



Apoyo seguro para tu salud emocional

Atención flexible y confidencial — diseñada para escuelas, estudiantes y familias.

Estamos orgullosos de asociarnos con Daybreak Health en nuestro distrito, con servicios gratuitos para las familias

Daybreak ofrece apoyo confidencial de salud mental en línea para estudiantes de 5 a 19 años.

Las sesiones se enfocan en desarrollar habilidades de afrontamiento, confianza y conexión en el hogar y la escuela.

- Profesionales clínicos calificados asignados a cada estudiante
- Citas disponibles de lunes a sábado, de 8am a 8pm
- Sesiones en inglés o español
- Daybreak no comparte información con agencias externas.

Cómo funciona



Emparejar

Los estudiantes son asignados a un clínico que se ajusta a sus necesidades y preferencias.



Conectarse

Las sesiones en línea ofrecen apoyo personalizado en un espacio confidencial.



Crecer

Los niños aprenden herramientas para manejar emociones, estrés y comportamiento.

Resultados comprobados — mejoran el bienestar, la concentración y la confianza

80% del personal escolar informa mejoras en calificaciones, asistencia y comportamiento

92% de las familias ve mejoras en el hogar

90% de los estudiantes dice que los emparejamos con el clínico adecuado en el primer intento



Cobertura clara. Sin sorpresas.

La atención es de bajo costo o sin costo para la mayoría de las familias, según la cobertura de su distrito y su plan de seguro médico.

Envíe una solicitud de atención para ver si califica.



Solicite apoyo en minutos.

Como padre/madre, puede solicitar apoyo para su hijo directamente y comenzar en tan solo 2 semanas.

Solicite apoyo



<https://care.daybreakhealth.com/es/patient/login>



Obtenga más información en daybreakhealth.com

¿Tiene preguntas? Envíe un correo a carecoordinator@daybreakhealth.com o llame al 415-992-6155.