



# Recursos de Salud Mental y Bienestar

Conectándote con los servicios de apoyo de la escuela y la comunidad.

## CONSEJERO ESCOLAR

Los consejeros escolares brindan sesiones de consejería individual y en grupos pequeños para apoyar a los estudiantes que experimentan estrés académico, desafíos en las amistades, conflictos entre compañeros o cambios familiares.

## CARE SOLACE

Care Solace brinda servicios de coordinación de salud mental para estudiantes y familiares que lo necesiten.

## SOLUNA APP

Soluna es una aplicación gratuita y confidencial de salud mental que ofrece a estudiantes de 13 a 25 años acceso a apoyo y servicios de salud mental.

## RICHSTONE FAMILY CENTER

Los terapeutas del Richstone Family Center brindan una terapia intensiva, individualizada y continua.

## BRIGHTLIFE KIDS

BrightLife Kids ofrece apoyo personalizado para la salud del comportamiento y asesoramiento especializado. Los servicios se brindan a todas las familias de California.

## VENICE FAMILY CLINIC

La clínica familiar de Venice brinda atención de salud física y mental a los estudiantes del Distrito Escolar de Hawthorne.

**Para obtener información adicional,  
comuníquese con su consejero escolar.**