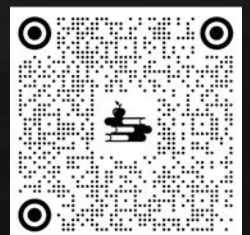




Merced City School District (MCSD)  
Phau Ntawv Handbook Qhia Txog  
Kev Tiv Thaiv Kev Ua Phem  
Thab Phaib (Anti-Bullying)





### **PEB LUB ZEEM MUAG**

Peb cov tub ntxhais kawm ntawv muaj cov txuj ci kev kawm ntaub kawm ntawv thiab tus cwj pwm tus kheej los continue txuas ntxiv lawv txoj kev kawm journey, ua raws li lawv cov kev mob siab rau thiab cov peev xwm.

### **PEB LUB HOM PHIAJ**

Paub tseeb hais tias tasnrho txhua tus tub ntxhais kawm ntawv tau txais kev nkag mus rau kev qhia zoo hauv qhov chaw uas muaj nqis thiab tsim los ntawm lawv cov peev xwm tshwj xeeb. Peb coj cov tub ntxhais kawm ntawv mus rau kev mastery paub txog cov kev kawm, peb tsim los ntawm peb cov tub ntxhais kawm ntawv cov peev xwm los txhawb lawv txoj kev kawm ncav cuag continuous txuas ntxiv, cov txuj ci kev txawj xav tau-tob tob, thiab txawj txhim kho kev ua siab ntuj ntev, ua lub siab ntev thiab kev ntseeg siab uas tsim nyog los ua kom tau zoo hauv kev kawm thiab lub neej. Peb lub District team muaj positive, chaw zoo txaus suav nrog txhua tus tub ntxhais kawm uas xav tias muaj kev nyab xeeb, kev hwm, thiab kev sib txuas lus zoo (connected).

### **PEB COV LUS COG TSEG**

Txhua tus tub ntxhais kawm ntawv tau txais kev txhawb zog thiab cob qhia kom lawv tus kheej vam meej ua tau zoo thiab txawj pab tau rov qab los rau lub zej zog.

### **PEB LUB PLAWV UAS TSEEM CEEB TSHAJ PLAWS**

Peb cog lus tias yuav ua raws li:

- Muaj cov tsev kawm ntawv uas muaj kev nyab xeeb, suav nrog txhua tus, thiab txais tos rau peb cov tub ntxhais kawm, cov neeg ua haujlwm, thiab cov tsev neeg (families).
- Ua rau kom muaj qhov txhim kho kev ntseeg siab, kev xav paub, kev ua siab ntev, thiab kev ua siab ntev kom cov tub ntxhais kawm ntawv tuaj yeem ua tau zoo hauv lawv txoj kev kawm thiab lub neej.
- Txhaub peb cov tsev neeg (families) los pab lawv koom tes nrog zej zog hauv tsev kawm ntawv, txhawb nqa lawv cov tub ntxhais kawm txoj kev kawm, thiab hais txog qhov tseem ceeb ntawm kev kawm thoob plaws ntawm lawv cov tub ntxhais kawm ntawv txoj kev kawm txij qib Pre-K txog qib yim thiab dhau mus.
- Faib cov peev txheej (resources) los txhawb nqa pab lub zeem muag, lub hom phiaj, thiab cov hom phiaj rau peb cov tub ntxhais kawm ntawv.

# Ntawm Cov Ntsiab Lus

## Nplooj Ntawv 2 txog 9

Lub Ntsiab Hom Phiaj thiab Kev Cog Lus ntawm MCSD

- Policy Qhov Kev Siv Txoj Cai Chaw Txhim Kho Tiv Thaiv ntawm Kev Thab Plaub Ua Phem Rau Lwm Tus (Anti-Bully Policy)
- Daim Ntawv Form Qhia Txog Kev Txhawj Xeeb ntawm Cov Tub Ntxhais Kawm Ntawv thiab Daim Stopit App
- Cov Lus Txhais ntawm Kev Thab Plaub Ua Phem (Bullying), Kev Thab Plaub Ua Phem Hauv Is Taws Nem (Cyberbully), Kev Thab Plaub (Harassment), Kev Thab Plaub Rau Cov Neeg Hlwb Tsi Puv (Disability), Kev Thab Plaub Rau Cov Neeg Kws Yog Lwm Haiv Neeg (Racial Harassment), Kev Thab Plaub Txog Kev Sib Deev (Sexual Harassment), Kev Ua Lag Luam Nyiaj Neeg (Human Trafficking), Kev Thab Plaub Hauv Is Taws Nem (Online Harassment), thiab Kev Thab Plaub Nrhiav Teeb Meem (Hazing).
- Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Txwv Tsis Pub Thab Phaib Ua Phem Rau Lwm Tus Thiab Cov Pab Rau Kev Tiv Thaiv Ntawm Kev Thab Plaub Ua Phem Rau Lwm Tus (Anti-Bullying).

## Nplooj Ntawv 10 txog 11

- Reporting Qhia Tawm Ntawm Kev Tso Hem Thawj Saib Tsis Taus (Intimidation), Kev Thab Plaub (Harassment), lossis Coj Xeeb Ceem Kev Thab Plaub Ua Phem Rau Lwm Tus (Bully Behavior)
- Cov Luag Haujlwm Ntiag Tus ntawm Cov Tub Ntxhais Kawm Ntawv thiab Cov Neeg Ua Haujlwm (Staff)
- Cov Txheej Txheem Kws Yuav Reporting Qha Tawm Tau Li Cas
- Tsab Ntawv Ceeb Toom thiab Kev Ntsuam Xyuas Caum Qab mus rau Niam Txiv (Follow-Up)

## Nplooj ntawv 12 txog 15

Tshawb Nrhiav Ntawv Kev Hem Uas Tso Hem Thawj (Intimidation), Kev Thab Plaub (Harassment), lossis Coj Xeeb Ceem Kev Thab Plaub Ua Phem Rau Lwm Tus (Bully Behavior)

- Cov Txheej Txheem Tshawb Fawb
- Thajkhu Cov Luag Haujlwm Tswjfwim thiab Kev Reporting Qhia Tshawb Tawm
- Cov Kev Ntsuam Xyuas Tiv Thaiv (Protection Measures)
- Ntaub Ntawv Sau Cia thiab Kev Khaws Cov Ntaub Ntawv
- Cov txim rau kev Thab Plaub Ua Phem
- Txheej Txheem Kev Qhuab Qhia Mus Ntxiv thiab Cov Kev Pab Cuam
- Cov Teeb Meem Rau Txim Rua Kev Paub Txog Ntawm

Kev Uas Tshawb Tawm Cuav Tsi Muaj Tseeb (Making False Reports)

- Kev Tso Hem Thawj Ntawm Kev Ua Phem Ua Kub Ntxov (Violence)
- Txoj Cai Policy thiab Cov Txheej Txheem Procedures
- Kev Reporting Tshawb Tawm thiab Kev Saib Xyuas Ceeb Toom Kev Rau Txim
- Cov Kev Qhuab Qhia Rau Txim
- Vim Li Cas Ho Cuam Tshuam nrog rau Kev Thab Plaub Ua Siab Phem Rau Lwm Tus Neeg?
- Qhov Pab Tau ntawm Kev Thab Plaub Ua Siab Phem Rau Lwm Tus Neeg

## Nplooj Ntawv 16 txog 17

- Cov Activities Tiv Thaiv Rau Kev Thab Plaub Ua Phem Rau Lwm Tus Neeg
- Cov Activities Thoob Plaws Cov Tsev Kawm Ntawv
- Hauv Chav Kawm Classroom Cov Activities
- Tus Kheej-Level Cov Activities

## Nplooj ntawv 18 txog 19

- Cov Cim Ceeb Toom Txog Kev Raug Tsim Txom (Being Bullied)

## Nplooj Ntawv 20 txog 21

- Cov Cim Ceeb Toom Uas Qhia Tau Hais Tias Koj Tus Menyuam Yuav Yog Ib Tug Neeg Thab Plaub Uas Phem

## Nplooj Ntawv 22 txog 25

- Yuav Pab Koj Tus Menyuam Dlaws Teeb Meem Li Cas Nrog Kev Thab Plaub Ua Phem Los Ntawm Lwm Tus Neeg
- Yuav Pab Li Cas Yog Koj Tus Menyuam Tsaug Thab Plaub Ua Phem Los Ntawm Lwm Tus

## Nplooj Ntawv 26 txog 27

- Cov Tswv Yim Rau Cov Tub Ntxhais Kawm Ntawv
- Reporting Tshawb Tawm thiab Siv ntawm Stopit App
- Cov Neeg Saib Xyuas Pab Tau (Helpful Bystanders)
- Tes Haujlwm ntawm Cov Neeg Saib Xyuas Bystanders hauv Kev Tiv Thaiv Prevention
- Cov Kev Ua ntawm Tus Neeg Saib Xyuas Pab Tau

## Nplooj Ntawv 27

- Cov Cuab Yeej Reporting Tshawb Tawm thiab Kev Support Txhawb Nqa



# LUB HOM PHIAJ THIAB KEV COG LUS

Merced City School District yeej tau cog lus tias yuav muab ib qho chaw kawm rau tasnrho txhua tus tub ntshais kawm ntawv, cov neeg ua haujlwm, cov neeg ua haujlwm pab dawb, thiab cov tsev neeg free uas tsis muaj kev thab plaub, kev hem, lossis kev ntsub ntxaug bullying.

Peb lub tsev kawm ntawv yuav txhawb nqa kev kawm tag nrho uas txhawb qha kev loj hlob ntawm tus kheej, kev sib raug zoo nrog lwm tus, kev noj qab haus huv, thiab kev tsis muaj kev ntsub ntxaug thiab kev tsim txom abuse.

Yog li ntawd, kev thab plaub, kev hem thawj, thiab kev thab plaub ua phem rau lwm tus yog cov cwj pwm txaus ntshai thiab tsis hwm ua los ntawm cov tub ntshais kawm, cov neeg ua haujlwm, lossis cov niam txiv yuav tsis zam txim rau. Phau ntawv anti-bully qhia tiv thaiv kev ua phem no yog ua raws ntsaim li

**MCSD Board Policy BP 5131.2** thiab yog li ntawd suav nrog kev thab plaub ua phem rau lwm tus nyob hauv tsev kawm ntawv, sab nraum tsev kawm ntawv ntawm cov xwm txheej ntsig txog tsev kawm ntawv, thiab hauv online.

Nws yog qhov tseem ceeb tshaj plaws los muab ib qho chaw nyab xeeb rau txhua tus tub ntshais kawm ntawv kom tau txais kev kawm, kawm txog kev sib raug zoo, kev xav, thiab kev coj cwj pwm, thiab yog li ntawd ua rau lawv muaj zog, kawm tiav qib siab thiab npaj txhij rau kev ua tiav hauv txhua qhov chaw ntawm lawv lub neej.

## **Peb tab tom daws teeb meem kev thab plaub ua phem, kev thab plaub, thiab kev tso hem thawj kom ntshai hauv districtwide thoob plaws los ntawm cov kauj ruam hauv qab no:**

Kev siv ‘Daim Ntawv Qhia Txog Kev Txhawj Xeeb ntawm Cov Tub Ntxhais Kawm Ntawv’ thiab Stopit App ntawm txhua lub tsev kawm ntawv. Lub hom phiaj ntawm daim ntawv qhia yog los muab rau txhua tus tub ntxhais kawm ntawv nrog txoj hauv kev uas pom tseeb thiab zais cia los qhia txog cov xwm txheej ntawm kev thab plaub ua phem rau cov thajkhu thawj coj administration.

Daim ntawv form no yuav siv tau rau txhua chav kawm classrooms, chaw ua haujlwm ntawm cov kws pab tswv yim counselor’s offices, thiab nrog rau cov thawj coj thajkhu administrative hauv tsev kawm ntawv. Yog tias cov tub ntxhais kawm xav tau kev pab sau daim ntawv, tus xib fwb hauv chav kawm classroom, tus kws pab tswv yim counselors’, lossis ib tus neeg ua haujlwm tuaj yeem pab txhawb nqa tus tub ntxhais kawm.

Yog ib tug neeg tub koom xeeb ua haujlwm staff member pom ib qho xwm txheej kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg, lawv yuav cuam tshuam thiab lawv yuav sau daim ntawv. Yuav tsum

xa rov qab rau tus thawj coj tsev kawm ntawv/tus kws tshwj xeeb hauv kev kawm. Cov neeg ua haujlwm yuav ua raws ntsaim li cov tub ntxhais kawm hauv 24 teev lossis thaum hnub kawm ntawv tom ntej tom qab tau txais daim ntawv. Tom qab tshawb xyuas tag, cov neeg ua haujlwm yuav tiv tauj tsev neeg ntawm tus tub ntxhais kawm ntawv.

Kev siv cov ntawv qhia txog kev tiv thaiv kev thab plaub ua phem rau cov tub ntxhais kawm ntawv elementary thiab middle school. Cov curriculum ntaub ntawv yeej muaj coj los qhia los ntawm cov neeg ua haujlwm xaiv tsa ntawm txhua lub tsev kawm ntawv yuav pab txhawb cov ntawv qhia no.

Kev siv cov haujlwm txhawb nqa rau cov tub ntxhais kawm ntawv uas raug kev thab plaub ua phem tsim txom. Cov haujlwm no yuav suav nrog cov pab pawg txhawb nqa thiab kev sib ntsib nrog cov kws pab tswv yim hauv tsev kawm ntawv, cov neeg ua haujlwm pabcuam hauv tsev kawm ntawv, cov kws kho mob hlwb hauv tsev kawm ntawv, cov kws tshuaj xyuas tus cwj pwm, thiab cov kws kho tus cwj pwm behavior technicians.

Kev siv cov lus teb rau kev qhuab ntuas uas sib xws thoob plaws txhua lub tsev kawm ntawv rau cov tub ntxhais kawm ntawv uas koom nrog kev ua phem rau lwm tus. Raws li qhov tsim nyog, cov lus teb yuav suav nrog kev raug tshem tawm ntawm lub tsev kawm ntawv thiab kev nkag mus rau cov kev pabcuam txhawb nqa support services.

Rov qhia cov neeg staff ua haujlwm MCSO txog Stopit App thiab xyuas kom meej paub tseeb tias cov thawj coj ntawm lub tsev kawm ntawv qhia txog kev siv lub app no rau peb cov tub ntxhais kawm. Kev Counseling cob qhia thiab/lossis txujci kev txhim kho kev txawj rau ntawm Cov Neeg Raug Targeted, cov neeg nyaum phem, thiab/lossis Cov Neeg Saib Xyuas Bystanders yuav raug siv thaum xav tau los txhim kho huab cua hauv tsev kawm ntawv school climate.

Kev txhawb kom muaj kev sib hais haum thiab kev coj ua kom rov zoo yuav pab cov tub ntxhais kawm ntawv xyaum daws teeb meem kev tsis sib haum xeeb conflicts nrog lwm tus. Tej yam tsis zoo ntawm qee tus yuav tsis yog kev thab plaub ua phem tab sis nws yog ib qho tseem ceeb uas tus neeg thab plaub ua phem nkag siab tias lawv tej kev ua yuav cuam tshuam tsis zoo rau lwm tus neeg.

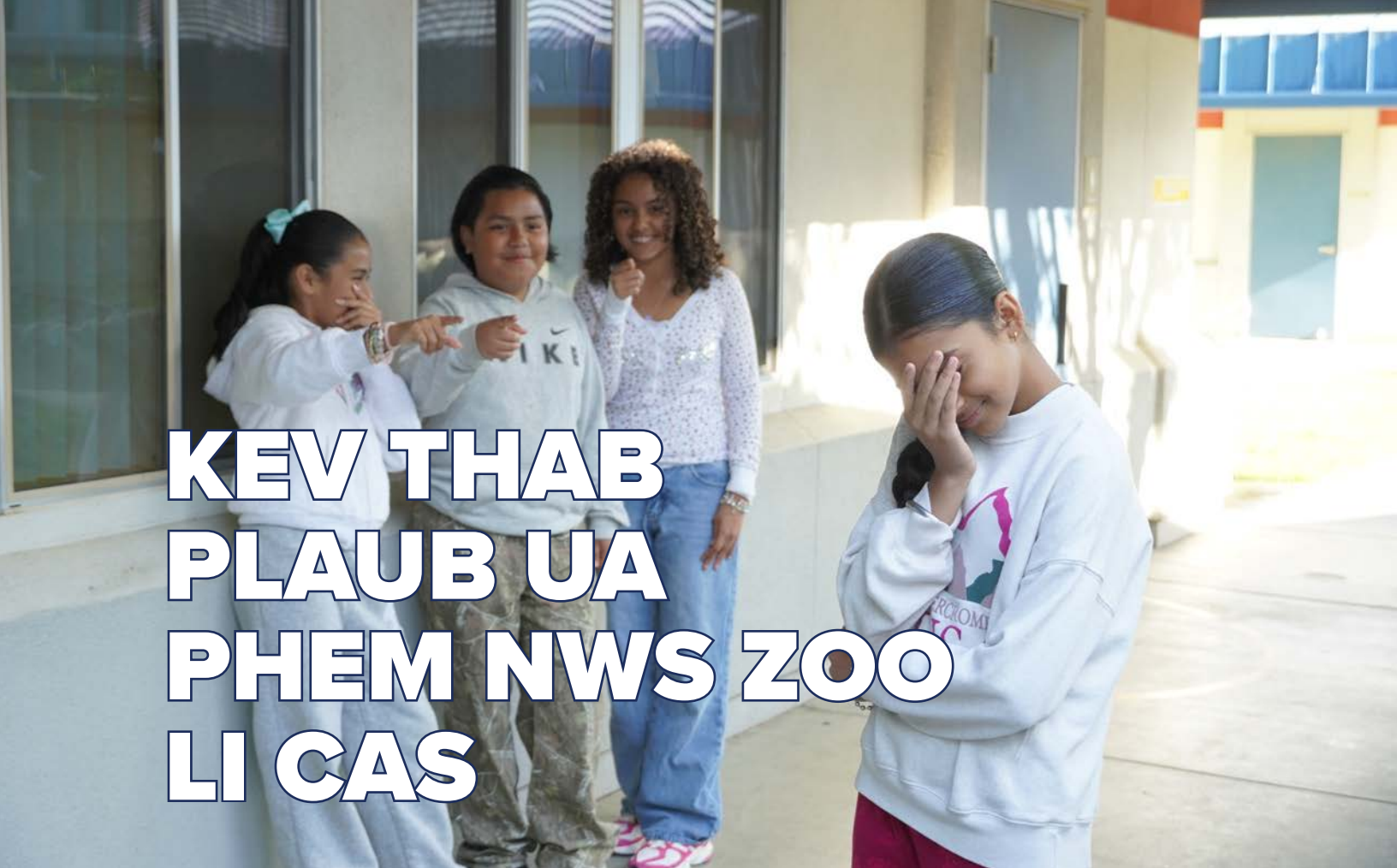
### **Cov Lus Txhais**

Cov lus txhais tsaig cai sib haum nrog California Ed Code 48900(r); uas muab cov lus qhia txog kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg, kev ua phem rau lwm tus, thiab kev thab plaub.

**1. “Kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg” txhais tau tias yog ib sab, txhob txwm ua, rov ua dua, thiab kis mus rau lwm qhov, cov lus sau, hais lus, hauv online, lossis cov ntawv nyeem, kev ua lub cev lossis kev taw qhia, lossis ib qho qauv ntawm cov no, uas yog lub hom phiaj ua rau ib lossis ntau tus neeg tub ntxhais kawm ntawv hauv tsev kawm ntawv, ntawm thaj chaw**

**kawm ntawv, hauv cov tsheb ntawm tsev kawm ntawv, ntawm qhov chaw nres tsheb uas tau teem tseg, lossis ntawm cov haujlwm activities ntawm tsev kawm ntawv lossis cov koob tsheej xwm txheej sanctioned events.**

Kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg suav nrog kev tsis sib npaug ntawm lub zog thiab/lossis lub hwj chim ntawm tus neeg ua phem rau lwm tus thiab tus neeg raug tsim txom. Kev thab plaub ua phem rau lwm tus suav nrog, tab sis tsis txwv rau, kev thab plaub ua phem rau, kev thab plaub, kev hem thawj, lossis kev ua phem rau tus tub ntxhais kawm uas tej zaum yuav yog raws li tus tub ntxhais kawm haiv neeg, xim tawv nqaij, poj niam txiv neej, pawg neeg, lub tebchaws keeb kwm, kev ntseeg, kev tsis taus disability, hnub nyoog, lossis kev nyiam poj niam txiv neej sexual.



# KEV THAB PLAUB UA PHEM NWS ZOO LI CAS

1. Ib tug reasonable neeg uas muaj kev txawj ntse nyob rau hauv cov xwm txheej no yuav muaj ntau qhov experience:

- Muaj kev fear ntshai tsam raug mob lossis property puas tsuaj rau tus/cov tub ntxhais kawm ntawv
- Kev ua phem rau lub cev kws yog physical lossis kev property puas tsuaj rau cov khoom ntawm cov tub ntxhais kawm
- Kev thuam lossis kev txo hwj chim rau ib tus tub ntxhais kawm ntawv lossis ib pawg tub ntxhais kawm ntawv hauv txoj kev uas cuam tshuam lossis cuam tshuam rau lub hom phiaj kev kawm

ntawm lub tsev kawm ntawv lossis kev kawm ntawm ib tus tub ntxhais kawm ntawv

- Txhob txwm ua kom ib tug neeg tsis muaj kev ntseeg siab rau lawv tus kheej, suav nrog tab sis tsis txwv rau lawv qhov tsos, kev hais lus, kev loj hlob ntawm kev kawm, thiab lwm yam. (Xws li tau txhais hauv qab “Kev Thab Plaub Rau Cov Neeg Muaj Kev Tsis Taus Disability” hauv qab no.)
- Txhawb kom lwm tus txuas ntxiv ua tej yam tsis zoo, xws li txhaub txhawb rau kev sib ntaus.

2. “Kev ua phem rau lwm tus hauv internet” yog thaum ib tug neeg siv cov

khoom siv digital thiab internet ntau zaus los ua rau lwm tus raug mob, thab plaub, lossis ua rau lwm tus txaj qhov muag.

3. **“Kev thab plaub”** txhais tau tias paub ua raws li tus cwj pwm uas xav ua rau lwm tus chim, ntshai, lossis ua rau lwm tus neeg ntshai.

4. **“Kev Thab Plaub Ua Phem Rau Tsis Taus Disability”** yog txhais tias yog kev hem thawj lossis kev coj cwj pwm tsis zoo rau tus tub ntxhais kawm ntawv vim muaj kev tsis taus uas tsim kom muaj ib puag ncig tsis zoo los ntawm kev cuam tshuam lossis tsis kam lees tus tub ntxhais kawm ntawv txoj kev koom nrog lossis tau txais cov txiaj ntsig, cov kev pabcuam, lossis cov cib fim hauv district. Kev Thab Plaub thiab Kev Thab Plaub Txog Kev Tsis Taus Disability suav nrog tab sis tsis txwv rau:

a. Tej yam cov kev coj hais lus, kev thuam, kev siv lus thuam, kev tso dag

b. Hu lub npe, thuam

c. Kev coj cwj pwm tsis hais lus; xws li cov lus piav qhia lossis cov lus sau

d. Kev coj cwj pwm thab plaub cem txoj lub cev physically, ua rau mob, lossis ua rau txaj qhov muag

e. Kev txwv tsis pub ib tug tswv cuab ntawm peb lub district lossis tus tub ntxhais kawm raug txwv tsis pub ua.

5. **“Kev Saib Tsi Taug Rau Haiv Neeg”** muaj xws li kev coj cwj pwm ntawm lub cev lossis hais lus uas cuam tshuam txog ib tus neeg haiv neeg thaum tus cwj pwm no: (a) Muaj lub hom phiaj lossis qhov cuam tshuam ntawm kev tsim kom muaj kev hem, kev sib ntaus sib tua, lossis kev ua phem rau ib puag ncig kev kawm; (b) Muaj lub hom phiaj lossis qhov cuam tshuam ntawm kev cuam tshuam loj heev lossis tsis tsim nyog rau kev kawm ntawm tus neeg; lossis (c) Txwv tsis pub, nws cuam tshuam tsis zoo rau tus neeg lub cib fim cov ncauj ke kev kawm.

6. **“Kev Thab Plaub Txog Kev Sib Deev”** txhais tau tias yog kev sib deev thab plaub uas tsis xav tau, kev thov kom tau kev pab txog kev sib deev, lossis lwm yam kev hais lus, kev sau ntawv, kev taw tes, lossis kev coj cwj pwm tsis tsim nyog ntawm kev sib deev. Kev thab plaub txog kev sib deev yuav tshwm sim raws li ib qho ntawm cov xwm txheej hauv qab no: (a) Thaum ua raws li kev coj cwj pwm ntawd, qhia meej lossis tsis qhia meej, ib lo lus lossis tej yam yuav tsum tau ua kom tau txais kev kawm; lossis (b) Kev ua raws li lossis kev tsis lees txais qhov kev coj cwj pwm lossis kev sib txuas lus los ntawm ib tus neeg raug siv los txiaj txim siab cuam tshuam rau tus neeg ntawd txoj kev kawm; lossis (c) Qhov kev coj cwj pwm lossis kev sib txuas lus ntawd muaj lub hom phiaj lossis qhov cuam tshuam ntawm kev cuam tshuam loj heev lossis tsis tsim nyog rau tus neeg txoj kev kawm, lossis tsim kom muaj kev hem thawj, kev sib ntaus sib tua lossis kev thab plaub ua phem rau ib puag ncig kev kawm educational environment.





**7. “Kev Txhom Neeg Muag Cev Ua Lag Luam Neeg”** yog kev ua txhaum cai ntawm kev thauj lossis yuam tib neeg kom tau txais txiaj ntsig los ntawm lawv txoj haujlwm lossis kev pabcuam, feem ntau yog kev yuam ua haujlwm lossis kev siv tsis raug cai. Kev ua txhom neeg muag cev ua lag luam neeg feem ntau cuam tshuam rau cov menyuam kawm ntawv hnub nyoog kawm ntawv, thiab cov neeg ua lag luam feem ntau tsom mus rau cov tub ntxhais hluas uas tsis muaj zog nyob rau hauv lossis nyob ib puag ncig ntawm tsev kawm ntawv. Cov tsev kawm ntawv tseem ceeb heev rau kev tiv thaiv cov tub ntxhais kawm ntawv los ntawm cov kev pab cuam kev paub, kev cob qhia cov neeg ua haujlwm staff, thiab cov txheej txheem kev nyab xeeb safety protocols.

**8. “Kev thab plaub hauv online” lossis “kev thab plaub hauv cyber”** yog siv cov thev naus laus zis digital technology los tsom rau ib tus neeg ntau ntau zaus nrog kev ua xws li kev hem, kev thum, kev ntxub ntxaug, lossis kev sib qhia cov ntaub ntawv ntiag tug uas tsis tau kev pom zoo los ua rau muaj kev ntshai, kev ntxhov siab, lossis kev raug mob. Nws yog ib lo lus dav dav uas npog cov cwj pwm los ntawm kev tshaj tawm cov lus xaiv mus rau kev xa cov lus hem thawj thiab tuaj yeem nce mus rau hauv kev caum cuag hauv cyber thaum nws suav nrog tus qauv ntawm cov kev hem thawj threatening behaviors.

**9. “Kev Hazing Nrhiav Teeb Meem Ua Phem Rau Lwm Tus”** txhais tau haus tias ua ib yam dab tsi phem tuaj tawm tsam ib tug tub ntxhais kawm ntawm, lossis yuam ib tug tub ntxhais kawm kom ua ib yam dab tsi, uas ua rau muaj kev pheej hmoo rau ib tus neeg, rau tus tub ntxhais kawm ntawv ntawd kom raug pib koom nrog lossis koom nrog ib lub koom haum tub ntxhais kawm ntawv, lossis rau lwm lub hom phiaj purpose. Kev Nrhiav Teeb Meem Ua Phem suav nrog, tab sis tsis limited txwv rau:

- a. Txhua yam physical kev ua phem rau lub cev, xws li nplawm, ntaus, ntaus cim, ua rau poob siab, lossis muab tshuaj substance lom rau ntawm lub cev.
- b. Txhua yam kev ua ub ua no, xws li tsis tau pw tsaug zog txaus, raug huab cua, raug kaw hauv thaj chaw txwv tsis pub ua, ua rau kom siv nws lub cev tus zog los ua calisthenics, lossis lwm yam kev ua ub ua no uas ua rau tus tub ntxhais kawm ntawv ntawd muaj kev pheej hmoo tsis tsim nyog lossis cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv lossis kev nyab xeeb ntawm tus tub ntxhais kawm ntawv ntawd.
- c. Txhua yam kev ua ub ua no uas cuam tshuam nrog kev haus dej cawv, tshuaj yeeb, luam yeeb, lossis lwm yam khoom noj, kua, lossis cov khoom uas ua rau tus tub ntxhais kawm ntawv muaj kev pheej hmoo tsis tsim nyog lossis uas cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv lossis kev nyab xeeb ntawm tus tub ntxhais kawm ntawv.

- d. Txhua yam kev ua ub ua no uas ua rau tus tub ntshais kawm ntawv ntshai lossis raug tshem tawm ntawm tsev kawm ntawv, uas ua rau tus tub ntshais kawm muaj kev ntshov siab, txaj qhov muag, lossis txaj qhov muag heev. Qhov no cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab haus huv ntawm tus tub ntshais kawm ntawv lossis kev hwm ntawm tus tub ntshais kawm ntawv lossis ua rau tus tub ntshais kawm ntawv tsis xav kawm ntshiv.
- e. Quab yuam thiab/lossis yuam cov tub ntshais kawm ntawv ua tej yam uas lawv yuav tsis kam ua (not otherwise perform).
- f. Txhua yam kev ua ub no uas ua rau lossis yuav tsum tau tus tub ntshais kawm ntawv ua ib txoj haujlwm uas cuam tshuam txog kev ua txhaum txoj cai lij choj ntawm lub xeev lossis tsoomfwv tebchaws, lossis cov cai ntawm district policies.

## **Daim Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Txwv Tsis Pub Thab Plaub Ua Phem Rau Lwm Tus Thiab Cov Kev Pab Tiv Thaiv Thab Plaub- Ua Phem Rau Lwm Tus Neeg**

1. Yuav tsum tshaj tawm txoj cai txwv tsis pub ua phem rau lwm tus neeg los ntawm kev muab cov lus hauv qab no tso rau hauv

phau ntawv qhia rau cov tub ntshais kawm ntawv: “Kev thab plaub ua phem rau ib tus tub ntshais kawm hauv Merced City School District yog txwv tsis pub ua, thiab kev ua li ntawd yuav ua rau muaj kev rau txim, suav nrog kev raug ncuu suspension thiab/lossis raug ntiab tawm expulsion ntawm tsev kawm ntawv.

Cov tub ntshais kawm ntawv thiab cov niam txiv tuaj yeem sau ntawv tsis txaus siab txog kev thab plaub ua phem rau cov neeg ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv thiab cov thajkhu thawj coj administrators. Txhua daim ntawv qhia txog kev thab plaub ua phem rau cov neeg ua phem yuav raug tshuaj xyuas sai sai. Yog tias kev thab plaub ua phem raug txheeb xyuas, kev rau txim rau tus neeg ua txhaum ntawd yuav raug coj mus, txog rau thiab suav nrog kev ncuu suspension thiab / lossis raug expulsion ntiab tawm.”

2. Cov neeg staff ua haujlwm yuav raug ceeb toom kom rov qhia dua Txoj Cai Tiv Thaiv Kev Thab Plaub-Ua Phem Thaum pib ntawm txhua xyoo kawm ntawv; nrog rau lawv lub luag haujlwm txog kev coj cwj pwm ua phem. Ib daim qauv ntawm txoj cai yuav raug muab faib txhua xyoo.

3. Txoj Cai Tiv Thaiv Kev Thab Plaub-Ua Phem Yuav muaj available nyob rau hauv lub website ntawm Merced City School District thiab hauv txhua phau ntawv handbooks qhia rau cov tub ntshais kawm, cov neeg ua haujlwm, thiab cov niam txiv.





**KEV REPORTING TSHAJ  
TAWM TXOG KEV TSO  
HEM THAWJ, KEV THAB  
UA PHEM, LOSSIS KEV  
THAB PLAUB UA PHEM  
RAU LWM TUS NEEG**

*Tsum Stop Tsis Txhob Thab Plaub  
ua Phem Rau Lwm Tus Neeg!*

1. Txhua tus tub ntshais kawm ntawv uas ntseeg tias nws tau raug kev thab plaub, kev hem, kev thab plaub ua phem, lossis kev ua phem los ntawm ib tus tub ntshais kawm ntawv lossis cov neeg ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv, lossis ib tus neeg uas paub lossis ntseeg txog kev coj cwj pwm uas yuav ua rau muaj kev thab plaub, kev hem, kev thab plaub ua phem, lossis kev ua phem rau ib tus tub ntshais kawm ntawv yuav tsum tshaj tawm tam sim ntawd txog cov kev ua txhaum cai. Cov tub ntshais kawm ntawv uas tshaj tawm yuav tsum paub tseeb tias yuav tsis muaj kev ua pauj rau kev ua daim ntawv report tshaj tawm.

2. Daim ntawv report qhia no yuav muab rau ib tus staff neeg ua haujlwm twg los tau. Tus neeg ua haujlwm ntawd yuav pab tus tub ntshais kawm ntawv qhia rau tus thawj xib fwb lossis lwm tus neeg ua haujlwm hauv district personnel.

3. Cov xib fwb thiab lwm cov neeg staff ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv uas pom kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg lossis tau txais cov ntaub ntawv qhia txog kev thab plaub ua phem rau cov tub ntshais kawm ntawv yuav tsum ceeb toom rau cov staff neeg ua haujlwm uas tau xaiv tseg sai sai.

4. Cov ntawv qhia reports yuav tsum tau ua ntawv sau siv Daim Ntawv Tsis Txais Siab Txog Kev Thab Plaub Harassment, Kev Ntshai Intimidation, Kev Thab Plaub Ua Phem Bullying, lossis Kev Thab Plaub Nrhiav Teeb Meem Hauv Chaw Ua Haujlwm lossis xa mus siv daim Stopit App.

5. Tus thawj xib fwb lossis tus neeg sawv cev ntawm tsev kawm ntawv yuav tsum lees txais thiab tshawb xyuas txhua qhov kev tshaj tawm txog kev hem, kev thab plaub lossis kev thab plaub ua phem.

6. Tus thajkhu lossis tus neeg sawv cev ntawm tsev kawm ntawv yuav tsum ceeb toom rau niam txiv lossis tus saib xyuas ntawm tus tub ntshais kawm ntawv uas ua txhaum kev hem, kev thab plaub, lossis kev tsim txom txog cov lus teb ntawm cov staff neeg ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv thiab cov txiaj ntsig uas yuav tshwm sim los ntawm kev tsim txom ntiv.

7. Tsis muaj dab tsi nyob rau hauv txoj cai policy no uas yuav tiv thaiv ib tus neeg los ntawm kev tshaj tawm ncaj qha mus rau chaw ua haujlwm ntawm office ntawm Tus Superintendent Kws Saib Xyuas Kev Kawm.

8. Kev ua pauj rau ib tus neeg uas hais lus lossis ua ntawv tsis txaus siab txog kev thab plaub, kev hem, kev ua phem rau lwm tus, lossis kev ua phem rau lwm tus lossis tus uas koom nrog lossis koom tes nrog kev tshawb nrhiav yog txwv tsis pub ua.

9. Txoj cai tsis pub lwm tus paub, ntawm tus neeg foob thiab tus neeg raug foob, yuav tsum raug khaws cia raws li cov kev cai lij choj uas siv tau.

10. Yog tias tseem muaj kev thab plaub lossis kev thab plaub ua phem rau lwm tus ntiv, tus neeg ua txhaum yuav raug ncuu tam sim ntawd thiab raug tshem tawm ntawm tsev kawm ntawv, tos kom muaj kev sib hais plaub ntug ntev kws yog long-term hearing.

11. Raws li txoj cai lij choj Family Educational Rights thiab Privacy Act (FERPA) tso cai, cov staff neeg ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv yuav tsum ceeb toom rau niam txiv lossis tus saib xyuas ntawm tus tub ntshais kawm uas raug kev tsim txom txog qhov kev nqis tes ua los tiv thaiv kev thab plaub ua phem tsim txom ntiv.

MCSD Koom Tes ua Ke Rau  
kev Siab Zoo Kindness



**TSHAWB NRHIAV KEV  
HEM THAWK, KEV  
THAB PLAUB, LOSSIS  
KEV COJ CWJ PWM  
THAB PLAUB UA PHEM**

Tus Thajkhu Principal, Tus Superintendent Saib Xyuas Kev Kawm, lossis lawv tus neeg sawv cev yuav tshawb xyuas txhua qhov kev investigation tshaj tawm txog kev thab plaub, kev hem, kev ua phem, lossis kev thab plaub ua phem rau menyuam yaus. Thaum txia txim siab seb qhov kev coj cwj pwm uas raug liam tias yog kev thab plaub ua phem puas yog kev ua phem, tag nrho cov xwm txheej, qhov xwm txheej ntawm tus cwj pwm, keeb kwm ntawm tus tub ntxhais kawm ntawv, thiab cov ntsiab lus uas qhov kev coj cwj pwm uas raug liam tias tau tshwm sim yuav raug tshawb xyuas investigated.

1. Tus thajkhu yuav ua txhua yam los ceeb toom qhia rau cov niam txiv/cov neeg saib xyuas ntawm tus neeg raug tsim txom thiab tus neeg raug foob txog txhua qhov kev tshaj tawm txog kev thab plaub, kev hem, kev ntxub ntxaug, lossis kev ua phem ua ntej kev tshawb nrhiav pib taking place.

2. Kev investigation tshawb nrhiav yuav tsum muaj kev xam phaj tus neeg tsis txaus siab, tus neeg uas tau ua ntaub ntawv tsis txaus siab rau, thiab lwm tus neeg uas tej zaum yuav paub txog qhov xwm txheej lossis tej yam uas ua rau muaj kev tsis txaus siab. Kev tshawb nrhiav kuj tseem yuav muaj lwm txoj hauv kev lossis cov ntaub ntawv uas tus neeg tshawb nrhiav pom tias muaj feem cuam tshuam.

3. Lub district yuav ua cov kauj ruam tam sim ntawd los tiv thaiv tus neeg tsis txaus siab, cov tub ntxhais kawm ntawv, cov xib fwb teachers, cov thajkhu thawj coj, lossis lwm tus staff neeg ua haujlwm hauv tsev kawm ntawv tos kom ua tiav qhov kev tshawb nrhiav investigation.

4. Yuav tsum ua kom tiav qhov kev investigation tshawb nrhiav sai li sai tau. Tus Thajkhu Principal Thawj Saib Xyuas Tsev Kawm Ntawv (lossis tus kws tshawb nrhiav/tus neeg sawv cev) yuav tsum sau ib daim ntawv qhia rau Tus Superintendent Saib Xyuas Tag Nrhov Cov Tsev Kawm Ntawv

thaum ua tiav qhov kev tshawb nrhiav. Yog hais tias qhov kev tsis txaus siab cuam tshuam nrog Tus Superintendent Saib Xyuas Tag Nrho Cov Tsev Kawm Ntawv, daim ntawv qhia yuav tsum xa ncaj qha mus rau California Department of Education. Daim ntawv qhia yuav tsum suav nrog kev txia txim siab seb cov lus sib liam puas tau lees paub tias yog qhov tseeb thiab seb lawv puas zoo li ua txhaum txoj cai no. Ib daim qauv ntawm daim ntawv qhia tiav yuav raug khaws cia los ntawm Tus Superintendent Saib Xyuas Tag Nrho Cov Tsev Kawm Ntawv lossis tus neeg sawv cev ua ib feem ntawm cov ntaub ntawv file Safe Schools.

## **Cov Txim Consequence Rau Kev Thab Plaub Ua Phem**

1. Cov kev thab plaub ua phem uas tau txheeb xyuas lawm yuav ua rau tus thajkhu thawj coj ntawm lub tsev kawm ntawv lossis nws tus neeg sawv cev cuam tshuam uas yog los xyuas kom meej tias txoj cai txwv tsis pub ua phem raug siv. Cov txiaj ntsig yuav nce ntxiv rau kev thab plaub ua phem rau ntau tus neeg thiab rau kev ua phem rau yav future tom ntej.

2. Kev xeeb ceem coj cwj pwm thab plaub ua phem muaj ntau hom thiab nws txawv ntawm qhov hnyav npaum li cas, thiab nws muaj feem cuam tshuam li cas rau tus neeg raug xaiv thiab lwm tus tub ntxhais kawm ntawv. Yog li ntawd, tsis muaj ib txoj kev teb rau kev thab plaub ua phem. Txawm hais tias kev coj xeeb ceem cwj pwm uas nce mus txog qib “kev thab plaub ua phem” raws li tau txhais saum toj no yuav tsum tau ua kev qhuab ntuas rau tus neeg ua phem, seb puas yuav ua kev qhuab ntuas (raug kaw, raug suspension ncuu hauv tsev kawm ntawv thiab raug expulsion rho tawm hauv tsev kawm ntawv, lossis raug ntiab tawm) yog qhov teeb meem ntawm tus thawj coj ntawm lub tsev kawm ntawv

qhov kev txiav txim siab. Kev txuas ntxiv ua phem rau lwm tus yuav ua rau kev qhuab ntuas ntau ntxiv los ntawm tus thajkhu thawj coj ntawm qhov chaw.

## **Cov Txim Pau Rau Kev Paub Txog Kev Tshaj Tawm Cuav**

Cov lus foob cuav los kuj yuav raug suav hais tias yog kev ua txhaum loj thiab yuav raug rau txim lossis lwm yam kev rau txim uas tsim nyog kws yog appropriate sanctions.

## **Kev Tso Hem Thawj ntawm Kev Kub Ntxhoov Ua Phem**

1. Kev tso hem thawj ntawm kev kub ntxhoov ua phem rau lwm tus tub ntxhais kawm ntawv, tsev kawm ntawv cov staff neeg ua haujlwm, lossis cov chaw kawm ntawv vaj tse facilities yog txwv tsis pub ua thiab yuav ua rau raug ncuas suspension

lossis raug expulsion ntiab tawm, txawm tias tus tub ntxhais kawm ntawd puas tau ua txhaum li ntawd yav dhau los los xij.

2. Txhua tus neeg ua haujlwm employees thiab cov tub ntxhais kawm ntawv yuav tsum tshaj tawm cov pov thawj ntawm kev hem thawj tias yuav ua phem rau lawv tus thajkhu principal. Cov ntawv ceeb toom no yuav raug tshawb xyuas los ntawm tus thajkhu principal lossis tus neeg raug xaiv. Txhua cov ntawv ceeb toom no yuav tsum tau sau tseg los ntawm tus thajkhu principal.

3. Yog tias muaj cov kev hem thawj uas yuav ua txhaum cai lij choj, tus thawj coj, tus thawj saib xyuas lossis tus neeg sawv cev yuav tsum ceeb toom rau cov tub ceev xwm law enforcement authorities.

4. Cov tub ntxhais kawm ntawv uas raug foob tias ua txhaum txoj cai policy no yuav raug muab tso tseg kawm luv luv short-term ib ntus tos txog thaum tshawb nrhiav investigation qhov kev foob



charge(s) ntawd. Cov kws nrhiav tau, los ntawm ib qhov kev sib hais plaub due-process hearing, tias tau ua txhaum txoj cai no yuav raug qhuab ntuas discipline, suav nrog kev raug suspension ncu ntev loo long-term lossis raug expulsion ntiab tawm. Rau cov tub ntxhais kawm ntawv Special Education cov thajkhu thawj coj yuav sab laj nrog Tus Nai Thawj Coj Director ntawm Special Education hais txog cov txheej txheem tsim nyog kws seb yuav ua li cas.

## **Vim Li Cas Ho Ua Li Ntawd nrog Kev Thab Plaub Ua Phem?**

Raws li cov cases rooj plaub loj qhia tau hais tias, kev uasi thab plaub ua phem rau lwm tus neeg ua lub luag haujlwm tseem ceeb hauv ntau qhov xwm txheej ntawm kev thab plaub ua phem hauv tsev kawm ntawv thiab cov kev suicides tua tus kheej ntawm cov menyuam yaus. Cov tub ntxhais kawm ntawv uas thab plaub ua phem rau lwm tus neeg muaj feem ntau dua los ua neeg ua txhaum

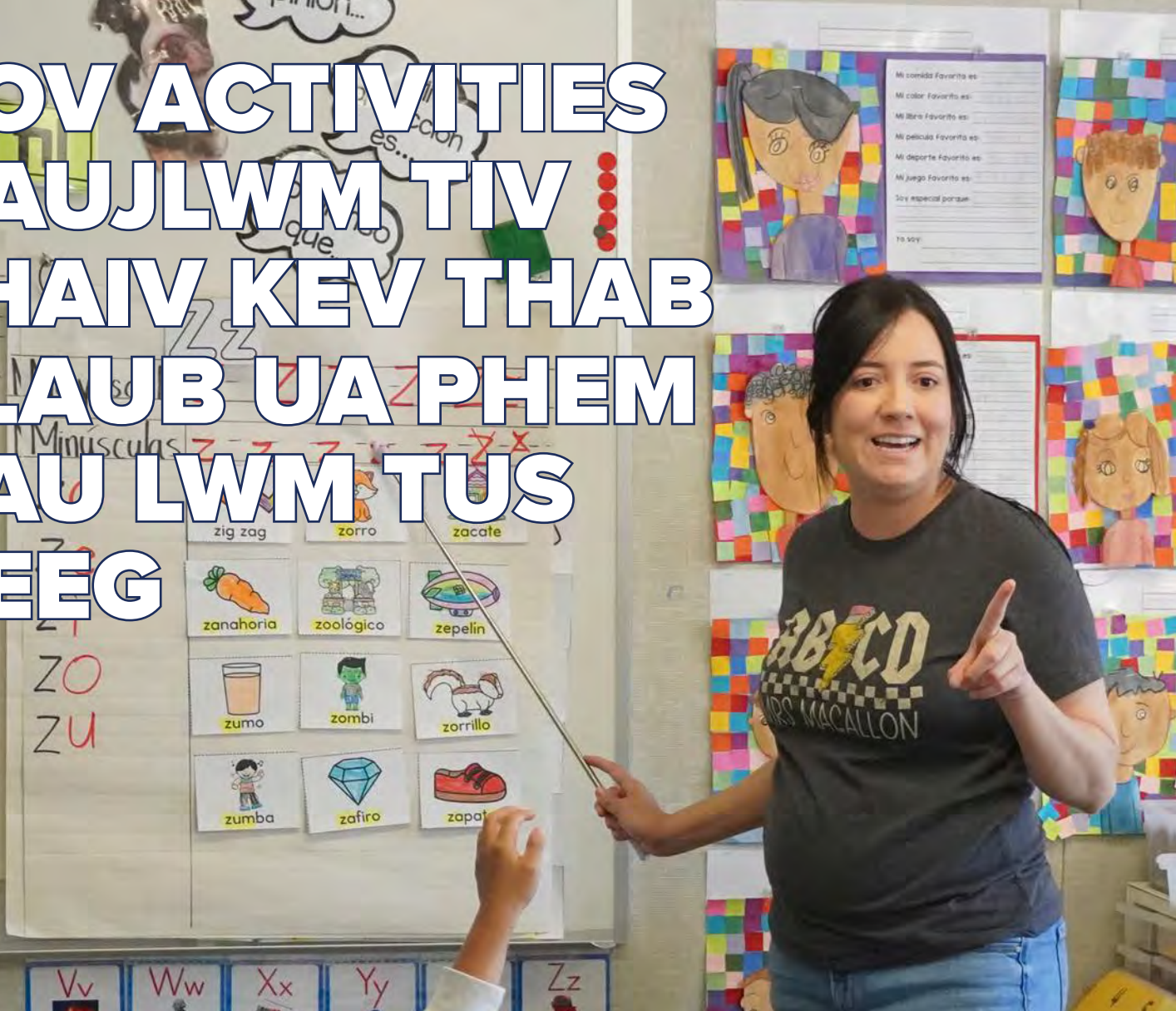
cai tom qab hauv lub neej, thiab qee tus neeg raug kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg tig mus rau kev ua phem ua qhov kawg kom dim ntawm lawv qhov kev txom nyem torment.

Kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg yuav ua rau cov neeg ntawd raug tsim txom muaj kev puas siab puas ntsws thiab lub cev raug mob thaum lawv loj hlob tuaj. Hais yooj yim xwb ces - kev thab plaub ua phem rau lwm tus ua rau mob thiab tsis muaj leej twg tsim nyog raug ua phem rau lwm tus neeg.

Cov tub ntxhais kawm ntawv tuaj kawm ntawv kom kawm txawj thiab loj hlob. Kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg ua rau muaj kev puas tsuaj loj heev rau cov txheej txheem ntawd. Cov neeg laus muaj lub luag haujlwm los xyuas kom meej tias cov menyuam yaus tau txais kev tiv thaiv thiab cov tsev kawm ntawv muaj lub luag haujlwm los teb sai thiab kom meej rau cov teeb meem ntawm kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg.



# COV ACTIVITIES HAUJLWM TIV THAIV KEV THAB PLAUB UA PHEM RAU LWM TUS NEEG



## Cov Haujlwm Activities Thoob Plaws Tsev Kawm Ntawv Tiv Thaiv Rau Kev Thab Paub Ua Phem

Nug yuav sau cov lus feedback taw qhia ntawm cov staff neeg ua haujlwm thiab cov tub ntxhais kawm ntawv txog qhov muaj kev ntxub ntxaug thab plaub ntau ntxiv. Tsim kom muaj ib lub system txheej txheem sib koom tes los saib xyuas cov tub ntxhais kawm ntawv thaum lub sijhawm so break lossis lub sijhawm hloov pauv cov periods, uas yog lub sijhawm uas kev ntxub ntxaug tshwm sim ntau tshaj plaws hauv ntawm tsev kawm ntawv.

Tsim cov specific phiaj xwm tshwj xeeb los xa cov lus sib xws txog lub tsev kawm ntawv cov kev xav thiab kev xav txog kev thab plaub ua phem. Teem sijhawm rau kev sib sau ua ke thoob plaws tsev kawm ntawv thiab kev txhim kho cov xib fwb teacher/cov staff neeg ua haujlwm kom nce kev paub thiab sib txuas lus txog txoj cai ntawm kev tsis kam lees tus cwj pwm rau kev thab plaub ua phem.

Siv cov qauv Positive Behavior Intervention thiab Supports (PBIS) los tsim cov zej zog hauv tsev kawm ntawv uas muaj kev nyab xeeb thiab sib txuas lus thaum qhia meej txog kev cia siab rau tus cwj pwm thoob plaws txhua qhov chaw hauv tsev kawm ntawv ib puas ncig environments.

Tsim kom muaj ib lub txheej txheem tshaj tawm zais cia (confidential reporting system) rau cov tub ntxhais kawm kom lawv qhia txog cov xwm txheej kev thab plaub ua phem rau lwm tus yam tsis ntshai kev ua pauj. Muab cov dej num thoob plaws hauv tsev kawm ntawv thiab hauv classroom chav kawm uas tsim los txhawb kom cov tub ntxhais kawm muaj kev ntseeg siab rau lawv tus kheej.

Txhawb nqa cov xwm txheej uas tsim kom muaj kab lis kev cai ntawm kev ua siab zoo thiab kev koom ua ke (piv txwv li, Ntawm Kev Sib Tw Ua Siab Zoo Loj).

## **Cov Activities Haujlwm Hauv Chav Kawm Ntawv Classroom Txog Kev Tiv Thaiv Kev Thab Plaub Ua Phem Rau Lwm Tus**

Tsim muaj thiab siv cov cai tiv thaiv kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg. Teem sijhawm sib ntsib hauv classroom chav kawm ntawv nrog cov tub ntxhais kawm ntawv los tham txog kev cia siab rau tus cwj pwm thiab kev coj cwj pwm zoo rau zej zog. Tham txog qhov teeb meem uas tshwm sim los ntawm kev thab plaub ua phem.

Ntsib nrog cov tsev neeg kom nthuav lawv txoj kev koom tes hauv classroom chav kawm thiab thoob plaws hauv tsev kawm ntawv. Tsim ib txoj kev npaj ua haujlwm los qhia cov tub ntxhais kawm txog yuav ua li cas teb thaum lawv pom muaj kev thab plaub ua phem rau lwm tus.

Qhia kev koom tes cooperation los ntawm kev muab cov haujlwm uas xav tau kev koom tes thiab kev ua haujlwm ua ke. Siv cov haujlwm uas txhawb kev sib nkag siab thiab kev ris txiaj appreciation.

Ua ib yam dab tsi tam sim ntawd thaum pom lossis tshaj tawm txog kev thab plaub ua phem rau lwm tus. Tham nrog cov neeg thab plaub ua phem rau lwm tus private hauv ib tus neeg. Kev sib tham nrog

tus neeg thab plaub ua phem rau lwm tus pem hauv ntej ntawm cov phooj ywg yuav ua rau tus neeg thab plaub ua phem ntawd muaj hwj chim thiab muaj zog dua lossis ua rau nws thab plaub ua phem ntxiv.

Tsis txhob sim nrhiav kev los daws teeb meem rau ob tus neeg ntawm thab plaub ua phem thiab tus neeg raug tsim txom thaum lub sijhawm ntawd. Thaum ib tug neeg thab plaub ua phem, qhov teeb meem tsis yog vim muaj kev sib txawv ntawm lub tswv yim xwb; nws yog vim muaj kev sib txawv ntawm lub hwj chim.

Cov neeg thab plaub ua phem rau lwm tus yuav siv txoj kev sib hais kom haum xeeb ntawd los yaum tus neeg raug xaiv tias nws yog tus ua txhaum rau qhov kev tawm tsam. Hloov chaw, tham nrog cov tub ntxhais kawm ntawv ib leeg ib leeg thaum twg ua tau.

## **Cov Activities Haujlwm ntawm Tus Kheej Rau-Kev Tiv Thaiv rau Kev Thab Plaub Ua Phem**

Pab cov tub ntxhais kawm ntawv form tsim kev sib koom tes ua phooj ywg lossis kev phooj ywg los txhawb kom muaj lub luag haujlwm ntawm tus kheej kom tsis txhob muaj kev thab plaub ntxub ntxaug.

Muab kev txhawb nqa hauv kev kawm ntawv txog kev coj cwj pwm zoo thaum sib tham, koom tes, ua si thiab daws teeb meem kev tsis sib haum xeeb nrog cov phooj ywg.

Muab cov counselors kws pab tswv yim hauv tsev kawm ntawv lossis cov mental health professionals kws tshaj lij kev noj qab haus huv ntawm lub hlwb los daws cov teeb meem loj dua ntawm kev thab plaub ua phem thiab los pab ua haujlwm loj dua ntawm kev kho dua tshiab ntawm ib puag ncig hauv ntawm tsev kawm ntawv.

# COV CIM WARNING SIGNS KWS TAU TSAUG THAAB PLAUB UA PHEM BULLIED

Cov cim possible warning signs kws ib tug mivnyuas kws tau tsaug luas thaab plaub ua phem rua lawm:

- A. Nwg kawm ntawv lug vaaj lug tsev nrug rua kev puag ntsoog damaged, lossis cov khoom personal items puag lawm, pluj pawv lawm, (i.e. tsig tsho clothing, lub naab ntawv book bag phem tsi zoo yuav lawm).
- B. Tsaug hlais yaam kws qha pav tsi tau hlo le, dloog bruises, hab khawb scratches. Mam tsi kaam moog kawm ntawv hab/los lwm yaam activities kws yog nyob rua huv tsevkawmntawv.
- C. Siv sijhawm ntev heev le, “tsi txaus ntseeg illogical” txuj kev thaum walking moog kawm ntawv hab lug ntawm tsevkawmntawv lug tsev. Tsi nyam moog kawm ntawv los ca le pib kawm tsi tau ntawv zoo le lawm.
- D. Ca le tawm dlej txag withdraws le lawm, los ca le tsi tshua nyam kawm ntawv le lawm, huv tsevkawmntawv cov activities tsi ua le lawm. Saib zoo le kws nwg tu tu sab, chim sab hloov sab moog moog lug lug, kua muag teev yeeg, los tu tu sab thaum kws nwg lug txug vaaj lug txug tsev.
- E. Pheej ywg tuj tawg has tas mob taub hau, mob phaab, losyog lwm yaam kaab moob kev nkeeg ntawm nwg lub cev. Muaj teeb meem pw tsi tau los pheej ua cov npau suav phem phem.
- F. Experiences kev tsi qaab lusnoj zaubnoj mov.
- G. Saib zoo le kws ntshuv sab hab tiv cov kev moob suffers lug ntawm low self-esteem kws yog tsi muaj ntsej muag.
- H. Tom qaab kws yog thaum siv computer taag losyog nyob huv online taag mas saib zoo le kws nwg chim chim.
- I. Tom qaab kws thaum nyeem taag ib qhov text message nyob rua huv cell phone taag mas saib zoo le kws nwg chim chim sab.
- J. Tej zag kuj zaab make excuses kws tsi kaam tuaj moog kawm ntawv los tsi kaam sau rau npe sign up rua tsevkawmntawv cov activities.

Yog ib tug mivnyuas twg shows ib qho ntawm cov cim warning signs nua, nwg yog ib qho kws tseem ceeb yuav tsum tau thaam nrug tug mivnyuas. Nyob tsaam ho yog ntawm kev possible cyberbullying, investigate tshawb nrhav nwg qhov kev nyob online/siv cell phone taam sim ntawd lug moog txav txim saib seb muaj dlaabtsi hab lug moog offer kev paab yog has tas siv txug.





# **COV CIM WARNING SIGNS KWS TEJ ZAG TUB YOJ KOJ TUG MIVNYUAS YOG TUG KWS THAAB PLAUB UA PHEM NTAAG**

Tej co cim signs kws lug moog saib rua xaam nrug rua cov minyuas kws yog muaj:

- A. Muaj ib qho kev pum positive moog rua kev ua phem.
- B. Feem ntau kis nyaum heev rua cov neeg laug – xaam nrug rua cov naikhu losyog cov nam cov txiv.
- C. Muaj qhov kev kws xaav tau lug moog khoo hab dominate lwm tug hab cov teeb meem ntawd.
- D. Tej zag kuj yog ib tug kws muaj zug dlua le puab cov phooj ywg taagnrho.
- E. Yeej sab-luv tshaaj plawg taagnrho, tsi xyuam xim, sab ceev heev le.
- F. Feem ntau yeej test qhov limits kag losyog break cov kev cai rules.
- G. Yeej keej rua qhov kws nrhav tau puab txuj kev tawm ntawm cov teeb meem kws nyuaj ntawd.
- H. Tsi muaj kev hlub tshua txug rua lwm tug neeg kws yog tau tsaug kev tsim txom thaab plaub ua phem rua.

## Koj Yuav Pab Tau Koj Tus Menyuam Li Cas Thaum Kws Raug Kev Thab Plaub Tsim Txom?

**Txhais lub ntsiab lus ntawm kev thab plaub ua phem rau** koj tus menyuam. Xyuas kom nws nkag siab tias qhov no tsis yog tsuas yog lub cev xwb. Pab koj tus menyuam nkag siab tias kev raug thab plaub ua phem rau tsis tau txhais hais tias muaj qee yam tsis ncaj ncees lawm rau ib tus neeg. Nws yog tus cwj pwm ntawm tus neeg thab plaub ua phem rau, tsis yog tus neeg raug tsim txom, qhov ntawd yog qhov teeb meem.

- a. Qhia kom koj tus menyuam muaj pride kev khav theeb thiab muaj positive kev ntseeg-tus kheej zoo txaus. Pab koj tus menyuam txhim kho nws tus kheej lub peev xwm, kev txawj txujci txaus, thiab tus cwj pwm tshwj xeeb zoo txaus.
- b. Txhawb koj tus menyuam kom muaj phooj ywg thiab ua phooj ywg siab zoo txaus. Txawm tias ncav tes ua phooj ywg rau tus neeg thab plaub ua phem rau lwm tus kuj tuaj yeem ua rau qhov teeb meem ploj mus tsuas yog ntshai hais tias nws twb loj dhau lawm rau qhov ntawd lawm xwb.
- c. Qhia koj tus menyuam tias yuav tsum ua li cas thiaj li yuav sawv taus rau tus neeg thab plaub ua phem rau lwm tus neeg. Ua kom lub qhov muag ntsia ntsoov. Sawv ncaj nrog lub puab tsaig siab thiab xub

pwg square ncaj ntsaim. Ua pa. Hais rau tus neeg thab plaub ua phem rau lwm tus nrog lub suab ntsiag to kom tsis txhob ua txhua yam uas lawv tab tom ua ntawd.

- d. Ua siab loj assertive (piv txwv li, “cia kuv nyob ib leeg”), tab sis tsis txhob ua nruj ua tsiv (piv txwv li, hu lub npe phem, ntaus). Tswj koj txoj kev xav - cov neeg thab plaub ua phem xav pom koj chim siab yog li nyob twj ywm stay calm.
- e. Xyaum nyob rau hauv tsev sawv ntsug tiv thaiv tus neeg thab plaub ua phem.
- f. Muab cov tswv yim los mus distract thab ua rau kom tus neeg thab plaub ua phem ntawd tsis txhob xav txog tej yam humor uas yuav siv los thab plaub tau los yog ua kom muaj ib tug phooj ywg zoo yeej nyob ze koj tas li.
- g. Tsis txhob sib ntaus. Yog tias koj tus menyuam raug kev tsim txom, qhia rau nws kom tso tseg qhov kev thuam thiab tsis txhob sib ntaus. Sib tham txog yuav ua li cas kom tsis txhob ntsib tus neeg thab plaub tsim txom ntawd. Thaum ua tsis tau li ntawd, qhia rau koj tus menyuam kom taug kev, lossis khiav, tawm ntawm qhov chaw ntawd.
- h. Qhia qhov teeb meem rau tus counselor kws pab tswv yim lossis tus thajkhu. Ua siab ntev. Txawm hais tias nws yuav raug addressed daws tam sim ntawd, nww yeej muaj ib qho txheej txheem.
- i. Txhaub koj tus menyuam kom nug thov ib tug neeg laus rau kev pab tam sim ntawd thaum twg xav tau. Hauv tsev kawm ntawv yeej ib txwm muaj ib tug neeg laus nyob ze

**Tsum Stop Tsis Txhob Thab Plaub  
ua Phem Rau Lwm Tus Neeg!**



MCSD Koom Tes ua Ke Rau  
Kev Siab Zoo Kindness

los pab muab tswv yim lossis daws qhov teeb meem ncaj qha. Cov tub ntxhais kawm ntawv yuav tsum tsis txhob xav tias lawv tab tom daws qhov teeb meem no ib leeg xwb. Txhaub koj tus tub ntxhais kawm ntawv kom qhia rau ib tus neeg ua haujlwm lossis niam txiv yog tias qhov no yog qhov teeb meem. Txhaub kom tus tub ntxhais kawm hais lus thov kev txhawb nqa.

## **Koj Yuav Pab Tau Li Cas Yog Hais Tias Koj Tus Menyuam Yog Tus Uas Thab Plaub Ua Phem Rau Lwm Tus Neeg?**

Tham nrog koj tus menyuam. Nug lawv seb qhov teeb meem ntawd zoo li cas. Ua siab ncaj thiab mloog zoo zoo. Piav qhia seb koj tus menyuam raug liam li cas thiab nug seb qhov teeb meem ntawd thiab lawv lub luag haujlwm yog dab tsi.

- a. Qhia meej meej rau koj tus menyuam hais tias koj saib kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg seriously tseem ceeb heev.
- b. Ua siab ntev qhia rau lawv paub hais tias koj yuav tsis zam txim rau qhov kev coj tus cwj pwm no. Pab koj tus menyuam kawm tias kev thab plaub ua phem rau txhua tus neeg uas koom nrog ua rau mob neeg heev.
- c. Tsim cov cai kom meej thiab sib xws rau koj tus menyuam tus cwj pwm. Qhuas koj tus menyuam thaum lawv ua raws li cov cai.

- d. Txiaiv txim siab seb yuav ua li cas thiaj li ncaj ncees thiab ua raws li txoj cai yog tias koj tus menyuam ua txhaum cai. Siv sijhawm ntau nrog koj tus menyuam.
- e. Ua tib zoo saib xyuas thiab tsum kwm lawv tej kev ua ub ua no, suav nrog thaum lawv nyob online lossis ntaus ntawv. Paub txog cov phooj ywg ntawm koj tus menyuam yog leej twg.
- f. Nrhiav seb lawv siv lawv lub sijhawm free time dawb li cas. Ua kom koj tus menyuam muaj peev xwm thiab muaj tus cwj pwm positive zoo.
- g. Txhaub kom nws koom nrog kev ua ub ua no social activities hauv zej zog. Ua haujlwm nrog koj tus menyuam lub tsev kawm ntawv kom ntseeg tau tias qhov kev ua phem rau lwm tus yuav tsis tshwm sim dua ntxiv lawm.
- h. Thov kom lub tsev kawm ntawv yuav tsum hais keep koj informed qhia rau koj paub.
- i. Tsim cov tswv yim ua ke los address daws teeb meem ntawm kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg.
- j. Ua haujlwm ua ke nrog lub tsev kawm ntawv kom xa cov lus meej rau koj tus menyuam hais tias kev thab plaub ua phem rau lwm tus neeg yuav tsum stop ntsees tsis txhob ua.
- k. Tham nrog ib tug counselor kws pab tswv yim hauv tsev kawm ntawv lossis tus health professional kws saib neeg mob. Tej zaum lawv yuav muab kev pab tau ntxiv rau koj tus menyuam.



## Cov Tswv Yim Rau Tub Ntxhais Kawm

Txhua tus tub ntxhais kawm ntawv muaj cai xav tias muaj kev nyab xeeb, xis nyob, thiab ruaj ntseg. Tsis muaj leej twg muaj cai thab plaub ua phem rau koj. Nov yog qee cov lus qhia uas tau pab stop ntses qee tus menyuam yaus kom tsis txhob thab plaub ua phem rau lwm tus neeg.

- a. Thov kev pab los ntawm ib tug neeg laus. Qhia rau ib tug neeg laus paub tias qhov no tab tom tshwm sim. Feem ntau cov neeg thab plaub ua phem rau lwm tus neeg ua zais ntshis uas ua rau cov neeg laus nyuaj difficult pom qhov no tshwm sim happening.
- b. Yog tus neeg laus thawj zaug uas koj nrog tham tsis pab, nug lwm tus.
- c. Ua siab loj. Sawv ntsug ncag, ntsia tus neeg thab plaub ua phem ntawd rau hauv lub qhov muag, thiab hais tias, “nres stop.” Tsis tawm ntawm tus neeg thab plaub ua phem ntawd.
- d. Koom nrog lwm cov phooj ywg. Cov neeg thab plaub ua phem yuav poob hwj chim yog tias lawv outnumbered muaj tsawg dua.
- e. Tsis txhob qhia rau tus neeg thab plaub ua phem rau koj tias nws tab tom ua rau koj ntxhov siab. Yog koj tsis teb tus neeg thab plaub ua phem rau koj, ces nws yuav tshem tawm lub hwj chim uas tus neeg thab plaub ua phem xav tias nws muaj rau koj lossis has over you.
- f. Teb nrog rau cov lus yooj yooj yim. Siv lub suab nruab nrab, teb nrog cov lus xws li “yog li ntawd”, “txhua yam,” thiab “okay.” Yog tias koj tsis qhia tias koj chim siab, tus neeg thab plaub ua phem yuav poob hwj chim.
- g. Tham nrog koj tus kheej. Nco ntsoov tias

qhov teeb meem yog nrog tus neeg thab plaub ua phem rau koj, tsis yog koj. Xav txog txhua yam zoo txog koj tus kheej.

- h. Nyob ze lwm cov/tus phooj ywg lossis ib tug neeg laus. Tsis txhob mus ze tus neeg thab plaub ua phem rau lwm tus. Tsis txhob mus ze rau thaj chaw uas koj paub tias nws yuav nyob.
- i. Ua kom tiav daim ntawv Reporting Form qhia txog kev thab plaub ua phem rau lwm tus, kev thab plaub, thiab kev hem thawj kom ntshai, thiab muab xa mus rau chaw ua haujlwm ntawm tsev kawm ntawv, tus kws pab tswv yim ntawm tsev kawm ntawv, los tus thajkhu.
- j. Siv lub Stopit App. Cov tub ntxhais kawm ntawv tuaj yeem ua cov ntawv qhia los ntawm lawv cov khoom siv hauv tsev kawm ntawv. Thov muab cov ntaub ntawv ntau li ntau tau thiab thov muab koj lub npe.

## Cov Neeg Saib Xyuas Uas Pab Tau (Helpful Bystanders)

Muaj Cov Neeg Saib Xyuas Uas Pab Tau Zoo yog ib qho ntawm cov kev tiv thaiv zoo tshaj plaws uas cov tsev kawm ntawv muaj rau cov neeg thab plaub ua phem! Tus neeg saib xyuas yog ib tus neeg (lossis ib pawg neeg) uas pom/hnov kev thab plaub ua phem tshwm sim. Ua Ib Tus Neeg Saib Xyuas Uas Pab Tau Zoo los ntawm kev tshem tawm lub hwj chim ntawm cov neeg thab plaub ua phem xav txog ntawm ib qhov xwm txheej situation:

- a. Sawv tawm tsam tus neeg thab plaub ua phem los ntawm kev koom nrog tus neeg raug tsim txom Pab tus neeg raug tsim txom kom muaj lub siab tawv (tsis txhob ua nruj ua tsiv aggressive).
- b. Pab tus neeg target kws raug xaiv kom

tshem lawv tus kheej tawm ntawm qhov xwm txheej situation ntawd.

- c. Tsis quav ntsej cov lus xaiv txog lwm tus neeg.
- d. Tsis txhob luag lossis txhawb nqa thaum tus neeg thab plaub ua phem thuam zeg/ ua phem/ hem ib tus neeg.
- e. Tsis txhob sawv thiab saib thaum ib tug neeg thab plaub ua phem rau nws, nws tsuas yog muab hwj chim rau nws ntau dua xwb.



Nrog **STOPit Solutions**, cov tub ntxhais kawm ntawv tuaj yeem tshaj tawm cov teeb meem ntawm lawv cov khoom siv hauv tsev kawm ntawv siv Stopit App. Stopit solutions muab kev tshaj tawm tsis qhia npe thiab technology kev nyab xeeb rau qhov chaw ua haujlwm niaj hnub no los ntawm mobile app, web thiab xov tooj hotline.

<https://www.stopitsolutions.com>



Los ntawm **Swon to Grow app**, cov tub ntxhais kawm ntawv muaj kev txheeb xyuas cov tub ntxhais kawm yooj yim thiab koom nrog, muab cov kev paub ntawm cov tub ntxhais kawm ntawv tso rau hauv nruab nrab ntawm MTSS ua ntej. Tau txais cov kev nkag siab tiag tiag, ua tau los nkag siab thiab txhawb nqa cov tub ntxhais kawm ntawv cov kev xav tau puag thaum ntxov ntxov.

- f. Ua kom txhua tus koom nrog.
- g. Ua kom tiav daim ntawv qhia txog kev thab plaub ua phem rau lwm tus, kev thab plaub, thiab kev hem thawj.
- h. Siv lub Stopit App. Cov tub ntxhais kawm ntawv tuaj yeem ua cov ntawv qhia los ntawm lawv cov khoom siv hauv tsev kawm ntawv. Thov muab cov ntau ntawv ntau li ntau tau thiab thov muab koj lub npe nrog rau.



**GoGuardian** muab kev nyab xeeb thiab kev ua haujlwm ntawm cov tub ntxhais kawm ntawv los ntawm kev saib xyuas cov khoom siv thiab ceeb toom yog tias muaj kev hem thawj tshwm sim dabtsi.



## Merced City School District (MCSD) Phau Ntawv Handbook Qhia Txog Kev Tiv Thaiv Kev ua Phem Thab Phaib (Anti-Bullying)

Luam tawm lub Tsib Hlis 2026