



Menús de almuerzo y desayuno sin alérgenos Agosto 2026

Desayuno estándar sin alérgenos: Cereales *Rice Chex* o *Honey Cheerios*, o Granola servidos con una opción de fruta o jugo y leche cuando sea apropiado. Los martes y jueves se sirve salchicha de desayuno en pan sin gluten.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
¡Última semana completa de verano!				
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
	Primer día de clases →	Pasta de garbanzo Pepinos frescos Zanahorias pequeñas Sandía Leche o leche de soya	Tazón de pollo a la naranja Brócoli al vapor Ensalada mixta con vinagreta Melón Leche o leche de soya	<i>Hot Dog</i> en pan sin gluten Verduras mixtas Ensalada mixta con vinagreta Rodajas de manzana Leche o leche de soya
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
<i>Frito Pie</i> con <i>Frito Chips</i> Maíz en grano Zanahorias pequeñas Rodajas de manzana Leche o leche de soya	Tazón de pollo BBQ Habichuelas verdes Ensalada mixta con vinagreta Gajos de naranja Leche o leche de soya	Tazón de frijoles negros con arroz y <i>Tostito Scoops</i> horneados Maíz en grano Tomatitos cherri Sandía Leche o leche de soya	<i>Hot Dog</i> en pan sin gluten Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Piña Leche o leche de soya	Tenders de pollo Pepinos frescos Tomatitos cherri Rodajas de manzana Leche o leche de soya
8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
Nachos con carne y <i>Tostito Scoops</i> horneados Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Leche o leche de soya Taza de fruta tropical	Hamburguesa en pan sin gluten Habichuelas verdes Tomatitos cherri Gajos de naranja Leche o leche de soya	Pasta de garbanzo Pepinos frescos Zanahorias pequeñas Sandía Leche o leche de soya	Tazón de pollo a la naranja Brócoli al vapor Ensalada mixta con vinagreta Melón Leche o leche de soya	<i>Hot Dog</i> en pan sin gluten Verduras mixtas Ensalada mixta con vinagreta Rodajas de manzana Leche o leche de soya
8/31				
<i>Frito Pie</i> con <i>Frito Chips</i> Maíz en grano Zanahorias pequeñas Rodajas de manzana Leche o leche de soya				

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality, U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.