



Cuando los jóvenes se sienten mejor, les va mejor.

Ayudando a los jóvenes a desarrollar confianza, resiliencia y bienestar emocional.

Terapia en línea de confianza para estudiantes de 10 a 19 años

Daybreak ofrece **terapia individual en línea para estudiantes de 10 a 19 años**, ayudando a los adolescentes a manejar el estrés, fortalecer la confianza y mejorar su bienestar emocional en el hogar y en la escuela.

Con la confianza de cientos de distritos escolares en todo el país, Daybreak brinda **apoyo de salud mental cariñoso, confidencial y profesional**, diseñado para ayudar a los adolescentes a sentirse mejor, concentrarse más y prosperar cada día.

Sin lista de espera -inscriba a su hijo en la terapia en línea con Daybreak hoy mismo.



Cómo Daybreak puede Ayudar

Terapia en línea privada para niños y adolescentes de 10 años en adelante, diseñada para ayudarlos a manejar el estrés, las emociones y los desafíos de la vida.



Sin lista de espera: Conéctese con un terapeuta en semanas, no en meses.



Cómodo y confidencial: Sesiones desde casa o desde la escuela.



Resultados comprobados: Mejor enfoque, asistencia y confianza.

“La Terapia de Daybreak me ayudó a comprender mejor los comportamientos de mi hijo y cómo apoyarlo.” - Padre de familia hispanohablante de Daybreak

Usted está ahí para su hijo. Pero no tiene que hacerlo solo.



Inscribe a su hijo(a) para recibir apoyo

Por qué las familias eligen Daybreak

- Fortalece la regulación emocional y las habilidades para afrontar el estrés
- Reduce la ansiedad y aumenta la confianza
- Sesiones en línea confidenciales y convenientes desde casa o escuela

Los servicios se facturan a través del seguro médico y, en algunos distritos, la terapia puede estar completamente cubierta mediante asociaciones escolares.



Sesiones disponibles de 8 a. m. a 8 p. m., de lunes a sábado



Escanea aquí para comenzar



Para más información, visite daybreakhealth.com