

IN ACQUA Scuola Nuoto

- mbientamento
- incipiante 1
- incipiante 2
- ogredito
- oluto
- opaganda
- acquagol
- uoto Adulti

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16.00–17.15	Propaganda tutti gli anni		Propaganda tutti gli anni		
16.30–17.15	Ambientamento	Ambientamento	Proredito	Ambientamento	Principiante 2
	Principiante 1	Principiante 1		Principiante 1	Proredito
		Principiante 2		Proredito	Evoluto
17.15–18.00	Ambientamento	Ambientamento	Principiante 2	Ambientamento	Ambientamento
	Principiante 1	Principiante 1	Proredito	Principiante 1	Principiante 1
	Principiante 2	Principiante 2	Evoluto	Principiante 2	Principiante 2
17.15–18.30		Propaganda 2016-17-18		Propaganda 2016-17-18	Propaganda 2010→2014
18.00–18.45	Ambientamento	Principiante 2	Principiante 1	Principiante 2	Proredito
	Principiante 1	Evoluto	Proredito	Proredito	Evoluto
	Proredito		Evoluto		
18.00–19.15	Propaganda 2014→2017				
18.45–19.45			Acquagol		
20.00–20.45	Nuoto Adulti Principiante		Nuoto Adulti Principiante		
	Nuoto Adulti Proredito		Nuoto Adulti Proredito		

SABATO MATTINA

ORA	SABATO				
9.30–10.15	Ambientamento	Principiante 1	Principiante 2	Evoluto	
10.15–11.00	Ambientamento	Principiante 1	Principiante 2	Evoluto	
11.00–11.45	Ambientamento	Principiante 1	Proredito		
11.00–12.15	Propaganda tutti gli anni				

DI TERRA Sport a Secco

OUTDOOR · CAMPI

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16:30 / 17:30	Calcio 6/7 anni	Calcio 8/9 anni	Calcio 6/7 anni	Calcio 8/9 anni	Calcio 10/12 anni
	Atletica 8/9 anni	Atletica 6/7 anni	Atletica 8/9 anni	Atletica 6/7 anni	Atletica 10/12 anni
17:30 / 18:30	Calcio 8/9 anni	Calcio 10/14 anni→18:45	Calcio 6/7 anni	Calcio 10/14 anni→18:45	Calcio 8/9 anni
	Atletica 8/9 anni	Atletica 10/12 anni			

INDOOR · PALESTRA

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16:30 / 17:30	Mini Basket 5/6 anni	Basket 7/8 anni	Mini Basket 5/6 anni	Basket 7/8 anni	Judo 5/7 anni
	Basket 7/8 anni	Gioco Calcio 4/5 anni	Gioco Tennis 5/7 anni	Gioco Calcio 4/5 anni	Gioco Calcio 4/5 anni
		Hip Hop 5/6 anni		K-Pop 7/12 anni	Ginnastica Ritmica 5/6 anni
17:30 / 18:30					Kick Boxing 5/8 anni
	Basket 9/12 anni→18:45	Hip Hop 7/9 anni	Tennis 8/10 anni	Basket 9/12 anni→18:45	Judo 8/10 anni
		Mini Basket 5/6 anni	Gioco Calcio 4/5 anni		Ginnastica Ritmica 7/8 anni
					Basket 7/8 anni
					Kick Boxing 9/12 anni

Propaganda = corso agonistico per le annate indicate. Gioco Calcio / Tennis = avviamento ludico. → 18:45 = sessione che prosegue fino alle 18:45 (1h15). Nuoto Adulti: lunedì e mercoledì sera. Le età sono indicative; gli orari possono subire variazioni — verificare in segreteria.