



Family Guide: IS MY CHILD TOO SICK TO GO TO SCHOOL?

When should my child stay home?

When can my child return to school?

Fever of 100.4 or greater



- Fever of 100.4°F or greater

- If they have not had a fever for 24 hours without the use of fever-reducing medication

Chest or Nasal Congestion, Persistent Cough, Severe Nasal Drainage or Sore Throat



- Severe breathing difficulty
- Cough is severe or child cannot catch breath after coughing
- Inability to swallow
- If unable to participate in school activities due to severe illness

- If symptoms have improved or have been cleared by provider
- **For a cough or congestion associated with asthma or allergies, the child can remain at school**

Skin Rash or Eye Drainage



- Eye drainage: Red eyes with significant yellow/mucus drainage
- Skin Rash: Significant rash or Oozing/ open wound with drainage
- If recommended by healthcare provider

- Eye drainage: No drainage in eyes
- Skin Rash: For diagnosed rashes, follow provider's advice. Conditions like lice, impetigo, ringworm, scabies, and pinworms usually require no waiting period after treatment begins

Diarrhea or Vomiting



- Diarrhea: 2 or more times in 24 hours AND not associated with a change in diet or medication
- Vomiting: 2 or more times in 24 hours

- Diarrhea has resolved overnight and the child's bowel pattern has returned to normal
- Vomiting has resolved overnight, and the child can tolerate food in the morning

UNSURE IF YOUR STUDENT CAN RETURN TO SCHOOL? CONTACT YOUR SCHOOL NURSE FOR SUPPORT!

WHAT CAN YOU DO?

Help your child:

- Eat a good breakfast
- Establish routines (lay out outfits, early bedtime, consistent wake up time, etc.)
- Keep screens out of bedroom and limit use before bedtime
- Stay active at least 60 minutes daily
- Wash their hands often especially before eating and after using the restroom
- Brush their teeth twice a day
- Avoid close contact with someone who is sick
- Cover coughs and sneezes

STRONG ATTENDANCE

SUCCESSFUL STUDENTS



Guía Familiar:

¿ESTA MI HIJA/O MUY
ENFERMA/O PARA IR A LA
ESCUELA?

¿Cuando debería mi hija/o
permanecer en casa?

¿Cuando puede mi hija/o
regresar a la escuela?

**Fiebre de 100.4
o más alta**



- Fiebre de 100.4°F o más alta

- Si no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre

Congestión de pecho o nasal, tos persistente, drenaje nasal severo o dolor de garganta



- Dificultad respiratoria severa
- La tos es severa o la/el niño/a no puede respirar después de toser
- Incapacidad para tragar
- Si no puede participar en actividades escolares debido a una enfermedad grave

- Si se sienten mejor o si un proveedor de atención médica les ha autorizado a regresar
- *Si los síntomas se deben a alergias estacionales, la/el niño/a puede asistir a la escuela!*

**Erupción cutánea
u
Ojo rosa**



- Ojos rojos con drenaje significativo con mucosidad amarilla
- Erupción significativa
- Herida supurante o abierta con drenaje
- Si es recomendado por un médico de salud

- Si los ojos no tienen drenaje
- Si la erupción desaparece o cuando lo recomienda el proveedor de atención médica

**Diarrea
o
Vómito**



- Diarrea/vómito 2 o más veces en las 24 horas anteriores

- Quedarse en casa durante 24 horas después del último episodio

¿INSEGURA/O SI SU HIJA/O PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA? ¡COMUNIQUESE CON LA ENFERMERA DE SU ESCUELA PARA OBTENER APOYO!

**¿QUE PUEDE
HACER USTED?**

Ayude a su hija/o:

- Comer un buen desayuno
- Establecer rutinas (diseñar trajes, irse a la cama temprano, levantarse a la misma hora, etc.)
- Mantenga las pantallas fuera del dormitorio y limite su uso antes de acostarse
- Mantenerse activa/o al menos 60 minutos diarios

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de ir al baño
- Cepillarse los dientes dos veces al día
- Evite el contacto cercano con alguien que esté enfermo
- Cubrir la tos y los estornudos

**ASISTENCIA
FIRME**

**ESTUDIANTES
EXITOSOS**