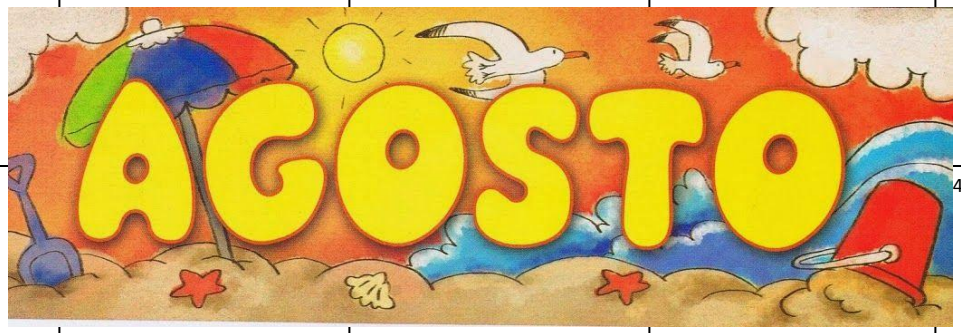
Menu de Comida de la Escuela Secundaria

August-26

Monday	Carbs	Tuesday	Carbs	Wednesday	Carbs	Thursday	Carbs	Friday	Carbs
3		4		5		6			
10								4	
17		18		19		20		21	
				Palomitas de pollo Y,W	14	Pollo a la naranja W,Y,E	19	Big Daddy Cheese Pizza M, W	28
				Papitas sonrientes	25	Arroz	37	Broccoli	4
				Elote	8	frijoles de soya Y	3	rebanadas de pimiento	3
				Durazno picado	14	Mini zanahorias	6	aderezo ranch M, E, Y	2
				Leche (variedad)	15	Puré de manzana	22	Naranja	21
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
24		25		26		27		28	
Macaroni & Cheese W, M, Y, E	28	Pedasos de Pollo W, Y	28	Ravioli de queso W, M	29	Rollito de pollo M, E, W, Y	20	bocaditos de queso M, W	28
Jitomate	10	Aros de Cebolla M, W	10	Salsa para espagueti	8	y/o empanadillas W, Y, SS	11	salsa roja	5
Garbanzos	10	Frijoles Horneados	10	Maíz dulce	17	Arroz Frito W, Y, SS	17	rebanadas de pepino	0
Variedad de frutas	20	Rebanadas de Manzaba	20	Arándanos rojos secos	28	Broccoli	2	aderezo ranch M, E, Y	2
Leche (variedad)	15	Leche (variedad)ed)	15	Leche (variedad)	15	Manzana	22	Naranja	21
						Leche (variedad)	15	Leche (variedad)	15
31									
Pan a la francesa E, M, Y, W	26								
Miel	30								
Pedasos de queso M	3								
Rodajas de papa Y	19								
Garbanzoz	10								
Leche (variedad)	15								



Almuerzo - $3.25
Leche - $.45
Almuerzo precio reducido $.40
Todas las comidas se sirven con leche a elección

Opciones diarias alternativas:

Lun	pedasos de pollo/empanada 16-41
Mar	Hot Dog 30
Miér	Pizza 21-42
Juev	Nachos/tacos en bolsa32-48
Vier	Desayuno para lonche 15-25

Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta
o llevar dinero en efectivo para comprar
a la carta.

Clave de Alerjias:

M	leche
E	huevos
F	pescado
S	Mariscos (por ejemplo, camarones, langosta, cangrej
N	Frutos secos (por ejemplo, almendras, nueces, cacah
W	trigo
Y	soja
P	cacaguates
SS	Sésamo

Preguntas sobre el menú,
Por favor comunicarse con:
Kevin Harris en:

Kharris@D15.org

***Menú sujeto a cambios; se avisará cuando sea posible.**

La información sobre carbohidratos proporcionada es, hasta donde sabemos, la información recibida del fabricante del producto.

Tenga en cuenta que las sustituciones de productos alimenticios realizadas debido a la escasez de alimentos pueden alterar la información de carbohidratos indicada en el menú.

ɔ)
uetes)