SAFE ROUTES TO SCHOOL

BEAVERTON
Safe Routes to School

2026–2027

MESSAGING TOOLKIT









BEAVERTON SCHOOL DISTRICT

Oregon Department of Transportation

Metro



BEAVERTON
Safe Routes to School

Table of Contents

Program Overview ..... Page 3
Tips For Success ..... Page 4
School Events ..... Page 5
Back to School ..... Page 7
August Messages ..... Page 10
September Messages ..... Page 12
October Messages ..... Page 16
November Messages ..... Page 20
December Messages ..... Page 24
January Messages ..... Page 27
February Messages ..... Page 31
March Messages ..... Page 35
April Messages ..... Page 40
May Messages ..... Page 45
June Messages ..... Page 50

Program Overview



Our work includes organizing fun district-wide events for our schools, assisting in the creation of walking school buses and bike buses, teaching pedestrian safety classes and environmental lessons, identifying and advocating for infrastructure improvements, providing free helmets and helmet fittings, apply and administer grants to fund our program and bike rodeo events, which include a bike skills course, free mechanic, free helmets, and prizes. We partner with THPRD to teach bike training and safety classes, as well as work with our High School Advisory Committee to complete meaningful projects in the community.



Safe Routes to School (SRTS) is an international movement that aims to lower carbon emissions, connect communities, and improve the health and well-being of children by making it easier, safer, and more fun for kids to walk and bike to school. Beaverton School District has its own Safe Routes to School team that serves all of the schools in the district.



In 1969, approximately 50% of children walked or bicycled to school. Today, fewer than 15% of schoolchildren walk or bicycle to school. As a result, kids today are less active, less independent, and less healthy. As much as 10 to 14% of morning traffic can be generated by parents driving their children to schools, and traffic-related crashes are the top cause of death and major injury for children in the U.S. ages 1 to 17. The more feet on the street, the safer and healthier our students will be.

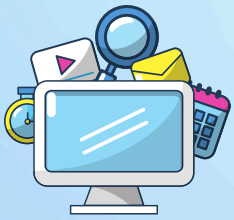


Tips For Success

Our work hinges on how well our message is communicated to parents, which is where you come in! This messaging toolkit can be utilized by school staff and parent volunteers to easily distribute information to families. You are welcome to copy and paste, or edit, to fit your unique community. Beaverton SRTS encourages school communities to include SRTS messaging in your regular communication with families (i.e., PTO newsletters, Principal newsletters, or Social Media posts).



Schedule your Parent Square and social media posts for our events in advance. To make this process easier for you, we are providing this messaging toolkit which has everything you'll need for this year. Facebook/Instagram will allow you to post content up to 30 days in advance.



Register for our three optional events now to make sure you don't miss out! It is easy to lose sight of the registration deadlines once the school year begins. Click on each link to register for our three optional events: Ruby Bridges Walk To School Day, Winter Walk + Roll To School Day, and Earth Day!



Identify a parent or staff member as your school's Safe Routes Liaison to help with planning events, bike buses and/or walking school buses. Our suggestion for volunteer recruitment is to rely on an active group such as your PTO, Green Team, 5th Grade Leadership Team, or a staff member such as your PE Teacher, Student Success Coach, or Volunteer Coordinator. Your program will be more successful if you don't have to scramble to find new volunteers every fall.



Familiarize yourself with our Walking School Bus Program and our Bike Bus Program to find out if it is a good fit for your community. Walking School Buses and Bike Buses make getting to school a safe and accessible option for all families and are proven to improve attendance rates. Because students are in a supervised, visible group, this program can make active transportation an equitable option for busy families and for families who are not comfortable with their student traveling alone.



BEAVERTON
Safe Routes to School

School Events

Click on each event to view the event guide. The guides contain registration links, mini-lessons, recommendations, promotional materials, and a suggested promotional schedule.

October 7th

International Walk + Roll To School Day

This event celebrates walking + rolling (bike, scooter, skateboard, or bus) to school with prizes, class tallies to track participants, and a raffle for a $25 Gift Card to Dick's Sporting Goods provided by Safe Routes To School.



November 13th

Ruby Bridges Walk to School Day

Registration required by 10/31/2026!

Students walk to school to honor Ruby Bridges. Safe Routes can assist schools who want to organize a Walking School Bus for this Event.



Week of February 8th

Love the Bus Week

This is a week to thank our bus drivers and to remind families that school buses are more environmentally-friendly and safer than cars.



March 10th

Winter Walk + Roll

Registration required by 02/24/2027!

Encourage students to walk or roll to school, rain or shine! Safe Routes staff will deliver prizes to your school, provide suggestions on how to celebrate the day, and promotional graphics for you to share with families.





BEAVERTON
Safe Routes to School

Click on each event to view the event guide. The guides contain registration links, mini-lessons, recommendations, promotional materials, and a suggested promotional schedule.

April 22nd

Earth Day Activities

Celebrate Earth Day with a walking event. Decide on how you would like to celebrate using our list of suggestions, or think of your own idea.



Week of May 3rd

Bike To School Week

Students are encouraged to bike to school this week. The 'Bike Fairy' will visit your school this week and will leave prizes on all of the wheels in racks. Safe Routes can assist any school that wants to organize a Bike Bus with promotional materials, advice, and on-site support during the event.



May All Month!

Parent Survey

We appreciate your help in giving us information to make the Safe Routes to School program effective for all Beaverton School District students. To fill out the survey visit www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Spring/ Summer

Bike Rodeos and Summer Bike Camps

Bike Rodeos are family events that include a bike skills course, free bike mechanics, free helmets and helmet fittings, games, prizes, and more! We will host one district-wide event every year, along with several additional bike rodeos at individual schools. The dates and times for these events will be announced in the second half of the school year. Check THPRD summer schedule for Bike Safety Camps to prepare your biker for summer riding!



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for Back to School

Suggested Date For Sharing: Week of Aug. 17th



English

The Walking School Bus Program

The Walking School Bus is a supervised group of students who walk to school together from a meeting spot. Students earn prizes, make friends, and get to know their neighborhood. Walking together makes the trip to school significantly safer, easier, and more fun. Parents can join the walk, or drop their student off with the Walking School Bus volunteer, making this a convenient option for working families.
Check out our video to find out what makes The Walking School Bus so special!
https://www.beaverton.k12.or.us/departments/transportation/safe-routes-to-school/the-walking-school-bus-program



Español

El programa de camino escolar a Pie

¡Mira nuestro video para descubrir qué hace tan especial al Camino Escolar a Pie!
El camino escolar a pie es un grupo supervisado de estudiantes que caminan juntos a la escuela desde un punto de encuentro. Los estudiantes ganan premios, hacen amigos y conocen su vecindario. Caminar juntos hace el trayecto a la escuela significativamente más seguro, fácil y divertido. Los padres pueden unirse a la caminata o dejar a su estudiante con el voluntario del camino escolar a pie, lo que lo convierte en una opción conveniente para las familias que trabajan.



Messages for Back to School

Suggested Date For Sharing: Week of Aug. 17th



English

The Bike Bus Program!
The Bike Bus is an exciting new program that has been launched at several Beaverton schools, with the opportunity to expand to schools across the district. A Bike Bus is a supervised group of students who ride their bikes to school together along a planned route with trained adult volunteers. Students build confidence, practice safe riding skills, make friends, and enjoy an active start to their school day. Riding together makes biking to school safer, easier, and more enjoyable while helping students become more comfortable navigating their neighborhood. Families are welcome to ride along, or parents can drop their student off at a designated Bike Bus meeting location with the volunteer leaders, making it a convenient option for busy families.



Español

El programa de autobús en bicicleta
¡Vea nuestro video para descubrir por qué el "Bike Bus" es tan divertido! El "Bike Bus" es un nuevo y emocionante programa que se ha puesto en marcha en varias escuelas de Beaverton, con la posibilidad de extenderse a otros centros educativos del distrito. Un "Bike Bus" consiste en un grupo supervisado de estudiantes que van juntos a la escuela en bicicleta, siguiendo una ruta planificada y acompañados por voluntarios adultos capacitados. Los estudiantes ganan confianza, practican habilidades de conducción segura, hacen amigos y disfrutan de un comienzo activo de su jornada escolar. Ir en grupo hace que el trayecto a la escuela en bicicleta sea más seguro, sencillo y agradable, a la vez que ayuda a los alumnos a desenvolverse con mayor soltura por su vecindario. Las familias pueden acompañar al grupo durante el recorrido, o bien los padres pueden dejar a sus hijos en un punto de encuentro designado con los voluntarios encargados, lo que convierte a esta iniciativa en una opción práctica para las familias con agendas ocupadas.

Messages for Back to School

Suggested Date For Sharing: Week of Aug. 17th



English

Plan Your Trip
Back-to-school is the perfect time to plan how your student will get to and from school.
Visit the Beaverton Safe Routes to School website for:

- Walk and bike route maps
- Safety tips for walking, biking, riding the bus, and driving
- School arrival and dismissal maps

Every trip starts with a plan, and every safe trip starts with you!

To learn more visit: www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



español

Planifica tu viaje
El regreso a clases es el momento ideal para planificar cómo su estudiante irá y volverá de la escuela.
Visite el sitio web de *Beaverton Safe Routes to School* (Rutas Seguras a la Escuela de Beaverton) para consultar:
Mapas de rutas para ir a pie o en bicicleta
Consejos de seguridad para desplazarse a pie, en bicicleta, en autobús o en automóvil
Mapas de llegada y salida de la escuela
¡Todo viaje comienza con un plan, y todo viaje seguro comienza con usted!

Para aprender más visita: www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



BEAVERTON
Safe Routes to School

Messages for August

Suggested Date For Sharing: Week of Aug. 24th



English

Safe Drivers = Safe Arrivals!
When dropping off your student on school grounds, be sure to follow the school's arrival/departure procedure to help ensure safety and efficiency for all. Find your school's map **here**.https://www.beaverton.k12.or.us/departments/transportation/safe-routes-to-school/school-maps/schools

- Follow the school map, directional arrows, and staff directions.
- Pull forward before your student exits.
- Students should always exit on the sidewalk side.
- Cross only at designated crosswalks—never wave students across traffic.
- Stay in your vehicle while using the drop-off lane.
- Need extra time to help your student or unload items? Please park in a designated parking space before getting out of your vehicle.



Español

Conductores seguros = ¡Llegadas seguras!
Ayude a mantener a todos seguros siguiendo los procedimientos de llegada y salida de su escuela. Consulte el mapa de circulación de su escuela aquí.
https://www.beaverton.k12.or.us/departments/transportation/safe-routes-to-school/school-maps/schools

- Siga el mapa de la escuela, las flechas indicadoras y las instrucciones del personal.
- Avance hasta el punto indicado antes de que su estudiante baje del vehículo.
- Los estudiantes siempre deben bajar por el lado de la acera.
- Cruce únicamente por los pasos de peatones designados; nunca haga señas a los estudiantes para que crucen entre el tráfico.
- Permanezca dentro de su vehículo mientras utiliza el carril de descenso.
- ¿Necesita más tiempo para ayudar a su estudiante o descargar objetos? Por favor, estacione en un espacio designado antes de salir de su vehículo.



Messages for Back to August

Suggested Date For Sharing: Week of Aug 31st



English

Bike Safety for Kids!

- Ride in the same direction as traffic and obey all traffic signs.
- Protect your head! Always wear your helmet.
- When passing use your bell and voice! Ring and say
- "On your left".
- Wear bright colors and have reflectors on your bike.

Remember all the friends and fun times that happen when you ride your bike!



Español

¡Seguridad en bicicleta para niños!

- Circule en el mismo sentido que el tráfico y obedezca todas las señales de tráfico.
- ¡Protege tu cabeza! Usa siempre el casco.
- Al pasar, ¡usa tu timbre y tu voz! Toca el timbre y di "Por tu izquierda".
- Usa colores brillantes y coloca reflectores en tu bicicleta.



Messages for September

Suggested Date For Sharing: Week of Sept 7th



English

Park and Walk!

Park + Walk is simple: drive to a park or other safe location near school and then walk the rest of the way! This option is ideal for families who don't feel comfortable walking or biking the whole way to school. This may be due to distance or other hazards along the route.

- Be part of the solution – fewer cars around schools makes it safer for everyone.
- Reduce your carbon footprint and limit unhealthy pollutants.
- Squeeze in some extra steps with a quick walk.
- Save money by driving less.

Ask your school if they have a Park + Walk location, if not, contact us and we'll help you set one up. To learn more or ask questions, visit www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Español

Estaciona y camina

Estaciona y Camina es simple: conduce a un parque u otro lugar seguro cerca de la escuela y luego camina el resto del trayecto. Esta opción es ideal para las familias que no se sienten cómodas caminando o yendo en bicicleta todo el camino a la escuela. Esto puede ser debido a la distancia u otros peligros en la ruta.

- ¿Por qué estacionarse y caminar a la escuela?
- Sé parte de la solución: menos autos alrededor de las escuelas lo hacen más seguro para todos.
- Reduce tu huella de carbono y limita los contaminantes nocivos.
- Agrega algunos pasos extra con una breve caminata.
- Ahorra dinero al conducir menos.

Pregunta en tu escuela si tienen una ubicación de "Estaciona y Camina"; si no, contáctanos y te ayudaremos a establecer una. Para aprender más o hacer preguntas: www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Messages for September

Suggested Date For Sharing: Week of Sept 14th



English

Walk + Roll Day Is Coming!
International Walk + Roll to School Day is coming up on October 7th! Parents, this is a great chance to get your child excited about active transportation. Getting exercise in the fresh air is the best way to get mentally and physically prepared for a day in the classroom. Mark your calendar and plan your route!



español

¡Se acerca el Día de caminar y rodar!
¡El Día internacional de caminar y rodar a la Escuela se acerca el 7 de octubre! Padres, es una excelente oportunidad para motivar a sus hijos sobre el transporte activo. Hacer ejercicio al aire libre es la mejor manera de prepararse mental y físicamente para un día en el aula. ¡Marca tu calendario y planifica tu ruta!



Messages for September

Suggested Date For Sharing: Week of Sept 21st



English

School Bus Safety

Everyone can help keep kids safe around the school bus. Here's how you can help:

- Motorists must stop up to 25 feet from the school bus when the stop arm is out and the flashing red lights are on.
- It is illegal to pass a school bus within the roadway as it drops off or picks up passengers regardless of the direction of approach unless there is a barrier or unpaved median separating the directional lanes of traffic.
- Parents should supervise young children at the bus stop and review safe loading and unloading procedures.
- Students should stay three giant steps away from the road until the school bus stops and the doors are open.
- Students should always cross in front of the bus, stay five giant steps away, make eye contact with the bus driver and ALWAYS check for passing vehicles before entering the roadway.



Español

seguridad del autobús escolar

Todos pueden ayudar a mantener seguros a los niños cerca del autobús escolar. Así es cómo puedes ayudar:

- Los automovilistas deben detenerse a una distancia de hasta 25 pies del autobús escolar cuando el brazo de parada está extendido y las luces rojas parpadean.
- Es ilegal rebasar un autobús escolar en la carretera mientras deja o recoge pasajeros, independientemente de la dirección de acercamiento, a menos que haya una barrera o un camellón no pavimentado que separe los carriles de tráfico.
- Los padres deben supervisar a los niños pequeños en la parada del autobús y repasar los procedimientos seguros de subida y bajada.
- Los estudiantes deben mantenerse a tres grandes pasos de distancia de la carretera hasta que el autobús escolar se detenga y las puertas estén abiertas.
- Los estudiantes siempre deben cruzar frente al autobús, mantenerse a cinco grandes pasos de distancia, hacer contacto visual con el conductor del autobús y SIEMPRE verificar que no haya vehículos pasando antes de entrar a la carretera.



Messages for September

Suggested Date For Sharing: Week of Sept. 28th



English

Don't Let Your Guard Down!
Our crossing guards work hard every day to help our children get to and from school safely. Whether on school property or in the community, if you see a crossing guard, please do what they are asking you to do. It takes all of us to keep the roads safe for everyone. Please be especially mindful in school zones, at intersections and crosswalks (marked and unmarked), near bike lanes and in neighborhoods. Thank you!
Thousands of school children make it home safely thanks to our BSD Crossing Guards.
Motorists please:

- Slow down when approaching a School Crossing Zone.
- Stop when the Crossing Guard holds out the yellow 'School' flag and enters the roadway.
- Proceed only when the Crossing Guard has reached the sidewalk and all pedestrians have exited the roadway.



Español

- **¡No bajes la guardia!**

Nuestros guardias de cruce trabajan arduamente todos los días para ayudar a nuestros niños a llegar y salir de la escuela de manera segura. Ya sea en la propiedad de la escuela o en la comunidad, si ves a un guardia de cruce, por favor haz lo que te piden. Todos debemos colaborar para mantener las carreteras seguras. Por favor, ten especial cuidado en zonas escolares, intersecciones, pasos de peatones (señalizados y no señalizados), cerca de carriles para bicicletas y en vecindarios. ¡Gracias!
¡Miles de niños escolares llegan a casa seguros gracias a nuestros Guardias de Cruce del BSD.

- Automovilistas, por favor:
- Reduce la velocidad al acercarte a una Zona de Cruce Escolar.
- Detente cuando el Guardia de Cruce levante la bandera amarilla de 'Escuela' y entre a la carretera.
- Continúa sólo cuando el Guardia de Cruce haya llegado a la acera y todos los peatones hayan salido de la carretera.



Messages for October

Suggested Date For Sharing: Oct. 6th



English

Walk + Roll To School Day TOMORROW!
On your marks, get set, it's time to Walk + Roll! Celebrate International Walk + Roll to School Day tomorrow by walking, busing, or riding your bike, scooter, or skateboard to get to class. Students will enjoy prizes and a $25 gift card to Dick's Sporting Goods to raffle at school as part of this fun event!



Español

¡Mañana es el Día de ir a la escuela caminando o sobre ruedas!
¡En sus marcas, listos... es hora de ir caminando o sobre ruedas! Celebra mañana el Día Internacional de ir a la escuela caminando o sobre ruedas yendo a clase a pie, en autobús, en bicicleta, en patineta o en patinete. ¡Los estudiantes disfrutarán de premios y de una tarjeta de regalo de 25 dólares para Dick's Sporting Goods que se sorteará en la escuela como parte de este divertido evento!



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for October

Suggested Date For Sharing: Week of Oct. 13th



English

Why Should You Walk + Roll To School?
Thousands of BSD students and families participate in Walk + Roll Day each year. Whether you're new to Walking + Rolling or you're already a Walk + Roll Superstar, it's always good to remember the endless benefits that come from active transportation. Here are just a few:

- It's fun – especially when you can get your friends and family involved.
- It keeps you fit and prepares your brain for learning.
- It boosts your endorphins and makes us happier.
- It often saves us time from sitting in traffic and in crowded parking lots.
- It makes roads safer as more active road users are visible to vehicles.



Español

¿Por qué deberías caminar y rodar a la escuela?
Miles de estudiantes y familias del BSD participan en el Día de Caminar y Rodar cada año. Ya sea que seas nuevo en Caminar + Rodar o ya seas una superestrella en esta actividad, siempre es bueno recordar los innumerables beneficios que provienen del transporte activo. Aquí hay solo algunos:

- Es divertido, especialmente cuando puedes involucrar a tus amigos y familia.
- Te mantiene en forma y prepara tu cerebro para aprender.
- Aumenta tus endorfinas y nos hace más felices.
- A menudo nos ahorra tiempo al no estar atascados en el tráfico o en estacionamientos concurridos.
- Hace que las carreteras sean más seguras ya que más usuarios activos son visibles para los vehículos.



BEAVERTON
Safe Routes to School

Messages for October

Suggested Date For Sharing: Week of Oct. 19th



English

Gear Up For Fall

It's time to gear up for Fall! As our days turn a bit darker and much wetter, with the right gear, you can keep walking and rolling all month long. Use these tips to make it easier to get out the door with the things you need to keep your children warm and comfortable for their trip to school.

- Wear bright reflective clothing when walking or rolling.
- Don't assume people driving will see you. Make eye contact before crossing in front of vehicles.
- Be alert! Keep eyes and ears open, especially while crossing the street.
- Cyclists should make sure to have lights and wear helmets – it is the law.
- Driving or biking? Use extra caution and slow down in the dark and rain. And remember, do not text and drive!



Español

Prepárate para el otoño

¡Es hora de prepararse para el otoño! A medida que nuestros días se vuelven un poco más oscuros y mucho más húmedos, con el equipo adecuado, puedes seguir caminando y rodando todo el mes. Usa estos consejos para facilitar la salida de la puerta con lo que necesitas para mantener a tus hijos calientes y cómodos en su viaje a la escuela.

- Usa ropa reflectante brillante al caminar o rodar.
- No asumas que los conductores te verán. Establece contacto visual antes de cruzar frente a los vehículos.
- ¡Mantente alerta! Mantén ojos y oídos abiertos, especialmente al cruzar la calle.
- Los ciclistas deben asegurarse de tener luces y usar cascos: es la ley.
- ¿Conduces o vas en bicicleta? Usa precaución extra y reduce la velocidad en la oscuridad y la lluvia. Y recuerda, no envíes mensajes de texto mientras conduces.

Messages for October

Suggested Date For Sharing: Week of Oct. 26th



English

Keep an Eye Out for Kids
Kids are all about the costumes and candy, so they might not notice traffic or wandering into unfamiliar areas. It's up to us adults to stay sharp. Drive carefully and watch out in busy spots. Let's make sure they have a safe and fun night!



Español

Estén atentos a los Niños.
A los niños les encantan los disfraces y los dulces, así que podrían no notar el tráfico o entrar en zonas desconocidas. Los adultos deben estar atentos. Conduzcan con cuidado y tengan cuidado en zonas concurridas. ¡Asegurémonos de que pasen una noche segura y divertida!



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for November

Suggested Date For Sharing: Week of Nov. 2nd



English

Ruby Bridges Walk To School Day

Ruby Bridges Walk to School Day is coming soon on Friday, 11/13. Join students from around the country in a walk for justice and take steps to build a better future where racism, and all forms of bullying, have no place.

Ruby Bridges made history at 6 years old when she integrated William Frantz Elementary School in New Orleans and became a national icon for the civil rights movement in 1960.

Ask your school how they are participating, walk to school on 11/13, and learn more about Ruby Bridges by walking to your nearest Beaverton City Library branch. Use your student library card to check out books about Ruby Bridges. New students to BSD this year will receive their student library card by mail before winter break. Find more information at www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Español

El Día de caminar a la escuela en honor a Ruby Bridges

El Día de caminar a la escuela en honor a Ruby Bridges será pronto el viernes 13/11. Únete a estudiantes de todo el país en una caminata por la justicia y toma medidas para construir un futuro mejor donde el racismo, y todas las formas de acoso, no tengan lugar.

Ruby Bridges hizo historia a los 6 años cuando integró la Escuela Primaria William

Frantz en Nueva Orleans y se convirtió en un ícono nacional para el movimiento de derechos civiles en 1960.

Pregunta en tu escuela cómo están participando, camina a la escuela el 13/11 y aprende más sobre Ruby Bridges caminando a tu sucursal más cercana de la Biblioteca de la Ciudad de Beaverton. Usa tu tarjeta de estudiante para sacar libros sobre Ruby Bridges. Los nuevos estudiantes del BSD este año recibirán su tarjeta de estudiante por correo antes de las vacaciones de invierno. Encuentra más información en www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for November

Suggested Date For Sharing: Week of Nov. 9th



English

Remember Your Helmet!
Don't forget to make sure your child is wearing a properly fitted helmet on their ride to school this year. All students riding bikes and scooters should wear a helmet, regardless of their ability.
Studies have shown that wearing a helmet can reduce the risk of head injury by up to 85% in the event of a bicycle crash.
Not only do they protect our brains, it is against the law in the state of Oregon for a child under the age of 16 to ride a bike without a helmet. In addition, according to state law, all e-scooter riders must also wear a helmet regardless of their age.
Visit our website to learn how to fit your helmet
www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Español

¡Recuerda tu casco!
No olvides asegurarte de que tu hijo use un casco correctamente ajustado en su camino a la escuela este año. Todos los estudiantes que montan en bicicleta y scooter deben usar casco, independientemente de su habilidad. Los estudios han demostrado que el uso de casco puede reducir el riesgo de lesiones en la cabeza hasta en un 85% en caso de accidente en bicicleta.
No solo protegen nuestros cerebros, sino que también es ilegal en el estado de Oregón que un niño menor de 16 años monte en bicicleta sin casco. Además, según la ley estatal, todos los conductores de e-scooters también deben usar casco sin importar su edad.
Visita nuestro sitio web para saber cómo ajustar tu casco:
www.beaverton.k12.or.us/safe-routes

Messages for November

Suggested Date For Sharing: Nov. 12th



English

Ruby Bridges Walk To School Day Is Tomorrow!

Ruby Bridges Walk to School Day is tomorrow! Join students from around the country in a walk for justice and take steps to build a better future where racism, and all forms of bullying, have no place. To show respect for Ruby's bravery, make a sign to hold on the walk to school. Here are a few sign suggestions:

- We Walk With Ruby
- School Is For Everybody
- Thank you, Ruby Bridges!
- Brave Like Ruby
- Ruby Bridges Walk to School Day



Español

¡El Día de caminar a la escuela en honor a Ruby Bridges es mañana!

¡El Día de caminar a la escuela en honor a Ruby Bridges es mañana! Únete a estudiantes de todo el país en una caminata por la justicia y toma medidas para construir un futuro mejor donde el racismo, y todas las formas de acoso, no tengan lugar. Para mostrar respeto por el valor de Ruby, haz un letrero para llevar en la caminata a la escuela. Aquí hay algunas sugerencias para los letreros:

- Caminamos Con Ruby
- La Escuela Es Para Todos
- ¡Gracias, Ruby Bridges!
- Valiente Como Ruby
- Día de Caminar a la Escuela en Honor a Ruby Bridges



BEAVERTON
Safe Routes to School

Messages for November

Suggested Date For Sharing: Week of Nov. 23rd



English

Safety Tips For Dark Commutes
Every year thousands of people are injured due to the changing of the seasons. Autumn means all road users should be extra alert.

- Wear bright reflective clothing when walking or rolling.
- Don't assume people driving will see you. Make eye contact before crossing in front of vehicles.
- Be alert! Keep eyes and ears open, especially while crossing the street.
- Cyclists should make sure to have lights and wear helmets – it is the law.
- Driving or biking? Use extra caution and slow down in the dark and rain. And remember, do not text and drive!



Español

Consejos de seguridad para viajes en la oscuridad.
Cada año, miles de personas resultan heridas debido a los cambios en el horario de verano y el cambio de estaciones. El otoño significa que todos los usuarios de la carretera deben estar especialmente alertas.

- Usa ropa reflectante brillante al caminar o rodar.
- No asumas que los conductores te verán. Establece contacto visual antes de cruzar frente a los vehículos.
- ¡Mantente alerta! Mantén los ojos y oídos abiertos, especialmente al cruzar la calle.
- Los ciclistas deben asegurarse de tener luces y usar cascos: es la ley.
- ¿Conduces o vas en bicicleta? Usa precaución extra y reduce la velocidad en la oscuridad y la lluvia. Y recuerda, no envíes mensajes de texto mientras conduces.



Messages for December

Suggested Date For Sharing: Week of Dec. 1st



English

Make Winter Walking Fun!
Make a walk in the rain the highlight of your day with our Family Walking Guide. Visit our website to get all the ideas you'll need to keep your family active this winter:
https://www.beaverton.k12.or.us/departments/transportation/safe-routes-to-school/remote-learning/family-walks



Español

¡Haz que caminar en invierno sea divertido!
¡Haz que una caminata bajo la lluvia sea lo mejor de tu día con nuestra Guía Familiar para Caminar. Visita nuestro sitio web para obtener todas las ideas que necesitas para mantener a tu familia activa este invierno:
https://www.beaverton.k12.or.us/departments/transportation/safe-routes-to-school/remote-learning/family-walks



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for December

Suggested Date For Sharing: Week of Dec. 8th



English

Winter Walking Tips

Don't let the cold weather keep you inside all season! Time spent being active outside can boost mood and mental health and keep kids focused on learning better.

- Wear a raincoat or poncho, and/or carry an umbrella.
- Carry a plastic bag to store wet gear during the day.
- Wear gloves and waterproof shoes. Carry (or store at school) extra shoes and socks to change into.
- Find an under-cover area to park your bike if possible. If not, bring a plastic bag to cover the seat.
- Wear reflective gear and/or bright colors and use a light on your bicycle.



Español

Consejos para caminar en invierno

¡No dejes que el frío te mantenga dentro toda la temporada! Pasar tiempo al aire libre puede mejorar el ánimo y la salud mental y mantener a los niños concentrados en el aprendizaje.

- Usa un impermeable o poncho y/o lleva un paraguas.
- Lleva una bolsa plástica para guardar la ropa mojada durante el día.
- Usa guantes y zapatos impermeables. Lleva (o almacena en la escuela) zapatos y calcetines extra para cambiarte.
- Busca un área cubierta para estacionar tu bicicleta si es posible. Si no, lleva una bolsa plástica para cubrir el asiento. También tenemos cubiertas para asientos de bicicleta si algún grupo de padres desea proporcionarlas en la escuela para los niños que montan bicicletas este invierno.
- Usa equipo reflectante y/o colores brillantes y utiliza una luz en tu bicicleta.



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for December

Suggested Date For Sharing: Week of Dec. 15th



English

E-Scooter Safety & Laws

Electric scooters are becoming increasingly popular. In the state of Oregon, starting Jan 1st children over the age of 14 are allowed to ride an electric scooter if they are wearing a helmet.

If you are under the age of 16, you must wear a helmet when doing any biking, scootering, or skating.

Know the facts, follow safety laws, and stay safe! Click the link for the new laws going into effect for 2027!

https://www.washingtoncountyor.gov/sheriff/services-division/e-bike-e-scooter-and-e-dirt-bike-safety#toc-know-the-law

---



Español

Seguridad y normas para patinetes eléctricos

Los patinetes eléctricos son cada vez más populares. En el estado de Oregón, a partir del 1 de enero, se permite que los menores de más de 14 años conduzcan un patinete eléctrico siempre que lleven casco.

Si eres menor de 16 años, debes usar casco al andar en bicicleta, patinete o patines.

¡Infórmate, cumple las normas de seguridad y mantente a salvo! ¡Haz clic en el enlace para conocer las nuevas leyes que entrarán en vigor en 2027!e tráfico y cruzar los pasos de peatones llevando el patinete a pie.

https://www.washingtoncountyor.gov/sheriff/services-division/e-bike-e-scooter-and-e-dirt-bike-safety#toc-know-the-law



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for January

Suggested Date For Sharing: Week of Jan. 4th



English

Resolve To Be More Active!
Welcome back to school! January is a perfect time to try walking or biking to school -- for your health, your community and the planet! 1 mile of walking each way to school equals 2/3 of the daily recommended 60 minutes of physical activity. Get your steps in while decreasing the traffic and air pollution around your school and neighborhood.

• Does your school have a walking or biking school bus? If so, join in the fun. If not, find your school's preferred walk/bike route on our interactive Safe Routes to School maps. https://www.beaverton.k12.or.us/departments/transportation/safe-routes-to-school/school-maps/schools

• When you're out and about, keep your EYES and EARS OPEN, phones down and heads up. Know what's going on around you. Have fun with your active commute!



Español

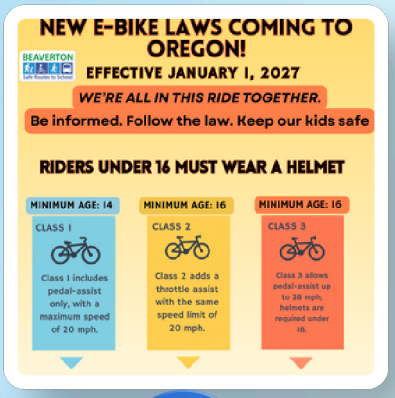
¡Proponte ser más activo!
¡Bienvenidos de nuevo a la escuela! Enero es el momento perfecto para intentar caminar o montar en bicicleta a la escuela, por tu salud, tu comunidad y el planeta. Caminar 1 milla hacia y desde la escuela equivale a 2/3 de los 60 minutos diarios recomendados de actividad física. Da tus pasos mientras disminuyes el tráfico y la contaminación del aire alrededor de tu escuela y vecindario.

- Tu escuela tiene un bus escolar para caminar o montar en bicicleta? Si es así, únete a la diversión. Si no, encuentra la ruta preferida de caminar/montar en bicicleta de tu escuela en nuestros mapas interactivos de Rutas Seguras a la Escuela. https://www.beaverton.k12.or.us/departments/transportation/safe-routes-to-school/school-maps/schools
- Cuando estés fuera, mantén TUS OJOS y OÍDOS ABIERTOS, teléfonos abajo y cabeza arriba. Está consciente de lo que sucede a tu alrededor. ¡Diviértete en tu trayecto activo!



Messages for January

Suggested Date For Sharing: Week of Jan 11th



English

NEW E-BIKE LAWS COMING TO OREGON!
Starting January 1, 2027, Oregon will have updated rules for electric-assisted bicycles. Knowing your e-bike's class matters because age requirements are different.
CLASS 1 — PEDAL ASSIST
Motor helps ONLY when you pedal • Stops assisting at 20 mph
Minimum age: 14
CLASS 2 — THROTTLE
Motor can work without pedaling • Stops at 20 mph
Minimum age: 16
CLASS 3 — FASTER PEDAL ASSIST
Motor assists while pedaling • Stops assisting at 28 mph
Minimum age: 16
SAFETY FIRST: Riders under 16 must wear a helmet.
Be informed. Follow the law. Keep our kids safe- We're all in this together!



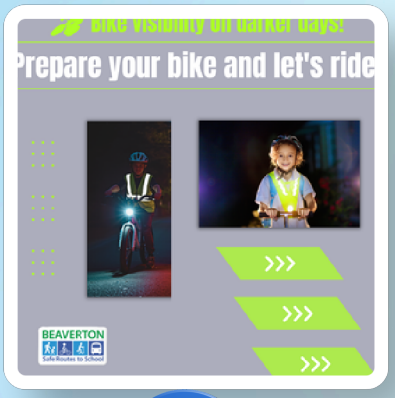
Español

¡NUEVAS LEYES PARA BICICLETAS ELÉCTRICAS EN OREGÓN!
A partir del 1 de enero de 2027, Oregón contará con normas actualizadas para las bicicletas con asistencia eléctrica. Es importante conocer la clase de su bicicleta eléctrica, ya que los requisitos de edad varían.
CLASE 1 — ASISTENCIA AL PEDALEO
El motor ayuda SOLO al pedalear • Deja de asistir a 20 mph
Edad mínima: 14 años
CLASE 2 — ACELERADOR
El motor puede funcionar sin pedalear • Se detiene a 20 mph
Edad mínima: 16 años
CLASE 3 — ASISTENCIA AL PEDALEO DE MAYOR VELOCIDAD
El motor asiste al pedalear • Deja de asistir a 28 mph
Edad mínima: 16 años
LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO: Los ciclistas menores de 16 años deben usar casco.
Infórmese. Cumpla la ley. Proteja a nuestros niños: ¡Estamos todos juntos en esto!



Messages for January

Suggested Date For Sharing: Week of Jan. 18th



English

Bike Visibility Tips for Kids

When you're riding your bike, it's important to stay visible so everyone can share the road safely.

- Wear Bright Colors and reflective clothing
- Light Up Your Bike! Use white light on the front, red light on the back.
- Turn lights on whenever it's dark, foggy, or raining - even during the daytime.
- Avoid dark clothing when riding near sunrise, sunset, or on cloudy days.
- Be Predictable, ride in a straight line and use hand signals before turning.
- Use extra caution in the dark and rain. Slow down and watch for slippery streets.



Español

Consejos de visibilidad para niños al andar en bicicleta

Al andar en bicicleta, es importante mantenerse visible para que todos puedan compartir la vía de manera segura.

- Usa colores llamativos y ropa reflectante.
- ¡Ilumina tu bicicleta! Usa una luz blanca en la parte delantera y una roja en la trasera.
- Enciende las luces cuando esté oscuro, haya niebla o esté lloviendo, incluso durante el día.
- Evita usar ropa oscura al andar en bicicleta cerca del amanecer, el atardecer o en días nublados.
- Actúa de forma predecible: circula en línea recta y usa señales manuales antes de girar.
- Ten especial cuidado cuando esté oscuro o llueva. Reduce la velocidad y presta atención a las calles resbaladizas.



Messages for January

Suggested Date For Sharing: Week of Jan. 25th



English

Don’t Cross Mid-Block, Always Use your Crosswalk
Parents, let's work together to ensure our children's safety on the streets. Please remember to set a good example for our students by using the crosswalk instead of crossing mid-block when you are dropping off or picking up your student. Thank you and stay safe!



Español

No cruces en medio del la calle, Utiliza siempre el paso de peatones
Padres, trabajemos juntos para garantizar la seguridad de nuestros hijos en las calles. Por favor, recuerden dar un buen ejemplo a nuestros estudiantes usando el cruce peatonal en lugar de cruzar a mitad de cuadra al recoger a su hijo. ¡Gracias y cuídense!

Messages for February

Suggested Date For Sharing: Week of Feb. 1st



English

Love The Bus
Join us next week as we celebrate the big yellow school bus! During Love the Bus week we invite parents, students, and staff to take a moment to thank the 270 bus drivers that safely transport 28,000 students to our Beaverton schools daily.
Check out our website to plan an event for your school!
https://canva.link/love-the-school-bus-week



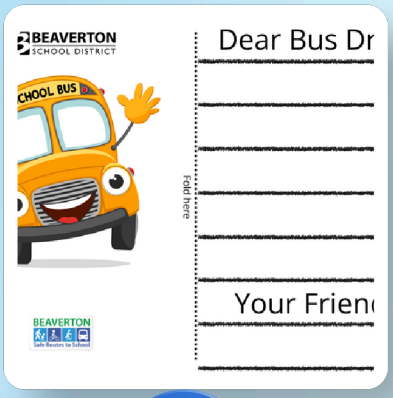
Español

Me encanta el autobús.
¡Acompáñenos la próxima semana a celebrar el gran autobús escolar amarillo! Durante la semana "Love the Bus" (Ama el Autobús), invitamos a padres, estudiantes y personal a tomarse un momento para agradecer a los 270 conductores de autobús que transportan de manera segura a 28.000 estudiantes a nuestras escuelas de Beaverton todos los días.
¡Visite nuestro sitio web para planificar una actividad en su escuela!
https://canva.link/love-the-school-bus-week



Messages for February

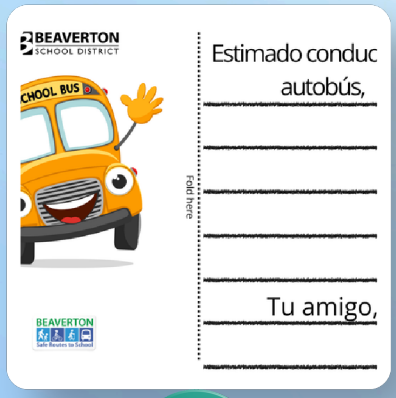
Suggested Date For Sharing: Week of Feb. 8th



English

Thank your Bus Drivers!
School buses provide the safest transportation for getting kids to and from school, and one of their greatest safety features is the driver behind the wheel.
Download our blank thank-you card, decorate it, and give it to your school bus driver. A simple note of appreciation can make their day!
Complete a quick thank you on this google form to be given to your school bus driver!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc1zNi1DV_h97U9LneYC5Tb4eklFMVcREhVA5Ay-cefBSp54g/viewform



Español

¡Agradece a los conductores de autobús!
Los autobuses escolares ofrecen el medio de transporte más seguro para llevar a los niños a la escuela y traerlos de vuelta; una de sus mayores garantías de seguridad es la persona que va al volante.
Descarga nuestra tarjeta de agradecimiento en blanco, decórala y entrégasela al conductor de tu autobús escolar. ¡Un sencillo mensaje de agradecimiento puede alegrarle el día!
Completa este breve formulario de agradecimiento para hacérselo llegar al conductor de tu autobús escolar.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc1zNi1DV_h97U9LneYC5Tb4eklFMVcREhVA5Ay-cefBSp54g/viewform



Messages for February

Suggested Date For Sharing: Week of Feb. 15th



English

Good For The Heart

How did you celebrate Valentines Day? Walking or rolling to school is not only good for your heart, walking and biking to school gives kids 2/3 of their suggested daily exercise. Plus, it's a great way to start the day with some fresh air and physical activity!

Studies have shown that physically active kids have better academic performance and that exposure to nature and outdoor play can reduce stress and help alleviate ADHD symptoms. Walking and biking to school is also beneficial for communities, as it reduces air pollution and lowers childhood asthma rates. So why not make the switch to a healthy, active commute?



Español

Bueno para el Corazón

¿Cómo celebraste San Valentín? Ir a la escuela caminando o en patines no solo es bueno para el corazón, sino que ir caminando o en bicicleta les proporciona a los niños dos tercios del ejercicio diario recomendado. Además, ¡es una excelente manera de empezar el día con aire fresco y actividad física!

Estudios han demostrado que los niños físicamente activos tienen un mejor rendimiento académico y que la exposición a la naturaleza y el juego al aire libre pueden reducir el estrés y ayudar a aliviar los síntomas del TDAH. Ir a la escuela caminando o en bicicleta también es beneficioso para las comunidades, ya que reduce la contaminación del aire y disminuye las tasas de asma infantil. Así que, ¿por qué no cambiar a un transporte saludable y activo?



Messages for February

Suggested Date For Sharing: Week of Feb. 22nd



English

Winter Walk + Roll To School Day
Winter Walk + Roll to School Day encourages students and families to enjoy active transportation in the winter and all year round. So bundle up and join the fun on Wednesday, March 10th! A walk in the fresh air is the perfect way to prepare for a day in the classroom - make it special by meeting up and walking with a friend!



Español

Día de caminar y rodar a la escuela en invierno
El Día de caminar y rodar a la escuela en invierno anima a los estudiantes y sus familias a disfrutar del transporte activo en invierno y durante todo el año. ¡Así que abrígate y únete a la diversión el miércoles 4 de Febrero! Una caminata al aire libre es la manera perfecta de prepararse para un día en el aula; hazlo especial encontrándote y caminando con un amigo.



Messages for March

Suggested Date For Sharing: Week of Mar. 1st



English

Start a Bike Bus with Beaverton Safe Routes to School!
Want to help students bike to school together? Beaverton Safe Routes to School can help you get a Bike Bus rolling!
Whether you're a family, school, or PTO, we can provide support to help you create a safe, fun, and successful Bike Bus in your neighborhood.
We can help with:

- Planning a route that works for your community
- Safety tips and best practices for riding as a group
- Getting families and volunteers involved
- Planning your first ride
- Ideas for communication and promotion
- Resources to help your Bike Bus grow

Contact Beaverton Safe Routes to School to learn how we can help you launch your Bike Bus!



Español

¡Organiza un "autobús en bicicleta" (Bike Bus) con Beaverton Safe Routes to School!
¿Quieres ayudar a que los estudiantes vayan juntos a la escuela en bicicleta? ¡Beaverton Safe Routes to School puede ayudarte a poner en marcha un "autobús en bicicleta"!
Ya seas una familia, una escuela o una asociación de padres y maestros (PTO), podemos brindarte apoyo para crear un "autobús en bicicleta" seguro, divertido y exitoso en tu vecindario.
Podemos ayudarte con:
La planificación de una ruta adecuada para tu comunidad
Consejos de seguridad y mejores prácticas para circular en grupo
La participación de familias y voluntarios
La planificación del primer recorrido
Ideas para la comunicación y la promoción
Recursos para ayudar a que tu "autobús en bicicleta" crezca

¡Contacta a Beaverton Safe Routes to School para saber cómo podemos ayudarte a lanzar tu "autobús en bicicleta"!



Messages for March

Suggested Date For Sharing: Week of Mar. 8th



English

Winter Walk + Roll To School Day is this week!
Here are five tips for the night before this event:

- Plan your route.
- Set out your coat, lights, helmet, and gear.
- If biking, check the tire pressure, lights, and chain.
- Think of a way to make it fun!
- Leave early so you can take your time enjoying being outside.



Español

¡Esta semana es el Día de ir a la escuela caminando o sobre ruedas en invierno!
Aquí hay cinco consejos para la noche anterior a este evento:

- Planea tu ruta.
- Prepara tu abrigo, luces, casco y equipo.
- Si vas en bicicleta, verifica la presión de las llantas, luces y cadena.
- ¡Piensa en una forma de hacerlo divertido!
- Sal temprano para que puedas tomarte tu tiempo disfrutando del exterior.



BEAVERTON
Safe Routes to School

Messages for March

Suggested Date For Sharing: Week of Mar. 15th



English

School routes are everywhere, Drive Like It!

- Reduce speed in school zones and be ready to stop at all times.
- Stop and stay stopped for pedestrians at all intersections, marked or unmarked.
- Be patient and wait for students to complete crossing before proceeding.



Español

¡Las rutas escolares están por todas partes, conduce con seguridad!

- Reduzcan la velocidad en las zonas escolares y estén preparados para detenerse en cualquier momento.
- Paren para dar paso a los peatones en todas las intersecciones, aun cuando no estén señalizadas.
- Sean pacientes y esperen a que los estudiantes terminen de cruzar la calle antes de continuar.



BEAVERTON
Safe Routes to School

Messages for March

Suggested Date For Sharing: Week of Mar. 22nd



English

Every Intersection is a Crosswalk
Let's ensure our families can cross the street safely! In Oregon, you must yield to pedestrians who are indicating their intention to cross at both marked and unmarked crosswalks, as well as at marked mid-block crossings.



Español

Cada intersección es un cruce peatonal.
¡Asegurémonos de que nuestras familias puedan cruzar la calle con seguridad! En Oregón, debe ceder el paso a los peatones que indiquen su intención de cruzar, tanto en los cruces peatonales marcados como en los no marcados, así como en los cruces peatonales marcados a mitad de cuadra.



Messages for March

Suggested Date For Sharing: Week of Mar. 29th



English

Earth Day is Coming!
Walk, Roll, and Love the Planet!
Earth day is around the corner, help your school celebrate! Plan ahead to help the planet with an idea from our guide. Walk, Roll or Bike to School April 22nd.

https://www.canva.com/design/DAHR5nF0hfA/Nm01ACEunRb8x4IG2LySag/view?utm_content=DAHR5nF0hfA&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utlId=hc12bcd87fd



Español

¡Camina, rueda y ama el planeta!
El Día de la Tierra está a la vuelta de la esquina, ¡celebra con tu escuela! ¡Planifica con anticipación para ayudar al planeta con una idea de nuestra guía!

https://www.canva.com/design/DAHR5nF0hfA/Nm01ACEunRb8x4IG2LySag/view?utm_content=DAHR5nF0hfA&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=uniquelinks&utlId=hc12bcd87fd



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for April

Suggested Date For Sharing: Week of April 5th



English

Try a Carpool!
How to get a carpool started:

- Find families that are interested (talk to friends, neighbors, or other parents during school events or at drop off/pick up time).
- Agree on a schedule that fits for everyone; take turns and share the work. Gather contact information for all participating families; make a phone tree/group chat in case plans change.
- Discuss rules for riding in the car and stick to them—Is food ok? Who gets to pick the music? Confirm that all children wear seatbelts.
- The key to a good carpool is keeping everyone organized and informed. Flexibility is important for navigating unforeseen issues, but it's ok to be firm on what you can and cannot commit to.



Español

¡Prueba un viaje compartido!
Cómo empezar un viaje compartido:

- Encuentra familias interesadas (habla con amigos, vecinos u otros padres durante los eventos escolares o al dejar o recoger a los niños).
- Acuerda un horario que se adapte a todos; túrnense y compartan el trabajo. Reúne la información de contacto de todas las familias participantes; crea una cadena telefónica o un chat grupal por si cambian los planes.
- Habla sobre las reglas para viajar en coche y cúmplelas: ¿Se permite la comida? ¿Quién elige la música? Confirma que todos los niños usen el cinturón de seguridad.
- La clave para un buen viaje compartido es mantener a todos organizados e informados. La flexibilidad es importante para sortear imprevistos, pero está bien ser firme con lo que se puede y no se puede comprometer.

Messages for April

Suggested Date For Sharing: Week of April 12th



English

Help Us Clear The Air At School
Healthy Air, Healthy Kids, Healthy Planet!
It is easy to fall into the habit of idling in the car line, but are you aware of the costs? Not only is the exhaust harmful to our students, idling vehicles put out even more pollution than moving vehicles. Most people waste between 1-2 tanks of gas every year on idling. Please keep the air around our school clean by committing to turn your key and be idle free, thank you!



Español

Ayúdanos a purificar el aire en la escuela
¡Aire caludable, niños saludables, planeta saludable!
Es fácil caer en el hábito de dejar el carro encendido en la fila, pero, ¿estás consciente de los costos? No solo el escape es perjudicial para nuestros estudiantes, los vehículos en ralentí emiten más contaminación que los vehículos en movimiento. La mayoría de las personas desperdician entre 1-2 tanques de gasolina al año debido al ralentí. Por favor, ayuda a mantener el aire alrededor de nuestra escuela limpio comprometiéndote a apagar tu motor y no dejarlo en ralentí. ¡Gracias!



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for April

Suggested Date For Sharing: Week of April 19th



English

Walking + Rolling Is Good For The Earth
April is the month we celebrate Earth Day and one way you can help our planet and combat climate change is to replace car trips with active ones! 2 miles of driving = 1.6 lbs of carbon emissions. Think about local car trips that your family takes often. Maybe it is a trip to the park or a friend's house. Map your route and try walking or biking instead. We often think places are farther than they seem. Give yourself plenty of time to get to your location and be amazed at what your body can do for you!



Español

Caminar + rodar es bueno para la tierra
Abril es el mes en que celebramos el Día de la Tierra y una forma en que puedes ayudar a nuestro planeta y combatir el cambio climático es reemplazar los viajes en auto por trayectos activos. 2 millas de conducir = 1.6 libras de emisiones de carbono. Piensa en los viajes locales en auto que tu familia realiza a menudo. Tal vez sea un viaje al parque o a la casa de un amigo. Mapea tu ruta y prueba caminar o andar en bicicleta en lugar de conducir. A menudo pensamos que los lugares están más lejos de lo que parecen. Dáte suficiente tiempo para llegar a tu destino y sorpréndete de lo que tu cuerpo puede hacer por ti.



Messages for April

Suggested Date For Sharing: Week of April 26th



English

Time To Tune Up That Bike!
Bike to School Week is just around the corner! It is a good weekend to get your family's bikes tuned up and ready to roll. Not sure how to tune up your bike? Check out this video to learn about three essential bike maintenance tips: https://www.youtube.com/watch?v=VKBNDzCLzK8



Español

¡Hora de afinar esa bicicleta!
¡La Semana de ir a la escuela en bicicleta está a la vuelta de la esquina! Es un buen fin de semana para poner a punto las bicicletas de tu familia y prepararlas para rodar. ¿No estás seguro de cómo afinar tu bicicleta? Consulta este video para aprender sobre tres consejos esenciales de mantenimiento de bicicletas: Enseñe a su hijo a montar en bicicleta

Messages for April

Suggested Date For Sharing: April 29th AND May 3rd



English

Bike To School Week
Bike to School Week is NEXT WEEK! Be sure to fill up your child's tires this weekend so that they can participate. Get your student excited to ride: throughout the week we will have a “bike fairy” leaving prizes on any wheels in the school bike racks and some schools are organizing 'Bike Buses,' where supervised students ride to school from a meeting point.
We hope that you join in on the fun and use this as a chance to show your child how enjoyable active transportation can be!



Español

Semana de ir a la escuela en bicicleta
¡La Semana de ir a la escuela en Bbcicleta es la PRÓXIMA SEMANA! Asegúrate de inflar las llantas de tu hijo este fin de semana para que pueda participar. Anima a tu estudiante a montar: durante toda la semana tendremos una "hada de la bicicleta" dejando premios en las bicicletas estacionadas y algunas escuelas están organizando "Autobuses de Bicicletas", donde estudiantes supervisados montan a la escuela desde un punto de encuentro. Esperamos que te unas a la diversión y aproveches esta oportunidad para mostrarle a tu hijo lo agradable que puede ser el transporte activo.



Messages for May

Suggested Date For Sharing: Week of May 3rd



English

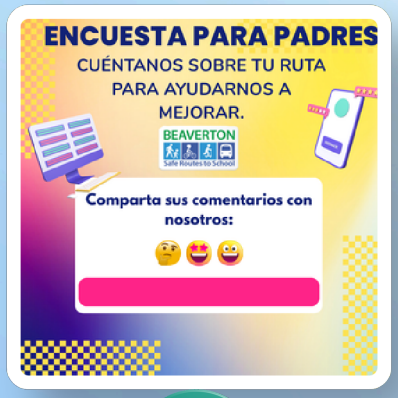
Tell Us About Your Route to School

It's data collection time again for Beaverton's Safe Routes to School program. The purpose of this program is to make walking and biking to school safe, convenient, and fun. Parent's and guardian's input into how students travel to and from schools and their impression of the safety of the route is valuable as the city and county prioritize needed improvements for our roads.

The district survey will be combined with classroom tallies to give us a good picture of how students are getting to and from schools throughout the district.

The survey will be open for responses for four weeks from May 1st until May 31st.

We appreciate your help in giving us information to make the Safe Routes to School program effective for all Beaverton School District students. To fill out the survey visit www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Español

Cuéntanos sobre tu ruta a la escuela

Es nuevamente tiempo de recolección de datos para el programa Rutas Seguras a la Escuela de Beaverton. El propósito de este programa es hacer que caminar y andar en bicicleta a la escuela sea seguro, conveniente y divertido. La opinión de los padres y tutores sobre cómo los estudiantes viajan hacia y desde las escuelas y su percepción de la seguridad de la ruta es valiosa ya que la ciudad y el condado priorizan las mejoras necesarias para nuestras carreteras.

La encuesta del distrito se combinará con recuentos en el aula para darnos una buena imagen de cómo los estudiantes van y vienen de las escuelas en todo el distrito.La encuesta estará abierta para respuestas durante cuatro semanas desde el 1 de mayo hasta el 31 de mayo.

Agradecemos tu ayuda al brindarnos información para hacer que el programa Rutas Seguras a la Escuela sea efectivo para todos los estudiantes del Distrito Escolar de Beaverton. Para completar la encuesta, visita www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



BEAVERTON Safe Routes to School

Messages for May

Suggested Date For Sharing: Week of May 10th



English

Teach Your Child To Ride A Bike
May is Bike Month and the sun is beginning to show its face. It is a great time to teach your child to ride a bike. To make the process less daunting, check out this video with great advice about how to get new bike riders ready to roll!
https://www.youtube.com/watch?v=imPQ3lysWnU



Español

Enseñe a su hijo a montar en bicicleta
Mayo es el Mes de la Bicicleta y el sol comienza a mostrarse. Es un buen momento para enseñar a tu hijo a montar una bicicleta. Para hacer el proceso menos intimidante, consulta este video con excelentes consejos sobre cómo preparar a los nuevos ciclistas para rodar. https://www.youtube.com/watch?v=imPQ3lysWnU



Messages for May

Suggested Date For Sharing: Week of May 17th



English

Parent Survey- REMINDER!
Tell Us About Your Route to School
It's data collection time again for Beaverton's Safe Routes to School program. The purpose of this program is to make walking and biking to school safe, convenient, and fun. Parent's and guardian's input into how students travel to and from schools and their impression of the safety of the route is valuable as the city and county prioritize needed improvements for our roads.
The district survey will be combined with classroom tallies to give us a good picture of how students are getting to and from schools throughout the district.
The survey will be open for responses for four weeks from May 1st until May 31st.
We appreciate your help in giving us information to make the Safe Routes to School program effective for all Beaverton School District students. To fill out the survey visit www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Español

Encuesta para padres
Cuéntanos sobre tu ruta a la escuela
Es nuevamente tiempo de recolección de datos para el programa Rutas Seguras a la Escuela de Beaverton. El propósito de este programa es hacer que caminar y andar en bicicleta a la escuela sea seguro, conveniente y divertido. La opinión de los padres y tutores sobre cómo los estudiantes viajan hacia y desde las escuelas y su percepción de la seguridad de la ruta es valiosa ya que la ciudad y el condado priorizan las mejoras necesarias para nuestras carreteras.
La encuesta del distrito se combinará con recuentos en el aula para darnos una buena imagen de cómo los estudiantes van y vienen de las escuelas en todo el distrito.La encuesta estará abierta para respuestas durante cuatro semanas desde el 1 de mayo hasta el 31 de mayo.
+
Agradecemos tu ayuda al brindarnos información para hacer que el programa Rutas Seguras a la Escuela sea efectivo para todos los estudiantes del Distrito Escolar de Beaverton. Para completar la encuesta, visita www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Messages for May

Suggested Date For Sharing: Week of May 24th



English

What Is A Bike Rodeo?
Create an after-school event to build community and increase bike safety skills and confidence. Check out this video to see one in action! https://www.youtube.com/watch?v=F0d2ZZuFRW4
A bike rodeo is an event that provides students with the opportunity to learn, practice, and demonstrate bike handling skills in a safe, fun, and encouraging atmosphere. Numerous obstacle courses are set up with chalk and traffic cones. Volunteers run each activity station or obstacle course, with the objective of teaching children how to better control their bicycles. Bike rodeos often have a station with a volunteer bike mechanic to perform quick and easy bicycle maintenance. Now is the time to start planning your spring bike rodeo.
Contact Beaverton Safe Routes to School for support and prizes!
Visit www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Español

¿Qué es un rodeo de bicicletas?
Crea un evento después de la escuela para construir comunidad y aumentar habilidades y confianza en la seguridad de las bicicletas. ¡Mira este video para ver uno en acción! https://www.youtube.com/watch?v=F0d2ZZuFRW4

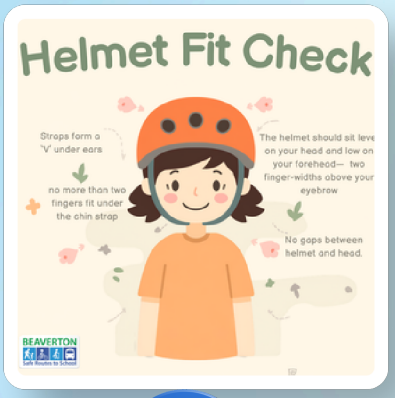
Un rodeo de bicicletas es un evento que brinda a los estudiantes la oportunidad de aprender, practicar y demostrar habilidades de manejo de bicicletas en un ambiente seguro, divertido y alentador. Se instalan numerosos circuitos de obstáculos con tiza y conos de tráfico. Los voluntarios administran cada estación de actividad o circuito de obstáculos, con el objetivo de enseñar a los niños a controlar mejor sus bicicletas. Los rodeos de bicicletas a menudo tienen una estación con un mecánico de bicicletas voluntario para realizar mantenimientos rápidos y fáciles. Ahora es el momento de comenzar a planificar tu rodeo de bicicletas para la primavera.

Contacta a Rutas Seguras a la Escuela de Beaverton para obtener apoyo y premios. Visita www.beaverton.k12.or.us/safe-routes



Messages for May

Suggested Date For Sharing: Week of May 29th



English

How To Fit A Bike Helmet

Helmet check!

Wearing a helmet every time your child travels by bike, scooter, skateboard or roller skates is not only smart, it is required by law. According to Oregon State law, children under the age of 16 are required to wear a helmet. However, just wearing a helmet isn't enough to protect their developing brain from injury. Helmets must be sized correctly and fit properly.

Learn the easy steps by watching this video!
https://youtu.be/wEzY1qFWXz8?si=0659rtZh9I1w38z4

Have fun and stay safe!



Español

Cómo ajustar un casco de bicicleta

¡Revisión de cascos!

Usar un casco cada vez que tu hijo viaja en bicicleta, patinete, monopatín o patines no solo es inteligente, sino que también es requerido por la ley. Según la ley del estado de Oregón, se requiere que los niños menores de 16 años usen casco. Sin embargo, simplemente usar un casco no es suficiente para proteger su cerebro en desarrollo de lesiones. Los cascos deben tener el tamaño adecuado y ajustarse correctamente.

¡Aprenda los sencillos pasos viendo este video!https://youtu.be/wEzY1qFWXz8?si=0659rtZh9I1w38z4

¡Diviértete y mantente seguro!

Messages for June

Suggested Date For Sharing: Week of June 7th



English

Have A Safe Summer!

As you and your children get ready for a summer of fun and adventure, review the PALS slogan to help all have a healthy, happy, fun filled summer!

P- Polite: respect all road users
A- Alert: eyes, ears and brain open and ready
L- Legal: obey all sign and signals, know your rights AND responsibilities
S- Safe: know your abilities to make good choices

This summer try mapping your route to school, community center, pool, or park. List positives and negatives about the trip. What can you/we do to make it better? Try writing a letter to your local newspaper or schoolteacher about where you've gone, how many miles traveled, and what improvements you'd like to see on those routes. Maybe we can make them better!



Español

¡Que Tengas un Verano Seguro!

Mientras tú y tus hijos se preparan para un verano de diversión y aventura, repasa el lema PALS (por sus siglas en inglés) para ayudar a todos a tener un verano saludable, feliz y lleno de diversión.

P- Cortés: respeta a todos los usuarios de la carretera
A- Alerta: ojos, oídos y cerebro abiertos y listos
L- Legal: obedece todas las señales y conoce tus derechos Y responsabilidades
S- Seguro: conoce tus habilidades para tomar buenas decisiones

Este verano intenta mapear tu ruta a la escuela, centro comunitario, piscina o parque. Lista los aspectos positivos y negativos del viaje. ¿Qué puedes hacer/nosotros para mejorarlo? Intenta escribir una carta a tu periódico local o maestro sobre adónde has ido, cuántas millas has recorrido y qué mejoras te gustaría ver en esas rutas. Tal vez podamos mejorarlas.