

DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL

PRECIOS

DESAYUNOS & ALMUERZOS

Desayunos - \$2.00

Almuerzos - \$3.50

SE OFRECE EN EL DESAYUNO

- Leche
- Fruta/Veg/Jugo
- Granos
- Carne/Carne Alt.

SE OFRECE EN EL ALMUERZO:

- Lecha
- Fruta
- Vegetales
- Granos
- Carne/Carne Alt.

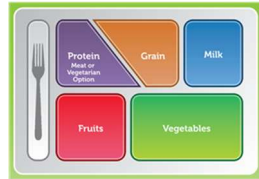
OFRECER VS. SERVIR

Las escuelas de Lakota han implementado el programa "Offer vs. Serve (OVS)" (Ofrecer vs Servir), el cual permite que los estudiantes rechacen uno o dos componentes de los alimentos en el almuerzo escolar o un componente de los alimentos en el desayuno escolar. Es obligatorio que la comida incluya una fruta o una verdura para que se considere una comida completa.

Todas las comidas tienen un precio fijo, por lo que los estudiantes que seleccionen tres, cuatro o cinco componentes de alimentos pagaran el mismo precio.

A los estudiantes que no incluyan una fruta o un vegetal como parte de su comida se les cobraran los precios a la carta por los alimentos que seleccionen.

Le recomendamos que anime a su estudiante a seleccionar la cantidad adecuada de componentes para obtener el mejor valor y disfrutar de una comida nutritiva y bien balanceada.



El Menu

Los Menús estarán disponibles cada mes en el sitio Web del Departamento de Nutrición Infantil. Publicar los menús mensualmente nos permite contar con la flexibilidad necesaria para hacer ajustes según la incorporación de nuevos alimentos o recetas, comidas temáticas, alimentos de temporada y, lo más importante, las preferencias de los estudiantes.

Puede encontrar el menú en el sitio web de Lakota siguiendo estos pasos:

- ➔ Lakotaonline.com
- ➔ Departments (Departamentos)
- ➔ Child Nutrition (Nutricion Infantil)
- ➔ Menus & Information (Menus e Información)
- ➔ School Menus (Menus Escolares)

Los menús son interactivos, al colocar el cursor sobre un alimento del menú, podrá ver la información nutricional correspondiente.

Nuestros menús cumplen con la Norma Final de 2024 del USDA sobre los Estándares de Nutrición, lo que garantiza que todos los estudiantes tengan acceso a comidas saludables y balanceadas. Como parte del Programa Nacional de Almuerzos Escolares (National School Lunch Program) y del Programa de Desayunos Escolares (School Breakfast Program), nuestro programa cumple con los siguientes estándares:

- Mas Frutas/Vegetales
- Granos Integrales
- Límites de Calorias
- Límites de Sodio
- Límites de Azucar
- Límites de Grasas no saludables
- Leche baja en grasa o sin grasa

Alergias Alimentarias & Dietas Especiales

Si su estudiante tiene una alergia alimentaria o requiere una dieta especial, deberá completar el Formulario de Alergias Alimentarias y Dietas Especiales para solicitar las modificaciones, restricciones o sustituciones necesarias en sus comidas. Puede encontrar el Formulario en el sitio web de Lakota siguiendo estos pasos:

- ➔ Lakotaonline.com
- ➔ Departments (Departamentos)
- ➔ Child Nutrition (Nutricion Infantil)
- ➔ Menus & Information (Menus e Información)
- ➔ Special Diets/Food Allergies (Dietas Especiales/Alergias Alimentarias)

Opciones de Pago

El Departamento de Nutrición Infantil ofrece varias opciones para depositar dinero en la cuenta de su estudiante

- ➔ PaySchools Central
- ➔ Enviar dinero en efectivo con su hijo (a).
- ➔ Enviar cheque con su hijo(a). Incluya número ID# de su hijo(a)

Solo existe una cuenta para la compra de comidas y alimentos a la carta. Los padres o tutores que no deseen que su estudiante compre alimentos a la carta pueden desactivar esa opción ingresando al sitio web de Lakota y siguiendo estos pasos:

- ➔ Lakotaonline.com
- ➔ Departments (Departamentos)
- ➔ Child Nutrition (Nutricion Infantil)



DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL

BIENESTAR

Lakota reconoce que la colaboración entre las escuelas y las familias desempeña un papel fundamental en la promoción de la salud de los estudiantes, la prevención de la obesidad infantil y la lucha contra los problemas relacionados con una alimentación deficiente y la falta de actividad física.

Visite el sitio web del Departamento de Nutrición Infantil para consultar la Política del Bienestar, los resultados de la Evaluación Trienal y obtener información sobre como participar en el Comité de Bienestar.

**WE'RE
HIRING!**

¿Le gustaría involucrarse en la escuela de su estudiante o en otras escuelas del Distrito? Ha considerado trabajar con el Departamento de Nutrición Infantil y ayudar a preparar, servir y apoyar el servicio de alimentos, brindando lo más importante: comidas nutritivas a nuestros estudiantes. El Departamento de Nutrición Infantil está buscando personas interesadas en trabajar medio tiempo, en un horario de 9:30am-1:30pm.

Si está interesado(a), siga estos pasos:

- Lakotaonline.com
- Apply
- View Current Openings
- Food Service
- Click "Apply"
- Create an Applitrack



Para aplicar, visita:

<https://linqconnect.com/public/meal->



Solicitud para Comidas Gratuitas o de Precio Reducido

Las comidas gratuitas o de precio reducido están disponibles para las familias que cumplen con los requisitos de elegibilidad. Si su familia quiere solicitar este beneficio, complete la solicitud de comidas en línea. online.

Una vez que su solicitud sea aprobada para recibir comidas gratuitas o de precio reducido, también podría calificar para otros beneficios, como la exención de ciertas cuotas por actividades extracurriculares o deportivas.

Cargos por Comidas

Aunque el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) no lo exige, el Departamento de Nutrición Infantil del Distrito Escolar Local de Lakota tiene la política de permitir que los estudiantes carguen el costo de sus comidas a su cuenta cuando no haya fondos disponibles. Esta política permite que los estudiantes reciban una comida tanto en el desayuno como en el almuerzo, con un saldo pendiente de hasta \$15. Una vez que se alcance este límite de cargo:

- Estudiantes de los grados K-6: En el almuerzo se les ofrecerá la comida del menú del día al precio más bajo de comida.
- Estudiantes de los grados 7-12: En el almuerzo se les ofrecerá una hamburguesa, una fruta, un vegetal (excepto papas fritas) y leche al precio más bajo de comida.
- Todos los estudiantes de K-12: En el desayuno se les ofrecerá cereal, fruta fresca, jugo y leche al precio más bajo de comida.

Los estudiantes que tengan un saldo negativo en su cuenta no podrán comprar alimentos a la carta, como refrigerios, leche, helado u otros productos. Todo el dinero que se deposite en la cuenta del estudiante se aplicará primero al saldo pendiente hasta que este sea pagado en su totalidad. Una vez que el saldo de la cuenta del estudiante sea \$0.00 podrá volver a realizar compras de alimentos a la carta siempre que tenga fondos disponibles.

Los padres, madres o tutores recibirán un correo electrónico semanal de LINQ School Nutrition si el saldo de la cuenta de su estudiante es inferior a -\$8.00. También les recomendamos inscribirse para recibir las alertas de saldo bajo (Low Balance Alerts) a través de Payschools Central.

Información de Contacto del Departamento de Nutrición Infantil

Telefono: 513-644-1163 // **Fax:** 513-644-1171

Dirección: 6947 Yankee Road, Liberty Twp. OH 45044

Lakota
Local Schools