



Setembro de 2026

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Bagel Box com Queijo em Palitos e/ou Iogurte

Tábua de charcutaria

Parfait de iogurte com granola caseira

Peru e queijo no pão integral



Todas as opções de refeição são servidas com uma fruta, dois vegetais e um copo de leite.

Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.

Não haverá aula nº 7
Dia do Trabalho.



Sanduíche de queijo grelhado em pão integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Sem aulas no Yom Kippur

Palitos Bosco com Molho Marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Quesadilla de queijo com salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Cachorro-quente em pão integral, feijão assado no forno

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Nachos de frango temperado com salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Hambúrguer ou cheeseburger com feijão cozido

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Frango com Laranja e Arroz Integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Palitos de mussarela com molho marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Palitos de rabanada com Salsicha de peru

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Pizza Crunchers

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Mini waffles com linguiça de peru

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Macarrão com Queijo e Palitos de Pão Torcidos

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Nuggets de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Frango empanado, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Tiras de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Hambúrguer de frango em pão integral com batatas fritas assadas no forno.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Nuggets de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Preços do almoço:
Gratuito para estudantes: Gratuito;
Gratuito para estudantes com desconto:
Gratuito; Gratuito para estudantes pagantes: US\$ 3,85; Somente leite: US\$ 0,75





Setembro de 2026

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Parfait de iogurte com granola caseira

Salada Caesar de Frango

Ou

Deli Bar

Opções: Peru, Presunto ou Frango Buffalo da marca Boar's Head

Queijos: Americano, Provolone, Pepper Jack

Ingredientes: Alface, tomate, picles, pimentas banana, pimentas jalapeño, azeitonas, maionese, mostarda, molho picante.



Preços do almoço:

Gratuito: Gratuito Reduzido:

Gratuito Estudantes pagantes:

Almoço quente \$4,05 Estudantes pagantes: Lanches/Alternativas

\$4,55 Somente leite: \$0,75

Segunda-feira

Todas as opções de refeição são servidas com uma fruta, dois vegetais e um copo de leite.
Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.

Não haverá aula no Dia do Trabalho.



Terça-feira

1
Quesadilla de queijo com salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Quarta-feira

2
Frango General Tso com arroz integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Quinta-feira

3
Nuggets de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

Sexta-feira

4
Pizza variada com salada de folhas verdes
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8
Palitos de mussarela com molho marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

9
Palitos de rabanada com Salsicha de peru
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

10
Frango empanado, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

11
Pizza variada com salada de folhas verdes
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

14
Palitos Bosco com Molho Marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15
Hambúrguer ou cheeseburger com feijão cozido
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

16
Frango com Laranja e Arroz Integral
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

17
Tiras de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

18
Pizza variada com salada de folhas verdes
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

21
Sem aulas no Yom Kippur

22
Pãozinho de Jantar com Massa e Molho de Carne
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

23
Mini waffles com linguiça de peru
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

24
Hambúrguer de frango em pão integral com batatas fritas assadas no forno.
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

25
Pizza variada com salada de folhas verdes
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

28
Sanduíche de queijo grelhado em pão integral com batatas fritas assadas no forno.
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

29
Nachos de frango temperado com salsa, queijo e creme azedo.
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

30
Frango General Tso com arroz integral
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

1
Nuggets de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

2
Pizza variada com salada de folhas verdes
Bandeja de frutas e vegetais arco-íris





Setembro de 2026



Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Opções alternativas de almoço oferecidas diariamente:

Caixa de húmus com pão sírio integral e legumes variados.

Parfait de iogurte com granola caseira

Salada Caesar de Frango

Wrap especial: Frango Apimentado

Ou

Deli Bar

Opções: Peru, Presunto, Frango Buffalo, Atum ou Combinado da Boar's Head

Queijos: Americano, Provolone, Pepper Jack

Ingredientes: Alface, tomate, pickles, pimentas banana, pimentas jalapeño, azeitonas, maionese, mostarda, molho picante.



Todas as opções de refeição são servidas com duas frutas, dois legumes e um copo de leite.
Opções: leite branco com 1% de gordura, leite achocolatado desnatado e leite com morango.

Não haverá aula no Dia do Trabalho.



14
Palitos Bosco com Molho Marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

21
Sem aulas no Yom Kippur

28
Max Stix com Molho Marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

1
Quesadilla de queijo com salsa e creme azedo

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

8
Palitos de mussarela com molho marinara

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

15
Sanduíche de bife e queijo com batatas fritas

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

22
Sanduíche de queijo grelhado em pão integral com batatas fritas assadas no forno.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

29
Nachos de frango temperado com salsa, queijo e creme azedo.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

2
Frango General Tso com arroz integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

9
Mini Waffles c/ Linguíça de Peru Hssh Castanho

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

16
Frango com Laranja e Arroz Integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

23
Palitos de rabanada com Salsicha de peru

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

30
Frango General Tso com arroz integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

3
Nuggets de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

10
Frango empanado, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

17
Tiras de frango, batatas fritas assadas no forno, pãozinho.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

24
Tigela de frango empanado com biscoito integral

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

1
Hambúrguer de frango em pão integral com batatas fritas assadas no forno.

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

4
Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

11
Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

18
Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

25
Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris

2
Pizza variada com salada de folhas verdes

Bandeja de frutas e vegetais arco-íris



Preços do almoço:
Gratuito: Gratuito Reduzido:
Gratuito Estudantes pagantes:
Almoço quente \$4,05 Estudantes pagantes: Lanches/Alternativas \$4,55 Somente leite: \$0,75