

ESCUELAS DE LA CIUDAD DE DELPHOS

PREESCOLAR | Menú 2026-2027

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	ALMUERZO - Como plato principal alternativo, se ofrece diariamente un sándwich de crema de cacahuete y mermelada.				
MENÚ #1	Nuggets de pollo Panecillo integral Chícharos Mandarinas Leche	Hamburguesa con queso /pan integral Papas fritas Vasito de fresa Fruta/verdura fresca Leche	Tiras de pollo Panecillo integral Puré de papa con queso Cóctel de frutas Leche	Mini corn dogs Maíz Piña Fruta/verdura fresca Leche	Pizza de queso Ensalada Puré de manzana Fruta/verdura fresca Leche
MENÚ #2	Sándwich de pollo /pan integral Tater tots Helado SideKicks Fruta/verdura fresca Leche	Corn dog Frijoles horneados Sorbete Fruta/verdura fresca Leche	Espagueti Pan de ajo integral Ensalada Peras Leche	Nachos (carne/salsa de queso/totopos) Frijoles refritos/zanahorias Duraznos Leche	Palitos de mozzarella Salsa marinara Ejotes Manzanas Leche
MENÚ #3	Wrap de pollo Frijoles horneados Cóctel de frutas Fruta/verdura fresca Leche	Salchicha Palitos de pan francés Papas en cubos Vasito de fresa Leche	Pollo estilo palomitas Panecillo integral Chícharos Mandarinas Leche	Nuggets de pollo Maíz Piña Fruta/verdura fresca Leche	Palito de pan con queso Salsa marinara Ensalada Puré de manzana Leche
MENÚ #4	Alitas sin hueso Panecillo integral Papas tipo waffle Helado SideKicks Leche	Sándwich de bistec /pan integral Papas con carita Sorbete Fruta/verdura fresca Leche	Rotini Pan de ajo integral Ensalada Peras Leche	Tacos (carne/queso/tortilla/salsa) Frijoles refritos/zanahorias Duraznos Leche	Pizza de queso Ejotes Manzanas Fruta/verdura fresca Leche
MENÚ #5	Calzone Ejotes Cóctel de frutas Fruta/verdura fresca Leche	Hamburguesa de pizza /pan integral Hash browns Vasito de fresa Fruta/verdura fresca Leche	Bistec Salisbury Panecillo integral Puré de papa/salsa gravy Mandarinas Leche	Palito de pan con queso Maíz Piña Fruta/verdura fresca Leche	Pizza Ripper Salsa marinara Ensalada Puré de manzana Leche

PRECIOS DEL ALMUERZO	
(incluye leche)	
Preescolar	\$1.40
Primaria	\$3.00
Secundaria media	\$3.50
Secundaria superior	\$3.50
Adulto	\$4.25
Reducido	\$0.40
Leche	\$0.50
Desayuno	\$1.75

DESAYUNO	
SE OFRECE A DIARIO	
Opciones:	
• Pop-Tarts integrales	
• Cini Mini integral	
• Dona integral	
• Panqueques integrales	
• Muffin integral	
Pasas	
Jugo 100%	
Leche	
Integral = grano entero	

Escuelas de Delphos

www.delphoscitieschools.org

- El Programa de Servicio de Alimentos de las Escuelas de la Ciudad de Delphos se compromete a servir comidas saludables y nutritivas todos los días.
- El programa participa en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares. La comida consta de 5 componentes: proteína, cereal, fruta, verdura y leche. Los estudiantes DEBEN seleccionar 3 de los 5 componentes, uno de los cuales debe ser fruta o verdura.
- El programa no puede garantizar la ausencia de trazas de posibles alérgenos que no aparezcan en las etiquetas de los alimentos para personas sensibles.

- Leche: blanca al 1% o chocolate sin grasa
- Se recomienda a las familias pagar por adelantado los almuerzos en el portal LINQ Connect, LINQconnect.com. Las solicitudes de comidas gratis o a precio reducido también están disponibles allí.
 - Se notificará a las familias sobre saldos negativos; esto puede ocasionar que el estudiante reciba una comida alternativa.
- Los menús están sujetos a cambios debido a la disponibilidad de alimentos o cierres escolares imprevistos. Durante la Cuaresma se ofrecerá un menú alternativo.
- Siga el menú según el día del calendario. Cada color representa una semana del ciclo de 5 semanas.

