



Laurie W. Newell, PhD
Superintendent of Schools

أغسطس 13 2026

اعزائي الآباء وأولياء الأمور

نكتب إليكم لإبلاغكم عن القانون الجديد بخصوص استخدام الأجهزة الشخصية المزودة بإمكانية الاتصال بالإنترنت (مثل الهواتف المحمولة، وأجهزة "إيباد"، والساعات الذكية، وغيرها) خلال اليوم الدراسي. وفقاً [لقانون سنّ في الآونة الأخيرة](#) وبتعليمات إداره التعليم في ولاية نيو جيرسي توجيهات عام ٢٠٢٦ للمدارس [بالنسبة لاستخدام الطلاب الأجهزة المتصلة بالإنترنت](#)، المطلوب من كل مدارس الولاية حظر استخدام الأجهزة الشخصية المزودة بإمكانية الإتصال بالإنترنت، وذلك طوال فتره اليوم الدراسي (من جرس البدايه وحتى جرس النهايه). يقتضي هذا القانون إيقاف تشغيل جميع الأجهزة الشخصية المتصلة بالإنترنت وعدم إستخدامها طوال اليوم الدراسي، بما في ذلك أثناء فتره الغداء أو بين الحصص الدراسيه

سنّ هذا القانون تدبير للصحة العامه استجابة للمخاوف المتزايدة بشأن تأثير الاستخدام المفرط للأجهزة ووسائل التواصل الاجتماعي على المراهقين

تُظهر [الأبحاث](#) أن:

- ٩٥٪ من الطلاب في المرحلة الثانويه يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يشير الكثير منهم إلى استخدامها بشكل متكرر أو شبه مستمر
- قد يقضي المراهقون ما يصل إلى ٧ ساعات يومياً على وسائل التواصل الاجتماعي مع جزء من هذا الوقت خلال اليوم الدراسي
- الطلاب الذين يقضون أكثر من ٣ ساعات يومياً على وسائل التواصل الاجتماعي هم أكثر عرضه لخطر الإصابه بالقلق والاكتئاب

الهدف من منع إستخدام الأجهزة الشخصية المتصلة بالإنترنت خلال اليوم الدراسي هو دعم تعلم الطلاب، وتحسين مستوى التركيز، وزيادة فرص التفاعل المباشر والهادف مع الزملاء وطاقم المدرسه

الحفظ على التواصل مع طفلك

ندرك أن العديد من الأسر قد اعتادت على التواصل المباشر مع أولادها خلال اليوم الدراسي. لدعم هذه المرحلة الإنتقالية، فإننا نشجع على ما يلي:

- في حالات الطوارئ، يُرجى التواصل مع مكتب المدرسه الرئيسي، وسيتولى الموظفون إيصال الرسائل على الفور
- يمكن للطلاب مراجعه المكتب الرئيسي إذا احتاجوا إلى التواصل مع أحد الوالدين أو ولي الأمر

يمكن للطلاب مواصلة استخدام حسابات البريد الإلكتروني التي مُنحت لهم من قبل المركز التعليمي •
للتواصل مع أولياء أمورهم، حسب الاقتضاء
(إذا كان القانون المحلي يسمح بذلك) بإمكان الطلاب استخدام أجهزة اتصال أساسيه لا تتوفر فيها •
إمكانية الاتصال بالإنترنت (مثل الهواتف القابلة للطي أو الأجهزة المماثلة غير المزودة بخدمة الإنترنت)
للتواصل مع أولياء الأمور أثناء فترة الغداء أو بين الخطط الدراسية. ويتم تحديد هذا الإذن حسب قوانين
المركز التعليمي، كما ينطبق حصراً على الأجهزة التي لا تتيح الوصول إلى شبكه الإنترنت

نُدرِك ان هذا القانون يمثل تغييراً في الروتين المعتاد للطلاب والأسر؛ ومع ذلك، فهي تعكس التزاما
مشتركا لدعم النجاح الأكاديمي للطلاب، ونموهم الاجتماعي، وصحتهم

نُقدّر شراكتكم معنا في تطبيق هذا القانون، والعمل معاً لتعزيز بيئة تعليميه داعمه وصحيه لجميع
الطلاب

إذا كانت لديكم أي أسئلة، يرجى التواصل مع مدرسة طفلكم

شكرا لدعمكم المستمر

تحياتي الحاره

