Доктор Джон Холмен — суперинтендант

Ресурсный центр имени Л.Е. Скарра
16250 N.E. 74th Street
Редмонд, штат Вашингтон. 98073
Офис: (425) 936-1200 • Факс: (425) 936-1213

1 августа 2026 года

Бесплатные и сниженные приёмы пищи

Дорогой родитель/опекун:

Чтобы получить пособия с питанием, включая бесплатное или льготное питание, необходимо ежегодно заполнять новую заявку. Мы настоятельно рекомендуем всем семьям, которые могут претендовать на получение льгот, подать заявку на учебный год 2026-2027. Заявки на учебный год 2026-2027 доступны онлайн (предпочтительный способ) через Myschoolapps или вручную заполнив приложенную заявку, которая также доступна на сайте округа: Nutrition Services. Оба варианта можно заполнить после **1 августа 2026** года. Если вам одобрили пособие на питание на 2025-2026 учебный год, вы получите бесшовные пособия на питание до 12 октября 2026 года. Чтобы продолжать получать пособие на питание после 12 октября, вам необходимо получить одобрение новой заявки на 2026-2027 год до 12 октября. Студенты, у которых нет одобренной заявки на 13 октября, будут начислены соответствующие цены на питание, указанные на сайте округа: Цены на питание. LWSD ценит доступность и доступность льгот на питание для тех семей, которые соответствуют требованиям, как указано в нашей Политике и процедуре по питанию, здоровью и физической подготовке, которые доступны здесь: Политика благополучия. Мы также приветствуем любые комментарии и отзывы по политике и процедуре по электронной почте NutritionServ@lwsd.org

Студенты, имеющие право на бесплатное и пониженное питание, также имеют право на несколько освобождений от оплаты за такие вещи, как спорт, внеклассные занятия, карты ASB и сборы за тестирование PSAT/SAT. Чтобы округ мог отменить эти сборы, вы должны предоставить согласие на совместное предоставление вашего статуса бесплатной и сниженной пригодности. Вы можете дать согласие на заявку на бесплатные и сниженные скидки. Если вы уже имеете право на бесплатное и льготное питание или напрямую сертифицированы штатом, вы можете заполнить форму согласия на обмен на сайте службы питания и отправить её по электронной почте F-RMealApp@LWSD.org. Для получения дополнительной информации о освобождении от оплаты, пожалуйста, посетите наш сайт: Как отменить плату за внеклассные занятия — школьный округ Лейк Вашингтон (lwsd.org)

На следующих страницах вы найдете информацию о том, как заполнить заявку с бесплатной и сниженной ценой. Пожалуйста, ознакомьтесь с этой информацией для получения рекомендаций по подаче заявок и подаче материалов.

Спасибо за вашу постоянную поддержку.

С уважением,

Услуги по питанию

Национальная программа школьных обедов / Программа школьных завтраков
(National School Lunch Program/School Breakfast Program)
Письмо домохозяйствам (от государственных школ) на 2026/27 г.

Уважаемые родители/опекуны!

Заполнение заявки на получение права на питание ребенка и участие в программах помощи в области образования (Child Nutrition Eligibility & Education Benefit) может дать вам право на бесплатное питание или питание по сниженной стоимости, помощь по программе SUN Bucks, сниженную стоимость участия в других программах и мероприятиях. Кроме того, это может способствовать финансированию вашего школьного округа. Завтрак и обед будут предоставляться бесплатно учащимся по системе K-12, имеющим право на бесплатное питание или питание по сниженной стоимости. Остальные учащиеся оплачивают питание по указанным ниже тарифам.

ОБЫЧНАЯ СТОИМОСТЬ		
Год обучения	**Завтрак**	**Обед**
K-5	3.00 $	4.70 $
6-8	3.25 $	5.00 $
9-12	3.25 $	5.00 $
Взрослый	4.15 $	6.00 $

Кто имеет право подавать заявку?

Заполните заявку, если к вам применимы следующие утверждения.

- Общий доход домохозяйства РАВЕН или МЕНЬШЕ значения, указанного в таблице.
- Вы получаете продовольственную помощь по программе Basic Food, участвуете в Программе распределения продуктов питания в индейских резервациях (Food Distribution Program on Indian Reservations, FDPIR) или получаете временную помощь нуждающимся семьям (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) на своих детей.
- Вы подаете заявку относительно приемных детей, которые находятся под юрисдикцией управления опеки или суда.

Заявки можно заполнить онлайн по адресу: https://www.myschoolapps.com/ (предпочтительный способ) или вы можете вручную заполнить бумажное заявление и обратиться в школу вашего ребёнка или в отдел LWSD Business Services, 16250 NE 74th St., Redmond, WA 98052.

Подавать можно ТОЛЬКО ОДНУ заявку от одного домохозяйства. Мы уведомим вас об итогах рассмотрения заявки. Дети в приемных семьях, дети-мигранты, бездомные и сбежавшие из дома, а также дети, участвующие в программе комплексного раннего развития (Head Start), однозначно имеют право на бесплатное питание. Если вы заполняете заявку относительно таких детей, свяжитесь с F-RMealApp@lwsd.org для получения дополнительной информации. Обратите внимание, что, если у вас возникают сложности с заполнением заявки, вы можете назначить для этого уполномоченного представителя, не являющегося членом вашего домохозяйства.

Что считается доходом? Кто считается членом моего домохозяйства?

См. таблицу доходов ниже. Найдите свой размер домохозяйства. Найдите общий размер дохода домохозяйства. Домохозяйства с доходами, равными установленным лимитам или ниже их, могут иметь право на бесплатное питание или питание по сниженной стоимости, а также на получение помощи по программе SUN Bucks. Если члены домохозяйства получают выплаты в разное время в течение месяца и вы не уверены, имеет ли ваше домохозяйство право на помощь, заполните заявку, и мы определим ваше право на участие в соответствии с доходом. Информация, предоставленная в заявке, будет использоваться для определения права вашего ребенка на получение бесплатного питания, питания по сниженной стоимости и помощи по программе SUN Bucks.

Приемные дети, находящиеся под юрисдикцией управления опеки или суда, имеют право на бесплатное питание независимо от личного дохода. Если у вас есть вопросы о подаче заявки на получение помощи с питанием для приемных детей, свяжитесь с нами: F-RMealApp@lwsd.org

Установленные уровни дохода для участия в программе предоставления питания детям (Child Nutrition Program) USDA Действительны с 1 июля 2026 г. по 30 июня 2027 г.					
Размер домохозяйства	**Годовой доход**	**Раз в месяц**	**Дважды в месяц**	**Каждые две недели**	**Раз в неделю**
1	29 526 $	2461 $	1231 $	1136 $	568 $
2	40 034 $	3337 $	1669 $	1540 $	770 $
3	50 542 $	4212 $	2106 $	1944 $	972 $
4	61 050 $	5088 $	2544 $	2349 $	1175 $
5	71 558 $	5964 $	2982 $	2753 $	1377 $
6	82 066 $	6839 $	3420 $	3157 $	1579 $
7	92 574 $	7715 $	3858 $	3561 $	1781 $
8	103 082 $	8591 $	4296 $	3965 $	1983 $
Увеличение суммы за каждого дополнительного члена семьи:	10 508 $	876 $	438 $	405 $	203 $

ДОМОХОЗЯЙСТВО — все лица, включая родителей, детей, бабушек и дедушек, а также всех родственников и прочих людей, которые проживают в вашем доме и совместно несут расходы на проживание. Если в домохозяйстве проживает приемный ребенок, вы можете включить приемного ребенка в общее количество членов домохозяйства.

ДОХОДОМ ДОМОХОЗЯЙСТВА считается доход, полученный каждым членом домохозяйства до уплаты налогов. Он включает в себя заработную плату, дополнительный социальный доход, пенсию, пособие по безработице, социальное пособие, алименты на содержание детей, алименты на содержание супруга/супруги и любой другой денежный доход. Если в состав домохозяйства входит приемный ребенок, необходимо также указать его личный доход. Не следует указывать выплаты за содержание приемных детей в качестве дохода.

Что следует указать в заявке?

A. Для домохозяйств, не участвующих в программах помощи:

- Имя и фамилия учащегося
- Имена всех членов домохозяйства
- Доход всех членов домохозяйства с указанием источника
- Подпись совершеннолетнего члена домохозяйства
- Последние 4 цифры номера социального страхования совершеннолетнего члена домохозяйства, подписавшего заявление (если у подписывающего взрослого нет номера социального страхования, отметьте соответствующее поле)

Заполните *разделы 1*, *2*, *3*, *4*, *5*; *раздел 6* заполнять не обязательно.

B. Для домохозяйств, в которых проживают только приемные дети:

- Имя и фамилия учащегося
- Подпись совершеннолетнего члена домохозяйства

Заполните *разделы 1* и *5*; заполнять *раздел 6* не обязательно. Вместо заполнения формы заявки вы также

можете отправить в школу копию судебных документов, подтверждающих, что у вас проживают приемные дети.

В этом случае (B) последние 4 цифры номера социального страхования (Social Security Number, SSN) не требуются.

Что следует указать в заявке? *(продолжение)*

C. <u>Для семей, участвующих в программах Basic Food / TANF / FDPIR</u>:

- Имена и фамилии всех учащихся
- Номер дела
- Подпись совершеннолетнего члена домохозяйства

Заполните *разделы 1*, *2*, *4* и *5.* Заполнять *раздел 6* не обязательно.
В этом случае (C) последние 4 цифры SSN не требуются.

D. <u>Для домохозяйств, в которых проживают приемные и другие дети:</u>

Подавайте заявку в качестве домохозяйства и укажите приемных детей. Следуйте указаниям из раздела **A «Для домохозяйств, не участвующих в программах помощи»** и внесите личный доход приемного ребенка.

Вся информация, предоставленная в заявке, должна быть правдивой и достоверной. Заполняя заявку, члены вашего домохозяйства подтверждают, что они не получают помощь по программе SUN Bucks через другую организацию штата или индейскую племенную организацию (если применимо), признают, что эта информация предоставляется в связи с получением помощи по федеральной программе или программе штата, а также понимают, что должностные лица школы могут проверить эту информацию. **Умышленное предоставление ложной информации может привести к тому, что ваши дети лишатся помощи, а вы можете быть привлечены к уголовной ответственности в соответствии с действующим уголовным законодательством штата и федеральным уголовным законодательством.**

Что, если я не получаю финансовую помощь по программе Basic Food?

Если вас утвердили для участия в программе Basic Food, но фактически вы не получаете финансовую помощь в рамках программы, вы можете иметь право на бесплатное питание или питание по сниженной стоимости. Для получения помощи с питанием необходимо заполнить соответствующую заявку и подать ее в школу вашего ребенка.

Имеют ли мои дети автоматически право на получение помощи, если у них есть номер дела?

Да. Дети, получающие помощь по программе TANF или Basic Food, могут получать бесплатное питание, а дети, имеющие определенное страховое покрытие по программе Medicaid, могут получать питание бесплатно или по сниженной стоимости без необходимости заполнения заявки со стороны домохозяйства. Такие дети определяются школой с помощью процесса сопоставления данных. Полученный список затем предоставляется сотрудникам школьной службы питания. Учащиеся из этого списка получают бесплатное питание, если в их школах действует программа предоставления завтраков и/или обедов бесплатно либо по сниженной стоимости (действует не во всех школах). Немедленно свяжитесь с нами, если вы считаете, что ваши дети должны получать бесплатное питание, но не получают его. Если вы не хотите, чтобы ваш ребенок участвовал в программах бесплатного питания на этих основаниях, сообщите об этом в школу.

Если у кого-либо из членов моего домохозяйства есть номер дела, будут ли все дети иметь право на бесплатное питание?

Да. Если номер дела есть у другого члена домохозяйства, кроме приемного ребенка, вы должны заполнить заявку и отправить ее в школу вашего ребенка. Немедленно свяжитесь с нами, если вы считаете, что другие дети в вашей семье должны получать бесплатное питание, но не получают его.

Программа Basic Food: могу ли я получить помощь на покупку продуктов питания?

Программа Basic Food — это программа продовольственных талонов штата. Она помогает домохозяйствам сводить концы с концами, предоставляя ежемесячную помощь на покупку продуктов питания. Стать участником программы Basic Food очень легко! Подать заявку можно лично через местный офис Департамента здравоохранения и социальных услуг (Department of Social and Health Services, DSHS), по почте или онлайн. Там вы также можете узнать о других программах помощи. Информацию о программе Basic Food можно получить по телефону 1-877-501-2233 или на сайте https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food.

Мы служим в армии. Каким образом нам нужно декларировать доходы?

Ваш основной заработок и денежные премии должны быть отражены в декларации как доход. Если вы получаете денежные пособия на проживание, питание или одежду вне базы, их также необходимо включить в состав дохода. Но если ваше жилье является частью Инициативы по приватизации жилья военных (Military Housing Privatization Initiative), пособие на жилье доходом не считается. Дополнительные выплаты за участие в боевых действиях, полученные в результате развертывания войск, также исключаются из дохода.

Моя заявка на помощь для ребенка была одобрена в прошлом году. Нужно ли мне подавать новую?

Да. Заявка на помощь для ребенка действительна только в течение прошлого учебного года и в первые несколько дней этого учебного года. Вам необходимо подать новую заявку, если только школа не сообщила вам, что ваш ребенок имеет право на участие в программе в новом учебном году.

Что делать, если у некоторых членов домохозяйства нет дохода?

Члены домохозяйства могут не получать доходы, которые мы просим вас указать в заявке, или не получать доход вовсе. В этом случае ставьте в соответствующем поле 0. Если поля, содержащие данные о доходах, останутся пустыми, для нас это <u>тоже</u> будет означать отсутствие дохода. Будьте внимательны, оставляя поля с данными о доходах пустыми, так как мы будем считать, что вы сделали это <u>намеренно</u>.

Национальная программа школьных обедов / Программа школьных завтраков
(National School Lunch Program/School Breakfast Program)
Письмо домохозяйствам (от государственных школ) на 2026/27 г.

Медицинское страхование

Чтобы узнать о медицинском страховании для детей в вашей семье или подать заявку на него, перейдите по ссылке http://www.wahealthplanfinder.org либо позвоните в организацию подбора плана медицинского страхования в штате Washington (Washington Health Plan Finder) по номеру 1-855-923-4633.

Что делать, если мой ребенок нуждается в специальном питании?

Если вашему ребенку необходимы специальные продукты питания, обратитесь в школьную/окружную службу питания.

Подтверждение права на участие

Предоставленную вами информацию могут проверить в любой момент. Вас могут попросить предоставить дополнительную информацию, подтверждающую право вашего ребенка на бесплатное питание или питание по сниженной стоимости.

Объективное разбирательство

Если вы не согласны с решением по заявке вашего ребенка или с процедурой подтверждения дохода, вы можете поговорить с with Johnny Phu, Director of Student Services, представителем по вопросам объективного разбирательства. Вы имеете право на объективное разбирательство. Для этого нужно позвонить в школу / школьный округ по номеру 425-936-1225 или по электронной почте: jphu@lwsd.org.

Повторная подача заявки

Вы можете подать заявку на получение помощи в любое время в течение учебного года. В случае снижения дохода вашего домохозяйства, увеличения численности домохозяйства, потери работы или участия в программах Basic Food, TANF либо FDPIR вы можете иметь право на получение помощи и подавать заявку в этот период.

Заявление USDA о недопущении дискриминации

В соответствии с федеральным законом о гражданских правах, нормами и правилами Министерства сельского хозяйства США (U.S. Department of Agriculture, USDA) в отношении гражданских прав, в этом учреждении запрещена дискриминация по признаку расы, цвета кожи, национального происхождения, пола (в том числе гендерной самоидентификации и сексуальной ориентации), инвалидности, возраста, а также репрессии или преследования за предыдущую деятельность в области защиты гражданских прав.

Информация о программе может быть доступна на других языках, помимо английского. Люди с инвалидностью, которым требуются альтернативные средства коммуникации для получения информации о программе (например, шрифт Брайля, крупный шрифт, аудиозаписи, американский язык жестов), должны обратиться в уполномоченное агентство штата или местное агентство, которое управляет программой, либо в Центр технологий и доступных ресурсов для обеспечения трудоустройства (Technology and Accessible Resources Give Employment Today Center, TARGET Center) при USDA по номеру (202) 720-2600 (голосовая связь и линия TTY) или связаться с USDA через Федеральную службу коммутируемых сообщений (Federal Relay Service) по номеру (800) 877-8339.

Чтобы подать жалобу на дискриминацию в рамках программы, податель должен заполнить форму AD-3027 (форма жалобы на дискриминацию в рамках программы USDA). Ее можно получить онлайн (https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf), в любом офисе USDA, позвонив по номеру (866) 632-9992 или написав письмо в USDA. Письмо должно содержать имя, адрес, номер телефона подателя жалобы и достаточно подробное письменное описание предполагаемого дискриминационного действия, чтобы проинформировать заместителя секретаря по гражданским правам (Assistant Secretary for Civil Rights, ASCR) о характере и дате предполагаемого нарушения гражданских прав. Заполненную форму AD-3027 или письмо необходимо подать в USDA одним из следующих способов:

1. **По почте на адрес:**
   U.S. Department of Agriculture
   Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
   1400 Independence Avenue, SW
   Washington, D.C. 20250-9410
2. **По факсу на номер:**
   (833) 256-1665 или (202) 690-7442
3. **По электронной почте на адрес:**
   Program.Intake@usda.gov

Это учреждение предоставляет равные возможности.