA FRESCA



TODAS LAS COMIDAS INCLUYEN UNA OPCION DE LECHE: LECHE BAJA EN GRASA, LECHE DESCREMADA, LECHE DE SOJA O LECHE DE ALMENDRAS

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES