

Northwest Middle School 训练许可表

运动员在参加**任何训练前**，学生/监护人须填写并签署该表格。

请将签字后的表格交至 Northwest Middle School 办公室

运动员姓名_____ 年级_____ 性别_____

地址_____ 电话号码_____

我的孩子在学年期间可以参加**所有**体育运动_____（请圈选） 是 否

如否，请列出您的孩子**不能**参加的运动：_____

1. 体检表：根据爱荷华州法律规定，所有运动员在训练前必须在学校存档一份由医生签字的最新体检表。

2. 关于潜在伤害的意识：作为 Northwest Middle School 运动员的监护人，我/我们意识到参加体育运动和/或进行体育运动训练可能是一项危险的活动，涉及许多风险或伤害，甚至可能致命。

3. 注意：学校体育运动中发生的脑震荡：爱荷华州立法机构通过了一项新规，自 2011 年 7 月 1 日起生效，该法律涉及 7 至 12 年级参加课外校际活动的学生。Northwest Athletic 网站上提供了一份面向家长和学生的情况说明书。

4. 紧急同意书：

“如无法联系到我，我特此授权主治医生、教练员和教练安排并提供医疗救助和救护车服务。除非另有两位持证医生或牙医一致认为有必要进行重大手术，否则本授权不涵盖此类手术。”（请圈选） 是 否

如否，请提供联系电话和姓名_____

5. 补充运动保险： ****请选择一项****

_____ A. 我们不需要额外的保险。我们认为我们已有足够的保险。

_____ B. 我将前往 Northwest Middle School 领取保险表格以购买保险。

学区建议购买意外保险，以**保障您的孩子在校期间**发生的意外伤害。我们鼓励所有家庭在孩子参加任何体育运动或学校组织的活动之前为其购买意外保险。如果您没有为您的孩子购买保险，或者您的保险计划自付额较高或对医生、医院或牙科费用报销范围有限，我们建议您了解一下学生保险计划。**您可以在学校获取加入该保险计划所需的信息。**

6. 学生课外活动行为准则（摘要）：

参加课外活动的学生禁止持有、使用或购买烟草、酒精饮料或管制药品。如果学生在学校社区外从事的活动构成少年法庭系统逮捕或传讯的理由，则可能会失去入学资格，但轻微违法行为除外，无论学生是否因该行为被传讯、逮捕、定罪或裁决。全年任何违反校规的行为，无论是在校内还是校外，都将受到以下处罚：

- 学生运动/活动生涯中的首次违规——暂停三分之一个赛季的比赛或表演，并在适用情况下进行专业评估后方可恢复参赛资格。
- 学生运动/活动生涯中的第二次违规——暂停半个赛季的比赛或表演，并在适用情况下进行专业评估后方可恢复参赛资格。
- 学生运动/活动生涯中的第三次违规——暂停参加体育比赛十二（12）个月，并在适用情况下进行专业评估后方可恢复参赛资格。

如果一个赛季中剩余的比赛/表演/赛事数量不足以完成停赛条款，则余下的停赛数量将结转到该学生参加的下一个赛季。

我已阅读并理解上述信息/规则以及家长/运动员手册中的相关内容：

监护人签名_____ 日期_____

学生签名_____ 日期_____

注意：学校体育运动中的脑震荡

请注意以下根据爱荷华州法典第 280.13C 条“脑损伤政策”制定的重要信息：

- (1) 参加课外校际活动的 7-12 年级学生，**必须立即取消其参加资格**。如果教练、比赛官员、持证医疗保健提供者或紧急医疗护理提供者根据观察到的体征、症状或行为认为学生患有脑震荡。
- (2) 一旦因疑似脑震荡而被取消参赛资格，**该学生必须获得持证医疗保健提供者的书面医疗许可，并且完成相关流程后才能重返赛场。**
- (3) 学生需在家和学校都不再出现脑震荡症状的情况下才能恢复参加活动。

什么是脑震荡？ 脑震荡是一种脑损伤，会扰乱大脑的正常功能。任何运动或娱乐活动中都可能发生脑震荡，其可能由跌倒或运动员之间、与地面或障碍物碰撞造成。脑震荡可能伴有或不伴有意识丧失，但大多数脑震荡不会出现意识丧失。 如果家长/监护人怀疑孩子脑震荡，应该怎么做？ (1) 首先，要告诉孩子脑震荡后继续比赛是不明智的。 (2) 遵守相关法律法规。 a. 立即就医。 b. 在获得持证医疗保健提供者的许可并完成所有康复流程之前，不要让孩子参加任何活动。 (3) 将孩子的任何脑震荡情况告知所有教练、老师和校医。 脑震荡有哪些体征和症状？ 脑震荡的体征和症状可能在受伤后立即出现。如果运动员在头部或身体受到撞击、打击或震动后出现一种或多种脑震荡症状，应立即停止比赛。运动员只有在获得医疗保健提供者的许可，并且在家中、学校和训练中均无任何症状后，才能重返赛场。 家长或教练观察到的迹象： ● 神情恍惚或呆滞 ● 对任务或位置感到困惑 ● 忘记指令 ● 不确定比赛、比分或对手 ● 动作笨拙 ● 回答问题缓慢 ● 失去意识（即使是短暂的） ● 情绪、行为或性格发生变化 ● 无法回忆起撞击或摔倒前的事件 ● 无法回忆起撞击或摔倒后的事件	学生运动员报告的症状： ● 头痛或头部有“压迫感” ● 恶心或呕吐 ● 平衡问题或头晕 ● 复视或视力模糊 ● 畏光 ● 畏声 ● 感觉迟钝、迷糊、昏昏沉沉或昏昏欲睡 ● 注意力或记忆力问题 ● 意识混乱 ● 感觉“不舒服”或“情绪低落” 同学们，如果您认为自己可能发生了脑震荡： ● 请告知您的教练和监护人——即使您感觉良好，也切勿忽视头部受到的任何撞击或打击。如果您认为您的队友可能发生了脑震荡，也请告知您的教练。 ● 进行体检——医生或其他持证医疗保健人员可以告诉您是否发生脑震荡，以及何时可以重返赛场。 ● 给自己时间恢复——如果您发生脑震荡，您的大脑需要时间恢复。在大脑恢复期间，您再次发生脑震荡的风险会大大增加。休息至关重要，在获得医疗保健专业人员的许可之前，请勿重返赛场。 家长/监护人，您可以帮助孩子预防脑震荡： ● 确保他们佩戴适合其运动的防护装备。这些装备应合身、保养良好，并始终正确佩戴。 ● 确保他们遵守教练的安全规则和运动规则。 ● 鼓励他们始终保持良好的体育精神。 更多信息，请访问：www.cdc.gov/concussion
---	---

重要提示：参加校际体育运动的 7-12 年级学生；他们的家长/监护人必须每年签署以下确认书并将其提交给学校。学生必须在此表格签署并交回后才能参加训练或完成相关活动。

我们已收到标题为“注意：学校体育运动中的脑震荡”的情况说明书中提供的信息：

监护人签名_____ 日期_____

学生签名_____ 日期_____