

SEMANA	24 al 28		AGOSTO 2026		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Cortadillo de res	Pasta boloñesa	Ensalada de pollo	Molletes	Mini Hot cake integral
GUARNICIÓN	Arroz c/ Zanahoria	Pure de papa	Ensalada dulce (estilo KFC)	frijoles	Huevo
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Sandwich planchado	Picadillo c/ verduras	Sincronizada JyQ	Pasta blanca	Mini Hot cake integral
GUARNICIÓN	Papas guisadas	Frijoles	Frijoles	Pollo a la plancha	Huevo
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	31 - Ago al 4 - Sept		SEPTIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Pasta en salsa de tomate	Cortadillo de res	Piratitas de res	Chilaquiles con pollo	Tender
GUARNICIÓN	Pollo a la plancha	Arroz Bco c/ Zanahoria	Frijoles	Frijoles	Papa francesa
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Entomatadas de queso	Torta de barbacoa	Ensalda de coditos c/jamon	Burritos de desebrada	Tender
GUARNICIÓN	Frijoles	Chayotes a la crema	Galletas saladas	Frijoles	Papa francesa
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	7 al 11		SEPTIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Carne de hamburguesa	Cuernito JyQ	Espaguetti boloñesa	Cortadillo de res	Chilli beans
GUARNICIÓN	Pasta roja	Bastones de jicama	Pure de papa	Arroz	Papa francesa
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Pollo en salsa de tomate	Tacos de carne asada	Entomatadas de pollo	Sandwich planchado	Chilli beans
GUARNICIÓN	Papitas guisadas	Frijoles	Frijoles	Jicama con limon y taíno	Papa fancesa
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	14 al 18		SEPTIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Ensalada de pollo	Picadillo con papas	ASUETO	Sandwich planchado	Mini hot cake integral
GUARNICIÓN	Ensalada estilo kfc	Arroz c/ verduras		Elote preparado	Huevo
POSTRE	Fruta	Gelatina		Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica		Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Burrito de barbacoa	Molletes c/ Jamón	ASUETO	Cortadillo de res	Mini hot cake integral
GUARNICIÓN	Frijoles	Jicama con Chile		Frijoles	Huevo
POSTRE	Gelatina	Fruta		Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica		Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	21 al 24		SEPTIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Cuernito Jy Q	Enchiladas Suizas	Pasta boloñesa	Tenders	Consejo técnico
GUARNICIÓN	Bastones de jicama a la chile	Frijoles	Pure de papa	Papas a la francesa	
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	
PLATILLO OPCIÓN 2	Chilaquiles con pollo	Cortadillo de res	Piratitas de res	Tenders	Consejo técnico
GUARNICIÓN	Frijoles	Frijoles	Papas guisadas	Papas a la francesa	
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	

SEMANA	28, 29, 30 – Septiembre 1, 2 – Octubre		SEPTIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Burrito de picadillo	Sandwich J y Q	Entomatadas de queso	Pollo a la plancha	Chilli beans
GUARNICIÓN	Frijoles	Bastones de jicama	Frijoles	Arroz frito	Papas
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta.
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Pasta en salsa de tomate	Pollo en salsa de tomate	Molletes	Picadillo con verduras	Chilli beans
GUARNICIÓN	Fajitas de pollo	Arroz rojo	Papas guisadas	Frijoles	Papas
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	5 al 9		OCTUBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Tacos de carne asada	Pasta boloñesa	Ensalada de pollo	Molletes	Mini Hot cake integral
GUARNICIÓN	Frijoles	Pure de papa	Ensalada dulce (estilo KFC)	frijoles	Huevo
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Cuernito JyQ	Picadillo c/ verduras	Torta de Barbacoa	Pollo a la plancha	Mini Hot cake integral
GUARNICIÓN	Jicama con limon y tajin	Frijoles	Papa francesa	Elote preparado	Huevo
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	12 al 16		OCTUBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Sincronizada J y Q	Ensalada de coditos c/J	Pasta a las finas hierbas	Cortadillo de res	Mollepizza
GUARNICIÓN	Frijoles	Pure de papa	Carne de hamburguesa	Arroz rojo	Papas a la francesa
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Pollo en salsa de tomate	Tacos de picadillo	Chilaquiles con pollo	Fajitas de pollo	Mollepizza
GUARNICIÓN	Arroz blanco	Frijoles	Frijoles	Pasta blanca	Papas a la francesa
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	19 al 23		OCTUBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Ciernito ens. de pollo	Piratitas de res	Enchiladas suizas	Discada de res	Tender
GUARNICIÓN	Ensalada estilo KFC	Frijoles	Frijoles	Frijoles	Papa francesa
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Res con Brocoli oriental	Sandwich planchado	Picadillo con verduras	Fajitas de pollo	Tender
GUARNICIÓN	Arroz frito	Zanahoria c/ chile y limon	Chayotes a la crema	Esquites	Papa francesa
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	26 al 29		OCTUBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Sandwich planchado	Tacos de picadillo	Entomatadas de queso	Chillidog	Consejo técnico
GUARNICIÓN	Jicama c/ chile y limon	Frijoles	Frijoles	Papas a la francesa	
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	
PLATILLO OPCIÓN 2	Burrito de barbacoa	Pollo poblano con elote	Pasta roja	Chillidog	Consejo técnico
GUARNICIÓN	Frijoles	arroz rojo	Carne de hamburgues	Papas a la francesa	
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	

SEMANA	2 AL 6		NOVIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	VACACIONES ACCION DE GRACIAS				
GUARNICIÓN					
POSTRE					
BEBIDA					
PLATILLO OPCIÓN 2					
GUARNICIÓN					
POSTRE					
BEBIDA					

SEMANA	9 AL 13		NOVIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Pasta boloñesa	Piratitas de res	Sandwich planchado	Enchiladas suizas	Mini hot cake
GUARNICIÓN	Pure de tomate	Frijoles	Jicama c/ chile y limon	Frijoles	Huevo revuelto
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Ensalada de pollo	Torta de barbacoa	Cortadillo de res	Pasta finas hierbas	Mini Hot cake
GUARNICIÓN	Esnalada estipo kfc	Papas guisadas	Arroz	Fajitas de pollo	Huevo Revuelto
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	16 al 20		NOVIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	ASUETO	Molletes c/ jamón	Discada de res	Pollo en salsa de tomate	Tender
GUARNICIÓN		Papa francesa	Papas guisadas c/ tomate	Arroz	Papas francesa
POSTRE		Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA		Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	ASUETO	Chilaquiles c/ pollo	Entomatadas de pollo	Burrito de desebrada	Tender
GUARNICIÓN		Frijoles	Frijoles	Frijoles	Papas francesa
POSTRE		Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA		limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	23 al 27		NOVIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Fajitas de pollo	Alambre de res	Tacos de barbacoa	Mollepizza jamon	Consejo técnico
GUARNICIÓN	Pasta	Chayotes a la crema	Frijoles	Papas a la francesa	
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	
PLATILLO OPCIÓN 2	Albonidas s/ tomate	Entomatadas de queso	Pollo en sala BBQ	Mollepizza jamon	Consejo técnico
GUARNICIÓN	Pasta	Frijoles	Arroz	Papas a la francesa	
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	

SEMANA	31 –Nov	1 al 4	DICIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Tacos de picadillo	Pollo s/tomate y elote	Tortitas de papa c/ queso	Tacos de carne asada	Chillidog
GUARNICIÓN	Frijoles	Arroz	Pasta s/ tomate	Frijoles	Papas guisadas
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Sandwich planchado	Pasta boloñesa	Pollo guisado	Enchiladas suizas	Chillidog
GUARNICIÓN	Jicama c/chile y limon	Pure de tomate	Arroz	frijoles	Papas guisadas
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	7 al 11		DICIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Molletes	Entomatadas de queso	Cortiadillo de res	Pollo poblano con elote	Mini hot cake
GUARNICIÓN	Papas guisadas	Frijoles	Arroz	Pasta	Huevo
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica
PLATILLO OPCIÓN 2	Chilaquiles c/ pollo	Cuernito J y Q	Carne de hamburguesa	Fajitas de res	Mini hot cake
GUARNICIÓN	Frijoles	Ensalada de coditos	Pasta	Frijoles	Huevo
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica

SEMANA	14 al 17		DICIEMBRE		
MENU ELEMENTARY					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATILLO OPCIÓN 1	Ensalada de pollo	Discada de res c/ queso	Enchiladas suizas	Torta de barbacoa	VACACIONES DE INVIERNO
GUARNICIÓN	Esnalada estilo kfc	Frijoles	Frijoles	Frijoles	
POSTRE	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	
BEBIDA	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	
PLATILLO OPCIÓN 2	Burrito de barbacoa	Cuernito J y Q	Fajitas de pollo	Torta de barbacoa	VACACIONES DE INVIERNO
GUARNICIÓN	Frijoles	Papas guisadas	Pasta finas hierbas	Frijoles	
POSTRE	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta	
BEBIDA	Limonada/ Jamaica	limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	Limonada / Jamaica	