

Recursos en la Comunidad

Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios. Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.

Evaluaciones de Salud Mental/para ADHD

Hay muchos pediatras y médicos de cabecera que hacen evaluaciones de salud mental/para ADHD. Los siguientes centros también hacen estas evaluaciones.

Beckloff Pediatric Behavioral Center	www.drbeckloff.com 972-250-1700	North Dallas (Preston y Campbell)	Evaluación para ADHD, autismo, ansiedad y crecimiento socio-emocional, grupos de capacitación, orientación, destrezas y servicios del habla. No se acepta Medicaid. Presencial o virtual. Hay una terapeuta que habla español. Se acepta pago según posibilidades para orientación, pero no para la evaluación.
Carrollton Springs	www.carrolltonsprings.com 972-2424114	Frisco McKinney Carrollton Plano	Hospitalización parcial y programa intensivo ambulatorio para edades 11-18 que están en la escuela. Evaluación comprensiva 24/7 con programación de cita por teléfono. No acepta Medicaid.
Charlie Health	www.charliehealth.com 986-206-0414	Virtual	Programa virtual intensivo ambulatorio diseñado para adolescentes y jóvenes adultos que ofrecen programas comprensivos de tratamiento sin lista de espera. Reciben la mayoría de los seguros de salud incluyendo a Medicaid. A partir del 1 de agosto incluye niños de 8 años o más.
Child & Family Guidance Center	www.childrenandfamilies.org 214-351-3490	Dallas Plano	Admisión y evaluación. Opción de Psiquiatría y manejo de medicamentos. Consejería y entrenamiento en habilidades de manejo. Opción de servicios virtuales. Hablan español e inglés. Aceptan Medicaid y tarifas a escala para pago.
Dallas Behavioral Health	www.dallasbehavioral.com 972-982-0897	Desoto	Servicios de evaluación, programa hospitalario psiquiátrico para niños de 5 años o más, hospitalización parcial, programa ambulatorio intensivo.
Denton MHMR	www.dentonmhmr.org/services/crisis-services 940-381-5000	Denton County	Evaluaciones psiquiátricas y manejo de casos para niños de 3-17 años con desórdenes de salud mental.
Lakeside Life Center	Lakeside Life Center 972-221-1741	Carrollton	Evaluación psiquiátrica y tratamiento para depresión, ansiedad y desórdenes adictivos.
Mesa Springs	www.mesasprings.com 817-292-4600	Fort Worth	Evaluaciones psiquiátricas, hospitalización parcial, programa ambulatorio intensivo para niños de 12 años o más.
Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy	Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy 214-221-5433	Dallas (Skillman y Plano Rd)	Evaluaciones, manejo de casos y orientación. Se acepta Medicaid, y hay plan de Metrocare en base a ingresos. Se habla español.
Metrocare Westside Family Center	www.metrocareservices.org 214-743-1200 Crisis fuera del horario laboral: 214-743-1215	S. Dallas (I-30 y N. Westmoreland Rd.)	Servicios de salud mental y discapacidades para edad temprana. Se acepta Medicaid y hay plan de Metrocare en base a ingresos. Se habla español.
Millwood Hospital	www.millwoodhospital.com 817-765-6007	Arlington	Evaluaciones psiquiátricas, programas hospitalarios y ambulatorios para desórdenes de conducta para niños de 5 años o más, se aceptan pacientes sin cita, se aceptan muchos seguros incluyendo Medicaid y CHIP. Plan de pagos.
Perimeter Behavioral Hospital	www.perimeterhealthcare.com 972-370-5518	Dallas y Arlington	Evaluaciones psiquiátricas y programas psiquiátricos hospitalarios para niños y adolescentes de 6 a 18 años.
UBH Denton	www.ubhdenton.com 940-320-8100	Denton	Evaluaciones psiquiátricas, programas hospitalarios y ambulatorios para adolescentes.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Educación Alternativa

Job Corps	www.jobcorps.gov 800-733-5627	En todo el país	Programas gratuitos de educación y capacitación para adultos de bajos ingresos de 16 - 24 años de edad.
Texas CAN Academy	www.texanscan.org 972-243-2178	Carrollton/Farmers-Branch	Servicios de educación para individuos de 14 - 21 años de edad que abandonaron sus estudios.
Winfrey Academy	www.winfreyacademy.com 214-222-2200	Lewisville	Escuela de gobierno sin colegiatura que sirve a jóvenes de 14-26 años de edad.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Ropa y Comida

Christian Community Action	www.ccahelps.org 972-221-1224	Lewisville (I-35 y Mill St)	Alacena/ ayuda económica de emergencia
Family Promise of Irving	www.familypromiseirving.org 972-313-1500	Irving (McArthur y Irving Blvd)	Servicios de prevención contra falta de vivienda
Friendship House	The Friendship House 972-512-3838	3733 N. Josey Ln, Ste 103 Carrollton, TX	Comida y ayuda económica
Heart of the City	https://heartofthecitylewisville.com/i-need-help-1 972-492-2432	Lewisville y Carrollton	Despensa de alimentos y ropa gratis
Holy Covenant (Iglesia)	https://www.hcumc.org/service/feeding-ministries/food-pantry 972-492-2432	1901 E. Peters Colony Carrollton, TX 75007	Despensa de alimentos y ropa gratis
Homeless Coalition of Dallas	972-685-6277	1039 N I-35, Ste 309 Carrollton, TX 75006	Ropa y comida para personas sin techo
Interfaith Family Services	https://interfaithdallas.org/ 214.827.7220	1651 Matilda Street Dallas, TX 75206	Apoyo de vivienda, de renta y capacitación para empleo.
Irving Cares	www.irvingcares.org 972-721-9181	440 South Nursery Rd, Ste 101 Irving, TX 75060	Ayuda de comida, renta, servicios, medicinas de receta, educación, recomendaciones y búsqueda de empleo para residentes de Irving.
Jewish Family Services	Jewish Family Service of Greater Dallas 972-437-9950	5402 Arapaho Road Dallas, TX 75248	Orientación, comida de emergencia, capacitación financiera y de empleo (no solamente para personas de la fe judía)
Lasagna Love	https://lasagnalove.org/request/	En todo el país	Le brinda una cena gratuita mensual (lasaña) a una familia. Se entrega a domicilio.
Metrocrest	Metrocrest Services 972-446-2100	1145 N Josey Ln Carrollton, TX 75006	Ayuda financiera de emergencia, alacena, juguetes y alimentos para días festivos y capacitación financiera.
Salvation Army - Emergency Family Services	The Salvation Army of North Texas 214-424-7050	Texas del Norte	Hasta un mes de pago de vivienda/servicios, y despensa familiar para tres días.
Salvation Army - Irving	Irving - The Salvation Army of North Texas 972-438-6553	Irving	Despensa y ropa.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Líneas Directas en Caso de Emergencias

Números de teléfono para ayuda durante una emergencia y conexiones/recomendaciones a diferentes recursos.

211 Texas	211 Texas Call 211	Todo Texas	Ayuda todos los días y a todas horas con necesidades básicas como comida, casa, cuidado infantil o servicios de emergencia.
ADAPT USA Mobile Crisis- Texas	866-260-8000 Línea de atención se contesta todos los días y horas		Ayuda para resolver emergencias inmediatas de salud mental. Ofrecen servicios por teléfono y en persona y conexión a los servicios que se necesiten. Se habla español.
Crisis Text Line	www.crisistextline.org Enviar texto a HOME al 741741	Nacional	Apoyo gratuito todos los días y a todas horas de parte de un consejero experto en emergencias por medio de mensajes de texto.
Dallas Area Rape and Crisis Center	Dallas Area Rape Crisis Center 972-641-7273	Condado de Dallas	Apoyo médico y legal, manejo de caso, orientación individual y en grupo, todo gratuito para personas afectadas por violencia sexual.
Denton County Mobile Crisis	https://www.dentonmhmr.org/services/crisis-services 1-800-762-0157	Condado de Denton	Ayuda para resolver crisis urgentes de salud mental. Servicios por teléfono o en persona y conexiones a otros recursos. Todos los días y a todas horas.
Friends of the Family	www.dcf.org 940-382-7273	Denton	Apoyo a personas afectadas por violación, abuso sexual, y/o abuso doméstico. Hay posibilidad de recibir recomendaciones legales y un lugar seguro para vivir. Se habla español. Línea de atención todos los días y a todas horas
Homeless Crisis Helpline	1-888-411-6802 opción 3		Apoyo a personas que se encuentran sin techo, que están viviendo en un techo temporal o que están en riesgo de perder su techo conectándolas con agencias que les pueden ayudar.
National Domestic Violence Hotline	www.thehotline.org 800-799-SAFE (7233) Enviar texto a START to 88788	En todo el país	Línea directa todos los días y a todas horas para supervivientes de violencia doméstica, para miembros de la familia o amigos enterados de la situación, o para compañeros abusivos que buscan cambiar.
National Human Trafficking Resource Center	www.humantraffickinghotline.org 888-373-7888 Text 233733	En todo el país	Línea directa todos los días y a todas horas para sobrevivientes de tráfico de personas o para familia/amistades preocupadas.
National Suicide Prevention Lifeline	https://988lifeline.org/ 1-800-273-TALK or 988	En todo el país	Ofrecen consejeros capacitados. "Llama si sientes que estás en peligro, no solo si piensas acabar con tu vida." Todos los días y a todas horas.
North Texas Behavioral Health Authority (NTBHA)	866-260-8000	Condado de Dallas	Línea de crisis gratuita 24/7
Rape, Abuse, Incest National Network	www.RAINN.org 800-656-HOPE (4673) Enviar texto HOPE a 64673	En todo el país	Apoyo gratuito todos los días y a todas horas para sobrevivientes de abuso sexual.
Substance Abuse/Mental Health National Helpline	https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline 800-662-HELP (4357)	En todo el país	Todos los días y a todas horas. Recomendación para tratamiento e información de servicios para individuos o familias con problemas de desorden mental o abuso de sustancias.
Suicide and Crisis Center of North Texas	www.sccenter.org 214-828-1000 Enviar texto CONNECT a 741741	En todo el país	Todos los días y a todas horas. Para problemas de suicidio y crisis.
Trevor Lifeline	www.thetrevorproject.org texto 'START' a 678-678 1-866-488-7386	En todo el país	Apoyo durante una crisis para jóvenes LGBTQ. Todos los días y a toda hora.
Turning Point Rape Crisis	www.the turningpoint.org 1-800-886-7273 todos los días a cualquier hora	Plano y Dallas	Ofrece apoyo inmediato y conexiones a personal médico y de orden público a personas afectadas por violencia sexual de manera directa o indirecta. Puede solicitar interpretación a otros idiomas.

Recursos en la Comunidad

Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.

Centros de Consejería y Residenciales para Tratamiento de Uso de Drogas

El tipo de tratamiento y apoyo varía según las necesidades del individuo

Cedar Crest Hospital	www.cedarcreshospital.com 833-613-0875, opción 1	Belton, TX	Para adolescentes entre 12-17 años de edad. Centro residencial de tratamiento. Servicios de dependencia química, intensivo, parcial y ambulatorio. Servicios de hospitalización parcial. Aceptan casi todos los seguros, así como Medicare y Medicaid.
Charlie Health	www.charliehealth.com 866-491-5196	Virtual (Monday evenings at 7pm)	Grupos de apoyo para padres, abuelos o tutores de adolescentes y adultos jóvenes que batallen con la salud mental y con desórdenes de uso de sustancias. A partir del 1 de agosto incluye niños de 8 años o más.
Children's Health: Teen Recovery Program	https://www.childrens.com/specialties-services/specialty-centers-and-programs/psychiatry-and-psychology/conditions-and-programs/teen-recovery-program 214-456-7200	Dallas (35E y Mockingbird)	Para adolescentes de 13-17 años de edad. Programa ambulatorio.
Clearfork Academy	www.clearforkacademy.com	Boys-Fort Worth Girls-Cleburne	Centro de tratamiento residencial para adolescentes de 13-17 años. Ofrecen desintoxicación, y cuidado residencial y ambulatorio
Dallas Behavioral Healthcare Hospital	Children & Adolescent Services Dallas Behavioral 972-982-0897	Desoto (I-20 y la 67)	Servicios hospitalarios y ambulatorios para menores de 5-17 años de edad. Se aceptan muchos seguros.
Grace Counseling	www.grace-counseling.com 844-564-0712	Fort Worth y Lewisville	Programa ambulatorio para salud mental y uso de sustancias. Se ofrecen pruebas de droga. Se habla español.
IPS Recovery	www.ipsrecovery.com 214-331-1200	Dallas	Programa intensivo ambulatorio para adultos. Sesiones semanales por Zoom. Acepta todos los seguros.
Medical City Mental Health & Wellness Center Frisco (antiguo Haven Behavioral Health)	https://www.medicalcityhealthcare.com/locations/medical-city-mental-and-health-and-wellness-center-frisco 469-535-8000	Frisco Square	Adolescentes de 12 años en adelante. Manejo de medicamentos, PHP, IOP. Acepta todo seguro incluyendo Medicaid.
Metrocare Westside Family Center	www.metrocareservices.org 972-861-5611	4701 Samuel Blvd. Dallas, Texas 75228	Múltiples servicios para uso y prevención de sustancias. Se acepta Medicaid. Hay plan de Metrocare en base a ingresos. Se habla español.
Millwood Hospital	Mental Health and Substance Use Treatment MillwoodHospital.com 817-4767975	Arlington	Servicios hospitalarios y ambulatorios para uso de sustancias. Se ofrecen evaluaciones de salud mental todos los días y a todas horas.
North Texas Behavioral Health Authority OSAR	Condado de Dallas: 844-275-0600 Condado de Denton: 817-332-6329	Línea telefónica	Divulgación, detección, evaluación y remisión para abuso de sustancias y/o trastornos concurrentes que proporciona una intervención breve y vinculación con servicios orientados al tratamiento y la recuperación. Para cualquier persona sin cobertura de seguro.

Recursos en la Comunidad

Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.

Recovery Resource Council	www.recoverycouncil.org 817-332-6329	Fort Worth	Tratamiento para adicción, promoción, evaluación, información y recomendación a otros servicios varios. Servicios ambulatorios virtuales o presenciales. Se ofrecen servicios gratis.
Roots Renewal Ranch	www.rootsrenewalranch.com 888-399.0489	Argyle	Servicio de 90 días de tratamiento intensivo para muchachas adolescentes de 13 a 17 años, y cuidado post tratamiento de 90 días. Se aceptan casi todos los seguros comerciales. No se aceptan Medicaid o seguros del estado, pero ofrecen opciones de pago.
Seay Behavioral Health Hospital	Texas Health Seay Behavioral Health Plano 682-549-7934	Plano (Dallas N. Tollway & Parker)	Programa diurno y servicios ambulatorios para abuso de sustancias para menores de 13-17 años de edad. Se acepta Medicare y Medicaid. Servicio en español solo por línea telefónica de interpretación.
Sigma Counseling	www.sigmacounseling.com 972-820-6299	Carrollton (Josey y Country Club)	Orientación, tratamiento para abuso de sustancias, programas condicionales y evaluaciones. Se acepta Medicaid. Puede haber consejeros que hablen español.
Sundown Ranch	www.sundownranchinc.com 903-479-3933	Canton (I-20 y Highway 19)	Para adolescentes de 12-17 años de edad con dependencia química y desórdenes mentales. No se acepta Medicaid o pago según posibilidades. Se habla español.
Texas Health Resources	https://www.texashealth.org/Health-and-Wellness/Behavioral-Health/Adolescents-and-Young-Adults 1-877-847-9355	Various locations	Desintoxicación médica de 13+ para alcohol, benzos, opioides en Plano, Bedford y Arlington
Unity Behavioral Health	www.unitybehavioral.co 469-940-6900	Richardson	Hospitalización parcial y programas ambulatorios intensivos. Programa vespertino (después de clases), virtual y en persona para edades de 13-17 años. Se aceptan planes de seguro incluyendo <i>Managed Medicaid</i> . Hay personal que habla español.
Waterford Counseling	www.waterfordacademylc.com 866-439-0355	6445 Preston Rd. Suite 300 Plano TX 75024	Clases de intervención contra marihuana para adolescentes y sus familias. Cada lunes de 5-6 p.m. Se puede pagar por clase. Evaluación de drogas gratuita. Hay programas de día y ambulatorios y se aceptan seguros y Medicaid.
Youth 180	www.youth180tx.org 214-942-5166	Dallas (Tyler St. & Sunset Ave.)	Programa educativo gratuito de 8 - 10 semanas para estudiantes de grados K-12. El programa se enfoca en destrezas de manejo, toma de decisiones y solución de problemas asociados con el uso de sustancias. Programa gratuito de 11 semanas para familias con enfoque en solidaridad, establecer límites definidos y monitorear el bienestar emocional.

Recursos en la Comunidad

Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.

Grupos de Apoyo Antidroga

El tipo de tratamiento y apoyo varía según las necesidades del individuo

Al-Anon Carrollton	www.dallasal-anon.org 214-363-0461or Para Español 214-941-6559	Carrollton (Beltline y la 35)	Grupo de apoyo integrado por personas que batallan con el uso de bebidas alcohólicas, para familias y amigos de personas con problemas de alcohol. No es servicio de orientación. Reuniones vespertinas y en fines de semana.
Alcoholics Anonymous - Español	www.aadallasgroup.com/p/reuniones.html 214-905-0770	(Walnut Hill y la 35)	Grupo de apoyo integrado por personas de habla hispana que batallan con el uso de bebidas alcohólicas. No es servicio de orientación. Reuniones de lunes a viernes y fines de semana.
Alcoholics Anonymous, Carrollton	www.aadallas.org 972-242-5267 or Intergroup number 214-887-6699	Carrollton (Beltline y la 35)	Grupo de apoyo integrado por personas que batallan con el uso de bebidas alcohólicas. No es servicio de orientación. Reuniones de lunes a viernes y fines de semana.
Charlie Health	www.charliehealth.com 866-491-5196	Virtual (Monday evenings at 7pm)	Exalumnos: Grupo de apoyo para padres, abuelos o tutores de adolescentes y jóvenes que batallan con salud mental y abuso de sustancias. A partir del 1 de agosto IOP virtual incluye niños de 8 años o más.
Children's Health: Teen Recovery Program	Teen Recovery Program 214-456-7200	Dallas (35E y Mockingbird)	Para adolescentes de 13-17 años de edad. Programa ambulatorio.
CODA (Codependency)	www.coda.org 888-444-2359 (English) 888-444-2379 (Spanish)	Carrollton(Josey y Peters Colony)	Reuniones en línea.
Narcotics Anonymous, CFB Group	Carrollton Farmer Branch Group Narcotics.com 1-888-NA-WORKS; Spanish 1-888-600-6229	Farmers Branch (Valley View & la 35)	Grupo de apoyo integrado por personas con problemas de abuso de narcóticos. No es servicio de orientación. Llamar para informes sobre reuniones. No se habla español.
Nueva Vida (Al-Anon en español)	www.dallasal-anon.org/español 214-392-9378	Dallas (Merrell y Monroe, off Harry Hines)	Grupo de apoyo en español para familias y amistades de personas con problemas de abuso de bebidas alcohólicas. No es servicio de orientación. Llamar para más información.

Evaluación para Drogas

Fastest Labs of Addison	Testing Lab in Addison FastestLabs® 972-635-4264	Addison	Lunes- viernes, 9 a.m.-5 p.m. Precios para pruebas de drogas para estudiantes de CFBISD (mostrando carnet escolar): Panel de 1-6 \$45 Panel de 7-13 \$50 Panel de 14-17 \$55
Grace Counseling	www.grace-counseling.com 844-564-0712	Fort Worth and Lewisville	Prueba de Fentanilo \$5. Panel para prueba de drogas en casa \$5-15
Waterford Counseling	https://waterfordcounseling.com/ 855-203-7240	Frisco	Realizan ahí mismo la prueba de drogas \$10. Panel rápido para 18 sustancias que incluye fentanilo. También envían la prueba a un laboratorio para tener detalles mas específicos.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Desórdenes Alimenticios

Tratamiento y apoyo varían según las necesidades del individuo

Children's Health Medical Center Plano	Eating Disorders Program 469-303-4787	Plano (Preston esquina con Hedgcoxe)	Cuidado médico, orientación hospitalaria y ambulatoria y programas educativos. Se acepta Medicaid. Se habla español.
The Eating Recovery Center Dallas/Plano	https://www.eatingrecoverycenter.com/recovery-centers/dallas 469-613-1722	Plano	Cuidado hospitalario, ambulatorio, hospitalización parcial, y tratamiento residencial para desórdenes alimenticios. Se aceptan varios seguros. No se acepta Medicaid.
NEDA	www.nationaleatingdisorders.org	En todo el país	Información sobre servicios de apoyo para desórdenes alimenticios.
Overeaters Anonymous	www.oadallas.org	Farmers Branch, Lewisville, Dallas, Plano	Bajar el listado de números de teléfono, sitios y horario de reuniones. Grupos de apoyo para personas con problemas de comer compulsivamente. No es servicio de orientación.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Necesidad Económica

Ascend Dallas	214-956-5901	Dallas	Apoyo para mujeres - orientación financiera, de carreras, y apoyo para madres primerizas.
Bed Start	Get Help - Bed Start	Condado de Collin y del Norte de Texas	Ofrece camas y otros muebles a personas sin recursos
Community Council of Greater Dallas	Emergency Services - Community Council of Greater Dallas 214-871-5065	Basado en Dallas	Asistencia de recursos de emergencia y asistencia para obtener ayuda para inscribirse en un seguro de salud.
Good Rx	https://www.goodrx.com/	En todo el país	Compara precios de medicinas de receta para brindar opciones a bajo costo.
Housing by John 3:16	Housing Help by John 3:16 469-900-9619	Dallas, Denton, and Collin Counties	Ayuda con renta y servicios.
Mark Cuban Cost Plus Drug Company	www.costplusdrugs.com	En todo el país	Hay medicinas de receta a precio reducido.
Metrocrest	Metrocrest Services 972-446-2100	Carrollton, Farmers Branch, Addison, Coppell, Dallas, y estudiantes/familias de CFB	Ayuda económica de emergencia, alacena, juguetes y comida para días festivos, y capacitación económica.
North Dallas Shared Ministries	www.ndsm.org 214-358-8700	Dallas	Ayuda con renta y servicios, cuidado médico, dental, anteojos, salud mental, ropa, preparación de declaración de impuestos.
T-Mobile Project 10 Million	https://www.t-mobile.com/brand/project-10-million	En todo el país	Hotspot gratuito para familias necesitadas.
The Birthday Party Project	www.thebirthdaypartyproject.org 972-290-0908	En todo el país	Bolsas de cumpleaños para menores sin techo.
The Dallas Furniture Bank	Dallas Furniture Bank (972)466-0600	Dallas	Ofrece muebles a familias sin recursos una vez que encuentren vivienda permanente.
Zenni Optical	www.zennioptical.com (800) 211-2105	En todo el país	Anteojos a precio económico, no usa seguro médico.

Recursos en la Comunidad

Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios. Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.

Orientación Individual y Familiar

El cliente y su familia tienen acceso a consejeros, trabajadores sociales o psicólogos para ayudarlos a progresar con sus objetivos.

BienStar Counseling	www.bienstarcounseling.com 214-682-7842	Dallas	Servicios bilingües de orientación. Se acepta Medicaid y casi todo seguro.
Cannenta Center for Healing and Empowerment	www.cannentacenter.com 214-267-8946	Addison	CCHE brinda orientación integral y terapéutica para adolescentes, individuos y parejas. Se aceptan muchos seguros.
CCD Counseling	www.ccdcounseling.com 800-897-7068	Denton, Lewisville, Farmers Branch	Orientación familiar e individual gratuita; no se aceptan seguros. Se ofrecen evaluaciones de abuso de sustancias en español.
Center for Integrative Counseling	www.thecentercounseling.org 214-526-4525	Plano (Tollway y Plano Parkway)	Servicios psicológicos y de orientación. Se acepta a niños, adultos y familias. Se acepta Medicaid y varios seguros.
Centro de mi Salud	www.centromisalud.com 214-941-0798	Dallas (Oak Cliff y S Hampton)	Servicios psiquiátricos y de orientación en inglés y español. Se acepta Medicaid y varios seguros.
Child & Family Guidance Center	www.childrenandfamilies.org 214-351-3490	Dallas (Harry Hines y Regal Row) y Plano	Orientación, capacitación de destrezas, manejo de ira, educación sobre divorcio en la ubicación de Harry Hines. Hay servicios en español. Se acepta Medicaid y se puede pagar según posibilidades.
Ellie Mental Health	https://elliementalhealth.com 972-534-4288	Carrollton	Orientación Individual, familiar, de parejas para edades de 7 años en adelante. Aceptan casi todos los seguros, Medicare, y Medicaid.
Family Tree Counseling	www.familytreeprogram.org 214-230-1234 o 888-837-0666 Ext. 8 para español	Farmers Branch & Lewisville locations	La familia puede recibir hasta 6-10 sesiones gratuitas si no hay casos actuales de CPS. Hay pago según posibilidades para familias que califican. Se acepta Medicaid y se habla español.
Green Oaks Medical City - Plano	Medical City Green Oaks Hospital - Plano Outpatient Clinic 972-985-1599	Plano, TX 75093 (Coit Rd and W 15th St)	Programa ambulatorio intensivo (IOP)
Jewish Family Services	Jewish Family Service of Greater Dallas 972-437-9950	Dallas (Dallas North Tollway and Arapaho)	Consejería, alimentos de emergencia, capacitación financiera y de carrera (no solo para personas de la fé judía)
Las Colinas Counseling	www.lascolinascounseling.com 972-910-8388	Irving (MacArthur and Kinwest)	Capacitación individual, de pareja y para familias. Se aceptan algunos seguros. No se habla español.
LifeStance Health	www.lifestance.com 844-824-8775	Varias sucursales y virtual	Orientación integral individual y de familia. Aceptan casi todos los seguros y Medicaid.
Metrocare Skillman	Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy 214-221-5433	Dallas (Forest Lane and Plano Rd)	Orientación para edades de 3-18 años, grupos para uso de sustancias. Se habla español. Se acepta Medicaid y pago según posibilidades.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Momentous Institute	www.momentousinstitute.org 214-915-4700	Harry Hines and Northwest Highway	Servicios de salud mental para jóvenes, con enfoque cultural, de trauma y familiar, en inglés y español. Para menores de edades 0-15 años y sus familias. Pago según posibilidades.
Rapha Christian Counseling	www.rapha.info 972-257-0449	Irving (Beltline & Gateway)	Orientación y educación para niños, adolescentes y familias. Terapia de juego y orientación para adicción. No se habla español y no se acepta Medicaid. Pago según posibilidades si se califica. Se aceptan seguros médicos. Se ofrecen tele consultas.
Sigma Counseling	www.sigmacounseling.com 972-820-6299	Carrollton (Josey & Country Club)	Orientación, tratamiento para uso de sustancias, programas de libertad condicional, orientación en grupo y asesorías/ evaluaciones. Se acepta Medicaid. Hay recepcionista y consejera que hablan español.
The Oak Counseling & Psych Services	https://oakcounselingandpsych.com/services/ 972-770-1032	Plano	Servicios psiquiátricos y de salud mental. Orientación individual, de parejas y familiar. Se aceptan planes de seguro médico.
Trauma Support Services	www.tssnt.org 972-709-4904	Dallas (635 and Greenville Ave)	Ofrece orientación individual, terapia en grupo, terapia de juego y grupos psicoeducativos. Atiende sobrevivientes de trauma a través de Compensación de Víctimas.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Servicios Legales

Catholic Charities Dallas	https://www.ccdallas.org 866-223-7500	1421 W Mockingbird Ln Dallas, TX 75247	Apoyo y ayuda para refugiados
Dallas Volunteer Attorney Program	Clinics - Dallas Volunteer Attorney Program 214-243-2236	Dallas	Apoyo legal para casos no criminales.
Legal Aid of Northwest Texas Dallas	https://legalaidtx.org/ 1-888-529-5277	North Texas	Ayuda legal.
SMU Law Clinics	www.smu.edu/law/clinics 214-768-2562	Dallas	Estudiantes de leyes supervisados por personal de SMU - se ofrecen clínicas en varias áreas.

Recursos en la Comunidad

Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.

Clínicas Médicas

Children's Health	www.childrens.com 214-456-7000	Dallas	Hospital médico para menores hasta los 18 años de edad.
Clínica familiar: La Virgen de Guadalupe	https://clinicavirgenguadalupe.com 469-606-0753	3065 N Josey Ln, #28, Carrollton, TX 75007	Hablan español
Clínica Hispana	https://clinicahispanatexas.com 469-317-7249	13920 Josey Ln, Farmers Branch, TX 75234	Hablan español - \$35 consulta
Clínica Mi Doctor	https://mdmedicalgroup.us/locations/clinicas-mi-doctor 972-316-6495	Lewisville, Dallas	Hablan español. Aceptan Chip y Medicaid
Clínica Vcare	https://www.vcareclinics.org 972-245-1200	1445 Mac Arthur Dr, #122, Carrollton, TX 75007	Interprete en días designados - \$40 consulta
Dallas County Health Services	Dallas County Health and Human Services 214-819-2000	Condado de Dallas	
Denton County Health Services	Clinical Services Denton County, TX 940-349-2900	Condado de Denton	
Loreto House	www.loretohouse.org 940-380-8191	Denton y Flower Mound	Prueba de embarazo, de STD, evaluación de cáncer de mama y cervical, capacitación de salud.
Mi Clínica Familiar	https://www.miclinicafamiliar.com 214-483-9797	1235 S Josey Ln, #511, Carrollton, TX 75006	Hablan español
Pedi Place	www.pediplace.org 972-436-7962	502 S. Old Orchard Ln, #126 Lewisville, TX 75067	Cuidado médico y preventivo para menores.
Planned Parenthood	www.plannedparenthood.org 972-991-1424	Addison	
Primary Care Clinic	www.primarycareclinic.org 972-221-6005	Farmers Branch, Dallas, Lewisville	Atención primaria y de reumatología a precio justo para personas de 13 años en adelante sin seguro o con poco seguro médico.
Vivian Field Youth & Family Health Center	Vivian Field Youth & Family Health Center 214-266-2305	13551 Dennis Lane Farmers Branch, TX 75234	
Woven Health Clinic	www.wovenhealth.org Farmers-Branch 972-484-8444 Carrollton 469-574-2022	Carrollton and Farmers Branch	Cuidado médico y servicios a bajo precio.
Your Texas Benefits	https://www.yourtexasbenefits.com/Learn/Home	En el estado de Texas	Solicitud de Seguro médico para los estudiantes (Medicaid y CHIP). Califica basado en ingresos, tamaño del hogar, situación familiar etc.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Servicios en español/Multiculturales

Bienstar Counseling	www.bienstarcounseling.com 214-682-7842	Dallas	Servicios de orientación en inglés y español. Se aceptan Medicaid y seguros médicos.
Centro de mi Salud	www.centromisalud.com 214-941-0798	Dallas (Oak Cliff, casi con S Hampton)	Servicios psiquiátricos y de orientación en inglés y español. Se aceptan seguros médicos y Medicaid.
Compassionate Psychiatry	https://www.compassionatepsychiatry.org/ 469-200-4093	Frisco, Allen, Plano, McKinney, y áreas colindantes	Orientación, manejo de medicamentos, evaluación psiquiátrica. Se habla inglés y español.
Multicultural Recovery Center	https://www.multiculturalrecoverycenter.com/ 214-609-3300	Irving, Mesquite, Fort Worth, Dallas	Se brindan servicios de orientación y cuidado psiquiátrico, Hay consejeros que hablan español.
Tran Nguyen, MS, LMFT	214-935-3821	Addison	Se habla vietnamita. Se especializa en estrés cultural. Se acepta Aetna y UnitedHealth (Oscar & Oxford Health)

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Terapia de Juego

La terapia de juego intenta utilizar la forma de expresión natural del niño para ayudarlo a evitar o a resolver dificultades.

Center for Play Therapy UNT	Center for Play Therapy 940-565-3864	Denton (Welch y Prairie)	Terapia de juego individual y de grupo, terapia de actividades, arenero, y capacitación y consultas para padres. Las orientaciones generalmente las ofrecen estudiantes de posgrado supervisados. Se habla español. Se acepta pago según posibilidades. No se acepta Medicaid.
Paws for Reflection Ranch	www.pawsforreflectionranch.org 972-775-8966	Midlothian (Montgomery y Joe Wilson)	Terapia de juego para niños de 3-8 años. Hay terapia con animales y a caballo. Pago según posibilidades. No se habla español, y no se acepta Medicaid.
SMU Center for Family Counseling	www.smu.edu/familycounseling 214-768-6789	Plano (Tennyson y Democracy)	Orientación de plática y en base a actividades para adolescentes; terapia de juego para niños de dos años en adelante; orientación familiar y capacitación para padres. La orientación se efectúa usando estudiantes de posgrado supervisados. Se habla español. Se acepta pago según posibilidades. No se acepta Medicaid.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Embarazo

HRSA National Maternal & Child Health	National Maternal Mental Health Hotline MCHB 1-833-852-6262	En todo el país	Recursos gratuitos y línea directa todos los días y a todas horas para embarazadas y madres recientes.
Loreto House	www.loretohouse.org 940-312-5382	Denton or Flower Mound	Prueba de embarazo, ultrasonido, clases para nuevos padres, recursos de pañales y ropa.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Evaluación Psiquiátrica

Si el individuo está en peligro de lastimarse a sí mismo o a otros, estas instalaciones podrían exigir que permanezca internada para mayor evaluación o tratamiento. Las instalaciones pueden tener ciertos procedimientos durante la evaluación o el proceso de registro, tal como retirar teléfonos y objetos personales

Carrollton Regional Medical Center	Carrollton Regional Medical Center 972-492-1010	Carrollton (Josey y Cheyenne)	Para evaluaciones, ir a la sala de emergencias. El personal llamará al equipo de crisis móvil para hacer la evaluación. Es posible que se haga una recomendación de otras instalaciones de tratamiento. Se acepta Medicaid. Hay una línea telefónica para intérpretes.
Carrus Health Behavioral Hospital	https://behavioral.carrushealth.com/ 903-870-1222	Sherman	28-bed inpatient child and adolescent behavioral facility. Children and adolescents ages 5-17 in crisis. Most insurance accepted including Medicaid. Does not accept Molina or Children's Health Plan
Children's Health Hospital Dallas	www.childrens.com 214-456-8899	Dallas (I-35 y Medical District Drive)	Para evaluaciones urgentes ir a la sala de emergencias. No hay servicio ambulatorio. El personal puede recomendar otras instalaciones para tratamiento. Se aceptan algunos planes de Medicaid. No se puede pagar según posibilidades. Hay personal que habla español.
Hickory Trail Hospital	www.hickorytrail.com 972-298-7323	DeSoto (I-20 y N. Hampton Rd.)	Se hacen evaluaciones gratuitas todos los días y a todas horas. Hay tratamiento para varias condiciones de salud mental. Se acepta Medicaid. Hay línea de interpretación al español, y ocasionalmente hay personal que habla español.
Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy	Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy 214-221-5433	9708 Skillman St. Dallas, TX 75243	Múltiples servicios de salud mental y discapacidades. Evaluaciones, manejo de casos, orientación. Se acepta Medicaid y hay plan de Metrocare según ingresos. Se habla español.
Millwood Hospital	Mental Health and Substance Use Treatment MillwoodHospital.com 817-476-7975	Arlington	Evaluación de salud mental, estabilización en caso de crisis
Southern Area Behavioral Health	https://sabh.org/ 972-283-9090	Dallas (I20 and S. Westmoreland Rd.)	Servicios psiquiátricos incluidas urgencias. Manejo de medicamentos, consejería, evaluaciones (psiquiatría y medicamentos) Proveedor de NTBHA.
Texas Health Presbyterian Hospital	www.texashealth.org/plan 972-981-8000	6200 West Parker Rd Plano, TX 75093	Para evaluaciones urgentes ir a la sala de emergencias. El personal puede recomendar otras instalaciones para tratamiento. Se aceptan algunos planes de Medicaid.
Texas Health Resources	https://www.texashealth.org/Health-and-Wellness/Behavioral-Health/Adolescents-and-Young-Adults 1-877-847-9355	Various locations	Programa de hospitalización parcial (PHP) Programa Ambulatorio Intensivo (IOP)- Sucursal de Rockwall Desintoxicación médica 13+ por alcohol, benzos, opioides en sucursales de Plano, Bedford y Arlington
UBH Denton	www.ubhdenton.com 940-305-6060	Denton	Ofrece evaluaciones psiquiátricas, programas de hospitalización para adolescentes y ambulatorios, con salud mental y uso de drogas.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Refugios

City House Youth Shelter	City House 972-424-4626	830 Central Pkwy E, Ste 350 Plano, TX 75074	Techo y cuidado en Plano todos los días y a toda hora para menores entre las edades de 0 a 17 años, quienes hayan sufrido abuso, negligencia, abandono, o a quien CPS haya retirado de su hogar o que esperen colocación adoptiva. Los hermanos se podrán quedar juntos. Se ofrece comida, ropa, cuidado médico y dental, consejería y educación. Hay programas para ayudar a jóvenes que han huido de casa y a jóvenes sin techo. Se ofrecen ocho sesiones de orientación a las familias, sin importar si necesitan techo, para prevenir situaciones de fuga y falta de techo. Programa de transición de vivienda para edades de 18-21 años. No se habla español.
Collin County Children's Advocacy Center	Children's Advocacy Center of Collin County 972-633-6600	Condado de Collin	Responde a las necesidades de familias y víctimas de crimen, incluyendo servicios de violencia doméstica. Para familias en el Condado de Collin.
Dallas County Children's Advocacy Center	www.dcac.org 214-818-2600	Condado de Dallas	Para familias y víctimas de crimen, incluyendo violencia doméstica. Para familias o víctimas de crimen en el Condado de Dallas.
Denton Co. Children's Advocacy	www.cacdc.org 972-317-2818	Condado de Denton	Responde a las necesidades de familias y víctimas de crimen, incluyendo violencia doméstica. Para familias y víctimas de crímenes en el Condado de Denton.
Denton Co. Friends of the Family	www.dcfof.org 940-382-7273 (24/7 call and text)	Denton	Para familias y víctimas de crimen, incluyendo violencia doméstica y abuso sexual. Es posible que se pueda conseguir albergue de emergencia según el caso. Para familias o víctimas de crímenes ocurridos en el Condado de Denton.
Elevate	Elevate North Texas 214-531-0752	Norte de TX	Albergue de emergencia a corto plazo
The Family Place	www.familyplace.org 214-941-1991 Línea de atención todos los días a toda hora	Dallas	Albergue de emergencia en Dallas, vivienda de transición, orientación en casos de emergencia y terapia de juego, cuidado de niños con programas de terapia para menores traumatizados, ayuda legal, programa de recuperación para víctimas de incesto, y escuela (Kinder a grado 2). Visitas supervisadas, intercambios monitoreados, intervención para agresores y programas de prevención con orden judicial. Puede haber un costo. Se habla español.
Genesis Women's Shelter and Support	www.genesisshelter.org 214-946-4357 Línea de atención 24/7	Dallas	Albergue de emergencia en Dallas, vivienda de transición, centro de orientación, manejo de caso, servicios legales, clases para padres y educación contra abuso doméstico. Se habla español.
Hope's Door	www.hdnbc.org 972-276-0057 (Línea de atención 24/7)	Plano	Servicios para víctimas de abuso doméstico y sexual. Techo de emergencia, orientación, educación de sus derechos. Se habla español.
Irving Family Advocacy Center	https://tx-irving2.civicplus.com/2623/Family-Advocacy-Center 972-721-6560	600 W Pioneer Dr Irving, TX 75061	Para familias y víctimas de crimen y de violencia doméstica. Servicios para familias en Irving o para víctimas de crímenes ocurridos en Irving. Se habla español.

Recursos en la Comunidad

*Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios.
Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.*

Mosaic Family Services	www.mosaicservices.org 214-821-5393; o 214-823-4434 línea de crisis	Dallas (N. Central Expressway y N. Fitzhugh)	Orientación, techo, abogacía y representación legal para refugiados, exiliados y sobrevivientes internacionales de violencia doméstica y de tráfico humano. Manejo de casos para que un asilado califique para prestaciones médicas. Clases de destrezas necesarias, programa de abuso de sustancias para jóvenes. Hay servicios en varios idiomas.
Jonathan's Place	214-303-5303	Dallas	Techo de emergencia en Dallas, vivienda temporal, servicios para niñas de 5 a 17 años que han sido víctimas del tráfico de personas, provee tratamiento de emergencia a niños que están en riesgo de huir de su casa.
Traffick 911	www.traffick911.com 817-575-9923 (Línea de atención todos los días a toda hora)	Texas del norte	Se ayuda a víctimas de tráfico y abuso sexual que sean menores. Se brinda techo de emergencia, plan de seguridad, y servicios de orientación a víctimas de tráfico sexual menores de edad.

Recursos en la Comunidad

Esta lista se ofrece como cortesía y no representa de ninguna manera el respaldo de una relación entre CFBISD y los proveedores de servicios. Actualizada 7-22-26 y está sujeta a cambio.

Grupos de Apoyo

Algunos grupos son únicamente de apoyo; otros son programas ofrecidos por profesionistas

Carson's Village	https://carsonsvillage.org/resource/how-to-cope-dfw/	Por todo el país	Listado completo de grupos de apoyo para duelo.
Charlie Health	www.charliehealth.com 986-206-0414	Virtual	Online support groups for caregivers, suicide survivor, and athlete support
Grief and Loss Center	https://mygriefandloss.org/ 214-452-3105	Dallas (Abrams y E. Mockingbird)	Oportunidad para que niños y adolescentes que han sufrido pérdidas personales se reúnan con otros jóvenes con igual experiencia. Orientación individual y en grupo para jóvenes que han sufrido la pérdida de un ser querido, incluyendo deportación o encarcelamiento de un padre. Las reuniones se efectúan por edades y con facilitadores capacitados. Los servicios son gratuitos. Se habla español y hay lenguaje de señas.
Grief Works	www.christian-works.org/works/grief-works 800-375-2229	Dallas and Fort Worth	Programa gratuito para niños de 5-18 años de edad que han sufrido la pérdida de alguien allegado. Pago según posibilidades para orientación. Llamar para preguntar si hay servicios en español.
Journey of Hope	https://www.johgrief.org/ 903-751-5255	3160 East Spring Creek Pkwy, Plano, TX 75074	Grupo de apoyo para niños de 4-18 años que han perdido a un ser querido.
M.E.N.D.	https://www.mend.org/ 972-506-9000	En persona y virtual	Grupos de apoyo para duelo relacionado con la pérdida de niños
Postpartum Support International	www.postpartum.net 1-800-944-4773	Virtual	Grupos de apoyo en línea para personas embarazadas, capacitación de padres, y para padres que han perdido a un bebé.
Sage Counseling	https://www.sagecounseling-hope.com/ 972-696-9207 christy@sagecounseling-hope.com	Plano	Grupo de apoyo gratuito para hijas sin madre. Virtual de 1-2pm CST el primer jueves de cada mes
Single & Parenting	www.singleandparenting.org 800-395-5755	En todo el país	Seminarios y grupos de apoyo para padres sin pareja.
Youth First	https://myresourcecenter.org/ 214-521-5124	5750 Cedar Springs Rd Dallas, TX 75235	Programa juvenil gratuito con enfoque en jóvenes LGBTQ dirigido hacia los retos que enfrentan los jóvenes con la familia y los compañeros. Clubes sociales, grupos de apoyo, eventos y programas para jóvenes; grupos de apoyo para padres. En algunas veladas hay voluntarios que hablan español.