Escuela primaria • Septiembre 2026

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Orange County Public Schools
Title I

Empiece el año escolar fomentando hábitos de lectura basados en la evidencia

Un nuevo año escolar es el momento ideal para desarrollar una rutina diaria de lectura. Adoptar hábitos que se ajustan a la forma natural en que aprende el cerebro puede ayudar a su niño a convertirse en un lector competente y más seguro de sí mismo. Para apoyar el progreso de su niño en la lectura:

- **Establezca un horario fijo** para leer en el momento en el que su niño esté más alerta. La constancia ayuda al cerebro de su niño a memorizar nuevas palabras, de modo que con el tiempo le resulte más fácil reconocerlas.
- **Desarrolle conocimientos y significado.** Hablen sobre el cuento. Pregunte, "¿Por qué el personaje hizo eso?" Esto sirve de puente entre la decodificación (pronunciar las palabras) y la comprensión (entender el mensaje).
- **Relean los libros favoritos.** Escuchar un cuento varias veces fomenta la fluidez, lo que ayuda a su niño a reconocer los patrones de las palabras más rápidamente y a leer con mayor seguridad.
- **Demuestre la lectura fluida.** Lea en voz alta. Escuchen audiolibros. Escuchar a lectores expresivos ayuda a su niño a aprender el ritmo del lenguaje.

Explore la variedad en la biblioteca pública

Las visitas frecuentes a la biblioteca le permiten tener siempre en casa una gran variedad de material de lectura. Esta variedad es clave para desarrollar la base de conocimientos y el vocabulario que su niño necesita para volverse un lector hábil.

Exploren la biblioteca juntos y retiren libros:

- **De no ficción y biografías.** Estas actividades desarrollan conocimientos del mundo real y vocabulario especializado.
- **De poesía.** La rima y el ritmo ayudan al cerebro a procesar los sonidos de las palabras.
- **Desafiantes.** Leer un libro difícil juntos presenta palabras e ideas nuevas sofisticadas.
- **De novelas gráficas.** En ellas se usan tanto palabras como ilustraciones para ayudar a los lectores a ver la imagen completa y mejorar la comprensión.

Convierta su refrigerador en una galería de arte

¿Su refrigerador está cubierto de fotos y dibujos? ¿Por qué no suma algunas palabras? Intente agregar estos objetos para ayudar a su niño a aprender:

- **Imanes de letras** para que su niño pueda practicar la ortografía.
- **Un calendario** para ayudar a su niño a aprender los días de la semana.
- **Listas,** como listas de compras o menús semanales, para mostrar los usos cotidianos de la escritura.
- **Una "palabra del día"** sobre la cual hablar y para usar en conversaciones.

Diseñe un rincón de lectura acogedor

Haga que la lectura sea irresistible preparando un espacio especial solo para leer. No necesita mucho espacio. Simplemente incluya:

- **Una cesta o un estante** con una selección de libros emocionantes.
- **Asientos cómodos.** Pruebe con una silla blanda o una pila de almohadones.
- **Mucha luz** para que la lectura resulte más fácil para la vista.

Haga preguntas para ayudar a elegir el libro adecuado

Aprender a escoger un libro es un paso importante para los lectores. Para decidir qué libro leer, hágale estas preguntas a su niño:

- **¿Suena interesante el título?**
- **¿El texto es fácil de leer?** ¿Sabes la mayoría de las palabras de la primera página?
- **¿Te agradan** las ilustraciones?
- **¿Te "atrapó"** después de leer las primeras líneas?

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc., www.parent-institute.com

Dé el ejemplo para que su niño se convierta en un lector para toda la vida

Los niños que ven a los miembros familiares leer suelen sentir una mayor motivación por abrir un libro. Para mostrarle a su niño que leer es informativo y divertido:

- **Muéstrese leyendo.** Asegúrese de que su niño lo vea leer todos los días.
- **Comparta su "por qué".** Dígale a su niño si está leyendo para aprender algo nuevo, para verificar un dato o simplemente por placer.
- **Despierte el interés.** Comparta una parte emocionante o graciosa de su libro para animar a su niño a leer más.
- **De el ejemplo con sus hábitos.** Use su credencial de la biblioteca para retirar libros para usted durante cada visita con su niño.
- **Regálele libros.** Para mostrarle a su niño que los libros son especiales, regálele libros.

Dé rienda suelta a la creatividad de su niño con actividades para después de leer

La alegría de una gran historia no tiene por qué terminar al final de la última página. Puede mantener viva la magia y reforzar el vínculo de su niño con la historia mediante estas actividades creativas:

- **Métanse en el personaje.** Pídale a su niño que recite en voz alta su diálogo o escena favorita para practicar la expresión y el tono.
- **Hagan un mapa del mundo.** Anime a su niño a hacer un mapa detallado de dónde sucede la historia para ayudarlo a visualizar el entorno.
- **Diseñen disfraces.** Pídale a su niño que dibuje atuendos que reflejen la personalidad y el estilo únicos de cada personaje.
- **Organicen una cena de los personajes.** Planifiquen un menú especial con comidas que los personajes disfrutarían teniendo en cuenta las pistas que fueron leyendo en el libro.

EL CONSEJERO DE LECTURA

P: La escuela recién comienza y ya estoy preocupado sobre las habilidades de lectura de mi niño. ¿Es demasiado pronto para contactar al maestro?

R: ¡No! Cuanto antes se identifiquen las dificultades de lectura, mejor. El maestro todavía está conociendo a su niño, por lo que su perspectiva es especialmente útil. Trabajar en conjunto le da a su niño más posibilidades de alcanzar el éxito. Comuníquele al maestro sus inquietudes y asegúrese de preguntar qué puede hacer para apoyar a su pequeño lector en casa.

Busquen palabras largas

¡No tire ese correo basura! Tome un resaltador y convierta un folleto en una búsqueda de palabras.

Pídale a su niño que resalte las palabras más largas de la página. Para que estas palabras largas sean menos intimidantes, dígale que dibuje una línea vertical entre cada sílaba. Esta práctica fortalece las habilidades de decodificación al ayudarlo a abordar las palabras complejas parte por parte.

Para los primeros grados de la primaria:

- ***Turtle's Race with Beaver*** de Joseph y James Bruchac. La tortuga se adentra en la laguna cuando llega el invierno. Cuando vuelve a salir a la superficie, descubre que ha llegado el castor Beaver y la laguna se ve diferente.
- ***The Noisy Paint Box*** de Barb Rosenstock. Cuando Vasya Kandinsky obtuvo su primer juego de pinturas, pintaba al ritmo de la música y los sonidos de la ciudad.

Para los últimos grados de la primaria:

- ***The Universe of Fair*** de Leslie Bulion. Miller quiere explorar la feria del pueblo por su cuenta. Sin embargo, descubre que la responsabilidad es mucho más de lo que esperaba.
- ***For the Love of Autumn*** de Patricia Polacco. Danielle tiene un gatito llamado Autumn. Cuando Autumn se escapa, los estudiantes de Danielle trabajan juntos para ayudarla a encontrarlo.

Desarrollando la Lectura™
Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.
Editora: Rebecca Hasty Miyares.
Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525
www.parent-institute.com

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc., www.parent-institute.com