

Actividades de otoño e invierno de 2026: un vistazo general



Campamento de fútbol Rocket para niños de 3 a 6 años.

18:00-18:50

Campo o gimnasio Rawson, utilice la puerta n.º 4.

Martes - Viernes

8, 9, 10 y 11 de septiembre

Código: S101.101, \$26R /\$36NR

Educación de cazadores

Escuela secundaria de South Milwaukee

Entrar por la puerta número 24

Martes y jueves de 19:00 a 21:00.

8, 10, 15, 17, 22, 24 de septiembre

El pre-registro es un paso obligatorio para todos los cazadores potenciales. Puede pre-registrarse en línea en www.dnr.wi.gov o comunicándose con Bill Alvey al 414-

380-5922. Tenga en cuenta que se cobra una tarifa no reembolsable de \$10.00 en la primera clase y solo aceptamos efectivo.

Nuestros instructores cuentan con la certificación del

Departamento de Recursos Naturales (DNR, por sus siglas en inglés), y es importante recordar que un padre o tutor debe estar presente en la primera clase.

Club de corredores de EM

Alumnos de 6.º, 7.º y 8.º grado, de 15:20 a 16:00.

Nos vemos en la escuela secundaria.

Puerta número 34 del vestíbulo del gimnasio

Martes y jueves, del 3 de noviembre al 18 de marzo

Código: R201.201, \$22R/\$32NR Entrenador, Bob Dennis

¡Gratis! Campamento de lucha libre

Sala de lucha libre de MS, puerta número 34

Lunes a jueves, del 2 al 5 de noviembre.

De preescolar (4.º a 5.º grado) de 16:00 a 17:00.

Código de actividad: W101.101

Club de lucha libre

Preescolar (de 4.º a 5.º grado), de 17:30 a 18:30.

Sala de lucha libre de la escuela secundaria

Ingrese por la puerta número 34.

Martes y jueves, del 1 al 10 de diciembre

Martes y jueves, del 5 de enero al 4 de febrero.

Código: W201.201, \$42R/\$52NR



Campamento de tiro con arco para niños de 6 a 12 años.

Campo de fútbol de Rawson Lower

Lunes - Jueves

14, 15, 16 y 17 de septiembre

18:00-18:50

Código: A101.101, \$26R/\$36NR

Instructor, Josh Zeman

Pequeños "bucks"

Campamento de baloncesto

Grados K4-2

Gimnasio de la escuela Rawson, entrada por la puerta n.º 4

Instructor: Matt Joost, Escuela Secundaria

Entrenador de baloncesto

Sábado, 24 de octubre, 7, 14 y 21 de noviembre

Campamento I, grados 4K y 5K, 8:00 - 8:50 a. m.

Código de actividad: LB101.101 \$28R/\$38NR

Campamento II, 1.º y 2.º grado, de 9:00 a 9:50 h.

Código de actividad: LB101.102 \$28R/\$38NR

Clases de cuidado de niños de la Cruz Roja

Sábado 10 de octubre, de 9:00 a 14:30.

Niños y niñas de 11 a 15 años.

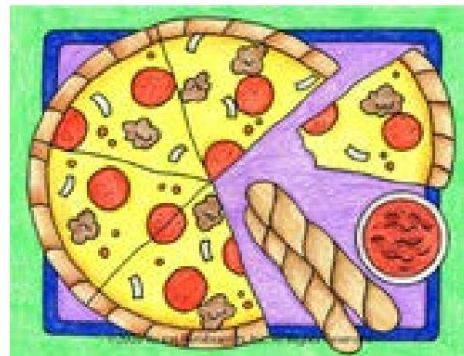
Biblioteca de la escuela secundaria: entrada por la puerta n.º 24

Código: B101.101 \$72R/\$82NR

La clase será divertida y dinámica. Incluye numerosas actividades prácticas, como segmentos de video, juegos de rol y debates animados, para ayudar a los alumnos a desarrollar habilidades de cuidado infantil, primeros auxilios, liderazgo y comunicación.

¡Trae tu almuerzo!

Instructora Jo Jo Heindenreich



Los jóvenes Rembrandts

Somos un club extracurricular de enriquecimiento artístico que se reúne semanalmente en la escuela de su hijo. Atendemos a niños de 5 años hasta 5.º grado ¡y les encanta dibujar! El currículo único de Young Rembrandt involucra ambos lados del cerebro de su hijo para que todos los participantes puedan aprender y tener éxito. El método y el currículo de Young Rembrandt ofrecen una forma

El aprendizaje basado en el funcionamiento del cerebro es crucial para la educación integral y el pleno desarrollo de las mentes modernas.

Lecciones completamente nuevas en cada sesión.

Únete a nuestro Club de Arte: la clase se llevará a cabo en el aula de arte de tu escuela

Dibujo para niños y niñas de 5º de primaria (nivel preescolar) - Young Rembrandts

5 de julio, de 15:25 a 16:25.

Inscríbese en línea en:

www.youngrembrandts.com

Matrícula: \$109 (curso de 8 semanas); \$82 (programa de 6 semanas)

La descripción de cada clase estará disponible más adelante.

Otoño I

Blakewood (lunes): 14/9 - 9/11

(Sin clase 10/19)

Lakeview (jueves): 24/9 - 19/11

(Sin clase 10/15)

Otoño II

Blakewood (lunes): 16/11 - 11/01

(Sin clase 12/28)

Lakeview (jueves): 3/12 - 4/2

(No hay clases el 24/12 ni el 31/12)

Invierno

Blakewood (lunes): 1/2 - 12/4

(No hay clases el 22/2, 22/3 ni 29/3)

Lakeview (jueves): 25/2 - 22/4

(Sin clase 3/25)

Cuidado antes y después del horario escolar 2026-2027

Se ofrece cuidado infantil para estudiantes de 4 a 12 años en las escuelas primarias Blakewood, EW Luther, Lakeview y Rawson.

Todas las inscripciones se realizan en línea, así que diríjase al sitio web de SM Rec (www.smrecdept.org) en la sección de Cuidado antes y después de la escuela. Desde allí, seleccione la escuela en la que desea inscribirse y siga los pasos del proceso de inscripción en línea. Hay una cuota de inscripción única de \$20 por familia, más el pago del primer mes, que debe realizarse al momento de la inscripción. ¡Las inscripciones están ABIERTAS!

El servicio de cuidado infantil antes del horario escolar se ofrece de 7:00 a 8:30 a. m. en las escuelas primarias Blakewood, EW Luther, Lakeview y Rawson. No se permite dejar a los niños antes de esa hora. Los padres deben acompañar a sus hijos a la escuela y registrar su entrada.

El servicio de cuidado infantil después de clases está disponible de 15:35 a 17:45. Los padres o tutores legales deben firmar la salida de sus hijos antes de abandonar las instalaciones.

Manual para padres

Para obtener más información, consulte nuestro Manual para Padres, disponible en línea en smrecdept.org. El manual contiene todos los formularios necesarios para completar su inscripción.

No hay programa en estos días

Día del Trabajo 7 de septiembre Vacaciones de Acción de Gracias 25-27 de noviembre Vacaciones de invierno 23 de diciembre-1 de enero

En la escuela Rawson se ofrecen días sin clases de 7:00 a 17:30. 16, 19 y 20 de octubre, 18 de enero, 19, 22 y 23 de febrero.

Es necesario registrarse previamente en www.smrecdept.org

Cuota de inscripción anual de \$20 por familia.

Mensual Tasa	1-2 días	3 días	4-5 días
Solo por la mañana	\$59	\$84	\$124
Solo mensajes privados	\$72	\$106	\$172
AM y PM	\$118	\$174	\$276



Las familias con más de un niño bajo cuidado recibirán un descuento del 10% en la factura del niño con el costo más bajo.

Las familias inscritas que cumplan los requisitos para el programa de almuerzo gratuito o a precio reducido recibirán un 20 % de descuento; sin embargo, si optan por este descuento, no se aplicará el descuento para hermanos. Además, habrá un 25 % de descuento disponible en diciembre y marzo, y un 75 % en junio.

Campamento de verano de invierno. Código de

Gimnasio de la escuela Rawson, de 7:00 a 17:30, los días 23, 28, 29 y 30 de diciembre de 2026.

actividad: WB201.201. Precio: \$80 para residentes / \$90 para no residentes.

Club de natación SOUTH SHORE CROCS

Nos complace anunciar nuestra colaboración con el Club de Natación de Cudahy, y a partir de ahora nos llamaremos South Shore Crocs. Las clases se impartirán en la piscina de la escuela secundaria de Cudahy, ubicada en 4950 Lake Dr., entrada n.º C15.



Este programa está dirigido a nadadores que desean llevar su natación al siguiente nivel y comenzar a competir.

Los nadadores practicarán y competirán con otros de edad y nivel similares. Ofrecemos tres niveles según la habilidad de cada nadador:

Bronce, Plata y Oro. El club se centra en el trabajo en equipo, el establecimiento de metas, el desarrollo de habilidades, la preparación de los nadadores para sus equipos escolares y, sobre todo, ¡la diversión!

Los nadadores tienen la opción de competir en encuentros contra otros clubes de natación del departamento de recreación y recibir premios en las competencias a las que asistan. Los nadadores recibirán un calendario de competencias para la temporada.

Otoño: del 1 de septiembre al 4 de diciembre.

Invierno: del 5 de enero al 12 de marzo

Primavera/Verano: del 20 de abril al 30 de julio

Los miembros de la División Bronce que sean nuevos en el club serán asignados al grupo de principiantes.

Este grupo nadará: lunes, martes y jueves de 17:30 a 18:30.

Código de actividad: A104.104, \$165.00

Los miembros de la División Plata serán asignados al grupo intermedio y deberán cumplir con los tiempos de clasificación del grupo.

Este grupo nadará: lunes, martes y jueves de 18:30 a 20:00 h; viernes de 17:30 a 19:00 h.

Las prácticas podrían ajustarse ligeramente en función de la participación del grupo.

Código de actividad: A105.105, \$215.00

Los miembros de la División Oro serán asignados al grupo avanzado y deberán completar los tiempos de clasificación.

Este grupo nadará: lunes, martes y jueves de 18:45 a 20:30; viernes de 17:30 a 19:00.

Código de actividad: A106.106, \$240.00

¡A bailar! - Ballet, claqué, jazz, puntas, pompones y acrobacias

Sábado, 12 de septiembre - 10 de abril

Todas las clases se imparten en la sala de usos múltiples de la escuela secundaria, puerta n.º 34. No hay clases el 28 de noviembre, el 26 de diciembre, el 2 de enero y el 20 de marzo.

\$88R/\$98NR antes del 12 de septiembre, \$98R/\$108NR después del 12 de septiembre.

Ensayos del recital: 8 y 9 de abril, de 16:30 a 21:00 h. Concierto: 10 de abril, 13:00 h.

Las clases de baile requieren dedicación semanal. La asistencia regular es fundamental para el aprendizaje. Los profesores no pueden descuidar su responsabilidad con el resto de la clase por los alumnos que no asisten.

Instructora: Señorita Mary: ¡Les va a encantar este programa!

Ballet y claqué: La terminología del ballet y el claqué se amplía constantemente con la enseñanza de nuevos pasos y combinaciones. Los alumnos aprenderán rutinas para el recital de danza. Aprenderán la terminología adecuada y las posiciones correctas de brazos y pies. Los pasos se enseñarán rápidamente y los alumnos mayores seguirán desarrollando las habilidades aprendidas.

Jazz: En todas las clases de jazz se aprenden rutinas para el recital de danza. Los pasos se aprenden en el centro, a lo largo del escenario y se combinan para formar una coreografía. Se utiliza música animada, siempre apropiada para la edad.

Pompones y acrobacias: Los niños aprenderán movimientos y saltos básicos con pompones, así como una rutina para presentar en el recital. También trabajarán la coordinación, la flexibilidad y las habilidades básicas de acrobacias para realizar una rutina de acrobacias.

Zapatos y vestuario de baile: Se deben usar zapatos de baile adecuados para todas las clases. Los zapatos de claqué deben ser negros. Las zapatillas de ballet deben ser de cuero rosa (no se permiten zapatillas de satén). No se permiten zapatos negros. Los estudiantes de acrobacias y pompones deben usar zapatillas deportivas blancas básicas sin colores, brillos, purpura ni luces. No se permiten zapatillas de tenis de caña alta. Hay zapatos de baile nuevos y usados disponibles para la compra el primer día de clase. es una tarifa adicional por el disfraz que se debe pagar en noviembre.



Tiempo	Siglos	Clase	Código de actividad
9:00-9:40	4-5 años 5-7	Ballet y claqué	D101.101
9:45-10:25	años 6-7 años	Pompones y acrobacias	D102.102
10:30-11:10		Ballet y claqué	D103.103
11:15-11:55	Niños de 8 a 10 años	Pompones y acrobacias	D104.104
12:00 - 12:40	Niños de 8 a 10 años	Ballet y claqué	D105.105
12:45 - 1:25	Niños de 8 a 10 años	Jazz para principiantes	D106.106
1:45 - 2:40	Niños de 11 a 13 años	Ballet, claqué y jazz	D107.107
2:45 - 3:40	mayores de 14 años	Ballet, claqué y jazz	D108.108
3:45 - 4:25	mayores de 14 años	Punta para principiantes	D109.109



Teatro Creativo, Gimnasio de la Escuela Secundaria SM, Sala de Espejos, entrada por la puerta n.º 24. De 18:00 a 19:00 h, 50 \$ para residentes/60 \$ para no residentes.

OTOÑO 2026

¿Eres mi mamá? Para edades de 7 a 11 años.

Martes, 8, 22 y 29 de septiembre, 6 y 13 de octubre

Código de actividad, CD100.101

"Maravillosas aventuras bajo el arcoíris"

Para niños de 4 a 6 años, jueves 3, 10, 17 y 24 de septiembre, y 1 de octubre. Código de actividad: CD100.102

OTOÑO/INVIERNO 2026

"¡Hora del circo!" Edades de 7 a 11 años.

Martes 3, 10, 17 y 24 de noviembre, y 1 de diciembre.

Código de actividad, D200.201

"Conoce a niños de todo el mundo" Edades de 4 a 6 años,

Jueves 19 de noviembre, 3, 10 y 17 de diciembre

Código de actividad, D200.202

Clases de pintura para adultos, aula de arte de la escuela secundaria n.º 2352, puerta n.º 8. Instructora: Nancy Wolf.

Prepárate para una clase de pintura impartida por profesionales que no solo es educativa, sino también muy divertida. Con instrucciones paso a paso y todos los materiales incluidos, podrás dar rienda suelta a tu creatividad y llevarte a casa una hermosa pintura. Esta clase está abierta a todos los niveles, desde principiantes hasta pintores experimentados. La instructora, con más de 20 años de experiencia docente y una maestría en artes visuales, comparte con pasión su amor por la pintura. ¡No te pierdas esta emocionante oportunidad! ¡Inscríbete ahora antes de que se agoten las plazas!

Sesión de otoño 1 Martes, 15 de septiembre	6:00-8:00 pm P100.111 6:00-8:00	\$30R/40NR
Sesión de otoño 2 Martes, 13 de octubre	pm P100.112 6:00-8:00 pm	\$30R/40NR
Sesión de otoño 3 Martes, 10 de noviembre	P100.113	\$30R/40NR
Sesión de invierno 1 Martes, 8 de diciembre	6:00-8:00 pm P200.221 6:00-8:00	\$30R/40NR
Sesión de invierno 2 Viernes, 15 de enero	pm P200.222 6:00-8:00 pm	\$30R/40NR
Sesión de invierno 3 Viernes, 5 de febrero	P200.223	\$30R/40NR



Clases de pintura a la acuarela para adultos. Instructora: Dalinda Galaviz

Explora la belleza de la acuarela. Este curso está dirigido a quienes tienen experiencia con pinceles o desean iniciarse en la pintura con acuarela. Los estudiantes desarrollarán habilidades, comenzando con la mezcla básica de colores y la teoría del color. Avanzaremos hasta crear pequeñas pinturas, cada una con diferentes técnicas. Los materiales están incluidos.

Jueves, 1, 8, 22 y 29 de octubre	No hay clases el 15 de octubre.	Código de actividad: P118.118, \$62R/72NR
Miércoles 4, 11 y 18 de noviembre, y 2 de diciembre.	No hay clases el 25 de noviembre.	Código de actividad: P119.119, \$62R/72NR

Voleibol femenino, martes por la noche, gimnasio de la escuela secundaria Teff.

Fecha límite de inscripción	Miércoles, 7 de octubre.
Cuota del equipo patrocinador residente	\$250.00
Cuota para equipos patrocinadores no residentes	\$350.00
Cuota del jugador	\$40.00
Reunión de gerentes	Martes, 13 de octubre de 2026, 18:00 h, sala n.º 1027
Comienzan las ligas	Martes, 27 de octubre

BALONCESTO MASCULINO, miércoles por la noche, gimnasio de la escuela secundaria

Fecha límite de inscripción	Miércoles, 7 de octubre.
Ligas	"A" - "B" - "C" - "D"
Cuota del equipo patrocinador residente	\$540.00
Cuota para equipos patrocinadores no residentes	\$640.00
Cuota del jugador	\$50.00
Reunión de gerentes	Martes, 13 de octubre de 2026, 18:00, sala n.º 1027
Comienza la liga	Miércoles, 28 de octubre

NUEVO: LIGA DE BALONCESTO PARA MAYORES DE 35 AÑOS. Fecha límite de inscripción: miércoles 7 de octubre.

La liga de baloncesto para mayores de 35 años se jugará los domingos por la tarde a partir del 1 de noviembre en el gimnasio de la escuela secundaria o en el gimnasio Teff de la escuela intermedia. Se requiere un mínimo de 4 equipos para que la liga funcione. Cada jugador debe tener al menos 35 años al momento de la inscripción.

Campamento de baloncesto Little "Bucks", mixto, de kínder a segundo grado, gimnasio de la escuela Rawson, entrada por la puerta n.º 4, del sábado 24 de octubre al 14 de noviembre.

Campamento I,	Grados 4K y 5K	8:00–8:50 am Código de actividad: LB101.101	\$28R/\$38NR
Campamento II	Grados 1 y 2	9:00–9:50 h. Código de actividad: LB101.102	\$28R/\$38NR

¡Mucha diversión para niños y niñas! Aprenderemos los fundamentos del baloncesto, haciendo hincapié en el trabajo en equipo y la deportividad. Los padres son bienvenidos y se les anima a quedarse, observar y colaborar como voluntarios en ejercicios específicos. Se requiere vestimenta adecuada: zapatillas deportivas. Los horarios están sujetos a cambios.

Instructor: Matt Joost, entrenador del equipo de baloncesto universitario de SM HS



Clases de enriquecimiento para adultos

Clase de cocina para adultos
Aula de la escuela secundaria n.º 1232 - entrada por la puerta n.º 9, de 18:00 a 19:30.
Instructora: Vicki Karwacki, Directora jubilada de Bienestar Corporativo.

“Cocina a través de las estaciones” es una atractiva serie de demostraciones culinarias que celebra los sabores del otoño, el invierno, la primavera y el verano. Los participantes observarán la preparación de recetas en vivo, aprenderán consejos y técnicas culinarias útiles y disfrutarán degustando platos de temporada inspirados en los ingredientes más frescos que ofrece cada estación.
Todos los materiales proporcionados.

Mesa de otoño: martes 27 de octubre
Código de actividad: C100.101, \$35R/\$45NR. Menú por anunciar.

Cosmética de invierno: martes 19 de enero
Código de actividad: C200.202, \$35R/\$45NR. Menú por anunciar.

Ganchillo para adultos de esquina a esquina
Jueves 15 de octubre, de 18:00 a 20:00 h. Aula de
Arte de la Escuela Secundaria n.º 2352, entrada por la puerta n.º 8.
Código de actividad: C111.111, \$27R/\$37NR



¿Te gusta tejer a ganchillo y te gustaría probar una nueva técnica? ¡No busques más! Si conoces los puntos básicos de ganchillo: la cadeneta, el punto deslizado y el punto alto... puedes aprender esta técnica. Mucha gente piensa que es un proceso complicado, pero no lo es. ¡Solo requiere práctica! Así que ven y prueba el ganchillo C2C en un ambiente relajado y sin estrés. Instructora: Mary Zingsheim

Adultos, vengan a tejer a crochet.
Jueves 14 de enero, de 18:00 a 20:00 horas.
Aula de arte de la escuela secundaria n.º 3252, entrada por la puerta n.º 8.
Código de actividad: C222.222, \$27R/\$37NR

¿Siempre has querido aprender a tejer a crochet pero no sabías por dónde empezar? Ven y aprende a tejer a crochet o a perfeccionar tus habilidades. Estaré disponible para ayudar a quienes se inician en el crochet, así como para quienes necesiten refrescar sus conocimientos. Es una clase relajada, a tu propio ritmo. ¡Te alegrarás de haberte aficionado!
*Por favor, traiga su propio ganchillo e hilo.
Instructora: Mary Zingsheim

Estas clases se impartirán en la Oficina del Distrito de Oak Creek, ubicada en 7630 South 10th Street, Oak Creek, WI 53154. El horario será de 6:30 p. m. a 8:30 p. m. El costo de la clase es de \$22 para residentes y \$32 para no residentes.

Cortando el cable: controlando los costos de cable e Internet Miércoles, 14 de octubre iPad/iPhone: consejos,	Código de actividad: TE101.101
trucos y técnicas Miércoles, 21 de octubre La cámara de tu smartphone Miércoles, 28 de octubre Tienes fotos	Código de actividad: TE102.102
en tu cámara: ¿y ahora qué? Miércoles, 4 de noviembre	Código de actividad: TE103.103
	Código de actividad: TE104.104

Seguridad Social: Respuestas a tus preguntas. Gratis. Escuela Preparatoria South Milwaukee, salón n.º 1027. Se requiere inscripción previa. La Seguridad Social probablemente será la base de tus ingresos de jubilación. Antes de jubilarte, es importante que entiendas tus opciones y el impacto que tu decisión tendrá en tu jubilación. Esperamos que nos acompañes. Siéntete libre de traer a un amigo.	Jueves 17 de septiembre, de 18:00 a 19:00 horas. Ingrese por la puerta n.º 24. Código de actividad: SS100.101 Instructor: Kyle Erickson, Asesor Financiero, Edward Jones
---	--

Cómo administrar su dinero durante la jubilación. Curso gratuito en la escuela secundaria South Milwaukee, salón n.º 1027. Se requiere inscripción previa. Este curso está diseñado para ayudarlo a prepararse para la jubilación que siempre ha soñado. Esperamos contar con su presencia. Siéntase libre de traer a un amigo.	22 de octubre, de 18:00 a 19:00 horas Ingrese por la puerta número 24. Código de actividad: RE100.102 Instructor: Kyle Erickson, Asesor Financiero, Edward Jones
---	--

Estafas y fraudes comunes, Escuela Secundaria	Miércoles 23 de septiembre, de 18:00 a 19:00 horas.
---	---

Cudahy gratuita, entrada por la puerta n.º 1, aula 5-112. Código de actividad: SF100.100. Es necesario registrarse previamente.
La Oficina de Protección al Consumidor de Wisconsin explicará los detalles de las estafas más comunes.

Inteligencia Artificial y Protección del Consumidor. Entrada gratuita. Martes 20 de octubre, de 18:00 a 19:00.
Escuela Secundaria Cudahy, entrada n.º 1, aula 5-112. Se requiere inscripción previa. La presentación explorará las ventajas y desventajas de la IA y cómo esta tecnología en desarrollo afecta a los consumidores. Además, se abordarán las amenazas modernas, específicamente cómo la IA generativa ha permitido a los estafadores ampliar su alcance mediante videos deepfake, estafas de phishing convincentes y más. Código de actividad: SF100.102



Liga mixta de baloncesto recreativo de secundaria

Fecha límite: lunes 30 de noviembre, 15:00 h. Los juegos comienzan el sábado 5 de diciembre. Precio: 50 dólares por jugador.
Todos los jugadores deben residir o estudiar en South Milwaukee. Los equipos pueden recoger su formulario de inscripción y demás documentación en el Departamento de Recreación.

Liga mixta de baloncesto recreativo de 2.º a 8.º grado.

Fecha límite de inscripción: viernes 16 de octubre a las 16:00 h. La cuota de inscripción es de 70 \$ para residentes y 80 \$ para no residentes.

Podría haber ligas femeninas separadas si se inscriben suficientes chicas.

Se incluye una camiseta de talla juvenil con el precio del curso.

Esta es una liga mixta, tanto formativa como competitiva, con árbitros. Los horarios de entrenamiento dependen de la disponibilidad del entrenador voluntario y de los gimnasios escolares. El entrenador de su hijo/a le informará sobre los entrenamientos del equipo y otra información importante. Todos los equipos entrenarán dos veces por semana, siempre que el gimnasio esté disponible.

Los primeros entrenamientos comenzarán la semana del 2 de noviembre.

Los partidos se jugarán los sábados 5, 12 y 19 de diciembre, 9, 16, 23 y 30 de enero, y 6, 13 y 20 de febrero.

El día de la sesión de fotos es el sábado 23 de enero; por favor, preséntese una hora antes de la hora programada para su partido.



Nota: Los estudiantes no serán asignados a un equipo a menos que se registren correctamente mediante la devolución del formulario de inscripción, el formulario de conmoción cerebral para padres/atletas y la cuota de inscripción.

Todos los jugadores serán asignados a un equipo por el departamento de recreación y los entrenadores. ¡Todos juegan! El entrenador principal y un entrenador asistente pueden tener a su hijo/a en el equipo. Los hermanos también serán colocados en el mismo equipo.

Cada estudiante inscrito deberá asistir a la evaluación del jugador en las siguientes fechas y horas:

EVALUACIONES REQUERIDAS PARA JUGADORES: EL PATIO DE CAMPO DE LA ESCUELA SECUNDARIA SM EL SÁBADO 24 DE OCTUBRE

2.º y 3.º grado	8:00 - 8:45 a. m.	Reunión de entrenadores y selección de jugadores justo después de la prueba, sala n.º 1027.
4.º y 5.º grado	9:30-10:15 h	Reunión de entrenadores y selección de jugadores justo después de la prueba, sala n.º 1027.
6.º, 7.º y 8.º grado, de 10:45 a 11:30 h.		Reunión de entrenadores y selección de jugadores justo después de la prueba, sala n.º 1027.

ACUERDO DE PADRES/ATLETAS SOBRE CONMOCIONES CEREBRALES Y PARO CARDÍACO SÚBITO (PCS) Los padres y el atleta deben firmar un formulario de acuerdo sobre conmociones cerebrales y paro cardíaco súbito.

Este formulario debe entregarse al Departamento de Recreación antes de que el atleta participe en entrenamientos y competiciones.

PUEDEN REGISTRARSE EN PERSONA, POR CORREO O EN LÍNEA EN WWW.SMRECDEPT.ORG \$70R/\$80NR

Niños de 2.º grado	Código: 202.202B	Niñas de segundo grado	Código: 202.202G
Niños de 3.º grado	Código: 203.203B	Niñas de tercer grado	Código: 203.203G
Niños de 4.º grado	Código: 204.204B	Niñas de 4º grado	Código: 204.204G
Niños de 5.º grado	Código: 205.205B	Niñas de 5to grado	Código: 205.205G
Niños de 6.º grado	Código: 206.206B	Niñas de sexto grado	Código: 206.206G
Niños de 7.º grado	Código: 207.207B	Chicas de séptimo grado	Código: 207.207G
Niños de 8.º grado	Código: 208.208B	Chicas de octavo grado	Código: 208.208G

La fecha límite de inscripción es el viernes 16 de octubre. La cuota de inscripción es de \$70 para residentes y \$80 para no residentes. ¡Se incluye una camiseta (jersey) de talla juvenil con la cuota y 2 semanas adicionales de juego!
CLÍNICA DE FORMACIÓN PARA ENTRENADORES VOLUNTARIOS Y ASISTENTES
SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE, 9:00-11:30 AM, PATIO DEPORTIVO DE SMHS

Deportes Skyhawks

Gimnasio de la escuela secundaria South Milwaukee en Bleacher Ct – entrada por la puerta n.º 24



El Departamento de Recreación de South Milwaukee se ha asociado con Skyhawks Sports para ofrecerles una amplia variedad de programas divertidos, seguros y positivos. Estos programas están diseñados para que cada niño tenga una introducción positiva al deporte, fomentando al mismo tiempo un amor duradero por un estilo de vida activo y saludable. El personal de Skyhawks, paciente y experto, utiliza diversos juegos y actividades para desarrollar habilidades y brindar a cada niño una comprensión completa del deporte.

Fútbol para niños pequeños, de 2 y 3 años.

Domingos, del 22 de noviembre al 20 de diciembre, de 11:00 a 11:30 h.
No hay clases el 29 de noviembre.

Código de actividad: S111.101, \$59R/\$69NR

Se requiere la participación de los padres.

Fútbol para niños pequeños, de 3 y 4 años.

Domingos, del 22 de noviembre al 20 de diciembre, de 11:40 a 12:10.
No hay clases el 29 de noviembre.

Código de actividad: S102.102, \$59R/\$69NR

Se requiere la participación de los padres.

Campamento de fútbol, edades de 5 a 7 años.

Domingos, del 22 de noviembre al 20 de diciembre, de 12:20 a 13:20.
No hay clases el 29 de noviembre.

Código de actividad: S103.103, \$69R/\$79NR

Campamento de fútbol, edades de 8 a 12 años.

Domingos, del 22 de noviembre al 20 de diciembre, de 13:30 a 14:30.
No hay clases el 29 de noviembre.

Código de actividad: S104.104, \$69R/\$79NR

¡Aprender a jugar al baloncesto nunca ha sido tan divertido! Estas clases se centran en el desarrollo de la motricidad fina, introduciendo el regate, la técnica de tiro y los pases. Se utilizan aros ajustables y balones del tamaño adecuado para garantizar siempre el nivel de desafío justo. Se requiere la participación de los padres.

Hoopster Tots 1, edades de 2 a 3 años.

Domingos, del 25 de octubre al 15 de noviembre, de 11:00 a 11:30 h.

Código de actividad: S105.105, \$59R/\$69NR

Se requiere la participación de los padres.

Hoopster Tots 2, edades de 3 a 4 años.

Domingos, del 25 de octubre al 15 de noviembre, de 11:40 a 12:10.

Código de actividad: S106.106, \$59R/\$69NR

Se requiere la participación de los padres.

Aprendiendo voleibol: Se enseñan todos los aspectos del voleibol mediante ejercicios y prácticas que se centran en el pase, el pase, el remate y el saque. Este programa mixto está diseñado para jugadores principiantes e intermedios. Nuestro personal ayudará a los participantes a desarrollar habilidades fundamentales a través de ejercicios de ritmo de juego y partidos diarios orientados al desarrollo integral del jugador.



Campamento Volleykats, edades de 4 a 6

años, domingos, del 25 de octubre al 15 de noviembre, de 12:20 a 13:10.

Código de actividad: S107.107, \$68R/\$78NR

Campamento de voleibol, edades de 7 a 9 años.

Domingos, del 25 de octubre al 15 de noviembre, de 13:20 a 14:20. Código

de actividad: S108.108. Precio: \$69 para residentes / \$79 para no residentes.



Deportes de la escuela secundaria

La inscripción para los deportes de la escuela secundaria South Milwaukee se ha trasladado a la oficina de atletismo de la escuela preparatoria. La inscripción debe completarse en Go Bound. La cuota atlética para los deportes de la escuela secundaria se ha modificado a \$60.00 por deporte y ya no es elegible para el descuento de almuerzo gratuito o a precio reducido. Si su estudiante-atleta participó en un deporte de invierno o primavera de la escuela secundaria durante el año escolar 2025-26, ya debería tener una cuenta familiar y un perfil de estudiante configurados. Deberá iniciar sesión con su nombre de usuario y contraseña. Puede agregar familiares adicionales.

miembros a esta cuenta.

Al registrarse, deberá subir un formulario de examen físico completo y actualizado, una foto del anverso de su tarjeta de seguro médico y aceptar las exenciones de responsabilidad y los acuerdos. El pago del programa también se realiza a través de Go Bound. El enlace en el portal de registro lo llevará a un sitio web de pago seguro. Aquí tiene el enlace al sitio de Go Bound de SMMS. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la oficina de Atletismo de la escuela secundaria al 414-766-5071.

<https://www.gobound.com/wi/schools/southmilms#>

Gimnasio y pista de atletismo



Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios

- Debe consultar con su médico.
- Si tiene algún problema de salud, por favor, avise a su profesor.
- Un calentamiento adecuado previene lesiones.
- Usa calzado deportivo y ropa que te permita moverte con libertad.
- Llegue puntualmente si participa en una clase de ejercicio.
- Trae una botella de agua y una toalla a clase.
- No se ofrece servicio de guardería.

Nos comprometemos a brindar el mejor centro de ejercicio para personas y familias. Nuestro personal sigue entusiasmado por trabajar con nuestra comunidad y las áreas circundantes.

Horario del gimnasio

Días de escuela

5:00 a. m. - 7:00 a. m.

Abierto a todos los miembros

8:00 a. m. - 11:00 a. m.

Abierto a todos los miembros residentes de SM.

De 16:30 a 20:00 (hasta

las 19:00 los viernes)

Abierto a todos los miembros

Fines de semana (todo el año)

De 7:00 a 14:45.

Abierto a todos los miembros

Cuando no haya clases, el gimnasio permanecerá abierto en su horario habitual de lunes a viernes y fines de semana.

Para horarios especiales, modificaciones en el horario, cierres y otras actualizaciones, consulte nuestro sitio web en smfitness.org o llame al gimnasio al (414) 766-5084.

Inscríbete ahora y disfruta de nuestro gimnasio de 400 metros cuadrados y nuestra pista elevada de 200 metros con superficie de goma. Ofrecemos más de 20 máquinas cardiovasculares, una completa gama de máquinas de entrenamiento de fuerza Magnum, diversas opciones de pesas libres, plataformas de levantamiento olímpico y mucho más.

Siete (7) televisores de pantalla plana de alta definición y radio satelital están disponibles para que disfrutes de tu entrenamiento al máximo, viendo tus programas favoritos y escuchando tus canciones preferidas. Además, ofrecemos diversas clases de ejercicio en la oficina del Departamento de Recreación. Te encantarán nuestras bajas tarifas de membresía y las diferentes categorías disponibles.



Camina con nosotros Caminata en interiores

Disfrute de paseos en interiores durante el frío o el mal tiempo a lo largo del año.

Los residentes pagan una tarifa única de 5 dólares por la tarjeta, y los no residentes pagan una tarifa anual de 25 dólares. El horario de la pista cubierta es el mismo que

El gimnasio. Puede haber cierres ocasionales debido a las inclemencias del tiempo u otros eventos de la escuela secundaria.

Antes de entrar, le pedimos que muestre su identificación de socio del gimnasio al personal. Si tiene alguna pregunta, llame a la recepción del gimnasio al 414-766-5084.

El South Milwaukee Fitness Center es un centro que cumple los requisitos para participar en los programas de fitness: Renew Active, SilverSneakers y Silver & Fit.

Algunos planes suplementarios de Medicare y planes de salud grupales ofrecen estos programas, que le brindarían acceso gratuito a nuestro gimnasio y pista de atletismo. Llame a su compañía de seguros médicos para determinar si cuenta con este valioso beneficio o acérquese a la recepción del gimnasio para verificar su elegibilidad.

Escuela secundaria de South Milwaukee

Atletismo Druckrey & Hoffman

Abierto los domingos de 13:00 a 15:00 horas, del 3 de mayo al 25 de octubre.

No se pierda esta fantástica oportunidad de disfrutar de nuestras instalaciones y conectar con su comunidad.

La pista estará abierta a los residentes de South Milwaukee y a los titulares de la tarjeta del gimnasio y la pista de atletismo de SM. (Es necesario presentar la tarjeta). Quienes no sean miembros del gimnasio o la pista deberán presentar una licencia de conducir o una identificación estatal que acredite su residencia.

La pista permanecerá cerrada en caso de inclemencias del tiempo (lluvia, tormentas, calor, etc.) o eventos escolares. No se permiten mascotas, fumar ni consumir bebidas en la pista.

Clases de ejercicio para adultos

Domingos, 30 de agosto; 6, 13, 20, 27 de septiembre; 4, 11, 18, 25 de octubre; 1 de noviembre. Pickleball abierto. Código: EX100.109. De 12:00 a 14:00.

Lunes, 31 de agosto; 14, 21, 28 de septiembre; 5, 12, 19, 26 de octubre; 2, 9 de noviembre
Yoga suave Código: EX100.103 De 10:00 a 11:00 am
Pickleball libre Código: EX100.109 De 12:00 a 14:00
Aeróbic acuático Código: EX100.113a
7:00-7:50 pm
7:00-8:30 pm
7:30-8:20 pm

Ubicación	Tarifa
Gimnasio de la escuela secundaria	\$40R/\$50NR
Ubicación	Tarifa
Gimnasio EW	\$40R/\$50NR
Luther Blakewood Gimnasio EW	\$40R/\$50NR
Luther Blakewood Piscina MS	\$40R/\$50NR \$48R/\$50NR

Martes, 1, 8, 15, 22, 29 de septiembre; 6, 13, 20, 27 de octubre; 3 de noviembre
Bar sin barra de 18:00 a 18:50. Código: EX100.118
Pickleball para principiantes de 18:30 a 20:30. Código: EX100.109b

Ubicación:	Tarifa
Gimnasio EW	\$40R/\$50NR
Luther Blakewood	\$40R/\$50NR

Miércoles 2, 9, 16, 23 y 30 de septiembre; 7, 21 y 28 de octubre; 4 y 11 de noviembre.
Pickleball abierto. Código: EX100.109c. Horario: 18:00-20:00.

Ubicación	Tarifa
Gimnasio Blakewood	\$40R/\$50NR

Miércoles, 2, 9, 16, 23 de septiembre, 21, 28 de octubre; 4, 11, 18, 25 de noviembre.
Aeróbic acuático. Código: EX100.113b. 18:30-20:20

Ubicación	Tarifa
Grupo de la escuela MS	\$48R/\$58NR

Jueves, 3, 10, 17, 24 de septiembre; 1, 8, 29 de octubre; 5, 12, 19 de noviembre. Pilates
Mat de fuerza de 17:00 a 17:50. Código: EX100.116

Ubicación	Tarifa
Gimnasio	\$40R/\$50NR

Jueves, 3, 10, 17, 24 de septiembre; 1, 8, 22, 29 de octubre; 5, 12 de noviembre
Pickleball para principiantes Código: EX100.109d 18:00-20:00 h Chiseled Código: EX100.106

Ubicación	Tarifa
Gimnasio Blakewood MPR	\$40R/\$50NR \$40R/\$50NR

Sábados 5, 12, 19 y 26 de septiembre; 3, 10, 17, 24 y 31 de octubre; 7 de noviembre.
Yoga de 10:00 a 11:00 h. Código: EX100.146. Yin

Ubicación	Tarifa
Gimnasio	\$40R/\$50NR

El horario de clases está sujeto a cambios.

Las inscripciones se abren el lunes 3 de agosto. Puede inscribirse por correo, en persona o en línea. Las inscripciones en línea están sujetas a una tarifa de procesamiento no reembolsable.

La ubicación indicada arriba corresponde con el número de puerta que aparece a continuación.

UBICACIONES DE LAS CLASES	ENTRADA	CLASE	TARIFA
Gimnasio/Centro de Fitness de la Escuela	Puerta n° 24	Pickleball	\$40R/\$50NR
Secundaria Piscina de la	Puerta n.º 47	Clases de ejercicios en tierra	\$40R/\$50NR
Escuela Intermedia Sala de Usos Múltiples (SUM) de la Escuela Intermedia	Puerta n.º 49	Aeróbic acuático	\$48R/\$58NR
Gimnasio EW Luther	Puerta número 5	Tarifas para residentes del gimnasio SM Fitness Center	
Gimnasio de la escuela Blakewood	Puerta número 9		

La actividad física regular es una de las cosas más importantes que puedes hacer por tu salud. Mantenerte activo mejora la salud cerebral, ayuda a controlar el peso, reduce el riesgo de enfermedades, fortalece huesos y músculos, y mejora la capacidad para realizar las actividades cotidianas. Los adultos que pasan menos tiempo sentados y realizan actividad física de intensidad moderada a vigorosa obtienen beneficios para la salud. Pocas decisiones de estilo de vida tienen un impacto tan grande en la salud como la actividad física. Todos pueden experimentar los beneficios de la actividad física para la salud.



Excursión para adultos a librerías independientes



Otoño, sábado 26 de septiembre, de 9:00 a 13:30.

Código de actividad: F101.101 \$22R/\$32NR

Invierno, sábado 23 de enero, de 9:00 a 13:30.

Código de actividad: F200.201 \$22R/\$32NR

¡Combina tu amor por la lectura con un espíritu aventurero! Regálale una experiencia sin estrés.

¡Buenos días con amigos! En nuestra excursión en autobús, visitaremos una variedad de librerías independientes.

tiendas y haga una pausa en el camino para tomar un café (o un refrigerio de su elección). Relájese y

Encuentra tu próxima gran lectura (o regalo para alguien especial).

El autobús nos recogerá frente a las puertas número 24 del departamento de recreación, ubicado en el lado este de la escuela secundaria SM.

Estacione en el estacionamiento este, junto a Oak Creek Parkway. El cupo está limitado a 30 personas.

Los menores deben ir acompañados de un adulto. El cupo es limitado, así que inscribase con anticipación.

Guía turístico: Chris Bosetti, profesor jubilado de South Milwaukee.

Dirigete a nuestra [página de registro](#). Selecciona "Crear una cuenta" (Recuerda guardar tu contraseña).



GET TICKETS TODAY!

SOUTH MILWAUKEE PERFORMING ARTS CENTER
(414) 766-5049
southmilwaukeepac.org

512 Selena Experience
SEPTEMBER 26, 7:30PM

LEGENDS CABARET
DINNER & A SHOW
Bucyrus Club & Event Center
OCTOBER 8, 5:30PM

BARRICADE BOYS
BROADWAY PARTY
OCTOBER 18, 2:00PM

BLIND BOYS OF ALABAMA
NOVEMBER 5, 7:30PM

TAMMY PESCATELLI
FEBRUARY 6, 7:30PM

JAY AND THE AMERICANS
FEBRUARY 27, 7:30PM

THE GRAND OLD CHRISTMAS SHOW
DECEMBER 13, 3:00PM

GUYS ON ICE
AN ICE FISHING MUSICAL
JANUARY 22, 7:30PM

MY HALLMARK MOVIE MUSICAL
MAY 8, 2:30 & 6:30PM
MOTHER'S DAY WEEKEND

CHIP FOR THE ARTS
fundraiser
to support SMPAC
SEPTEMBER 18
at Grant Park
REGISTER ONLINE