

CMS - Información de X-Country

Papeleo

-Se debe entregar al entrenador el formulario de exención de responsabilidad, el formulario de consentimiento, un examen físico (realizado en el último año) y una cuota deportiva de \$79.

-El examen físico debe entregarse antes de que el atleta pueda participar en los entrenamientos o competencias. Aún puede asistir a los entrenamientos. El examen físico puede ser deportivo o el de sexto grado.

Entrenamiento

-El lunes 17 de agosto (17/8) es el primer entrenamiento, de 3:45 a 5:20. Los entrenamientos son en Creekside. Entrenamos todos los días después de clases.

-El entrenamiento del jueves 27 de agosto será en Emricson (para que podamos familiarizarnos con el recorrido). Los atletas deben ser recogidos en Emricson a las 5:20 (estacionamiento inferior entre las canchas de tenis y el campo de fútbol).

-Si no puede recoger a su hijo/a al finalizar el entrenamiento, ¡debe tener a alguien que lo recoja al finalizar el entrenamiento!

Carreras

-Se anima a los atletas a permanecer durante toda la competición para animar a sus compañeros.

-Las carreras suelen empezar entre las 4:15-4:30, pero pueden empezar más tarde.

-Los atletas son transportados en autobús a todas las competiciones fuera de casa. Para las carreras en Emricson Park, solo hay un autobús que los lleva a Emricson Park.

-Si desea llevarse a su hijo/a a casa después de una carrera fuera de casa, DEBE firmar la salida para que podamos tener constancia de su presencia.

-Si un atleta necesita que otro padre lo lleve a casa, se requiere una nota o correo electrónico firmado por el padre del atleta. Si no se presenta ninguna nota, el atleta deberá regresar a casa en autobús.

Otra información

-La reunión de padres será el lunes 24 de agosto en la cafetería a las 5:30.

Entrenadores

Todd Clement-tclement@wcusd200.org

Jamie Weger-jweger@wcusd200.org

Diego Cruz- dicruz@wcusd200.org