

مدرسة نورث ويست المتوسطة نموذج الموافقة على التدريب

يجب تعبئة هذا النموذج وتوقيعه من قبل الطالب/الولي قبل حضور أي رياضي لأي تدريب.

يرجى تسليم النموذج الموقعة إلى مكتب مدرسة نورث ويست المتوسطة

اسم الرياضي _____ الصف _____ الجنس _____
العنوان _____ رقم الهاتف _____

أسمح لطفلي بالمشاركة في جميع الألعاب الرياضية خلال العام الدراسي _____ ضع (دائرة) **نعم لا**
إذا كانت الإجابة لا، يرجى ذكر الألعاب الرياضية التي لا يُسمح لطفلك بالمشاركة فيها: _____

1. نموذج الفحص الطبي: ينص قانون ولاية أيووا على أنه يجب على جميع الرياضيين تقديم نموذج فحص طبي ساري المفعول موقع من طبيب ومسجل في ملف المدرسة قبل التدريب.

2. إدراك احتمالية الإصابة: بصفتي ولي أمر رياضي في مدرسة نورث ويست، فأنا/نحن على دراية بأن المشاركة في الألعاب الرياضية و/أو التدريب عليها قد يكون نشاطاً خطيراً ينطوي على العديد من المخاطر أو الإصابات، وقد يكون بسبب الوفاة.

3. تنبيه: الارتجاج الدماغي في الرياضات المدرسية: أصدر المجلس التشريعي لولاية أيووا قانوناً جديداً، ساري المفعول اعتباراً من 1 يوليو 2011، يتعلق بالطلاب من الصف السابع إلى الثاني عشر الذين يشاركون في الأنشطة الرياضية اللامنهجية بين المدارس. تتوفر نشرة معلومات للأباء والطلاب على موقع Northwest Athletic الإلكتروني.

4. موافقة الطوارئ:

"في حال تعذر الوصول إليّ، أوافق بموجب هذا على قيام الطبيب المعالج والمدرسين والمشرفين بتأمين وتقديم المساعدة الطبية وخدمة الإسعاف. لا يشمل هذا التفويض العمليات الجراحية الكبرى إلا إذا اتفقت الآراء الطبية لطبيبين أو طبيبي أسنان مرخصين آخرين على ضرورة إجراء هذه الجراحة." (ضع دائرة) **نعم لا**
إذا كانت الإجابة لا، يرجى ذكر الاسم ورقم الهاتف للاتصال _____

5. بالتأمين الرياضي التكميلي:

**** يرجى تحديد خيار واحد فقط ****

أ. لا نرغب في تأمين إضافي. نعتقد أن لدينا تغطية تأمينية كافية.

ب. سأحصل على نموذج تأمين من مدرسة نورث ويست المتوسطة لشراء التأمين.

لا تشترى المنطقة التعليمية تأميناً ضد الحوادث لتغطية الإصابات التي قد يتعرض لها طفلك في المدرسة. نشجع جميع العائلات على تأمين أطفالهم ضد الحوادث قبل المشاركة في أي نشاط رياضي أو نشاط ترعاه المدرسة. إذا لم يكن لديك تأمين على طفلك، أو إذا كان لديك خطة تأمين ذات خصم مرتفع أو بمزايا محدودة لفواتير الطبيب أو المستشفى أو طب الأسنان، فننصحك بمراجعة برنامج التأمين الطلابي. يمكن الحصول على المعلومات اللازمة للتسجيل في برنامج التأمين من المدرسة.

6. قواعد سلوك الطلاب في الأنشطة اللامنهجية (ملخص):

يُحظر على الطلاب المشاركين في الأنشطة اللامنهجية حيازة أو استخدام أو شراء التبغ أو المشروبات الكحولية أو المواد المخدرة. كما قد يفقد الطالب أهليته للمشاركة في أنشطة خارج نطاق المدرسة تُعد سبباً للاعتقال أو المثل أمام محكمة الأحداث، باستثناء المخالفات البسيطة، بغض النظر عما إذا تم استدعاء الطالب أو اعتقاله أو إدانته أو إصدار حكم بحقه. سيؤدي انتهاك القواعد طوال العام الدراسي، سواء داخل المدرسة أو خارجها، إلى اتخاذ الإجراءات التالية:

● المخالفة الأولى خلال المسيرة الرياضية للطالب: إيقاف عن المشاركة في ثلاث مباريات أو عروض الموسم، مع خضوعه لتقييم من قبل المختص قبل إعادة السماح له بالمشاركة، إن أمكن.

● المخالفة الثانية خلال المسيرة الرياضية للطالب: إيقاف عن المشاركة في نصف مباريات أو عروض الموسم، مع خضوعه لتقييم من قبل المختص قبل إعادة السماح له بالمشاركة، إن أمكن.

● المخالفة الثالثة خلال المسيرة الرياضية للطالب: إيقاف عن المشاركة في المنافسات الرياضية لمدة اثني عشر (12) شهراً، مع خضوعه لتقييم من قبل المختص قبل إعادة السماح له بالمشاركة، إن أمكن.

في حال عدم وجود عدد كافٍ من المباريات/العروض المتبقية في الموسم المقرر لاستكمال مدة الإيقاف، يُرخل رصيد الإيقاف إلى الموسم التالي الذي يشارك فيه الطالب.

لقد قرأت وفهمت المعلومات/القواعد المذكورة أعلاه وفي دليل أولياء الأمور/الرياضيين:

توقيع الوصي _____ التاريخ _____

توقيع الطالب _____ التاريخ _____

تنبيه: الارتجاج في الرياضة المدرسية

يرجى ملاحظة هذه المعلومات المهمة بناءً على المادة 280.13C من قانون ولاية أيوا، سياسات إصابات الدماغ:

- (1) يجب إيقاف أي طالب مشارك في الأنشطة الرياضية اللامنهجية بين المدارس في الصفوف من السابع إلى الثاني عشر فوراً، إذا اعتقد المدرب أو مسؤول المسابقة أو مقدم الرعاية الصحية المرخص أو مقدم الرعاية الطبية الطارئة أن الطالب مصاب بارتجاج في الدماغ بناءً على العلامات أو الأعراض أو السلوكيات الملاحظة.
- (2) بمجرد إيقاف الطالب عن المشاركة للاشتباه في إصابته بارتجاج في الدماغ، لا يمكنه العودة للمشاركة إلا بعد الحصول على تصريح طبي كتابي من مقدم رعاية صحية مرخص واستكمال البروتوكول.
- (3) لا يمكن للطلاب العودة للمشاركة إلا بعد زوال أعراض الارتجاج في المنزل والمدرسة.

الأعراض التي أبلغ عنها الطلاب الرياضيون:

- صداع أو "توتر" في الرأس
- غثيان أو قيء
- مشاكل في التوازن أو دوام
- رؤية مزدوجة أو ضبابية
- حساسية للضوء
- حساسية للضوضاء
- شعور بالخمول أو التشوش أو الدوار
- مشاكل في التركيز أو الذاكرة
- ارتباك
- شعور عام بعدم الارتياح أو الإحباط.

أيها الطلاب، إذا كنتم تعتقدون أنكم مصابون بارتجاج في الدماغ:

- أخبروا مدربيكم وأولياء أموركم - لا تتجاهلوا أبداً أي ضربة أو كدمة في الرأس، حتى لو كنتم تشعرون بأنكم بخير. أخبروا مدربيكم أيضاً إذا كنتم تعتقدون أن أحد زملائكم في الفريق قد يكون مصاباً بارتجاج في الدماغ.
- قم بإجراء فحص طبي - يمكن للطبيب أو أي مقدم رعاية صحية مرخص آخر أن يخبرك ما إذا كنت تعاني من ارتجاج في الدماغ، ومتى يكون من المقبول العودة إلى اللعب.
- امنح نفسك وقتاً للشفاء - إذا تعرضت لارتجاج في الدماغ، يحتاج دماغك إلى وقت للتعافي. أثناء فترة تعافي دماغك، تزداد احتمالية تعرضك لارتجاج آخر. من المهم أن ترتاح ولا تعود إلى اللعب حتى تحصل على موافقة من طبيبك.
- أيها الآباء/الأوصياء، يمكنكم مساعدة أطفالكم على الوقاية من الارتجاج: تأكدوا من ارتدائهم معدات الحماية المناسبة لنشاطهم. يجب أن تكون مناسبة تماماً، وفي حالة جيدة، وأن يتم ارتداؤها باستمرار وبشكل صحيح.
- تأكدوا من اتباعهم لقواعد السلامة التي يضعها مدربوهم وقواعد الرياضة.
- شجعوهم على التحلي بالروح الرياضية في جميع الأوقات.

لمزيد من المعلومات، تفضلوا بزيارة:

www.cdc.gov/concussion

ما هو الارتجاج؟

الارتجاج هو نوع من إصابات الدماغ التي تعطل طريقة عمل الدماغ الطبيعية. يمكن أن يحدث الارتجاج في أي رياضة أو نشاط ترفيهي، وقد ينتج عن السقوط أو اصطدام اللاعبين ببعضهم البعض أو بالأرض أو بالعوائق. يمكن أن يحدث الارتجاج مع فقدان الوعي أو بدونه، ولكن معظم حالات الارتجاج تحدث بدون فقدان للوعي.

ماذا يجب على الآباء/الأوصياء فعله إذا اعتقدوا أن طفلهم مصاب بارتجاج في الدماغ؟

- (1) علّموا طفلكم أنه من غير الحكمة اللعب مع وجود ارتجاج في الدماغ.
- (2) التزم بالقانون.
 - a. اطلب الرعاية الطبية فوراً.
 - b. أبقِ طفلك بعيداً عن المشاركة حتى يُسمح له بالعودة من قبل مُقدم رعاية صحية مُرخّص، وحتى يتم استكمال البروتوكول.
- (3) أخبر جميع مُدربي طفلك ومُعلميه وممرضة المدرسة عن أي ارتجاج في الدماغ.

ما هي علامات وأعراض الارتجاج؟

قد تظهر علامات وأعراض الارتجاج الدماغي مباشرة بعد الإصابة. إذا أبلغ الرياضي عن عرض واحد أو أكثر من أعراض الارتجاج الدماغي بعد تعرضه لضربة أو صدمة في الرأس أو الجسم، فيجب إخراجهم من اللعب فوراً. ولا يُسمح له بالعودة إلى اللعب إلا بإذن من مقدم الرعاية الصحية وبعد زوال جميع الأعراض تماماً في المنزل والمدرسة والتدريب.

العلامات التي يلاحظها الأهل أو المدربون:

- يبدو عليه الذهول أو الدوخة
- مرتبك بشأن المهمة أو المركز
- ينسى التعليمات
- غير متأكد من المباراة أو النتيجة أو الخصم
- أكثر ارتباكاً
- يجيب على الأسئلة ببطء
- يفقد الوعي (ولو لفترة وجيزة)،
- تظهر عليه تغيرات في المزاج أو السلوك أو الشخصية
- لا يستطيع تذكر الأحداث قبل الضربة أو السقوط
- لا يستطيع تذكر الأحداث بعد الضربة أو السقوط

هام: يشارك الطلاب (من الصف السابع إلى الثاني عشر) في الألعاب الرياضية بين المدارس؛ ويجب على أولياء أمورهم/أوصياتهم التوقيع سنوياً على الإقرار أدناه وتسليمه إلى مدرستهم. لا يمكن للطلاب ممارسة أو إكمال هذه الأنشطة حتى يتم توقيع هذا النموذج وإعادته.

لقد تلقينا المعلومات الواردة في صحيفة الحقائق بعنوان: "انتبه: الارتجاج في الرياضة المدرسية".

التاريخ

توقيع الوصي

التاريخ

توقيع الطالب