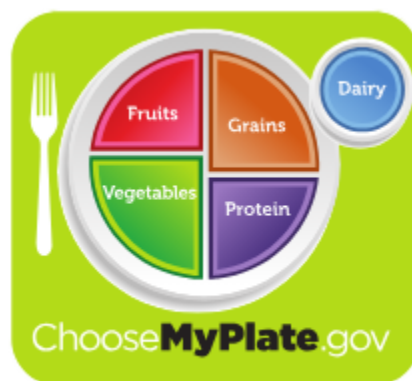




Manual para padres
Para los programas de alimentación escolar

MARYSVILLE EXENTA
ESCUELAS DE PUEBLO



Declaración de la misión de los Servicios de Nutrición Infantil

La misión del Servicio de Alimentación y Nutrición es contribuir significativamente al bienestar físico y mental de cada estudiante para que pueda participar plenamente en el proceso educativo. Esto se logrará ofreciendo almuerzos escolares saludables, nutritivos, de alta calidad y apetitosos, servidos con cortesía en un ambiente de cafetería limpio y agradable.

Esta misión se llevará a cabo de la manera más eficiente y rentable posible, en cumplimiento de las directrices de los Programas Nacionales de Almuerzo y Desayuno Escolar del USDA.

Programas nacionales de almuerzo y desayuno escolar

El Distrito Escolar de Marysville participa en los Programas Nacionales de Almuerzo y Desayuno Escolar. Bajo estos programas, todas las escuelas participantes deben ofrecer comidas gratuitas o a precio reducido a los estudiantes que cumplan con los requisitos. Los menús se planifican de manera que, a lo largo de una semana, los almuerzos escolares proporcionen a los niños aproximadamente un tercio de los nutrientes que necesitan según las Ingestas Dietéticas Recomendadas, y un cuarto en el caso del desayuno. Los menús se elaboran utilizando productos alimenticios básicos disponibles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, así como productos adquiridos a terceros.

El Departamento de Alimentación y Nutrición se esfuerza por promover el consumo de comidas y refrigerios saludables. Todos los alimentos que se venden en las escuelas contribuyen a cubrir las necesidades nutricionales diarias de los estudiantes y cumplen con la Ley de Niños Sanos y Libres de Hambre de 2011 y las pautas dietéticas proporcionadas por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Todos los productos de refrigerio a la carta que se venden en las escuelas cumplen con las nuevas directrices "Refrigerios Inteligentes en las Escuelas" establecidas por el USDA en julio de 2014.

Patrón de comidas para el almuerzo/desayuno

Cada almuerzo incluye cinco componentes: un plato principal con dos onzas de carne o alternativa a la carne (carne de res, pollo, queso, guisos, etc.), 1 o 2 porciones de pan, una porción de fruta (dos en la escuela secundaria), dos porciones de vegetales y un envase de leche de 8 onzas. Para que la comida sea completa, los estudiantes deben elegir al menos tres de los cinco componentes, incluyendo una fruta o un vegetal. Recomendamos a los estudiantes que elijan los cinco componentes para obtener el máximo provecho de su inversión. Se pueden comprar platos principales adicionales, así como una variedad de platillos a la carta.

Cada desayuno incluye tres componentes: dos porciones de pan integral o carne/proteína, o una porción de carne/proteína y una de pan integral (plato principal), dos porciones de fruta y 240 ml de leche. Para que el desayuno sea completo, todos los estudiantes deben tomar una porción completa del plato principal (pan/carne) y al menos una porción de fruta y leche.

El programa de almuerzos gratuitos y a precio reducido

Los estudiantes que cumplan con los requisitos y las pautas de elegibilidad pueden acceder a almuerzos gratuitos o a precio reducido. El estado de elegibilidad del estudiante se mantiene vigente del año anterior por hasta 30 días hábiles. Sin embargo, la nueva determinación de elegibilidad reemplaza la elegibilidad anterior. Las solicitudes se enviarán a casa el primer día de clases y también están disponibles en el sitio web del distrito en <https://www.marysville.k12.oh.us/support-services/food-services>. Se deberá completar

una nueva solicitud antes del 29 de septiembre.^{el} del presente año escolar. Si no recibió una solicitud, llame a la escuela de su hijo y pida que le envíen una a casa.

Se aceptan solicitudes en cualquier momento del año escolar. Los padres que experimenten algún cambio en su empleo o ingresos durante el año pueden solicitar beneficios.

Los niños en hogares de acogida tienen derecho automáticamente al almuerzo gratuito una vez que se recibe y aprueba su solicitud en la Oficina de Servicios de Alimentación. Ningún niño es discriminado por motivos de raza, sexo, color, origen nacional, edad o discapacidad.

Precios de los menús de almuerzo/desayuno

Nuestro programa de servicio de comidas se autofinancia gracias a los fondos que recibimos por el pago de las comidas de los estudiantes. Nos esforzamos por mantener precios razonables para el almuerzo y ofrecer a su hijo/a comidas y servicio de la más alta calidad todos los días.

Desayuno

Primaria \$2.25 Reducido \$0.00*

Intermedio, Medio, Alto \$2.25 Reducido \$0.00

Almuerzo

Primaria: \$3.50 Reducido \$0.00*

Intermedio, Medio, Alto: \$3.75 Reducido \$0.00*

Leche \$0.75

*Para los años escolares 2025/2026 y 2026/2027, el estado de Ohio pagará las comidas a precio reducido. Los estudiantes que reúnan los requisitos para recibir comidas a precio reducido no pagarán el desayuno ni el almuerzo reembolsables.

Artículos a la carta

A menos que los padres soliciten lo contrario, los estudiantes pueden usar el saldo de su cuenta para comprar platos principales y refrigerios adicionales en la cafetería. Los estudiantes que traen su almuerzo pueden usar el saldo para comprar leche y otros productos a la carta. Si un estudiante tiene un saldo negativo en su cuenta de servicio de comedor, no podrá comprar productos a la carta.

Cómo pagar los almuerzos

El distrito escolar de Marysville tiene un sistema computarizado de punto de venta (POS) que facilita el pago de las comidas. ¡**MUCHO MÁS FÁCIL!** Las familias no tienen que preocuparse por enviar dinero a diario ni por que se pierda. Los padres pueden depositar fondos en la cuenta del estudiante en línea a través de PaySchool Central (esta es la forma preferida de depositar fondos) o enviar el dinero a la escuela con su hijo/a. Para primaria, POR FAVOR, coloque el dinero en un sobre con el nombre, grado y número PIN del estudiante.

Beneficios de usar el sistema de punto de venta (TPV)

- ✓ El personal y los estudiantes reciben un servicio más rápido en las cajas.
- ✓ Las cuentas con pago completo, reducido y con estatus de comida gratuita se gestionan de la misma manera.
- ✓ Las familias tienen acceso a información detallada e informes sobre el consumo de comidas.
- ✓ Se generan registros precisos para fines de presentación de informes estatales y federales.

¿Cómo funciona el sistema de punto de venta?

Cada estudiante tiene su propia CUENTA DE COMIDA ESTUDIANTIL, con un número de identificación personal de 5 dígitos y un PIN. Se puede acceder a la cuenta ingresando el PIN en el teclado numérico de la caja. La foto del estudiante aparece en la pantalla al ingresar el PIN. El cajero debe verificar la identidad del estudiante antes de procesar el pago, y se realiza un cargo automático a la cuenta. Se puede ingresar dinero en la cuenta en cualquier momento, con la frecuencia que se necesite. Recomendamos realizar el pago por adelantado con al menos una semana de anticipación.

¿Cómo puedo obtener el número PIN de mi estudiante?

A cada estudiante se le asigna un PIN cuando se matricula en la escuela. Cada escuela recibe una copia de los PIN de los estudiantes. El PIN del estudiante se entrega al profesor correspondiente, quien le enseña a memorizarlo. Posteriormente, se le muestra al estudiante cómo ingresar el PIN en el teclado numérico al comprar una comida en la caja. El PIN es universal y acompañará al estudiante durante toda su etapa escolar en Marysville.

Se puede pagar en efectivo o con cheque en la cafetería de la escuela.

Para garantizar que la CUENTA DE COMIDA ESTUDIANTIL de su hijo/a se abone correctamente, la siguiente información debe incluirse en un sobre.

- Nombre del estudiante y número PIN de 5 dígitos del estudiante
- Calificación del estudiante
- Profesor tutor
- Cantidad

Los cheques deben hacerse a nombre de Servicios de Alimentación y Nutrición de las Escuelas de Marysville. Por favor, escriba el nombre del estudiante, el nombre del edificio y el PIN en el cheque.

PaySchool Central Pagos en línea

Nos complace anunciar nuestro sistema de pago en línea, Payschool Central. Este sistema le permitirá realizar pagos en línea a la cuenta de almuerzo de su hijo. También puede realizar pagos en línea a la cuenta de su hijo/a. También aceptamos efectivo o cheques en las oficinas de la escuela. El uso de tarjetas de crédito o débito está restringido a transacciones en línea.

A usar PaySchool Central, los padres primero deben registrarse y crear una cuenta con PaySchool Central. Como parte del registro en línea, necesitará lo siguiente: estudiantes: número de identificación permanente, que también es su PIN que corresponde al nombre de su hijo. Puede obtener el número de identificación permanente o PIN en la escuela o en la oficina de servicio de alimentos. No hay información personal sobre su hijo disponible en línea a través de PaySchool. Además, el Distrito no guarda la información de su tarjeta de crédito; deberá volver a ingresar su número de tarjeta de crédito cada vez que utilice el sistema en línea.

Tú puedes acceder al sistema de pago en línea visitando nuestro sitio web del Distrito en www.marysville.k12.oh.us/FoodServices. Elige el Central. El logotipo se transferirá al sitio de pago. Complete la página de registro e ingrese el apellido y el número de identificación de su hijo/a (puede registrar hasta cinco hijos/as). Una vez registrado/a y creada una contraseña, no necesitará el número de identificación del estudiante nuevamente. Los pagos pueden tardar hasta 24 horas en reflejarse en la cuenta de su hijo/a. Se aplicará un cargo por servicio a su tarjeta de crédito/débito cada vez que utilice este servicio. **La tarifa por servicio será de \$1.95 por transacción.**

Si tiene alguna pregunta general sobre el programa de pago con tarjeta de crédito en línea, comuníquese con el Departamento de Presupuesto en la Oficina del Tesorero al (937) 578-6100. ¿Necesitas ayuda con tu cuenta de PaySchools? Envíales un correo electrónico directamente a pcs_help@payschools.com o comuníquese con ellos al 1-877-393-6628.

Información sobre el saldo de la cuenta

Notificaciones gratuitas por correo electrónico en caso de saldos bajos o negativos.

Puede llamar a la cafetería escolar correspondiente y hablar con el encargado de la cocina para obtener el saldo de la CUENTA DE COMIDA ESTUDIANTEL de su hijo. También puedes ir en línea a [PaySchools Central](https://www.payschoolscentral.com/) a consultar tu saldo cuando quieras. <https://www.payschoolscentral.com/>

Además, puedes suscribirte para recibir notificaciones por correo electrónico que te avisarán cuando el saldo baje de una cantidad determinada. Si te registras en PaySchool Central, también recibirás una notificación por correo electrónico cuando el saldo esté bajo.

Cargos por comidas

Las escuelas de Marysville permitirán a los estudiantes cargar hasta \$12.00 para primaria y \$12.75 para secundaria y preparatoria. Se notificará a los padres cuando el saldo de comidas de su hijo sea negativo. Una vez que el estudiante alcance su límite de crédito, se le ofrecerá una comida alternativa. No se podrán cobrar artículos a la carta ni refrigerios; solo las comidas. Se recomienda encarecidamente el pago anticipado de las comidas.

¿Qué ocurre si mi hijo/a todavía tiene dinero en su cuenta al final del curso escolar?

Todos los saldos restantes se transferirán al próximo año escolar a menos que se solicite un reembolso. No se emitirán reembolsos por saldos menores a \$5.00, a menos que el estudiante se mude fuera del distrito escolar. El dinero restante en las cuentas de comidas estudiantiles se reembolsará únicamente al padre, madre o tutor legal. Comuníquese con la oficina de Alimentos y Nutrición al 937-578-6181 para obtener información sobre cómo solicitar un reembolso de comidas estudiantiles o complete el formulario de reembolso en el sitio web del servicio de comidas. [Haga clic aquí](#)

Menús

Todos los menús son ahora digitales, *menús de mi escuela de Health-e Pro*. My School Menus ofrece una lista completa de todas las opciones de comida, información nutricional de todos los menús, detalles sobre los ingredientes de algunos productos e identificación de alérgenos. My School Menus cuenta con una aplicación móvil. Para más información, visite el sitio web del servicio de alimentación.

Modales en la cafetería

Cada comedor escolar cuenta con supervisores adultos encargados de vigilar y ayudar a los niños durante el almuerzo. Estos adultos son contratados, capacitados y supervisados por los directores de las escuelas para vigilar los comedores y fomentar buenos hábitos alimenticios y buenos modales durante la comida y el recreo. Se anima a los estudiantes a comportarse correctamente en el comedor. Esto incluye permanecer sentados hasta que el supervisor les indique que deben retirarse, hablar en voz baja en la mesa y recoger sus cosas.

Alergias alimentarias - Aviso importante

Padres de alumnos con alergias: Las enfermeras escolares notifican a la cafetería sobre cualquier alumno con alergias alimentarias. Se archivará una copia de la orden médica en el departamento de servicio de alimentos y se registrará en nuestro sistema de caja registradora, alertando al personal. Se incluirá una nota destacada en la cuenta de su hijo/a, en las notas dietéticas, con la lista de restricciones alimentarias. Si su hijo/a tiene alguna alergia o restricción alimentaria, comuníquese con la enfermera escolar.

Los estudiantes con intolerancia a la lactosa deben presentar un certificado médico para recibir leche de soya Silk (el único producto disponible en los comedores escolares para sustituir la leche de vaca). El USDA no permite que el jugo de frutas sustituya la leche. Las directrices del USDA prohíben servir bebidas sustitutivas a los estudiantes sin una autorización médica por escrito. Las solicitudes de los padres que pidan bebidas distintas a la leche no se aceptan según la normativa de nuestro distrito escolar.

Servicios de Alimentación y Nutrición Objetivos nutricionales

El Departamento de Servicios de Alimentación y Nutrición agradece las aportaciones de la comunidad escolar, incluidos padres, profesores, personal del servicio de alimentación y personal del centro, a través de reuniones anuales con los consejos estudiantiles, grupos de discusión y comités asesores de padres y personal.

Los miembros del Distrito y el Director de Servicios de Alimentación y Nutrición están colaborando para mejorar la calidad nutricional de los programas de comidas para estudiantes de las Escuelas de Marysville. Juntos, implementaremos cambios en el programa de almuerzos que establecerán estándares nutricionales para todos los alimentos y bebidas que se venden como comidas y para los alimentos que se venden a la carta.

Niño personal administrativo de los servicios de nutrición

Director de Servicios de Nutrición Infantil
Lorie Pennington (937) 578-6180
Lorie.Pennington@mevsd.us

Contabilidad de los Servicios de Nutrición Infantil
Michelle Baschnagel, (937) 578-6181
michelle.baschnagel@mevsd.us

Cocinas escolares de la aldea exenta de impuestos de Marysville

Gerente de cocina de escuela secundaria
Elizabeth Tevis-Harris – (937) 578-6316
liz.tevisharris@mevsd.us

Jefe de cocina de la escuela preparatoria Early College
Marlie Opphile (937) 578-7335
marlie.opphile@mevsd.us

Jefe de cocina de la escuela secundaria Bunsold
Michele Griffith (937) 578-6416
michele.griffith@mevsd.us

Jefe de cocina de la escuela intermedia Creekview
Rebecca Johnson (937) 578-6616
rebecca.mears@mevsd.us

Jefe de cocina de la escuela primaria Edgewood
Ginger Jenkins (937) 578-6816
ginger.jenkins@mevsd.us

Jefe de cocina de la escuela primaria Mill Valley
Denise Dunn (937) 578-6916
denise.dunn@mevsd.us

Jefe de cocina de la escuela primaria Navin
Becky Blankenship (937) 578-7016
becky.blankenship@mevsd.us

Jefe de cocina de la escuela primaria Northwood
Sara Brown (937) 578-7116
sara.brown@mevsd.us

Jefe de cocina de la escuela primaria Raymond
Margaret Davisson (937) 578-7216
margaret.davisson@mevsd.us