

# TECHNOLOGY, SOCIAL MEDIA, AND THE DEVELOPING BRAIN:

## BUILDING CONNECTION AND HEALTHY BOUNDARIES

HOW DO WE HELP CHILDREN THRIVE IN A WORLD DESIGNED TO CAPTURE THEIR ATTENTION? THIS WORKSHOP EXPLORES THE IMPACT OF TECHNOLOGY, SOCIAL MEDIA, AND DOPAMINE ON BEHAVIOR, EMOTIONAL REGULATION, SLEEP, RELATIONSHIPS, AND ONLINE SAFETY. PARTICIPANTS WILL LEAVE WITH PRACTICAL, RELATIONSHIP-BASED TOOLS FOR CREATING HEALTHY BOUNDARIES, SUPPORTING DIGITAL WELLNESS, AND BUILDING CONNECTION IN AN INCREASINGLY CONNECTED WORLD.

### REGISTER NOW!

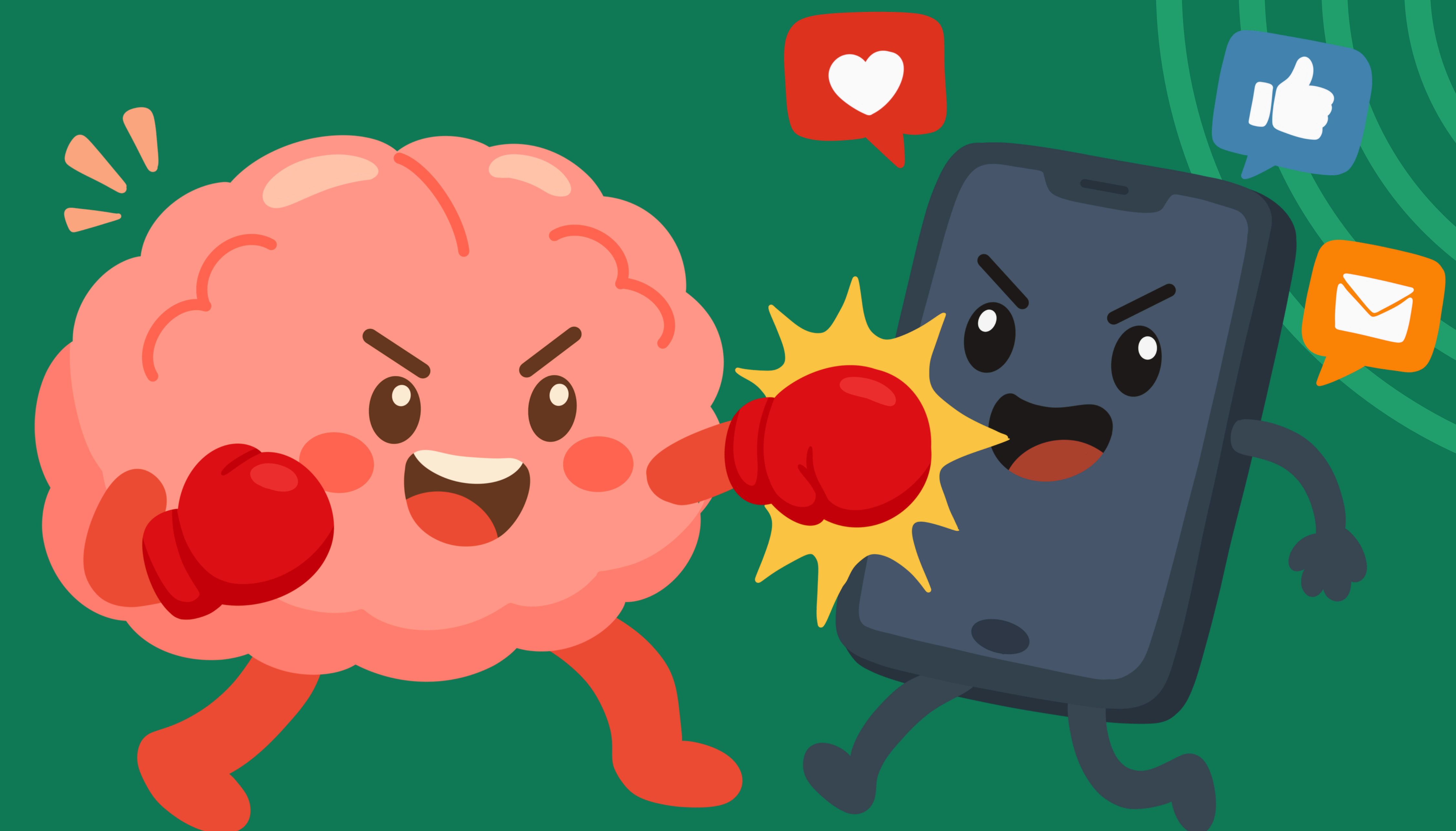


[TINYURL.COM/3TB424H8](https://tinyurl.com/3TB424H8)



**OCTOBER 7, 2026**  
**APRIL 7, 2027**

WEDNESDAY | 6 -7:30PM  
*on Zoom*



# TECNOLOGÍA, REDES SOCIALES Y EL CEREBRO EN DESARROLLO:

FORTALECIENDO LA CONEXIÓN Y ESTABLECIENDO LÍMITES SALUDABLES

¿CÓMO AYUDAMOS A LOS NIÑOS A PROSPERAR EN UN MUNDO DISEÑADO PARA CAPTAR SU ATENCIÓN? ESTE TALLER EXPLORA EL IMPACTO DE LA TECNOLOGÍA, LAS REDES SOCIALES Y LA DOPAMINA EN EL COMPORTAMIENTO, LA REGULACIÓN EMOCIONAL, EL SUEÑO, LAS RELACIONES Y LA SEGURIDAD EN LÍNEA. LOS PARTICIPANTES APRENDERÁN ESTRATEGIAS PRÁCTICAS Y BASADAS EN LA INVESTIGACIÓN PARA CREAR LÍMITES SALUDABLES, APOYAR EL BIENESTAR DIGITAL Y FORTALECER LA CONEXIÓN EN UN MUNDO CADA VEZ MÁS CONECTADO.

## ¡REGÍSTRATE HOY!

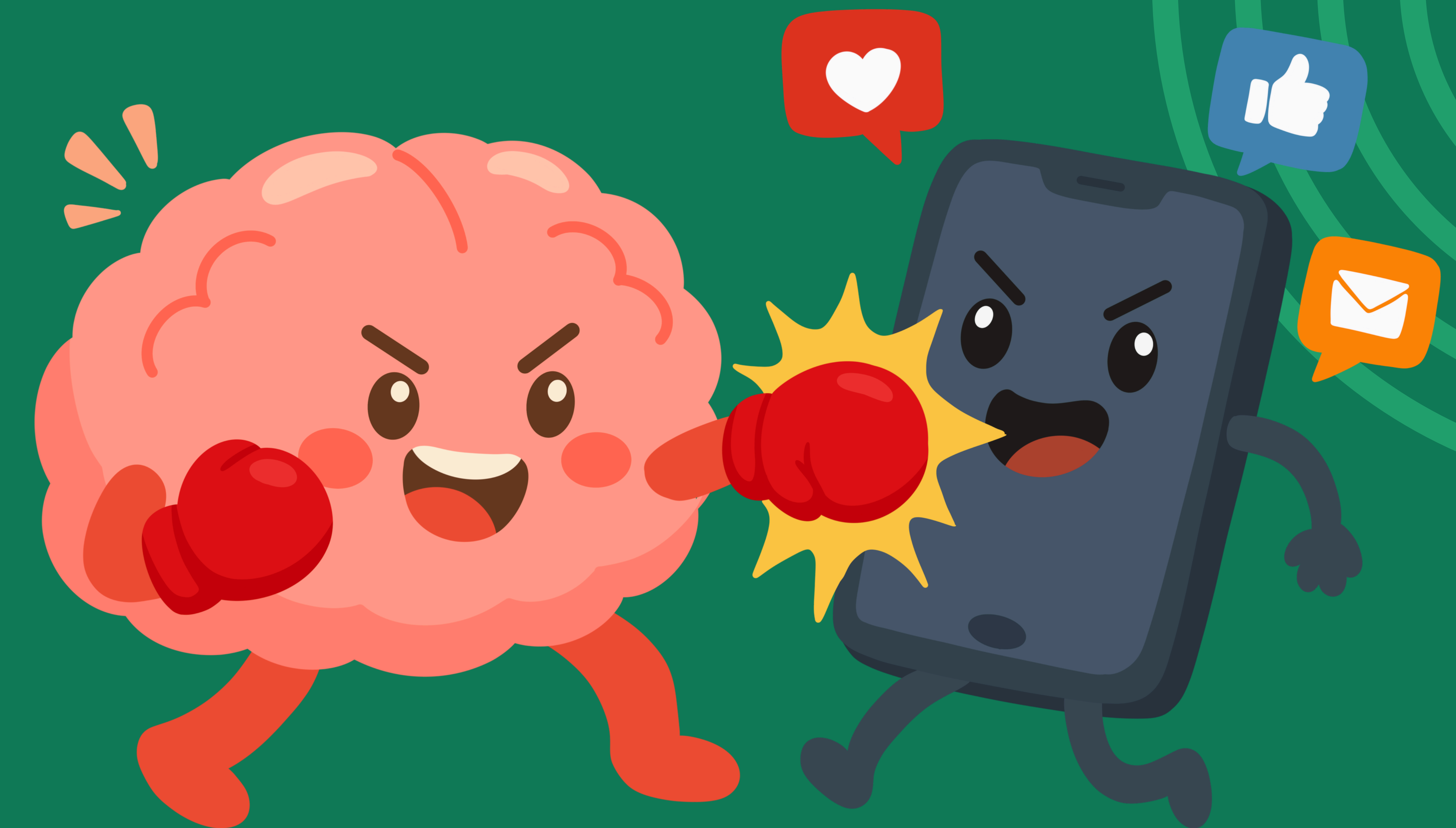


[TINYURL.COM/3TB424H8](https://tinyurl.com/3TB424H8)



**7 DE OCTUBRE DE 2026**  
**7 DE ABRIL DE 2027**

MIÉRCOLES | 6 -7:30PM  
*Por Zoom*



*Este taller se ofrece únicamente en inglés.*