Menu de Desayuno del Distrito 15

September-26

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
		1		2		3		4	
		Quesadilla huevo y queso V	17	Roles de canela (caliente) E	27	Barra de cereal Trix W, Y	29	Papa Hashbrown Rellena E,	24
		Durazno cortado	12	Plátano	27	Yogur de fresa Smash	12	Granola	20
		Jugo ponche de frutas	14	Jugo de manzana	13	Puré de manzana	14	Fruta Mixta	15
		Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Jugo ponche de frutas	14	Jugo de Naranja	13
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
7		8		9		10		11	
		Quesadilla huevo y queso V	17	Roles de canela (caliente) E	27	Barra de cereal Trix W, Y	29	Papa Hashbrown Rellena E,	24
		Queso crema	1	Plátano	27	Yogur de fresa Smash	12	Granola	20
		Durazno cortado	12	Jugo de manzana	13	Puré de manzana	14	Fruta Mixta	15
		Jugo ponche de frutas	14	Leche (variedad)	15	Jugo ponche de frutas	14	Jugo de Naranja	13
		Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
14		15		16		17		18	
Roles de canela (caliente) E	27	Muffin de huevo con queso E,M	26	Mini panqueques Confetti I	36	Bagel W	28	Waffle holandés E,M,Y,W	38
Plátano	27	Naranja	21	Puré de manzana	14	Queso crema	1	Azucar en polvo	15
Jugo de manzana	13	Jugo de Huva	19	Jugo ponche de frutas	14	Peras en almíbar	15	Mandarina	20
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Jugo de naranja	13	Jugo de manzana	13
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
21		22		23		24		25	
Waffles froot loops W, M, E,	32	Quesadilla huevo y queso V	17	Roles de canela (caliente) E	27	Barra de cereal Trix W, Y	29	Papa Hashbrown Rellena E,	24
Rebanadas de manzana	8	Queso crema	1	Plátano	27	Yogur de fresa Smash	12	Granola	20
Jugo de uva	19	Durazno cortado	12	Jugo de manzana	13	Puré de manzana	14	Fruta Mixta	15
Leche (variedad)	15	Jugo ponche de frutas	14	Leche (variedad)	15	Jugo ponche de frutas	14	Jugo de Naranja	13
		Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
28		29		30					
Roles de canela (caliente) E	27	Muffin de huevo con queso E,M	26	Mini panqueques Confetti I	36				
Plátano	27	Naranja	21	Puré de manzana	14				
Jugo de manzana	13	Jugo de Huva	19	Jugo ponche de frutas	14				
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15				

Desayuno $1.90
Leche $.45
NNSLP Desayuno a precio reducido $0.30
Todas las comidas se sirven con eleccion de leche

Lo s Estudiantes deben de tener dinero en sus cuentas o traer efectivo para comprar a la carte

Clave de Alerjias:

M	leche
E	huevos
F	pescado
S	Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrejo)
N	Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacahuetes)
W	trigo
Y	soja
P	cacaguates
SS	Sésamo

Preguntas sobre el menú,
Por favor contacte
Kevin Harris a:

Kharris@D15.org

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.