

Building Strong Families ^{Free!}

A series of workshops for parents, caretakers and professionals of children all ages

Understand the developing brain | Build stronger connections | Support children with confidence

Join us for a five-part workshop series exploring anxiety, behavior, resilience, healthy boundaries, and practical parenting tools.

Attend one workshop or join the full series!

 August 5	Connected Families From Tantrums to Teen Silence: Building Connection at Every Age
 September 2	Childhood Anxiety Understanding Fear and Responding with care
 October 7	Technology, Social Media, and the Developing Brain Building Connection and Healthy Boundaries
 November 4	Youth Substance Use Prevention + Conversations That Matter
 December 2	Adverse Childhood Experience & Resilience (ACES) Understanding Childhood Stress and Building Resilience



Register Today!

**SCAN
ME!**



Wednesdays | 6pm–7:30pm

About your teacher

Heather Siewell is a lifelong Rogue Valley resident, parent of two young adults, and Professional Counselor Associate passionate about helping families build stronger, more connected relationships. As a member of the Southern Oregon Adverse Childhood Experiences (ACEs) training team, she equips parents with practical, compassionate tools to strengthen connection, build resilience, and help families move from surviving to thriving.

The Family Connection – Free Parenting Classes for families in Jackson & Josephine counties
thefamilyconnect.org | @wwwthefamilyconnectorg

Fortaleciendo Familias ^{Free}

Una serie de talleres para padres, cuidadores y profesionales que trabajan con niños de todas las edades.

Comprenda el desarrollo del cerebro | Fortalezca las relaciones familiares | Apoye a los niños con confianza

Acompañenos en una serie de cinco talleres donde exploraremos la ansiedad, el comportamiento, la resiliencia, los límites saludables y herramientas prácticas para la crianza.

¡Asista a un solo taller o participe en toda la serie!

 5 de agosto	Familias Conectadas De los berrinches al silencio en la adolescencia: Cómo fortalecer la conexión en cada etapa
 2 de septiembre	Ansiedad Infantil Comprender el miedo y responder con empatía
 7 de octubre	La tecnología, las redes sociales y el desarrollo del cerebro Fortaleciendo la conexión y estableciendo límites saludables
 4 de noviembre	Consumo de sustancias en los jóvenes Prevención y conversaciones que hacen la diferencia
 2 de diciembre	Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs) y Resiliencia Comprender el estrés infantil y desarrollar la resiliencia

Este taller se impartirá únicamente en inglés.

¡Inscríbase hoy!



Miércoles | 6pm – 7:30 pm



Conozca a la facilitadora

Heather Siewell ha vivido toda su vida en el Valle de Rogue, es madre de dos hijos adultos jóvenes y Consejera Profesional Asociada. Le apasiona ayudar a las familias a fortalecer sus relaciones y crear vínculos más sólidos. Como integrante del equipo de capacitación sobre Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs) del Sur de Oregón, brinda a los padres herramientas prácticas y compasivas para fortalecer la conexión familiar, desarrollar resiliencia y ayudar a las familias a pasar de sobrevivir a prosperar.