



# Garcia Elementary School Counselor's Corner

## August Newsletter

### Counselor: Juwan McDaniel

Mary Bolden, Principal  
9550 Aldine Westfield Rd.  
Houston, TX 77093  
(713) 696-2900



## August's Character Education Trait

### COURAGE CHALLENGE

1. Embrace fear: Try 1 new food, 1 new activity, and 1 new hobby this month.
2. Sign up or get information about a campus or community club.
3. Invite someone new to sit with you during lunch.
4. Think about what you feel is too hard, make a list detailing steps to overcome your obstacle, then go for it!

## How to get your kids ready to go back to school without stress

1. Listen to your child's concerns.
2. Discuss the new routine.
3. Plan ahead.
4. Instill confidence.
5. Seek support when needed.

## Submit a SAF

*Do you need assistance with the following?*

- Mental Health
- Housing
- Food
- School Supplies
- Uniforms
- Employment Assistance
- Healthcare

## ATTENDANCE INCENTIVES

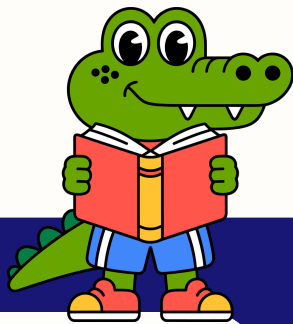
Goodie Bags for Perfect Attendance



"Every day you show up, you're investing in your future self. Don't underestimate the power of attendance." – Unknown



SCAN ME



## Esquina de la Consejera Noticias de Agosto Consejera: Sra. McDaniel

Mary Bolden, Directora  
9550 Aldine Westfield Rd.  
Houston, TX 77093  
(713) 696-2900

### Rasgo de Educación en el Carácter de Agosto

#### DESAFÍO DEL CORAJE

1. Abraza el miedo: Prueba 1 comida nueva, 1 actividad nueva y 1 nuevo pasatiempo este mes.
2. Apúntate o obtén información sobre un club del campus o comunidad.
3. Invita a alguien nuevo a sentarse contigo durante la comida.
4. Piensa en lo que sientes que es demasiado difícil, haz una lista detallando los pasos para superar tu obstáculo y ¡adelante!

### Cómo preparar a sus hijos para volver a la escuela sin estrés

1. Escucha las preocupaciones de su hijo.
2. Habla sobre la nueva rutina.
3. Planifica con antelación.
4. Inculca confianza.
5. Busca apoyo cuando lo necesites.

### Entregue un SA

*¿Necesita ayuda con lo  
siguiente?*

*Salud mental*

*Asistencia para la vivienda*

*Comida*

*Útiles escolar*

*Uniformes*

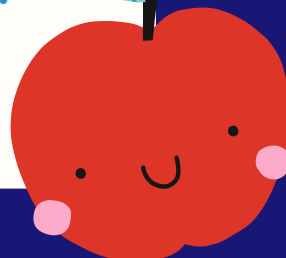
*Asistencia al empleo*

*Sanidad*

### INCENTIVOS DE ASISTENCIA

Bolsas de regalos para una asistencia perfecta

"Cada día que apareces, inviertes  
en tu yo futuro. No subestimes el  
poder de la asistencia." –  
Desconocido



SCAN ME