



第15区小学（幼儿园至五年级）午餐菜单

2026年9月



每日提供多种午餐选择：

鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

百吉饼盒配奶酪棒和/或酸奶

熟食拼盘

酸奶芭菲配自制格兰诺拉麦片

全麦火鸡奶酪面包



周一

所有餐点均配有一份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。
可选1%低脂牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶

劳动节放假 7



14
全麦面包烤奶酪
彩虹水果蔬菜拼盘

21
赎罪日停课

28
博斯科薯条配马里纳拉酱
彩虹水果蔬菜拼盘

周二

1
奶酪墨西哥薄饼配莎莎酱和酸奶油
彩虹水果蔬菜拼盘

8
全麦面包热狗配烤豆
彩虹水果蔬菜拼盘

15
香辣鸡肉玉米片配莎莎酱和酸奶油
彩虹水果蔬菜拼盘

22
汉堡或芝士汉堡配烤豆
彩虹水果蔬菜拼盘

29
橙香鸡肉配糙米饭
彩虹水果蔬菜拼盘

周三

2
马苏里拉奶酪条配马里纳拉酱
彩虹水果蔬菜拼盘

9
法式吐司条配火鸡香肠
彩虹水果蔬菜拼盘

16
披萨脆片
彩虹水果蔬菜拼盘

23
迷你华夫饼配火鸡香肠
彩虹水果蔬菜拼盘

30
芝士通心粉面包棒扭扭
彩虹水果蔬菜拼盘

周四

3
鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

10
爆米花鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

17
鸡柳、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

24
全麦面包鸡肉饼配烤薯条
彩虹水果蔬菜拼盘

1
鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

星期五

4
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

11
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

18
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

25
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

2
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘



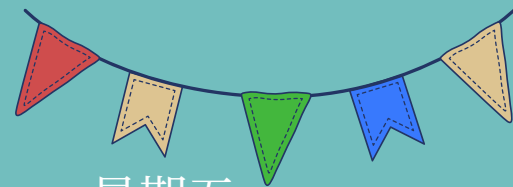
午餐价格：

免费学生：免费；减免学生：免费；
付费学生：3.85 美元；仅牛奶：0.75 美元



第15区中学午餐菜单

2026年9月



周一

周二

周三

周四

星期五

每日提供多种午餐选择:

鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

酸奶芭菲配自制格兰诺拉麦片

鸡肉凯撒沙拉

或者

熟食店
可选博尔斯海德火鸡、火腿或水牛城鸡肉

奶酪: 美式奶酪、波萝伏洛干酪、胡椒杰克奶酪

配料: 生菜、番茄、酸黄瓜、香蕉辣椒、墨西哥辣椒、橄榄、蛋黄酱、芥末酱、辣酱



午餐价格:

免费: 免费; 减价: 免费; 付费学生:
热午餐 4.05 美元; 付费学生: 熟食/其他
餐点 4.55 美元; 仅牛奶: 0.75 美元

所有餐点均配有一份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。
可选1%低脂牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶

劳动节放假 7



博斯科薯条配马里纳拉酱
彩虹水果蔬菜拼盘

赎罪日停课 21

全麦面包烤奶酪配烤薯条
彩虹水果蔬菜拼盘

1
奶酪墨西哥薄饼配莎莎酱和酸奶油
彩虹水果蔬菜拼盘

8
马苏里拉奶酪条配马里纳拉酱
彩虹水果蔬菜拼盘

15
汉堡或芝士汉堡配烤豆
彩虹水果蔬菜拼盘

22
肉酱意面晚餐卷
彩虹水果蔬菜拼盘

29
香辣鸡肉玉米片配莎莎酱、奶酪酱和酸奶油
彩虹水果蔬菜拼盘

2
左宗棠鸡配糙米饭
彩虹水果蔬菜拼盘

9
法式吐司条配火鸡香肠
彩虹水果蔬菜拼盘

16
橙香鸡肉配糙米饭
彩虹水果蔬菜拼盘

23
迷你华夫饼配火鸡香肠
彩虹水果蔬菜拼盘

30
左宗棠鸡配糙米饭
彩虹水果蔬菜拼盘

3
鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

10
爆米花鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

17
鸡柳、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

24
全麦面包鸡肉饼配烤薯条
彩虹水果蔬菜拼盘

1
鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

4
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

11
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

18
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

25
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

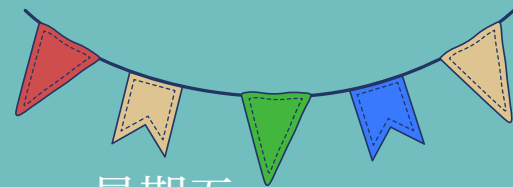
2
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘



BACK To School

庞佩罗格高中午餐菜单

2026年9月



周一

周二

周三

周四

星期五

每日提供多种午餐选择:

鹰嘴豆泥盒配全麦薄饼和什锦蔬菜

酸奶芭菲配自制格兰诺拉麦片

鸡肉凯撒沙拉

招牌卷饼: 劲爆鸡肉

或者

熟食店

可选博尔斯海德火鸡、火腿、布法罗鸡肉、金枪鱼或组合

奶酪: 美式奶酪、波萝伏洛干酪、胡椒杰克奶酪

配料: 生菜、番茄、酸黄瓜、香蕉辣椒、墨西哥辣椒、橄榄、蛋黄酱、芥末酱、辣酱

所有餐点均配有两份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。
可选1%低脂牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶

1
奶酪墨西哥薄饼配莎莎酱和酸奶油
彩虹水果蔬菜拼盘

2
左宗棠鸡配糙米饭
彩虹水果蔬菜拼盘

3
鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

4
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

劳动节放假 7



8
马苏里拉奶酪条配马里纳拉酱
彩虹水果蔬菜拼盘

9
迷你华夫饼配土耳其香肠 Hssh 棕色
彩虹水果蔬菜拼盘

10
爆米花鸡块、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

11
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

14
博斯科薯条配马里纳拉酱
彩虹水果蔬菜拼盘

15
牛排芝士三明治配薯条
彩虹水果蔬菜拼盘

16
橙香鸡肉配糙米饭
彩虹水果蔬菜拼盘

17
鸡柳、烤薯条、餐包
彩虹水果蔬菜拼盘

18
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

21
赎罪日停课

22
全麦面包烤奶酪配烤薯条
彩虹水果蔬菜拼盘

23
法式吐司条配火鸡香肠
彩虹水果蔬菜拼盘

24
爆米花鸡肉碗全麦饼干
彩虹水果蔬菜拼盘

25
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘

28
Max Stix 配 Marinara 酱
彩虹水果蔬菜拼盘

29
香辣鸡肉玉米片配莎莎酱、奶酪酱和酸奶油
彩虹水果蔬菜拼盘

30
左宗棠鸡配糙米饭
彩虹水果蔬菜拼盘

1
全麦面包鸡肉饼配烤薯条
彩虹水果蔬菜拼盘

2
什锦披萨混合蔬菜沙拉
彩虹水果蔬菜拼盘



午餐价格:

免费: 免费; 减价: 免费; 付费学生: 热午餐 4.05 美元; 付费学生: 熟食/其他餐点 4.55 美元; 仅牛奶: 0.75 美元