



ALMUERZO

AGOSTO 2026 ESCUELA ELEMENTARIA

Almuerzo gratuito para todos los estudiantes
Incluye plato principal con: Proteínas, Cereales Integrales,
Verduras y Frutas Frescas
Opción de leche

Monday

3

Tuesday

4

Wednesday

5

Thursday

6

Friday

7

Mini Sándwichs de pollo crujiente
Ensalada de Col fresca
Ensalada fría del Chef (Pavo, jamón y queso)
Barra de ensaladas con Verduras y frutas frescas

10

Tacos Estilo Callejeros
Salsa
Tacos de frijoles veganos
Ensalada de Fajitas de Pollo
Frijoles pintos
Elote estilo callejero
Ensalada de Frutas

11

Sándwich tipo Submarino
De pavo, jamón o vegetarian
Sándwich de mantequilla de maní
Y mermelada
Ensalada Cesar con pollo
Barra de ensaladas de verduras y Frutas frescas

12

Nuggets de pollo
Papas al horno
Wrap vegetariano de hummus
Barra de ensaladas de Frutas y verduras frescas

13

Opciones de Pizza Favoritas
Pepperoni, Queso, Vegana
Ensalada Cobb de Pollo
Verduras Frescas
Barra de Ensalada de Fruta's

14

Sándwich de queso a la parrilla
Sándwich enrollado de pavo
Barra de Ensaladas con Frutas y verduras frescas

17

Nueva Barra de Quesadilla
Pico de Gallo
Frijoles
Elote Estilo Callejero
Ensalada del Suroeste
Verduras Frescas
Barra de ensalada de frutas

18

Pasta Alfredo con pollo
Brócoli Fresco al vapor
Pasta con guisantes y brócoli
Ensalada de brócoli y pollo
Vegetales Frescas
Fruta Fresca

19

Tiras de pollo crujientes
Bastones de camote fritos
Nuggets de pollo vegetal
Ensalada de Verano con pollo
Vegetales frescos
Barra de ensalada de frutas

20

Opciones de Pizza Favoritas
Pepperoni, Queso, Vegana
Wrap de espinacas con pavo, arándano rojo
Vegetales frescos
Barra de ensalada de frutas

21

Pollo salteado en Tso's
Verduras y Arroz
Rollitos de huevo vegetarianos
Sándwich de mantequilla de maní
Y mermelada
Ensalada de pollo al sésamo
Barra de ensaladas frescas
Fruta Fresca

24

Barra de Tacos
Ensalada Mexicana picada
Frijoles Pintos
Tacos Vegetarianos
Ensalada fresca de verduras y fruta

25

Hamburguesa de carne de res
Hot Dog de carne de res sin nitratos
Papas al horno
Caja de Proteínas: Huevo cosido, frutos secos, queso, semillas, verduras y bayas
Barra de ensalada de frutas
Y verduras frescas

26

Pasta con salsa de carne
Pan Rustico
Pasta Vegetariana con queso pecorino
Baguette de pavo y queso suizo
Barra de ensaladas de frutas y Verduras frescas

27

Opciones de Pizza Favoritas
Pepperoni, Queso y Vegana
Ensalada Cesar con pollo
Plato de queso cottage y fruta
Barra de ensaladas de frutas y Verduras frescas

28

Bocaditos de Pescado
Macarrones con Queso
Mezcla de verduras
Surtido de frutas frescas

31

SUMMER

Para necesidades dietéticas especiales, por favor completé una solicitud de adaptación de comidas o envíe un correo electrónico a: mjennings@patterson.k12.ca.us

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades