



Shtator 2026



E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me Bukë të Plotë dhe Perime të Përziera

Kuti me bagel me djathë të hollë dhe/ose kos

Bordi i Mishrave të Gatuar

Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi

Gjeldeti dhe Djathi në Grurë të Plotë



Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht.
Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokollatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

1
Quesadilla me djathë me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

2
Shkopinj Mocarella me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

3
Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

4
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

Dita e Punës pa Shkollë



8
Hot dog në bukë me drithëra të plota, fasule të pjekura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

9
Shkopinj buke franceze me Salcë gjeldeti

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

10
Pulë me kokoshka dhe patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

11
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

14
Djathë i pjekur në skarë në bukë me drithëra të plota

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

15
Naços me pulë të erëzuar me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

16
Pica Crunchers

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

17
Fileto pule të pjekura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

18
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

21
Jo shkollë për Yom Kippur

22
Hamburger ose Cheeseburger me fasule të pjekura

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

23
Mini vafla me salcë gjeldeti

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

24
Qofte pule në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

25
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

28
Shkopinj Bosco me salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

29
Pulë me portokall dhe oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

30
Makarona me djathë dhe shkopinj buke të përdredhur

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

1
Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

2
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

Çmimi i drekës:
Studentë Falas: Falas Zbritje
Studentë: Falas Studentë me
Pagesë: \$3.85 Vetëm qumësht: \$0.75





Shtator 2026



Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme

Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi

Sallatë Cezari me Pulë

Ose

**Bar me ushqime të gatshme
Zgjedhje midis gjelit të derri me kokë, proshutës, pulës bualli**

Djathë: Amerikan, Provolone, Pepper Jack

Shtesa: Marule, Domate, Turshi, Specia bananeje, Specia Jalapeno, Ullinj, Majonezë, Mustardë, Salcë Pikante



Çmimi i drekës:

Falas: Falas Çmim i ulur: Falas

Studentë me pagesë: Dreka e nxehtë \$4.05 Studentë me pagesë: Ushqim delikat/Alternativ \$4.55 Vetëm qumësht: \$0.75

E hënë

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht.
Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokolatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

Dita e Punës pa 7 Shkollë



E martë

1
Quesadilla me djathë me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

E mërkurë

2
Pulë General Tso me oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

E enjte

3
Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

E premte

4
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

14

Shkopinj Bosco me salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

15

Hamburger ose Cheeseburger me fasule të pjekura

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

16

Pulë me portokall dhe oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

17

Fileto pule të pjekura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

18

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

21

Jo shkollë për Yom Kippur

22

Makarona me salcë mishi për darkë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

23

Mini vafla me salcë gjeldeti

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

24

Qofte pule në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

25

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

28

Djathë i pjekur në skarë në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

29

Naços me pulë të erëzuar me salcë, queso dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

30

Pulë General Tso me oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

1

Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

2

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi



BACK TO SCHOOL

Menuja e Drekës së Shkollës së Mesme Pomperaug

Shtator 2026



E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme

Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi

Sallatë Cezari me Pulë

Roll i veçantë: Kickin Chicken

Ose

Bar me ushqime të gatshme
Zgjedhje midis gjelit me kokë derri, proshutës, pulës bualli, tonit, kombinimit

Djathë: Amerikan, Provolone, Pepper Jack

Shtesa: Marule, Domate, Turshi, Specja bananeje, Specja Jalapeno, Ullinj, Majonezë, Mustardë, Salcë Pikante



Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me dy fruta, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokolatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

Dita e Punës pa 7 Shkollë



Shkopinj Bosco me salcë Marinara
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

Jo shkollë për Yom Kippur

Max Stix me salcë marinara
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

1
Quesadilla me djathë me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

8
Shkopinj Mocarella me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

15
Sanduiç me biftek dhe djathë me patate të skuqura

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

22
Djathë i pjekur në skarë në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

29
Naços me pulë të erëzuar me salcë, queso dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

2
Pulë General Tso me oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

9
Mini waffles me suxhuk gjeldeti Hssh kafe

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

16
Pulë me portokall dhe oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

23
Shkopinj buke franceze me Salçiçe gjeldeti

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

30
Pulë General Tso me oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

3
Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

10
Pulë me kokoshka dhe patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

17
Fileto pile të pjekura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

24
Biskota me kokrra të plota dhe pulë kokoshka

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

1
Qofte pile në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

4
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

11
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

18
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

25
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

2
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi



Çmimi i drekës:

Falas: Falas Çmimi i ulur: Falas

Studentë me pagesë: Dreka e nxehtë \$4.05 Studentë me pagesë: Ushqim delikat/Alternativ \$4.55 Vetëm qumësht: \$0.75

Ky institucion ofron mundësi të barabarta / Menuja mund të ndryshojë