



Menús de desayuno y almuerzo de ELC Julio / Agosto 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
Cereal Mini Corn Dogs Frijoles pintos sazonados Taza de frutas tropicales Leche	Sándwich de panqueque Croissant de queso fundido Verduras mixtas Compota de manzana y fresa Leche	Waffle confeti Trozos de pollo Maíz en grano Melón fresco Leche	Tostada francesa Hamburguesa con o sin queso Habichuelas verdes sazonadas Rodajas de manzana fresca Leche	Barrita de avena Almuerzo de casa
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
Cereal Hot Dog Frijoles cocidos Rodajas de manzana fresca Leche	Waffle confeti Barritas de bistec Verduras mixtas Compota de manzana y fresa Leche	Waffle confeti Trozos de pollo Rodajas de pepino Pasas sandía Leche	Barritas de tostada francesa Hamburguesa con o sin queso Habichuelas verdes sazonadas Rodajas de manzana fresca Leche	Barrita de avena Almuerzo de casa
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
Cereal Mini Corn Dogs Frijoles pintos sazonados Taza de frutas tropicales Leche	Sándwich de panqueque Hamburguesa con o sin queso Verduras mixtas Compota de manzana y fresa Leche	Waffle confeti Trozos de pollo Rodajas de pepino fresco Sandía fresca Leche	Barritas de tostada francesa Espaguetti con albóndigas Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco Leche	Croissant de jamón y queso Almuerzo de casa
8/17	8/18	08/19	8/20	8/21
Cereal Hamburguesa Hamburguesa con queso Frijoles cocidos Rodajas de manzana fresca Leche	Mini panqueques Barritas de bistec Maíz en grano Gajos de naranja Leche	Waffle confeti Croissant de queso fundido Rodajas de pepino fresco Sandía fresca Leche	Barritas de tostada francesa Hot Dog Habichuelas verdes sazonadas Piña fresca Leche	Croissant de jamón y queso Almuerzo de casa
8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
Cereal Tacos suaves Frijoles pintos	Sándwich de panqueque Croissant de queso fundido	Waffle confeti Trozos de pollo Rodajas de pepino	Muffin de temporada Pollo a la naranja con fideo	Croissant de jamón y queso Almuerzo de casa

sazonados Taza de frutas tropicales Leche	Tomatitos uva Gajos de naranja Leche	fresco Sandía fresca Leche	Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco Leche	
--	---	---	--	--

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality. U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.