



DESAYUNO

AGOSTO 2026

ESCUELA ELEMENTARIA

DESAYUNO GRATUITO
SE SIRVE A DIARIO: MEDIA
HORA ANTES DEL
INICIO DE CLASES



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



3

4

5

6

7

Variedad de cereales fríos
Yogur griego bajo en azúcar
Barra de acompañamientos
Frutos Rojos frescos

Variedad de cereales fríos
Palillos Franceses
Tocino de Pavo
Melón Fresco
Leche

10

11

12

13

14

Variedad de cereales fríos
Sándwich de huevo frito
En pan inglés
Jugo de Naranja
Fruta fresca

Variedad de cereales fríos
Batido para el desayuno
Bolsita de cereal
Kashi de fresa y plátano
Fruta Fresca

Variedad de cereales fríos
Waffles
Salchicha de pollo
Jugo de frutas frescas
Fruta Fresca

Variedad de cereales fríos
Banana Split
Granola Casera
Yogur y Frutas Rojas

Variedad de cereales fríos
Panqueques de Arce
Miel de Vermont de Arce
Tocino de pavo
Fruta fresca

17

18

19

20

21

Variedad de cereales fríos
Burritos de Desayuno
Fruta Fresca

Variedad de cereales fríos
Variedad de Yogur
Scones Horneados
Fruta Fresca

Variedad de cereales fríos
Calzone de
huevo, pavo y queso
Fruta Fresca

Variedad de cereales fríos
Bocaditos de Huevo o
Queso en tiras
Pan de Plátano
Ensalada de fruta fresca

Variedad de cereales fríos
Palillos Franceses
Miel de Vermont de Arce
Tocino de pavo
Fruta Fresca

24

25

26

27

28

Variedad de cereales fríos
Bagel Recién Hechos
Huevos revueltos
Fruta Fresca

Variedad de cereales fríos
Pollo y Waffle Sándwich
Fruta Fresca

Variedad de cereales fríos
Torta De Queso
Panecillo Integral
Fruta Fresca

Variedad de cereales fríos
Panecillo de Ricotta, limón
Y arándanos
Jamón Canadiense

Variedad de cereales fríos
Banana Split
Granola Casera
Yogur y Frutas Rojas

31

Variedad de cereales fríos
Wrap de Desayuno con Huevo
Fruta Fresca



Todas las comidas incluyen una opción de leche: leche baja en grasa, leche descremada, leche de soja o leche de almendras

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades