PATERSON PUBLIC SCHOOLS
Office of the Superintendent of Schools
90 Delaware Avenue, Paterson, NJ 07503
Office: (973) 321-0980 Fax: (973) 321-0470

Laurie W. Newell, PhD
Superintendent of Schools

August 13, 2026

প্রিয় অভিভাবক ও যত্নদাতাগণ,

স্কুল চলাকালীন শিক্ষার্থীদের ব্যক্তিগত ইন্টারনেট-সক্ষম ডিভাইস (যেমন: মোবাইল ফোন, ট্যাবলেট, স্মার্টওয়াচ ইত্যাদি) ব্যবহারের বিষয়ে একটি গুরুত্বপূর্ণ আপডেট জানাতে আমরা এই চিঠি লিখছি। সম্প্রতি প্রণীত আইন এবং নিউ জার্সি শিক্ষা বিভাগের ২০২৬ সালের "Guidance for Schools on Student Use of Internet-Enabled Devices"-এর সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে, সকল স্কুল ডিস্ট্রিক্টকে এমন নীতি গ্রহণ করতে হবে যা "Bell-to-Bell" সময়ে ব্যক্তিগত ইন্টারনেট-সক্ষম ডিভাইসের ব্যবহার নিষিদ্ধ করে। এই নীতির অধীনে, স্কুলের প্রথম ঘণ্টা থেকে শেষ ঘণ্টা পর্যন্ত পুরো স্কুল দিবসজুড়ে সকল ব্যক্তিগত ইন্টারনেট-সক্ষম ডিভাইস বন্ধ রাখতে হবে এবং ব্যবহার করা যাবে না। আইন ও নির্দেশিকায় উল্লেখিত বিশেষ পরিস্থিতি ব্যতীত, দুপুরের খাবারের সময় বা ক্লাসের মধ্যবর্তী সময়সহ স্কুল দিবসের কোনো সময়েই ব্যক্তিগত ডিভাইস ব্যবহার করা যাবে না।

কিশোর-কিশোরীদের ওপর অতিরিক্ত ডিভাইস ও সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম ব্যবহারের প্রভাব নিয়ে ক্রমবর্ধমান উদ্বেগের পরিপ্রেক্ষিতে জনস্বাস্থ্য রক্ষার একটি ব্যবস্থা হিসেবে এই আইন প্রণীত হয়েছে।

গবেষণা দেখায় যে:

- উচ্চ বিদ্যালয়-বয়সী শিক্ষার্থীদের প্রায় ৯৫% সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম ব্যবহার করে; অনেকেই ঘন ঘন বা প্রায় সারাক্ষণ ব্যবহারের কথা জানায়।
- কিশোর-কিশোরীরা প্রতিদিন ৭ ঘণ্টা পর্যন্ত সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে সময় কাটাতে পারে, যার একটি অংশ স্কুল চলাকালীন সময়ে ঘটে।
- যারা প্রতিদিন তিন ঘণ্টার বেশি সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম ব্যবহার করে, তাদের উদ্বেগ ও বিষণ্নতার ঝুঁকি বেশি।

স্কুল চলাকালীন ব্যক্তিগত ইন্টারনেট-সক্ষম ডিভাইসে প্রবেশাধিকার কমানোর উদ্দেশ্য হলো শিক্ষার্থীদের শেখার ক্ষেত্রে সহায়তা করা, মনোযোগ বৃদ্ধি করা এবং সহপাঠী ও স্কুলের কর্মীদের সঙ্গে অর্থবহ সরাসরি যোগাযোগের আরও সুযোগ তৈরি করা।

আপনার সন্তানের সঙ্গে যোগাযোগ বজায় রাখা:

আমরা বুঝতে পারি যে অনেক পরিবার স্কুল চলাকালীন সময়ে তাদের সন্তানদের সঙ্গে সরাসরি যোগাযোগ করতে অভ্যস্ত হয়ে উঠেছে। এই পরিবর্তনের ক্ষেত্রে সহায়তা করতে আমরা নিম্নলিখিত বিষয়গুলো অনুসরণ করার পরামর্শ দিচ্ছি:

- জরুরি পরিস্থিতিতে, অনুগ্রহ করে স্কুলের প্রধান কার্যালয়ে যোগাযোগ করুন। কর্মীরা দ্রুত আপনার বার্তা শিক্ষার্থীর কাছে পৌঁছে দেবেন।
- কোনো শিক্ষার্থীর অভিভাবক বা যত্নদাতার সঙ্গে যোগাযোগের প্রয়োজন হলে সে স্কুলের প্রধান কার্যালয়ে যেতে পারবে।
- প্রয়োজন অনুযায়ী শিক্ষার্থীরা তাদের ডিস্ট্রিক্ট-প্রদত্ত ইমেইল অ্যাকাউন্ট ব্যবহার করে অভিভাবকদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে পারবে।
- *(স্থানীয় নীতিতে অনুমোদিত হলে) শিক্ষার্থীরা দুপুরের খাবারের সময় বা ক্লাসের মধ্যবর্তী সময়ে অভিভাবকদের সঙ্গে যোগাযোগের জন্য এমন সাধারণ যোগাযোগ ডিভাইস ব্যবহার করতে পারবে যেগুলোতে ইন্টারনেট ব্যবহারের সুবিধা নেই (যেমন: ফ্লিপ ফোন বা অনুরূপ নন-ইন্টারনেট ডিভাইস)। এই অনুমতি ডিস্ট্রিক্ট পর্যায়ে নির্ধারিত হবে এবং শুধুমাত্র এমন ডিভাইসের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হবে যেগুলো ইন্টারনেটে প্রবেশ করতে পারে না।*

আমরা বুঝতে পারি যে এই নীতিটি শিক্ষার্থী ও পরিবারের নিয়মিত রুটিনে পরিবর্তন আনতে পারে। তবে এটি শিক্ষার্থীদের একাডেমিক সাফল্য, সামাজিক বিকাশ এবং সামগ্রিক সুস্থতার জন্য আমাদের সম্মিলিত অঙ্গীকারকে প্রতিফলিত করে।

এই নীতি বাস্তবায়নে আপনাদের সহযোগিতার জন্য আমরা কৃতজ্ঞ। সকল শিক্ষার্থীর জন্য একটি মনোযোগী, সহায়ক ও সুস্থ শিক্ষার পরিবেশ গড়ে তুলতে আমরা একসঙ্গে কাজ করার প্রত্যাশা করি।

আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে, অনুগ্রহ করে আপনার সন্তানের স্কুলের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

আপনাদের অব্যাহত সহযোগিতার জন্য ধন্যবাদ।

শুভেচ্ছান্তে,

Lauri D. Newell