



Resumen de los servicios del EAP

El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) es un beneficio **GRATUITO** y **CONFIDENCIAL** que le ofrece su empleador a usted y a los miembros de su familia.

Línea de salud mental las 24 horas, los 365 días
Consultas en el momento y ayuda de un profesional de salud mental.

Consejería

Ocho (8) sesiones presenciales, telefónicas o virtuales para temas como:

- **Depresión**
- **Ansiedad**
- **Vínculos y familia**
- **Desafíos en el lugar de trabajo**
- **Consumo indebido de sustancias o alcohol**
- **Duelo y pérdida**

Asesoría

Ocho (8) sesiones telefónicas o por video con un asesor para establecer objetivos, hábitos saludables y desarrollo personal.

Apoyo virtual anónimo entre pares

Un lugar seguro para comunicarse, compartir y conversar sobre sus inquietudes.

Sitio para miembros

Videos de desarrollo personal y profesional, seminarios web, autoevaluaciones, herramientas legales y más en **my.canopywell.com**. Regístrese como usuario nuevo o inicie sesión con el nombre de organización: **OEBB**

Aplicación EAP de Canopy

Acceda a terapia digital y herramientas de bienestar para ayudarle a sentirse mejor.

Portal para autoprogramar citas

Regístrese con su correo electrónico laboral para buscar proveedores y gestionar citas en línea.

Recursos para la vida

Servicios de atención para niños y adultos

Ayuda para buscar atención para niños y adultos, recursos de cuidado y más.

Consultas legales/Mediaciones

Consulta de 30 minutos gratis y descuento del 25 % en los servicios posteriores.

Asesoría financiera

Orientación ilimitada para mejorar los gastos, la reducción de la deuda, el crédito, el ahorro y la planificación de la jubilación.

Robo de identidad

Consulta de 60 minutos con un Fraud Resolution Specialist™ (especialista en resolución de fraudes) para recuperar la identidad y el crédito.

Vivienda propia y apoyo habitacional

Ayuda y descuentos para transacciones de vivienda y recursos de asistencia habitacional.

Recursos para adoptantes de mascotas

Información, apoyo y descuentos para dueños de mascotas.

Herramientas para el bienestar

Apoyo para la fertilidad, recursos de bienestar y descuentos en gimnasios.

Canopy se compromete a crear una sociedad segura, inclusiva y equitativa para todos.



800-433-2320



503-850-7721



my.canopywell.com