

INFLUENZA

Gripe



¿QUÉ ES LA INFLUENZA?

La influenza o gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa. Es ocasionada por un virus que ataca la nariz, la garganta y los pulmones. La influenza produce dolores corporales, fiebre y mucho cansancio que aparece de repente.

Puede ocasionar síntomas de leves a severos, otros problemas de salud graves o requerir hospitalización.

LA MEJOR PROTECCIÓN CONTRA LA INFLUENZA ES LA VACUNA.

SÍNTOMAS



Fiebre superior a los 100.4°F o escalofríos



Tos



Dolor de garganta



Dolores corporales



Dolor de cabeza

- **Secreción nasal o congestión nasal**
- **Fatiga** (CANSANCIO)
- **Vómitos y diarrea** (EN ALGUNOS NIÑOS)

¿CÓMO SE PROPAGA LA INFLUENZA?

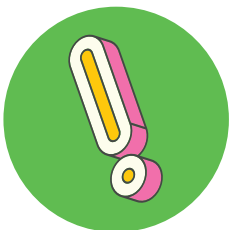
- A través de gotitas respiratorias provenientes de toser, estornudar o hablar.
- Las gotitas pueden ser inhaladas o caer sobre superficies, como escritorios o perillas de puertas.
- Al tocar estas gotitas y luego llevarse las manos a la boca, nariz u ojos.
- La influenza es contagiosa desde un día antes de que aparezcan los síntomas hasta 5 a 7 días después de enfermarse.



¿CÓMO PUEDO PROTEGER A MI HIJO?

- **Hable con el pediatra de su hijo** o el enfermero escolar acerca de la vacuna anual contra la influenza.
- **Enseñe a su hijo a lavarse las manos con frecuencia** con agua y jabón.
- **Mantenga a su hijo alejado de otras personas que estén enfermas.**
- **La asistencia escolar regular es importante**, but pero también lo es dejar que los niños enfermos se queden en casa para impedir que otros se contagien de influenza.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA?



- La vacuna contra la influenza es segura y eficaz.
- La vacuna contra la influenza ayuda a prevenir enfermedades graves. Inclusive si su hijo se enferma, probablemente los síntomas sean más leves y la enfermedad sea de más corta duración.
- La vacuna contra la influenza lo protegerá a usted y a las personas que lo rodean que tal vez no puedan ponerse la vacuna o sean más vulnerables a la influenza y sus complicaciones.



Para más información acerca de la influenza, visite dph.georgia.gov/flu o converse con su proveedor sanitario o enfermero escolar.