



OHS WELLNESS

LUNES - VIERNES

8AM-4PM

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

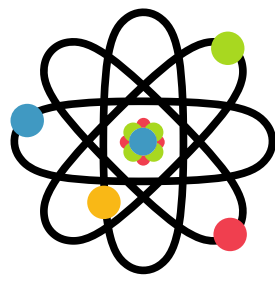
VIERNES

Agosto



CALENDARIO BIENESTAR

2026



TEMA DEL MES



Conciencia Nacional sobre el Bienestar



Todas las actividades se realizan durante el almuerzo, a menos que se indique lo contrario. Todos los miércoles, las actividades se llevarán a cabo en el quad.

3

4

5

6

7

ORIENTACIÓN PARA ALUMNOS DE NOVENO GRADO



10

11



12

Miércoles Bienestar

FOTOS DEL PRIMER DÍA



ENCUENTRO Y SALUDO PERSONAL DE BIENESTAR Y LÍDERES

13

SOPA DE LETRAS

MANLJHUTFNLTBI
OSLITTAQVWGIQI
NJEQVVLUCINEKR
VISCHIORUQUUQS
QKBABBONATALEW
KVPANETTONEIFK
VIUNASTRINNNEVE
IHREGALIVEUZGJ
YANGELOJRRANTSX
STELLAYXBNASTC
ELFOFFBISCOTTI
BPIALBEROGAHIX
OKDCHIRLANDASK
AIPVQKDKFRENN

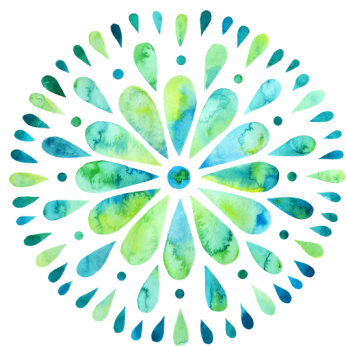
14

BINGO DE CONVIVENCIA DE REGRESO A CLASES



17

COLOREAR MANDALA



18

YO VEO



19

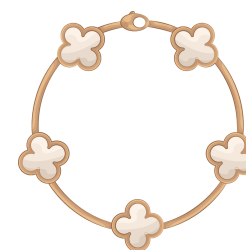
Miércoles Bienestar

PIEDRAS DE AMABILIDAD



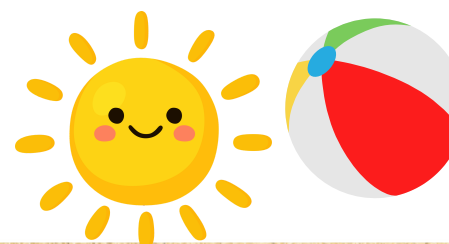
20

PULSERAS DE AMISTAD



21

ESPUMA DE VERANO Y AUTOCUIDADO



24

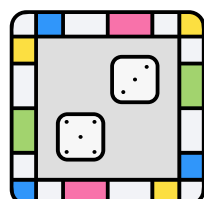
ROCAS DE BIENESTAR



PINTURA DE ROCAS; CONTRIBUYE A NUESTRO JARDÍN DE ROCAS"

25

DIA DE JUEGO



26 *INICIO TARDE

JUNTA DE LIDERES PM



27

THE LORAX



28

*DIA MINIMO

THE LORAX SE RELACIONA CON LA SALUD MENTAL AL RECORDARNOS QUE CUIDAR DE NOSOTROS MISMOS, DE NUESTRA COMUNIDAD Y DEL MUNDO QUE NOS RODEA AYUDA A CREAR UNA VIDA MÁS SALUDABLE Y EQUILIBRADA.

31

THE LORAX

