

Northwest Middle School FORMULÁRIO DE AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO EM TREINAMENTOS

Este formulário deve ser preenchido e assinado pelo estudante/responsável **antes** que o atleta participe de **qualquer** treinamento.

POR FAVOR, ENTREGUE OS FORMULÁRIOS ASSINADOS NO ESCRITÓRIO DA NORTHWEST MIDDLE SCHOOL

NOME DO(A) ATLETA _____ ANO ESCOLAR _____ GÊNERO _____
ENDEREÇO _____ NÚMERO DE TELEFONE _____

A minha criança pode participar de **TODOS** os esportes durante _____ o ano letivo: **(CIRCULE) SIM NÃO**

Se **não**, por favor liste os esportes nos quais a sua criança **NÃO** pode participar: _____

1. FORMULÁRIO DE EXAME FÍSICO: A lei do estado de Iowa determina que todos os atletas devem ter um formulário de exame físico atual assinado por um médico arquivado na escola antes do início dos treinos.

2. CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE POSSÍVEIS LESÕES: Como responsável(is) por um atleta da Northwest School, estamos cientes de que a participação em esportes e/ou treinamentos esportivos pode ser uma atividade perigosa envolvendo muitos riscos de lesão e que pode até resultar em fatalidade.

3. ATENÇÃO: CONCUSSÃO EM ESPORTES ESCOLARES: A Assembleia Legislativa de Iowa aprovou uma nova lei, com vigência a partir de 1º de julho de 2011, referente a estudantes dos anos 7 a 12 que participam de atividades interescolares extracurriculares. Uma folha informativa para pais e estudantes está disponível no site esportivo da Northwest.

4. CONSENTIMENTO DE EMERGÊNCIA:

"No caso de eu não poder ser contactado(a), autorizo o médico responsável, treinadores e técnicos a providenciar e administrar atendimento médico e serviço de ambulância. Esta autorização não cobre cirurgia de grande porte, a menos que a opinião médica de dois outros médicos ou dentistas licenciados concorde com a necessidade dessa cirurgia." **(CIRCULE)**

SIM NÃO

Se **NÃO**, forneça o nome e telefone da pessoa a ser contactada: _____

5. SEGURO ESPORTIVO SUPLEMENTAR: ** POR FAVOR, MARQUE UMA OPÇÃO **

_____ A. Não desejamos seguro adicional. Acreditamos ter cobertura de seguro adequada.

_____ B. Irei retirar um formulário de seguro na Northwest Middle School para adquirir seguro.

O DISTRITO ESCOLAR **NÃO COMPRA** SEGURO CONTRA ACIDENTES PARA COBRIR LESÕES SOFRIDAS PELA SUA CRIANÇA NA ESCOLA. Incentivamos todas as famílias a terem cobertura de acidentes para suas crianças antes da participação em qualquer esporte ou atividade patrocinada pela escola. Se não possui seguro para a sua criança ou possui um plano com franquia alta ou benefícios limitados para despesas médicas, hospitalares ou odontológicas, recomendamos revisar o programa de seguro estudantil. **As informações necessárias para inscrição no programa de seguro podem ser obtidas na escola.**

6. CÓDIGO DE CONDUTA PARA ATIVIDADES ESTUDANTIS (RESUMO):

Estudantes que participam de atividades extracurriculares estão proibidos de possuir, usar ou comprar tabaco, bebidas alcoólicas ou substâncias controladas. A perda de elegibilidade também pode ocorrer ao se envolver em atividades fora da comunidade escolar que poderiam resultar em prisão ou citação no sistema judicial juvenil, excluindo infrações menores, independentemente de o estudante ter sido citado, preso, condenado ou julgado pelo ato. A violação das regras ao longo do ano civil, seja na escola ou fora dela, resultará nas seguintes ações:

- Primeira infração durante a carreira atlética/atividade do estudante Suspensão de um terço das competições ou apresentações da temporada, com avaliação profissional antes da reintegração quando aplicável.
- Segunda infração durante a carreira atlética/atividade do estudante Suspensão de metade das competições ou apresentações da temporada, com avaliação profissional antes da reintegração quando aplicável.
- Terceira infração durante a carreira atlética/atividade do estudante Suspensão da participação atlética por doze (12) meses do calendário, com avaliação profissional antes da reintegração quando aplicável.

Se não houver número suficiente de competições/apresentações/jogos restantes na temporada programada para cumprir a suspensão, o saldo da suspensão será transferido para a próxima temporada em que o estudante participar.

Declaro que li e compreendi as informações/regras descritas acima e no manual de pais/atletas:

Assinatura do Responsável _____ Data _____

Assinatura do Estudante _____ Data _____

ATENÇÃO: Concussão em Esportes Escolares

Observe estas informações importantes com base na Seção 280.13C do Código de Iowa, Políticas de Lesão Cerebral.

- (1) Um(a) estudante que participe de atividades extracurriculares interescolares do 7º ao 12º ano **deve ser imediatamente afastado da participação**. Se o treinador, oficial de competição, profissional de saúde licenciado ou prestador de cuidados médicos de emergência acreditarem que o(a) estudante tem uma concussão com base em sinais, sintomas ou comportamentos observados.
- (2) Uma vez afastado da participação por suspeita de concussão, o(a) **estudante não poderá retornar à participação até que uma autorização médica por escrito tenha sido fornecida por um profissional de saúde licenciado E o protocolo tenha sido concluído**.
- (3) O estudante também não pode retornar até estar sem sintomas de concussão em casa e na escola.

O que é uma concussão?

Concussões são um tipo de lesão cerebral que altera a forma como o cérebro normalmente funciona. As concussões podem ocorrer em qualquer esporte ou atividade recreativa e podem resultar de uma queda ou de jogadores colidindo uns com os outros, com o chão ou com obstáculos. Concussões podem ocorrer com ou sem perda de consciência, mas a maioria ocorre sem perda de consciência.

O que pais/responsáveis devem fazer se acreditarem que a sua criança sofreu uma concussão?

- (1) Ensine a sua criança que não é seguro jogar com uma concussão.
- (2) OBEDEÇA À LEI.
 - a. Procure atendimento médico imediatamente.
 - b. Mantenha a sua criança fora das atividades até que seja liberado por um profissional de saúde licenciado e o protocolo seja concluído.
- (3) Informe todos os treinadores, professores e a enfermeira escolar sobre qualquer concussão.

Quais são os sinais e sintomas de uma concussão?

Os sinais e sintomas podem aparecer logo após a lesão. Se um atleta relatar um ou mais sintomas após um impacto na cabeça ou no corpo, deve ser removido do jogo imediatamente. O atleta só poderá retornar com autorização de um profissional de saúde e após estar sem sintomas em casa, na escola e no treinamento.

Sinais observados por pais ou treinadores:

- Parece atordoado ou confuso
- Confusão sobre posição ou tarefa
- Esquece instruções
- Não tem certeza do jogo, pontuação ou adversário
- Mais desajeitado
- Responde lentamente às perguntas
- Perde a consciência (mesmo que brevemente)
- Apresenta mudanças de humor, comportamento ou personalidade
- Não lembra eventos antes do impacto ou queda
- Não lembra eventos após o impacto ou queda

Sintomas relatados por estudantes-atletas:

- Dor de cabeça ou “pressão” na cabeça
- Náusea ou vômito
- Problemas de equilíbrio ou tonturas
- Visão dupla ou embaçada
- Sensibilidade à luz
- Sensibilidade ao ruído
- Sensação de lentidão, confusão ou sonolência
- Problemas de concentração ou memória
- Confusão
- Simplesmente não se sentir bem ou sentir-se “para baixo”

ESTUDANTES, se acha que tem uma concussão:

- Informe seus treinadores e responsáveis - nunca ignore um impacto na cabeça. Além disso, avise seu treinador se achar que um de seus colegas de equipe pode ter uma concussão.
- Faça um check-up médico – Um médico ou outro profissional de saúde licenciado poderá confirmar se tem uma concussão e quando é seguro voltar a jogar.
- Dê a si mesmo tempo para se recuperar – Se tiver uma concussão, seu cérebro precisa de tempo para se curar. Enquanto seu cérebro está se curando, tem muito mais chances de ter outra concussão. É importante descansar e não voltar a jogar até receber a autorização do seu profissional de saúde.

PAIS/RESPONSÁVEIS, podem ajudar a sua criança a prevenir uma concussão:

- Certifique-se de usar equipamento de proteção adequado para a atividade. O equipamento deve se ajustar corretamente, estar bem conservado e ser usado de forma consistente e correta.
- Garanta que sigam as regras de segurança dos treinadores e as regras do esporte.
- Incentive sempre o espírito esportivo.

Para obter mais informações, visite:

www.cdc.gov/concussion

IMPORTANTE: Estudantes dos anos 7–12 que participam de esportes interescolares e seus responsáveis devem assinar anualmente o reconhecimento abaixo e entregá-lo à escola. Os estudantes não podem treinar ou participar das atividades até que este formulário esteja assinado e devolvido.

Declaramos que recebemos as informações fornecidas na folha informativa intitulada: “ATENÇÃO: Concussão em Esportes Escolares”:

Assinatura do Responsável _____ Data _____

Assinatura do Estudante _____ Data _____