MIDDLE COLLEGE
at College of San Mateo

¿Quién serás al graduarte?

PERFIL DEL ESTUDIANTE GRADUADO

Pensadores Críticos y Comunicadores



- **Da prioridad a la actitud abierta y a la curiosidad.** Exprésate con libertad y haz preguntas; siéntete cómodo con preguntas y respuestas abiertas que fomenten la exploración y el aprendizaje.
- **Participa en un aprendizaje basado en el diálogo.** Desarrolla habilidades para escuchar, procesar y resumir información, y responder de manera reflexiva.
- **Establece conexiones significativas.** Conéctate contigo mismo, con la historia, con el futuro y con el presente.
- **Construye ideas en conjunto.** Fomenta una cultura del "Sí, y además…", en la que se valoren y desarrollen las ideas de los demás, se lleven a la práctica y se generen nuevas posibilidades de manera colaborativa.
- **Fortalece el autoconocimiento.** Mantente firme en quién eres y desarrolla la confianza necesaria para responder preguntas o aportar tus ideas sin miedo.
- **Actúa con integridad intelectual.** Exígete a ti mismo los mismos estándares que esperas de los demás.

Bienestar Personal y Colectivo



- **Cultiva la vulnerabilidad**.Ten el valor de compartir en un espacio que te desafíe a crecer, a considerar nuevas perspectivas y a dejar de lado el juicio. Pide ayuda cuando la necesites y mantente dispuesto a ayudar a los demás.
- **Practica la empatía.** Contribuye a que todas las personas se sientan valoradas y suficientes.
- **Desarrolla resiliencia.** Aprende a levantarte después de los desafíos, reflexiona y sigue adelante. Practica la paciencia y el equilibrio emocional, mantén la calma ante la incertidumbre y comprende que, en ocasiones, hacer una pausa es necesario.
- **Usa más tu voz auténtica.** Ten la confianza para expresar lo que realmente piensas sin sentir que debes censurarte. Siéntete seguro al compartir tus ideas y experiencias, sabiendo que serán escuchadas y valoradas. Fortalece tu autonomía y tu confianza personal.
- **Desarrolla un sentido interno de realización y validación.** Reconoce tu propio valor sin necesidad de compararte con los demás.

Participación Comunitaria

- **Defiende tus derechos y los de los demás.**Toma la iniciativa para actuar tanto por ti como por otras personas, sintiéndote preparado con las herramientas necesarias para hacerlo.
- **Practica la humildad intelectual.** Ayúdense unos a otros a identificar prejuicios; estén dispuestos a aprender, escuchar y participar.
- **Comparte la responsabilidad colectiva.** Comprométete contigo mismo y con los demás. Reconoce que todos somos responsables de crear las condiciones para aprender y prosperar. Construye comunidad a través de experiencias compartidas y comprende que tus decisiones y tu perspectiva tienen un impacto en los demás.
- **Analiza críticamente las dinámicas y estructuras de poder.** Cuestiónate a ti mismo y al mundo que te rodea: ¿Cuál es nuestra relación con la autoridad? ¿Cómo ejerce su influencia la autoridad?

Determinación Personal



- **Hazte responsable de tus acciones.** Comprende lo que significa aprender en un entorno universitario maduro. Practica la administración del tiempo, la organización, la priorización de tareas y el autocuidado. Reconoce que llegar preparado contribuye positivamente al aprendizaje de todos.
- Ten la confianza para intentar y equivocarte. Acepta los desafíos, mantén la curiosidad intelectual, aprende de los errores y comprende que no necesitas ser perfecto para crecer.
- Toma el control de tu aprendizaje. Desarrolla tu independencia y una mentalidad preparada para la universidad. Elige tu propio camino y esfuérzate por ser una persona confiable y autosuficiente.
- Encuentra un propósito y realización personal. Inscríbete en clases que te inspiren, reconoce que tus acciones influyen en tu futuro y cree en tu capacidad para alcanzar cualquier meta.