

FOMU YA KIBALI CHA KUFANYA MAZOEZI ya Shule ya Kati ya Northwest

Fomu hii lazima ijazwe na kusainiwa na mwanafunzi/mlezi **kabla** ya mwanamichezo kuhudhuria mazoezi **yoyote**.

TAFADHALI WASILISHA FOMU ZILIZOSAINIWA KWENYE OFISI YA SHULE YA KATI YA NORTHWEST

JINA LA MWANAMICHEZO _____ DARASA _____ JINSIA _____
ANWANI _____ NAMBA YA SIMU _____

Mtoto wangu anaweza kushiriki katika michezo **YOTE** katika mwaka wa shule: **(ZUNGUSHIA) NDIYO HAPANA**
Ikiwa hapana, tafadhali orodhesha michezo ambayo mtoto wako **hawezi** kushiriki: _____

1. FOMU YA UCHUNGUZI WA MWILI: Sheria ya Iowa inaamuru kwamba wanamichezo wote lazima wawe na fomu ya sasa ya uchunguzi wa mwili iliyosainiwa na daktari shuleni kabla ya mazoezi.

2. UFAHAMU WA MAJERAHA YANAYOWEZA KUWEPO: Kama mlezi/walezi wa mwanamichezo wa Shule ya Northwest, mimi/sisi tunajua kwamba kushiriki katika michezo na/au kufanya mazoezi katika michezo kunaweza kuwa shughuli hatari inayohusisha hatari nyingi au majeraha na inaweza hata kusababisha kifo.

3. TAHADHARI: JERAHA LA UBONGO KATIKA MICHEZO SHULENI: Bunge la Iowa lilipitisha sheria mpya, inayoanza kutumika Julai 1, 2011, kuhusu wanafunzi wa darasa la 7-12 wanaoshiriki katika shughuli za nje ya shule. Karatasi ya taarifa kwa wazazi na wanafunzi imetolewa kwenye tovuti ya Northwest Athletic.

4. IDHINI YA DHARURA:

"Ikiwa siwezi kupatikana, ninampa idhini daktari, wakufunzi, na makocha wanaonihudumia kupata na kusimamia huduma ya matibabu na ambulensi." Idhini hii haihusishi upasuaji mkubwa isipokuwa maoni ya kimatibabu ya madaktari wengine wawili walioidhinishwa au madaktari wa meno wanakubaliana kuhusu ulazima wa upasuaji huo." **(ZINGUSHIA) NDIYO HAPANA**
IKIWA HAPANA, Tafadhali taja jina na namba ya kupiga _____

5. BIMA YA NYONGEZA YA MICHEZO: ** TAFADHALI CHAGUA JIBU MOJA **

_____ A. Hatutaki bima ya ziada. Tunahisi tuna bima ya kutosha.

_____ B. Nitachukua fomu ya bima kutoka Shule ya Kati ya Northwest ili kununua bima.

WILAYA YA SHULE HAINUNUI BIMA YA AJALI ILI KUGHARAMIA MAJERAHA ALIYOPATA MTOTO WAKO SHULENI. Tunahimiza familia zote kuwa na bima ya ajali kwa watoto wao kabla ya kushiriki katika shughuli yoyote inayofadhiliwa na michezo au shule. Ikiwa huna bima kwa mtoto wako, au ikiwa una mpango wenye makato makubwa au yenye faida ndogo kwa bili za daktari, hospitali, au meno, tunakuhimiza upitie mpango wa bima ya mwanafunzi. **Taarifa zinazohitajika ili kujiandikisha katika mpango wa bima zinaweza kupatikana shuleni.**

6. KANUNI ZA MAADILI ZA SHUGHULI ZA WANAFUNZI (MUHTASARI):

Wanafunzi wanaoshiriki katika shughuli za nje ya shule wamepigwa marufuku kumiliki, kutumia au kununua tumbaku, vinywaji vyenye pombe, au vitu vinavyodhibitiwa. Kupoteza sifa kunaweza pia kutokea kwa kushiriki katika shughuli za nje ya jumuiya ya shule ambazo zingekuwa sababu ya kukamatwa au kutajwa katika mfumo wa mahakama ya watoto, bila kujumuisha makosa madogo, bila kujali kama mwanafunzi alitajwa, alikamatwa, alipatikana na hatia, au alihukumiwa kwa kitendo hicho. Ukiukaji wa sheria katika mwaka mzima wa kalenda iwe shuleni au mbali na shule utasababisha hatua zifuatazo:

- Kosa la Kwanza ndani ya Kazi ya Mwanamichezo/Shughuli ya Mwanafunzi - kusimamishwa kutoka theluthi moja ya tarehe za mashindano au utendaji wa msimu pamoja na tathmini ya kitaalamu kabla ya kurejeshwa inapohitajika.
- Kosa la Pili ndani ya Kazi ya Mwanamichezo/Shughuli ya Mwanafunzi - Kusimamishwa kutoka nusu ya mashindano ya msimu au tarehe za utendaji na tathmini ya kitaalamu kabla ya kurejeshwa inapohitajika.
- Kosa la Tatu ndani ya Kazi ya Mwanamichezo/Shughuli ya Mwanafunzi - kusimamishwa kutoka kwenye mashindano ya michezo kwa miezi kumi na miwili (12) ya kalenda pamoja na tathmini ya kitaalamu kabla ya kurejeshwa inapohitajika.

Ikiwa hakuna idadi ya kutosha ya mashindano/maonyesho/michezo iliyobaki katika msimu uliopangwa ili kutimiza masharti ya kusimamishwa, salio la kusimamishwa litahamishiwa kwenda msimu ujao ambapo mwanafunzi atashiriki.

Nimesoma na kuelewa taarifa/sheria kama ilivyoielezwa hapo juu na katika mwongozo wa mzazi/mwanamichezo:

Sahihi ya Mlezi _____ Tarehe _____

Sahihi ya Mwanafunzi _____ Tarehe _____

TAHADHARI: Jeraha la ubongo katika Michezo ya Shuleni

Tafadhali kumbuka taarifa hii muhimu kulingana na Kifungu cha 280 cha Kanuni ya Iowa .13C, Sera za Majeraha ya Ubongo:

(1) Mwanafunzi anayeshiriki katika shughuli za nje ya shule akiwa darasa la 7-12, **lazima aondolewe mara moja kutoka kwenye ushiriki**. Ikiwa kocha, afisa wa shindano, mtoa huduma ya afya aliyeidhinishwa au mtoa huduma ya afya ya dharura anaamini kuwa mwanafunzi ana jeraha la ubongo kulingana na ishara, dalili, au tabia zilizoonekana.

(2) Mara tu baada ya kuondolewa kutoka kwenye ushiriki kwa sababu ya jeraha la ubongo linaoshukiwa, **mwanafunzi hawezi kurudi kwenye ushiriki hadi idhini ya matibabu ya maandishi itolewe na mtoa huduma ya afya aliyeidhinishwa NA itifaki imekamiliika**.

(3) Mwanafunzi hawezi kurudi kwenye ushiriki hadi awe huru kutokana na dalili za jeraha la ubongo nyumbani NA shuleni.

Jeraha la ubongo ni nini?

Jeraha la ubongo ni aina ya jeraha linalovuruga jinsi ubongo unavyofanya kazi kawaida. Jeraha la ubongo linaweza kutokea katika shughuli yoyote ya michezo au burudani na linaweza kusababisha kuanguka au kutokana na wachezaji kugongana, ardhi au vikwazo. Jeraha la ubongo linaweza kutokea pamoja na au bila kupoteza fahamu, lakini jeraha la ubongo hutokea bila kupoteza fahamu.

Wazazi/walezi wanapaswa kufanya nini ikiwa wanafikiri mtoto wao ana jeraha la ubongo?

(1) Mfundishe mtoto wako kwamba si busara kucheza akiwa na jeraha la ubongo.

(2) TII SHERIA.

- Tafuta matibabu mara moja.
- Mzuie mtoto wako asishiriki hadi atakaporuhusiwa kurudi na mtoa huduma ya afya aliyeidhinishwa na itifaki imekamiliika.

(3) Waambie makocha, walimu, na muuguzi wote wa mtoto wako kuhusu jeraha LOLOTE la ubongo.

Je, ni dalili na ishara gani za jeraha la ubongo?

Dalili za jeraha la ubongo zinaweza kuonekana mara tu baada ya jeraha. Ikiwa mwanamichezo ataripoti dalili moja au zaidi za jeraha la ubongo baada ya kugongana, pigo, au mshtuko kichwani au mwilini, anapaswa kuondolewa kwenye mchezo mara moja. Mwanamichezo anapaswa kurudi kucheza tu kwa ruhusa kutoka kwa mtoa huduma ya afya na baada ya hapo hana dalili nyumbani, shuleni, na mazoezini.

Ishara Zinazoonekana na Wazazi au Makocha:

- Anaonekana amechanganyikiwa au amepigwa na butwaa
- Anachanganyikiwa kuhusu kazi au nafasi
- Anasahau maagizo
- Hana uhakika wa mchezo, alama, au mpinzani
- Anakuwa mzembe zaidi
- Anajibu maswali polepole
- Anapoteza fahamu (hata kwa muda mfupi)
- Anaonyesha hisia, tabia, au mabadiliko ya utu
- Hawezi kukumbuka matukio kabla ya kugongwa au kuanguka
- Hawezi kukumbuka matukio baada ya kugongwa au kuanguka

Dalili Zilizoripotiwa na Mwanafunzi-Mwanamichezo:

- Maumivu ya kichwa au "shinikizo" kichwani
- Kichefuchefu au kutapika
- Matatizo ya usawa au kizunguzungu
- Kuona vitu viwili viwili au kisichoeleweka
- Hisia ya mwanga
- Hisia ya kelele
- Kuhisi uvivu, ukungu, mavunde, au hasira
- Matatizo ya umakini au kumbukumbu
- Kuchanganyikiwa
- "Kutojisikia sawa" au "kujisikia huzuni"

WANAFUNZI, ikiwa unafikiri una jeraha la ubongo:

- Waambie makocha na walezi wako - Kamwe usipuuze mgongano au pigo la kichwani, hata kama unajisikia vizuri. Pia, mwambie kocha wako ikiwa unafikiri mmoja wa wachezaji wenzako anaweza kuwa na jeraha la ubongo.
- Pitia uchunguzi wa kitabibu - Daktari au mtoa huduma mwingine wa afya aliyeidhinishwa anaweza kukuambia ikiwa una jeraha la ubongo, na wakati unaofaa kurudi kucheza.
- Jipe muda wa kupona – Ukiwa na jeraha la ubongo, ubongo wako unahitaji muda wa kupona. Wakati ubongo wako unapopona, kuna uwezekano mkubwa wa kupata jeraha jingine la ubongo. Ni muhimu kupumzika na kutorudi kucheza hadi utakapopata nafuu kutoka kwa mtaalamu wako wa afya.

WAZAZI/WALEZI, mnaweza kumsaidia mtoto wenu kuzuia jeraha la ubongo:

- Hakikisha amevaa vifaa sahihi vya kujikinga kwa shughuli zake. Vinapaswa kutosha vizuri, kutunzwa vizuri, na kuvaliwa mara kwa mara, na kwa usahihi.
- Hakikisha kwamba wanafuata sheria za makocha wao kwa usalama na sheria za mchezo.
- Wahimiza kufanya mazoezi ya michezo vizuri wakati wote.

Kwa maelezo zaidi, tembelea: www.cdc.gov/concussion

MUHMU: Wanafunzi (darasa la 7-12) hushiriki katika michezo ya shule zaidi ya moja; na wazazi/walezi wao lazima kila mwaka wasaini uthibitisho hapa chini na kuuwasilisha shuleni kwao. Wanafunzi hawawezi kufanya mazoezi au kukamilisha shughuli hizo hadi fomu hii itakaposainiwa na kurejeshwa.

Tumepokea taarifa iliyotolewa kwenye karatasi ya ukweli yenye kichwa: "TAHADHARI KUHUSU: Jeraha la ubongo katika Michezo ya Shuleni":

Sahihi ya Mlezi _____ Tarehe _____

Sahihi ya Mwanafunzi _____ Tarehe _____