Menu de Comida de la Escuela Secundaria

September-26

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
		1		2		3		4	
		Mini Pizza Bagels W, Y, M	24	Espagueti al horno con salsa c	31	Puerco desmenusado a la BE	47	Big Daddy Cheese Pizza M, \	28
		Papas sonrientes Y	25	frijoles de soya Y	3	ensalada de espinacas Y	4	rebanadas de pimiento	3
		Tomates cherry	2	Cranberries, Dried	27	tomates cherry	2	Rodajas de calabacín	1
		Rebanadas de Naranja	21	Leche (variedad)	15	manzana fresca	22	Banana	27
		Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
7		8		9		10		11	
		Pollo, asado al horno	0	Taco de carne desmenuzada \	35	salchichas empanizadas E, M	26	Bocadillos de queso M, W	34
		panecillo W, Y	17	Lechuga romana rallada	1	papas fritas Y	16	salsa roja	5
		puré de papasM, Y	17	Salsa	6	salsa de frijoles negros	16	pedasos de apio	3
		Green Beans	6	Jugo de Naranja	13	fruta granizada BR	22	naranjas	20
		Fruta MIXTA	16	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
		Leche (variedad)	15						
14		15		16		17		18	
bocaditos de queso M, W	28	Pan a la francesa E, M, Y, W	26	Palomitas de pollo	14	Pollo a la naranja Y,W	19	Big Daddy Cheese Pizza M, \	28
salsa roja	5	Miel	30	Papitas sonrientes	25	Arroz	37	rebanadas de pimiento	3
rebanadas de pepino	0	Pedasos de queso M	3	Elote	8	frijoles de soya Y	3	Rodajas de calabacín	1
aderezo ranch M, E, Y	2	Rodajas de papa Y	19	Durazno picado	14	Mini zanahorias	6	Banana	27
Naranja	21	Garbanzoz	10	Leche (variedad)	15	Puré de manzana	22	Leche (variedad)	15
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15			Leche (variedad)	15		
21		22		23		24		25	
Macaroni & Cheese W, M, Y,	28	Pedasos de Pollo W, Y	28	Ravioli de queso W, M	29	Rollito de pollo M, E, W, Y	20	bocaditos de queso M, W	28
Jitomate	10	Aros de Cebolla M, W	10	Salsa para espagueti	8	y/o empanadillas W, Y, SS	11	salsa roja	5
Garbanzos	10	Frijoles Horneados	10	Maíz dulce	17	Arroz Frito W, Y, SS	17	rebanadas de pepino	0
Variedad de frutas	20	Rebanadas de Manzaba	20	Arándanos rojos secos	28	Broccoli	2	aderezo ranch M, E, Y	2
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)ed)	15	Leche (variedad)	15	Manzana	22	Naranja	21
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
28		29		30					
Pan a la francesa E, M, Y, W	26	Mini Pizza Bagels W, Y, M	24	Espagueti al horno con salsa c	31				
Miel	30	Papas sonrientes Y	25	frijoles de soya Y	3				
Pedasos de queso M	3	Tomates Cherry	2	arandanos rojos	27				
Rodajas de papa Y	19	Rebanadas de Naranja	21	Leche (variedad)	15				
Garbanzoz	10	Leche (variedad)	15						
Leche (variedad)	15			Milk (assorted)	15				

***Menú sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

Almuerzo - $3.25
Leche - $.45
Almuerzo precio reducido $.40
Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun	pedasos de pollo/empanada 16-41
Mar	Hot Dog 30
Miér	Pizza 21-42
Juev	Nachos/tacos en bolsa32-48
Vier	Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta
o llevar dinero en efectivo para comprar
a la carta.

Clave de Alerjias:

M	leche
E	huevos
F	pescado
S	Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrej
N	Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacah
W	trigo
Y	soja
P	cacaguates
SS	Sésamo

Preguntas sobre el menú,
Por favor comunicarse con:
Kevin Harris en:

Kharris@D15.org