

Central & Grant Preschool Menu

Aug. - Sept. 2026

Farm to School



ITEMS OF THE MONTH:
NECTARINES, PLUMS, PEACHES, & WATERMELON

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



Scan QR code for more information menu



MON	TUE	WED	THU	FRI
OFFERED DAILY	AUG. 25	26	27	28
BREAKFAST Blueberry Waffle Pineapple BREAKFAST & LUNCH: Low-Fat White Milk	BREAKFAST Blueberry Waffle Pineapple LUNCH Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots	BREAKFAST Cheerios Mixed Fruit LUNCH Cheese Quesadilla Farm to School Peaches Mixed Vegetables	BREAKFAST Blueberry Chex Frozen Strawberry Cup LUNCH Chicken & Cheese Taquitos Fresh Orange Wedges Fresh Broccoli	BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup LUNCH Cheese Pizza Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens
BREAKFAST Cinnamon Waffle Mixed Fruit LUNCH Teriyaki Chicken w/Rice Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots	SEP. 1 BREAKFAST Egg, Cheese & Turkey Sausage Breakfast Burrito Pineapple LUNCH Chicken Tamale Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	2 BREAKFAST Cheerios Peaches LUNCH Grilled Cheese Sandwich Farm to School Plums Potato Rounds	3 BREAKFAST Blueberry Chex Fresh Apple Slices LUNCH Chicken Tenders Farm to School Nectarines Mashed Potatoes w/Gravy	4 BREAKFAST Bagel w/Cream Cheese Applesauce Cup LUNCH Chili Cheese Nachos Frozen Strawberry Cup Fresh Broccoli
Labor Day - No School	7 BREAKFAST Cheerios Pineapple LUNCH Cheesy Breadsticks w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	8 BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Peaches LUNCH Macaroni & Cheese Strawberry Applesauce Fresh Cucumber Spears	9 BREAKFAST Egg & Cheese Croissant Fresh Apple Slices LUNCH Boneless Chicken Wings Farm to School Watermelon Fresh Broccoli	10 BREAKFAST Mini Maple Pancakes Applesauce Cup LUNCH Cheese Pizza Frozen Peach Cup Corn w/Tajin
BREAKFAST French Toast Sticks Mixed Fruit LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables	14 BREAKFAST Pizza Stick Pineapple LUNCH Beef Taco Fresh Orange Wedges Mixed Vegetables	15 BREAKFAST Cheerios Peaches LUNCH Chicken Sandwich Farm to School Watermelon Fresh Broccoli	16 BREAKFAST Cheerios Peaches LUNCH Chicken Sandwich Farm to School Watermelon Fresh Broccoli	17 BREAKFAST Blueberry Chex Fresh Apple Slices LUNCH Kickin' Tenders w/Biscuit Farm to School Plums Fresh Baby Carrots
BREAKFAST Blueberry Waffle Mixed Fruit LUNCH Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Potato Rounds	21 BREAKFAST Egg & Cheese Croissant Pineapple LUNCH Breaded Cheese Ravioli w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	22 BREAKFAST Cheerios Peaches LUNCH Cheese Quesadilla Strawberry Applesauce Mixed Vegetables	23 BREAKFAST Cheerios Peaches LUNCH Cheese Quesadilla Strawberry Applesauce Mixed Vegetables	24 BREAKFAST Blueberry Chex Fresh Apple Slices LUNCH Chicken & Cheese Taquitos Farm to School Peaches Fresh Broccoli
BREAKFAST Cinnamon Waffle Mixed Fruit LUNCH Teriyaki Chicken w/Rice Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots	28 BREAKFAST Egg, Cheese & Turkey Sausage Breakfast Burrito Pineapple LUNCH Chicken Tamale Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	29 BREAKFAST Cheerios Peaches LUNCH Grilled Cheese Sandwich Strawberry Applesauce Potato Rounds	30 BREAKFAST Cheerios Peaches LUNCH Grilled Cheese Sandwich Strawberry Applesauce Potato Rounds	25 BREAKFAST Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup LUNCH Cheese Pizza Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens

Children under three years of age will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

Central & Grant Preschool Menu

ago.- set. 2026

Farm to School



ARTICULOS DEL MES:
NECTARINAS, DURAZNOS
CIRUELAS Y SANDÍA

Clave

- Hecho en casa
- Hecho localmenta/de origen
- Entrada Vegetariana
- Entradas Veganas
Todas las frutas, verduras y cereales son vegano
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales
- Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ofrecido cada dia	AGO. 25	26	27	28
DESAYUNO & ALMUERZO	DESAYUNO Waffle de arándanos azules Piña ALMUERZO Nuggets de pollo Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas	DESAYUNO Cereal Cheerios Fruta mezclada ALMUERZO Quesadilla de queso Duraznos frescos de la granja a la escuela Verduras mixtas	DESAYUNO Chex de arándanos Taza de fresas congeladas ALMUERZO Taqitos de pollo y queso Gajos de naranja fresca Brócoli fresco	DESAYUNO Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana ALMUERZO Pizza de queso Taza de durazno congelado Ensalada mixta
31	SET. 1	2	3	4
DESAYUNO Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Pollo Teriyaki con arroz integral Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas	DESAYUNO Burrito de desayuno con huevo, queso y salchicha de pavo Piña ALMUERZO Tamal de pollo Gajos de naranja fresca Ensalada mixta	DESAYUNO Cereal Cheerios Duraznos ALMUERZO Sándwich de queso a la plancha Ciruelas frescas de la granja a la escuela Rodajas de papa	DESAYUNO Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Tiras de pollo Nectarinas frescas de la granja a la escuela Puré de papas con salsa espesa	DESAYUNO Bagel con queso crema Taza de puré de manzana ALMUERZO Nachos de queso y chile Taza de fresas congeladas Brócoli fresco
 Día del Trabajo - No escuela	8	9	10	11
DESAYUNO Cereal Cheerios Piña ALMUERZO Palitos de pan con queso y marinara Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	DESAYUNO Cinnamon Toast Crunch Duraznos ALMUERZO Macarrones con queso Puré de manzana y fresa Pepino fresco	DESAYUNO Cruasán con huevo y queso Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Alitas de pollo deshuesadas Sandía fresca de la granja a la escuela Brócoli fresco	DESAYUNO Mini panqueques de arce Taza de puré de manzana ALMUERZO Pizza de queso Taza de durazno congelado Maíz con Tajín	DESAYUNO Muffin de canela Taza de puré de manzana ALMUERZO Nachos de queso y chile Taza de fresas congeladas Maíz con Tajín
14	15	16	17	18
DESAYUNO Palitos de pan francés Fruta mezclada ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas de calif.	DESAYUNO Palito de pizza Piña ALMUERZO Taco de res Gajos de naranja fresca Verduras mixtas	DESAYUNO Cereal Cheerios Duraznos ALMUERZO Sándwich de pollo Sandía fresca de la granja a la escuela Brócoli fresco	DESAYUNO Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Kickin' Tiras con biscuit Ciruelas frescas de la granja a la escuela Zanahorias frescas	DESAYUNO Muffin de canela Taza de puré de manzana ALMUERZO Nachos de queso y chile Taza de fresas congeladas Maíz con Tajín
21	22	23	24	25
DESAYUNO Waffle de arándanos azules Fruta mezclada ALMUERZO Nuggets de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	DESAYUNO Cruasán con huevo y queso Piña ALMUERZO Ravioles de queso empanados con marinara Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	DESAYUNO Cereal Cheerios Duraznos ALMUERZO Quesadilla de queso Puré de manzana y fresa Verduras mixtas	DESAYUNO Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Taqitos de pollo y queso Duraznos frescos de la granja a la escuela Brócoli fresco	DESAYUNO Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana ALMUERZO Pizza de queso Taza de durazno congelado Ensalada mixta
28	29	30	Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.	
DESAYUNO Waffle de canela Fruta mezclada ALMUERZO Pollo Teriyaki con arroz integral Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas	DESAYUNO Burrito de desayuno con huevo, queso y salchicha de pavo Piña ALMUERZO Tamal de pollo Gajos de naranja fresca Ensalada mixta	DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Sándwich de queso a la plancha Puré de manzana y fresa Rodajas de papa		