



Septiembre de 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Caja de bagels con queso en tiras y/o yogur

Tabla de embutidos

Parfait de yogur con granola casera

Pavo y queso en pan integral



Todas las opciones de menú se sirven con una fruta, dos verduras y un vaso de leche. Elige entre leche entera al 1%, leche con chocolate desnatada y leche con fresa.

Día sin clases por ⁷trabajo



Sándwich de queso a la plancha en pan integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

No hay clases en Yom Kippur

Palitos Bosco con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Quesadilla de queso con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Perrito caliente en pan integral y frijoles horneados

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Nachos de pollo sazonados con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Hamburguesa o hamburguesa con queso acompañada de frijoles horneados.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pollo a la naranja con arroz integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Palitos de tostada francesa con Salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza Crunchers

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Mini gofres con salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Palitos de pan con macarrones y queso

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Tiras de pollo, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris



Precios del almuerzo:

Estudiantes gratuitos: Gratis

Estudiantes con descuento: Gratis

Estudiantes que pagan: \$3.85 Solo leche: \$0.75



Septiembre de 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo

O

Bar de delicatessen
Pavo Boar's Head, jamón o pollo búfalo a elegir.

Queso: americano, provolone, pepper jack

Ingredientes adicionales:
Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante.



Precios del almuerzo:

Gratis: Gratis Reducido: Gratis
Estudiantes pagados: Almuerzo

caliente \$4.05 Estudiantes pagados:
Deli/Alternativo \$4.55 Solo leche:
\$0.75

Todas las opciones de menú se sirven con una fruta, dos verduras y un vaso de leche. Elige entre leche entera al 1%, leche con chocolate desnatada y leche con fresa.

Día sin clases por el trabajo



14
Palitos Bosco con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

21
No hay clases en Yom Kippur

28
Sándwich de queso a la plancha en pan integral con patatas fritas al horno.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

1
Quesadilla de queso con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

8
Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

15
Hamburguesa o hamburguesa con queso acompañada de frijoles horneados.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

22
Panecillo con salsa de carne
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

29
Nachos de pollo sazonados con salsa, queso y crema agria.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

2
Pollo General Tso con arroz integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

9
Palitos de tostada francesa con Salchicha de pavo
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

16
Pollo a la naranja con arroz integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

23
Mini gofres con salchicha de pavo
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

30
Pollo General Tso con arroz integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

3
Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

10
Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

17
Tiras de pollo, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

24
Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

1
Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

4
Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

11
Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

18
Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

25
Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

2
Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris





Septiembre de 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo

Wrap especial: Pollo picante

O

Bar de delicatessen
Opciones de pavo Boar's Head, jamón, pollo Buffalo, atún o combinado.

Queso: americano, provolone, pepper jack

Ingredientes adicionales:
Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante.



Precios del almuerzo:

Gratis: Gratis Reducido: Gratis

Estudiantes pagados: Almuerzo

caliente \$4.05 Estudiantes pagados:

Deli/Alternativo \$4.55 Solo leche:

\$0.75

Todas las opciones de menú se sirven con dos porciones de fruta, dos de verduras y un vaso de leche.
Elige entre leche entera al 1%, leche con chocolate desnatada y leche con fresa.

Día sin clases por el trabajo



Palitos Bosco con salsa marinara
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

No hay clases en Yom Kippur

Max Stix con salsa marinara
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Quesadilla de queso con salsa y crema agria
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Palitos de mozzarella con salsa marinara
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Sándwich de carne y queso con papas fritas
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Sándwich de queso a la plancha en pan integral con patatas fritas al horno.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Nachos de pollo sazonados con salsa, queso y crema agria.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pollo General Tso con arroz integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Mini Waffles Con Salchicha De Pavo Hssh Brown
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pollo a la naranja con arroz integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Palitos de tostada francesa con Salchicha de pavo
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pollo General Tso con arroz integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Tiras de pollo, papas fritas al horno, panecillo.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Bol de pollo con palomitas de maíz y galleta integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno.
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada
Ensalada mixta verde
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

