



অঞ্চল ১৫ প্রাথমিক পিকে-৫ মধ্যাহ্নভোজের মেনু সেপ্টেম্বর ২০২৬



প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য
বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাট ব্রেড এবং
বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

স্ট্রিং চিজ এবং/অথবা দই সহ
বেগল বক্স

চারকিউটারি বোর্ড

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই
পারফেইট

হোল হুইট ব্রেডে টার্কি ও চিজ



সোমবার

সব ধরনের খাবারের সাথে
একটি ফল, দুটি সবজি ও
দুধ পরিবেশন করা হয়।
১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত
চকোলেট দুধ এবং স্ট্রবেরি
দুধের মধ্যে থেকে বেছে
নিন

শ্রম দিবসে স্কুল বন্ধ
থাকবে



১৪

হোল গ্রেইন ব্রেডে গ্রিলড
চিজ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২১

ইয়োম কিপপুরে স্কুল
বন্ধ

২৮

মেরিনারা সস সহ বস্কো
স্টিক
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

মঙ্গলবার

১

সালসা এবং সাওয়ার
ক্রিম সহ চিজ কেসাডিয়া
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

গোটা শস্যের বার্নে
হট ডগ ওভেনে
বেক করা বিনস
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১৫

সালসা এবং সাওয়ার
ক্রিম সহযোগে মশলাদার
চিকেন নাচোস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২২

হ্যামবার্গার অথবা
চিজবার্গার সাথে বেকড
বিনস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৯

ব্রাউন রাইসের সাথে
অরেঞ্জ চিকেন
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

বুধবার

২

মেরিনারা সস সহ
মোজারেলা স্টিক
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

ফ্রেশ টোস্ট স্টিকস w/
টার্কি সসেজ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১৬

পিজ্জা ক্রাঞ্চার্স
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৩

টার্কি সসেজ সহ মিনি
ওয়াফেল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৩০

ম্যাক অ্যান্ড চিজ ব্রেডস্টিক
টুইস্ট
রংধনু ফল ও সবজির
ট্রে

বৃহস্পতিবার

৩

চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার
রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১০

পপকর্ন চিকেন
ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার
রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৭

চিকেন টেন্ডারস
ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার
রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৪

হোল গ্রেইন বানে
চিকেন প্যাটি এবং
ওভেনে বেক করা
ফ্রেশ ফ্রাই
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১

চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার
রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

শুক্রবার

৪

বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১১

বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১৮

বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

২৫

বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

২

বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে



দুপুরের খাবারের মূল্য:
বিনামূল্যে শিক্ষার্থী: বিনামূল্যে হ্রাসকৃত
মূল্যের শিক্ষার্থী: বিনামূল্যে পরিশোধিত
শিক্ষার্থী: \$৩.৮৫ শুধু দুধ: \$০.৭৫

BACK TO SCHOOL

সেপ্টেম্বর ২০২৬

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই পারফেইট

চিকেন সিজার সালাদ

অথবা

ডেলি বার
বোয়ার্স হেড টার্কি, হ্যাম, বাফেলো
চিকেন থেকে বেছে নিন

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন,
পেপার জ্যাক

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার, কলা
মরিচ, জালাপিনো মরিচ, জলপাই,
মেয়োনিজ, সরিষা, হট সস



দুপুরের খাবারের মূল্য:

বিনামূল্যে: বিনামূল্যে ট্রান্সকৃত: বিনামূল্যে
পরিশোধিত শিক্ষার্থী: গরম দুপুরের খাবার
\$৪.০৫ পরিশোধিত শিক্ষার্থী: ডেলি/বিকল্প
\$৪.৫৫ শুধু দুধ: \$০.৭৫

সোমবার

সব ধরনের খাবারের সাথে
একটি ফল, দুটি সবজি ও
দুধ পরিবেশন করা হয়।
১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত
চকোলেট দুধ এবং স্ট্রবেরি
দুধের মধ্যে থেকে বেছে
নিন

শ্রম দিবসে স্কুল বন্ধ
থাকবে



১৪
মেরিনারা সস সহ বক্সো
স্টিক
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২১
ইয়াম কিপপুরে স্কুল
বন্ধ

২৮
হোল গ্রেইন ব্রেডে গ্রিলড
চিজ এবং ওভেনে বেক
করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

মঙ্গলবার

১
সালসা এবং সাওয়ার
ক্রিম সহ চিজ কেসাডিয়া
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৮
মেরিনারা সস সহ
মোজারেলা স্টিক
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৫
হ্যামবার্গার অথবা
চিজবার্গার সাথে বেকড
বিনস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২২
মাংসের সস সহ
পাস্তা ডিনার রোল
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

২৯
সালসা, কেসো এবং
সাওয়ার ক্রিম সহযোগে
মশলাদার চিকেন
নাচোস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

বুধবার

২
ব্রাউন রাইসের সাথে
জেনারেল সো চিকেন
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৯
ফ্রেঞ্চ টোস্ট স্টিকস w/
টার্কি সসেজ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১৬
ব্রাউন রাইসের সাথে
অরেঞ্জ চিকেন
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৩
টার্কি সসেজ সহ মিনি
ওয়াফেল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৩০
ব্রাউন রাইসের সাথে
জেনারেল সো চিকেন
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

বৃহস্পতিবার

৩
চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার
রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১০
পপকর্ন চিকেন
ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার
রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৭
চিকেন টেন্ডারস
ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার
রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৪
হোল গ্রেইন বানে
চিকেন প্যাটি এবং
ওভেনে বেক করা
ফ্রেঞ্চ ফ্রাই
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১
চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাইস ডিনার
রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

শুক্রবার

৪
বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১১
বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

১৮
বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

২৫
বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে

২
বিভিন্ন ধরনের
পিংজা এবং সবুজ
সালাদ
রংধনু ফল ও
সবজির ট্রে



BACK TO SCHOOL

পম্পেরগ হাই স্কুলের মধ্যাহ্নভোজের মেনু সেপ্টেম্বর ২০২৬



সোমবার

মঙ্গলবার

বুধবার

বৃহস্পতিবার

শুক্রবার

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই পারফেইট

চিকেন সিজার সালাদ

সিগনেচার র‍্যাপ: কিকিন চিকেন

অথবা

ডেলি বার
বোয়ার্স হেড টার্কি, হ্যাম, বাফেলো চিকেন, টুনা, কসো থেকে বেছে নিন

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন, পেপার জ্যাক

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার, কলা মরিচ, জালাপিনো মরিচ, জলপাই, মেয়োনিজ, সরিষা, হট সস



সব ধরনের খাবারের সাথে দুটি ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন করা হয়।
১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত চকোলেট দুধ এবং স্ট্রবেরি দুধের মধ্যে থেকে বেছে নিন

শ্রম দিবসে স্কুল বন্ধ থাকবে



১৪
মেরিনারা সস সহ বস্কো স্টিক

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২১
ইয়োম কিপপুরে স্কুল বন্ধ

২৮
মেরিনারা সস সহ ম্যাক্স স্টিক

রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১
সালসা এবং সাওয়ার ক্রিম সহ চিজ কেসাডিয়া
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৮
মেরিনারা সস সহ মোজারেলা স্টিক
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৫
স্টেক ও চিজ স্যান্ডউইচ সাথে ফ্রেঞ্চ ফ্রাই
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২২
হোল গ্রেইন ব্রেডে গ্রিলড চিজ এবং ওভেনে বেক করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৯
সালসা, কেসো এবং সাওয়ার ক্রিম সহযোগে মশলাদার চিকেন নাচোস
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২
ব্রাউন রাইসের সাথে জেনারেল সো চিকেন
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৯
মিনি ওয়াফেলস w/ টার্কি সসেজ Hssh ব্রাউন
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৬
ব্রাউন রাইসের সাথে অরেঞ্জ চিকেন
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৩
ফ্রেঞ্চ টোস্ট স্টিকস w/ টার্কি সসেজ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৩০
ব্রাউন রাইসের সাথে জেনারেল সো চিকেন
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৩
চিকেন নাগেটস ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১০
পপকর্ন চিকেন ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৭
চিকেন টেন্ডারস ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৪
পপকর্ন চিকেন বোল হোল গ্রেইন বিস্কুট
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১
হোল গ্রেইন বানে চিকেন প্যাটি এবং ওভেনে বেক করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

৪
বিভিন্ন ধরনের পিংজা এবং সবুজ সালাদ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১১
বিভিন্ন ধরনের পিংজা এবং সবুজ সালাদ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

১৮
বিভিন্ন ধরনের পিংজা এবং সবুজ সালাদ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২৫
বিভিন্ন ধরনের পিংজা এবং সবুজ সালাদ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

২
বিভিন্ন ধরনের পিংজা এবং সবুজ সালাদ
রংধনু ফল ও সবজির ট্রে

