

# EDUCACIÓN SOBRE LA DIABETES PARA PADRES Y TUTORES



## NUEVO REQUISITO LEGISLATIVO

A partir del año escolar 2026–2027, nuestro **distrito escolar** debe proporcionar a los padres y tutores información importante sobre la diabetes tipo 1 y tipo 2 al comienzo de cada año escolar.

### ¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una afección crónica (a largo plazo) que afecta la manera en que el cuerpo convierte los alimentos en energía.



#### DIABETES TIPO 1

- Es una enfermedad autoinmune en la que el cuerpo ataca y destruye las células que producen insulina.
- Generalmente se diagnostica en niños, adolescentes o adultos jóvenes, pero puede presentarse a cualquier edad.
- Las personas con diabetes tipo 1 necesitan insulina todos los días para sobrevivir.



#### DIABETES TIPO 2

- El cuerpo no usa la insulina correctamente (resistencia a la insulina) y, con el tiempo, el páncreas puede no producir suficiente insulina.
- Es más común en adultos, pero está aumentando en niños y adolescentes.
- A menudo puede controlarse con alimentación saludable, actividad física y medicamentos, pero algunas personas pueden necesitar insulina.

### SEÑALES DE ADVERTENCIA: ¿QUÉ DEBE BUSCAR?

Si su hijo presenta alguna de estas señales, consulte a su médico.



Sed excesiva



Orinar con frecuencia



Pérdida de peso inexplicable



Cansancio o fatiga excesiva



Visión borrosa



Cortes que sanan lentamente o infecciones frecuentes



Hambre excesiva



Cambios de humor, irritabilidad o dificultad para concentrarse

### DETECCIÓN (CRIBADO): LA DETECCIÓN TEMPRANA IMPORTA



- Hable con el proveedor de atención primaria de su hijo si nota alguna señal de advertencia.
- El médico puede recomendar pruebas de detección (cribado) para revisar los niveles de azúcar en la sangre.
- La detección temprana ayuda a encontrar la diabetes antes, lo que puede prevenir problemas de salud graves.
- La detección es rápida, sencilla y puede hacer una gran diferencia.

### ETAPAS DE LA DIABETES

La diabetes se desarrolla con el tiempo. Las etapas incluyen:

1

#### Normal:

Los niveles de azúcar en la sangre son saludables.

2

#### Prediabetes:

Los niveles de azúcar en la sangre son más altos de lo normal, pero no lo suficientemente altos para diagnosticar diabetes.

3

#### Diabetes:

Los niveles de azúcar en la sangre son altos. Se necesita tratamiento y atención continua.



### TRABAJE CON EL MÉDICO DE SU HIJO

Si su hijo es diagnosticado con diabetes, trabaje con su proveedor de atención primaria para desarrollar un plan de tratamiento adecuado que puede incluir:



Alimentación saludable



Actividad física



Medicamentos o insulina



Monitoreo del azúcar en la sangre



Controles médicos regulares



### LAS ESCUELAS ESTÁN AQUÍ PARA APOYAR A SU HIJO

Las escuelas están obligadas a ayudar a los estudiantes con diabetes de acuerdo con las pautas de la Junta Estatal de Educación. Esto incluye un ambiente seguro y de apoyo para que los estudiantes puedan aprender, participar y prosperar.



#### PUNTOS CLAVE

- ★ Conozca las señales.
- Hable con el médico de su hijo.
- La detección temprana salva vidas.
- El tratamiento y el apoyo ayudan a los niños a vivir saludables y activos.

#### SU ROL COMO PADRE



- Esté atento a las señales de advertencia.
- Haga preguntas.
- Mantenga citas médicas regulares.
- Comuníquese con la escuela de su hijo.

#### ¿PREGUNTAS?



Comuníquese con el proveedor de atención primaria de su hijo o con la enfermera de la escuela para obtener más información y apoyo.

#### MÁS RECURSOS



Habrán disponibles recursos y materiales de comunicación aprobados por NCDPI para las familias (próximamente).

#### ¿A QUIÉN CONTACTAR?



**Dra. Kristi Day**  
[Kristi.Day@dpi.nc.gov](mailto:Kristi.Day@dpi.nc.gov)  
Directora, Oficina de Enseñanza y Aprendizaje (Office of Teaching and Learning)



¡Gracias por colaborar con nosotros para apoyar la salud y el éxito de todos los estudiantes!

La información en este material es solo para fines educativos y no reemplaza el consejo médico profesional.