Nombre del Estudiante_____ Fecha de Nacimiento: _____
Escuela: _____ Grado: _____ Maestro de Aula Principal: _____
Fecha Efectiva para el Plan: _____ hasta _____ # de Autobús/Transportación: _____

# PLAN DE CUIDADO PARA LA DIABETES

## RESPONSABILIDADES DE LA ESCUELA

**Instrucciones: Entregar a los padres o tutor para que lo lean y lo firmen. Los padres se quedan con una copia y una copia es mantenida con el plan de cuidados de la diabetes del estudiante.**

La escuela le informará a los padres o tutor de cada estudiante identificado con diabetes sobre la disponibilidad y naturaleza del plan de cuidado individualizado para manejar la diabetes del estudiante en la escuela. A petición por escrito de parte de los padres o tutor, la escuela desarrollará, implementará y mantendrá un plan de cuidado individualizado para el estudiante con diabetes.

1. **Plan de Cuidado de la Diabetes:**

   - Será desarrollado antes de la inscripción del estudiante en la escuela ó tan pronto como sea identificada una necesidad para un plan.
   - Será desarrollado por los padres ó el tutor, el estudiante, el proveedor de cuidados de salud del estudiante, la enfermera de la escuela, cuando esté disponible y apropiado para el personal de la escuela que usa la forma del Plan de Cuidado de la Diabetes y los accesorios de cuidado apropiados.
   - Será revisado anualmente, con un nuevo plan siendo desarrollado para cada año escolar.
   - Será revisado siempre que ocurran cambios en el estatus de salud del estudiante ó en el tratamiento medico, con un nuevo plan siendo desarrollado de ser necesario.
   - Contiene provisiones para tanto el cuidado de diabetes rutinario como el cuidado de emergencia.
   - Provee un “Plan de Referencia Rápida” para los conductores de autobuses, maestros sustitutos, chaperones de excursiones y otro personal de la escuela involucrados en el cuidado ó educación del estudiante.
   - Especifica la magnitud de la habilidad del estudiante para participar en su cuidado de la diabetes.
   - Especifica los papeles y expectativas de los padres ó tutor, del estudiante y el personal de la escuela en la provisión de ayuda al estudiante durante las actividades en la escuela y las extracurriculares y cualquier arreglo especial que pueda ser necesario.

2. **El personal le proporcionará entrenamiento a todo el personal de la escuela que brinda educación o cuidado para el estudiante sobre:**

   - Información sobre la diabetes
   - Síntomas y tratamiento de niveles bajos de azúcar en la sangre (hipoglicemia)

- Síntomas y tratamiento de niveles altos de azúcar en la sangre (hiperglicemia)

- Información sobre los procedimientos de emergencia

3. **La escuela proporcionará entrenamiento a dos ó más miembros del personal docente entrenados en los siguientes procedimientos, llevados a cabo de acuerdo con el plan individualizado de cuidado de la diabetes del estudiante, para asegurar que por lo menos un adulto entrenado esté presente para llevar a cabo estos procedimientos de forma oportuna mientras el estudiante está en la escuela.**

    - Realizar o supervisar el monitoreo de azúcar en la sangre en el dedo del estudiante con su glucómetro, y registrar o ayudar al alumno a registrarlo en el cuaderno de bitácora del alumno. Solo se usará el glucómetro personal y el equipo del estudiante.

    - Realizar o supervisar la administración de insulina.

    - Administrar azúcar rápido para niveles bajos de azúcar (hipoglicemia) ó glucagón para las reacciones de niveles bajos de azúcar en la sangre.

    - Ayudar con la operación de la bomba de insulina y la administración de insulina.

    - Tomar las acciones apropiadas para los niveles bajos de azúcar fuera de los rangos fijados de acuerdo con el plan de cuidado de la diabetes del estudiante.

    - Examinar la orina o la sangre para ver si existen cetonas cuando sea necesario y responder a los resultados de esta prueba.

    - Contactar a los padres ó tutor y al proveedor de cuidados médicos del estudiante como se indica en el plan de cuidados de la diabetes del estudiante.

4. **La escuela proporcionará dos ó más miembros del personal docente responsables para sepan el horario de comidas y meriendas del estudiante. Estos miembros del personal:**

    - Trabajar con los padres ó el tutor para coordinar este horario con el de otros estudiantes lo más cercanamente posible.

    - Notificarles a los padres ó al tutor por adelantado de cualquier cambio en el horario de la escuela que pueda afectar el horario de comidas ó rutina de ejercicios del estudiante.

    - Recordarles a los niños pequeños sobre los horarios de las meriendas, incluyendo horarios designados para meriendas ó aquellos en conjunto con la actividad física.

5. **La escuela se asegurará de que el estudiante tenga acceso inmediato a los suministros y a la asistencia de un miembro del personal entrenado en el tratamiento de niveles bajos de azúcar (hipoglicemia). La escuela también:**

    - Tendrá el tratamiento para los niveles bajos de azúcar (hipoglicemia) disponibles lo más cercano posible de la localidad del estudiante, incluyendo el salón de clases, actividades de educación física dentro y fuera, las evacuaciones por simulacros de fuego de la escuela, amenazas de bomba u otras

emergencias y otros eventos ó actividades relacionados con la escuela. Los estudiantes deben tener acceso inmediato a sus suministros en todo momento.

- Supervisar al estudiante hasta que el tratamiento apropiado haya sido administrado. El estudiante no debe ser dejado solo ó enviado por los pasillos de la escuela solo con niveles bajos de azúcar en la sangre.

- Proporcionarle al estudiante con el apoyo emocional y consideración positiva para ayudar a prevenir una experiencia bochornosa, criticismo, ridiculización ó falta de atención al estudiante, debido a su diabetes.

**6. La escuela proporcionará un lugar apropiado en la escuela para proporcionar privacidad y/ó conveniencia, como lo pida el estudiante ó los padres o tutor para:**

- Pruebas de niveles de azúcar en la sangre

- Pruebas de cetonas

- Administración de insulina

- Almacenamiento de la insulina y el glucagón

- Cuidado de la pompa de insulina ó cambio en el sitio de la infusión

- Tratamiento para la hipoglicemia (niveles bajos de azúcar)

- Tratamiento para la hiperglicemia (niveles altos de azúcar)

**7. La escuela otorgará permiso para el estudiante para:**

- Ver al personal médico de la escuela cuando lo soliciten

- Comer un refrigerio/snack en cualquier sitio, incluyendo en el salón de clases ó en el autobús escolar, para prevenir ó tratar los niveles bajos de azúcar

- Hacer pruebas de niveles de azúcar en la sangre donde sea y cuando sea necesario y tomar una acción correctiva inmediata si el estudiante puede demostrar lo siguiente:

    - Una técnica de pinchazo preciso en su dedo
    - Un control apropiado para la infección
    - Una eliminación apropiada de artículos puntiagudos
    - Capacidad para interpretar los resultados de azúcar en la sangre
    - Capacidad para administrar medidas correctivas apropiadas si es necesario

- Realizar pruebas y tratamiento para los niveles de azúcar en la sangre durante los días de exámenes académicos para asegurar un rendimiento académico óptimo.

- Faltar a clases sin consecuencias para citas médicas requeridas para monitorear el manejo de la diabetes del estudiante. Estas deben ser ausencias excusadas con una nota del médico.
- Usar el baño y tener acceso a líquidos (por ejemplo, agua) como sea necesario.
- Tener acceso inmediato a los suministros para la diabetes en todo momento, con la supervisión como sea necesaria. El acceso inmediato incluye permiso para que el estudiante lleve consigo suministros en su mochila ó en su persona.

8. **La escuela proporcionará un envase para artículos puntiagudos u otra forma apropiada para asegurar que los suministros usados para la diabetes sean desechados apropiadamente.**

9. **Como se estime necesario, la escuela incorporará los siguientes adjuntos al Plan de Cuidado de la Diabetes del estudiante y los tendrá disponibles para los padres ó tutor y el personal docente apropiado anualmente:**

    - Petición para un plan de cuidado de la diabetes
    - Plan del Manejo Médico de la Diabetes
    - Autorización médica
    - Liberación de la información médica
    - Un "Plan de Referencia Rápida" individualizado para Estudiantes con Diabetes
    - Hojas de registro de los niveles de azúcar en la sangre y de la insulina administrada
    - Formas de Responsabilidades de la Escuela
    - Formas de Responsabilidades de los Padres
    - Carta de descargo de responsabilidad sobre el recuento de carbohidratos para los menús de nutrición escolar en el sitio web.
    - Información de la bomba de insulina, si corresponde
    - Otras instrucciones o información necesaria para el cuidado de la diabetes del estudiante

_____ _____

**Firma del Padre/Madre o Tutor Fecha** **Fecha Cuando fue Recibido**

**Una copia a ser mantenida por los padres o tutor la diabetes**

**Una copia a ser mantenida con el plan de cuidado de del estudiante**